

★ 給食ブログ ★



2024年10月11日(金)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 鶏肉の照り焼き
- 切干大根のマヨサラダ
- 小松菜のみそ汁



< 給食ニュース >



今日の給食は、「切干大根のマヨサラダ」でした。煮物にすることが多い「切干大根」ですが、サラダにしてもおいしいです。歯ごたえがよく、かみかみメニューでもあります。給食センターでは、食中毒を防止するため、切干大根もゆでて、冷やして水気を切って使っています。おうちなら、水でよく戻して水気を切り、そのまま使っても大丈夫です。今日はマヨネーズで味つけをしましたが、中華風の味つけでサラダを作ってもおいしいと思います。ちなみに、今日のサラダのレシピは、今月の食育だよりに掲載しています。ぜひご覧ください。