

★ 給食ブログ ★



2024 年 10 月 4 日 (金)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- いわしのカリカリフライ
- ひじきの煮物
- けんちん汁



< 給食ニュース >



今日の給食は、「けんちん汁」でした。今日も、具だくさんに仕上がりました。今日使った食材は、豆腐、うす揚げ、大根、にんじん、ごぼう、こんにゃく、青ねぎ、里芋でした。季節はそろそろ秋なので、根菜類がおいしくなる季節です。今日のけんちん汁を食べて、秋の気配を感じることができたでしょうか。

教室にお邪魔すると、ちょっと困り顔の人がいました。尋ねてみると、里芋が苦手とのこと。でも、ひとつずつがんばって食べてくれていました。チャレンジする姿が素晴らしいと思います。いつか克服できる日が来ますように。