

★ 給食ブログ ★



2024 年 12 月 16 日 (月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- チキンチキンごぼう
- きゅうりとわかめの酢のもの
- 豆腐のみそ汁



< 給食ニュース >



今日の給食は、「チキンチキンごぼう」でした。ユニークな名前のこの料理は、山口県の学校給食で誕生した料理で、県内全域に広まり、今では山口県民のソウルフードとなっているのだそうです。1995年ごろ、小学校の栄養士さんが、各家庭のオリジナル料理を募集し、そこに寄せられたレシピを元に考案されたのだとか。鶏肉とごぼうに片栗粉をまぶして油で揚げ、そこに砂糖としょうゆなどの調味料で作った甘辛いタレをかけます。タレには、枝豆が入っていて彩りも良いです。

ごはんにも合う味で、おかわりをしてきている人がたくさんみられました。