

★ 給食ブログ ★



2024 年 9 月 12 日 (木)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 肉団子の甘酢あん
- うま塩サラダ
- ビーフンスープ



< 給食ニュース >



今日の主菜は、「肉団子の甘酢あん」でした。たまねぎと黄ピーマンをうすくスライスして、やわらかくなるまで炒めて、砂糖としょうゆ、そしてお酢を加えて炊いて、水溶き片栗粉でとろみをつけて、甘酢あんを作りました。調理員さんが、子どもたちが食べやすいように、野菜がちょうどいいやわらかさになるように考えたり、あんがダマにならないように気をつけて作っていただきました。この特製のあんを、油で揚げた肉団子にからめてできあがりです。「おいしかった!」「いっぱいおかわりした!」などの感想をたくさん聞くことができました。