

★ 給食ブログ ★



2024 年 6 月 28 日 (金)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- きびなごのカリカリフライ
- 豚肉と野菜のしょうが炒め
- すまし汁



< 給食ニュース >



今日の給食は、「きびなごのカリカリフライ」でした。きびなごの旬は3回あるそうで、5～6月もきびなごの旬の季節です。きびなごは、10cmほどの小さな魚で、体の色は、きれいな銀色です。味は、たん白で上品です。

今日は、じゃがいもと玄米粉でできた衣がついている「カリカリフライ」にしました。頭からしっぽまで、骨ごとおいしく食べることができました。気に入ってくれた人も多かったです。