

★ 給食ブログ ★



2024年12月5日(木)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 揚げぎょうざ
- うま塩サラダ
- マーボー豆腐



< 給食ニュース >



今日の給食は、マーボー豆腐でした。約2600人分作るために、今日は、238kgの豆腐を使いました。豆腐もたっぷりですが、給食のマーボー豆腐には、野菜もたくさん入っています。中華料理屋さんやおうちで食べるマーボー豆腐には、あまり入っていないかもしれませんが、にんじん、たまねぎ、にらが入っています。お肉も、豆腐も、野菜も使っているので、栄養たっぷりです。さらに、ごはんにもよく合うので、ごはんももりもり食べられます。今日も大人気で、みんなおいしそうに食べてくれていました。