

★ 給食ブログ ★



2024 年 12 月 12 日 (木)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 冬至うどん
- 豆腐ハンバーグのおろしゆずポンソース
- ほうれん草のごま和え



< 給食ニュース >



今年の冬至は、12月21日です。冬至は、1年の中で、昼が最も短い日です。昔から、冬至の日には、かぼちゃや、「ん」がつく食べ物を食べたり、ゆず湯に入ったりする習わしがあります。2学期の給食は、18日が最終日なので、ひと足早いですが、今日は冬至献立をだしました。「冬至うどん」には、かぼちゃ(南瓜)、うどん、にんじんが入っていて、「ん」のつく食べ物がたっぷりでした。また、豆腐ハンバーグには、ゆずポン酢を使った大根おろしソースがかかっている、ゆずの香りを楽しむことができました。