

★ 給食ブログ ★



2025 年 1 月 22 日 (水)



きょうのこんだて



- 規格パン
- 牛乳
- 焼きそば
- 大根サラダ
- 元気ヨーグルト



< 給食ニュース >



今日の給食は、「焼きそば」でした。焼きそばといえば、おうちでも作りやすい、スピード料理のイメージがある人も多いかと思います。しかし、給食センターでは、焼きそばは特に気合のいるメニューのひとつです。その理由は、材料がとにかく重たいこと！おみそ汁やスープなら、お汁が多くを占めるので、大きなしゃもじで混ぜやすいのですが、焼きそばは、そうはいきません。キャベツをはじめとする、大量の野菜とお肉、そして麺が入ると、ひっくり返すだけでも一苦労です。今日も、調理員さんたちが、力いっぱい混ぜて作っていただきました。