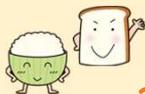


# ★ 給食ブログ ★



2025年 1月 9日 (木)



## きょうのこんだて



- チュモツパ風混ぜご飯
- 牛乳
- 春巻き
- 花野菜サラダ



## < 給食ニュース >



半年ほど前に、畠田学舎の8年生の生徒さんから「先生!給食にチュモツパ出して!」とお願いされました。そのときのわたしは、チュモツパという料理を知らなかった  
ので、どんな料理なのか教えてもらい、おうちで調べて作ってみました。チュモツパは  
韓国生まれのおにぎりで、たくあんや韓国のりが入っています。小さめで、まん丸の  
形をしています。給食でおにぎりは作れませんが、同じような具材・味つけにした混  
ぜご飯ならできるかも…!と思い、チャレンジしてみました。給食では、食中毒予防の  
ため、すべての具材を加熱して調理する必要があったので、韓国のりでは難しいかも  
と思い、代わりにひじきを使うことにしました。そんなふうにして誕生した「チュモツパ  
風混ぜご飯」は、リクエストしてくれた生徒さんからも「おいしいです!」の感想をいた  
だき、多くのクラスで食缶が空っぽになっていました。すてきな提案をありがとう。