

★ 給食ブログ ★



2025 年 1 月 24 日 (金)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- ヤマトポークのメンチカツ
- 片平あかねの漬物
- 奈良のかやくうどん



1月24日～30日は、全国学校給食週間です！



< 給食ニュース >



1月24日～30日までの一週間は、「全国学校給食週間」です。この一週間は、各地の郷土料理や地場産物などを活用したメニューなど、スペシャル献立が登場します。1日目の今日は、奈良県でつくられた食材をたくさん使ったメニューです。特に注目してほしい食材は、「大和の伝統野菜」である片平あかねと大和まな（うどんの中の“つみれ”に入っています）です。大和の伝統野菜は、奈良県で昔から食べられてきた、独特な野菜です。片平あかねは、山添村の片平地区でしかとれないのだそうです。その名の通り、鮮やかな赤色がきれいです。大和まなは、スーパーなどでもよく目にすることができます。身近な野菜です。煮びたしなど、いろんな料理に使うことができます。わたしはパスタに入れたこともあります。おいしいですよ♪