

★ 給食ブログ ★



2024年10月24日(木)



きょうのこんだて



- ジャンバラヤ
- 牛乳
- 豚肉コロッケ
- 花野菜サラダ



< 給食ニュース >



今日の給食は、「ジャンバラヤ」でした。ジャンバラヤは、アメリカで生まれた料理です。スパイスや、ウスターソースなどで味つけをした“炊き込みごはん”です。

いつもの白いごはんは、河合町にあるごはん工場で炊いて、直接学校に届けてもらっています。今日のジャンバラヤのように、いつもは汁物が入っている食缶に入っているごはん料理は、給食センターで作っています。素早く炊ける、特別なお米「アルファ化米」を使い、大きな釜を5つも使って作っています。ごはんは、炊き上がると水を吸って重たくなるので、混ぜたり、食缶に入れたりする調理員さんたちはとっても大変です。みんなにおいしく食べてほしいな、という気持ちで、一生懸命作っていただきました。