

★ 給食ブログ ★



2025 年 2 月 4 日 (火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- さばのみそ煮
- 根菜きんぴら
- ポカポカしょうがスープ



< 給食ニュース >



寒い日が続きますね。今日の給食の、きんぴらに入っていた根菜(れんこん、ごぼう、にんじん)と、スープに入っていたしょうがは、体をあたためるはたらきをもつ食べ物です。よくかんで食べて、みなさんの体がポカポカになっていたらいいなと思います。担任の先生方も、教室で「今日のスープにはしょうがが入っているから、体があたまるよ」と声をかけてくださったそうです。

まだまだ寒い日が続きますが、何でもおいしく食べて、元気に過ごせるといいですね。