

★ 給食ブログ ★



2024年 7月 3日 (水)



きょうのこんだて



- 規格パン
- 牛乳
- 白身魚のアヒージョ風
- ジャーマンポテト
- ミネストローネ



< 給食ニュース >



今日の給食は「ミネストローネ」でした。「ミネストローネはどこの国の料理？」と質問してくれた人がいましたが、これはイタリアで生まれた料理です。野菜をたくさん入れた、具だくさんのスープです。今日の給食では、シェルマカロニ・ウインナー・ズッキーニ・たまねぎ・キャベツ・にんじん・さやいんげん・トマト缶を使用しました。「きゅうりも入ってる！」と教えてくれた人が何人かいましたが、実は、それはズッキーニです。夏が旬の野菜のひとつです。見た目はきゅうりに似ていますが、食感はなすに似ているようにも思います。でも、実はかぼちゃの仲間なのだそうです。不思議な野菜ですね。