

# ★ 給食ブログ ★



2024 年 10 月 10 日 (木)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 八宝菜
- 大学いも
- にんじんのオイごまサラダ



## < 給食ニュース >



今日は、新メニューの「にんじんのオイごま」サラダが登場しました。今日は、10月10日で、目の愛護デーなので、目の健康を保つはたらきをもつ「ビタミンA」が豊富な、にんじんが主役のサラダです。「オイごまサラダ」の「オイ」は、「オイスターソース」の「オイ」です。お酢、ごま、オイスターソース、ごま油、砂糖、しょうゆで味つけしています。お酢のおかげでさっぱりとおいしく仕上がったこのサラダは、どの学年の子どもたちにも人気でした。残食もとても少なかったです。今日は中華メニューに合わせましたが、和食や洋食でも合いそうです。