

★ 給食ブログ ★



2024 年 6 月 7 日 (金)

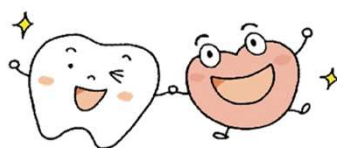


きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- イカメンチカツ
- カラフルツナピーマン
- にゅうめん

6月4日～10日は



歯と口の健康週間

食育だよりもぜひご覧ください！



< 給食ニュース >



今日の給食は、「イカメンチカツ」でした。これは、初めて登場したメニューです。衣の中は、小さく切ったイカや、にんじんやキャベツが入っていて、イカや野菜のうまみがギュッとつまったカツでした。イカの皮のむらさき色が目立っていたので、「タコかな？」と思った人も多かったです。

イカもタコも、かみごたえのある食材ですね。今週は歯と口の健康週間なので、意識して噛んでもらえるよう、このメニューにしました。イカがたっぷりのメンチカツ、よく噛んで食べることはできましたか？