

★ 給食ブログ ★



2024年11月1日(金)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 塩麴の雪丸からあげ
- 切干大根の煮物
- 白菜のみそ汁



< 給食ニュース >



今日の給食は、「塩麴の雪丸からあげ」でした。今日も大人気で、北・南義務教育学校の両方で残食ゼロでした!

切干大根の煮物を作っておられた調理員さんが、「今日はめずらしく鶏肉入ってないですね〜」と言っておられました。そうなんです、今日の切干大根の煮物には、鶏肉は入っておらず、代わりにひら天やうす揚げを入れました。理由は、主菜が雪丸からあげで、鶏肉を使っているからです。おかずの組み合わせによって、食材が重ならないようにしています。献立をたてるときに見直しをしますが、「煮物に厚揚げを使っているのに、おみそ汁にうす揚げが入ってる!」なんてことに気づくことがあります。