

★ 給食ブログ ★



2024 年 9 月 11 日 (水)



きょうのこんだて



- 規格パン
- 牛乳
- ハッシュドポテト
- チリコンカン
- ABCスープ



< 給食ニュース >



今日の副菜は、「チリコンカン」でした。チリコンカンには、チリパウダーとカレー粉が入っています。低学年のみなさんでも食べやすいように、これらの香辛料の量はほんの少しではありますが、これも減塩ポイントのひとつです。香辛料を効かせることで、塩分を減らしても、おいしく食べることができます。

大豆がたっぷり入っている料理ですが、子どもたちにとっても人気でした。残食はほとんどなく、空っぽの食缶ばかりが給食センターに返ってきました。おいしく食べてくれてありがとうございます！