

# ★ 給食ブログ ★



2024年11月8日(金)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- いわしの生姜煮
- 五目きんぴら
- 豆乳のみそ汁



## < 給食ニュース >



今日の給食は、「豆乳のみそ汁」でした。昨日も体が温まるメニューでしたが、今日の豆乳のみそ汁も、まろやかな味わいで体が温まる料理になったかなと思います。この料理は、大豆が大活躍しています。豆乳、みそ、そして具材には豆腐とうす揚げ。すべて大豆が変身してできている食べ物です。3年生の国語の学習では、「すがたをかえる大豆」という単元があり、大豆が豆腐やみそなどに姿を変えることについて紹介されています。3年生のみなさん、大豆が変身した4つの食べ物を見つけることができましたか？