

★ 給食ブログ ★



2025年 1月14日(火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- さばの照り焼き
- きゅうりとわかめの酢のもの
- やまと雪丸鍋



< 給食ニュース >



今日の給食は、「やまと雪丸鍋」でした。やまと雪丸鍋は、雪丸をイメージし、白いスープを使った、奈良県の郷土料理の「飛鳥鍋」をベースにした、王寺町のオリジナル料理です。商工会の方々が考案されました。

牛乳としょうがのパワーで、体の芯から温まるので、今の季節にピッタリです。具材は、鶏肉と白菜、大根、にんじん、しいたけ、水菜です。冬野菜がたっぷり入っています。みそベースで、隠し味にしょうがが入っています。気に入ってくれた人が多く、「これおいしかった〜」「体がポカポカになった!」などの感想がありました。