

# ★ 給食ブログ ★



2024年11月7日(木)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 鶏ごぼうフライ
- れんこんサラダ
- ポカポカしょうがスープ



## < 給食ニュース >



急に寒くなってきましたね。今日は、体が温まるメニューが登場しました。「ポカポカしょうがスープ」は、その名の通り、食べると体を温めてくれるしょうがが入ったすまし汁です。給食センターの中は、しょうがのいい香りがただよっていました。また、根菜類も、体を温める効果があります。今日は、フライにごぼうが、サラダにれんこんが、汁物には大根とにんじんが入っていました。これから旬をおかえるおいしい野菜ばかりです。旬の食べ物は、おいしくて、その時期にぴったりのはたらきがあって…食べ物ってうまくてきていますね。どの料理も、子どもたちにとっても好評でした。