

★ 給食ブログ ★



2024 年 11 月 19 日 (火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 焼きぎょうざ
- チャプチェ
- 中華風たまごスープ



< 給食ニュース >



今日は19日なので、食育の日です。今月紹介する食べ物は、「白菜」です。鍋料理に欠かせない野菜のひとつですね。鍋料理に限らず、今日の給食のようにスープなどの汁物に入れてもおいしいし、八宝菜のような炒め物でも活躍します。ちなみに、これは給食の食材を届けてくださるお店の方から教えていただいたのですが、お好み焼きを作るときに、キャベツの代わりに白菜を使ってもおいしくできます。わたしも先日、冷蔵庫にキャベツがなくて、白菜が残っていたので、やってみましたがおいしかったです。興味がある方は、よかったら試してみてください。