

★ 給食ブログ ★



2024年12月9日(月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 油淋鶏
- ごまネーズサラダ
- 肉団子の中華スープ



< 給食ニュース >



今日の給食は、「ごまネーズサラダ」でした。名前の通り、ごまとマヨネーズを使って作りしました。すりごまだけでなく、ごまドレッシングも使っています。マヨネーズを合わせることで、減塩にもつながります。ご家庭でも、チャレンジしやすいかと思ひます。具材の組み合わせも、いろいろと試せそうですが、今日は、旬のれんこんと、栄養たっぷりのひじき、彩りにコーンと枝豆、にんじんを使ひました。子どもたちは、何の材料が使われているか、確認しながら食べてくれていました。