

★ 給食ブログ ★



2024 年 9 月 10 日 (火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 豆腐ハンバーグのあんかけ
- 切干大根の煮物
- ごま汁



< 給食ニュース >



今日の汁物は、「ごま汁」でした。ごま汁とはどのような料理かという、「みそ汁+すりごま・ねりごま」という感じです。「今日のみそ汁、ごま入ってた!」と教えてくれた人もいて、よく味わって食べてくれているんだと、うれしくなりました。この料理は、ごまの香り・おいしさのおかげで、いつものおみそ汁よりも、少しみその量を減らしても、十分おいしく食べられます。さらに、具たくさんにすることも、みそを減らせるポイントです。昨日に続いて、減塩作戦はうまくいったかな?と思います。