

★ 給食ブログ ★



2024年 5月23日(木)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 白身魚のフライ
- 小松菜のおひたし
- 豚汁



< 給食ニュース >



今日の給食は、「豚汁」でした。いろんな種類の具材が入っているので、それぞれの食材のうまみのおかげでとってもおいしく仕上がりました。今日使ったのは「豚肉、うす揚げ、こんにゃく、じゃがいも、ごぼう、にんじん、青ねぎ」でした。具たくさんだと、おいしさもアップしますし、なおかつ「減塩」にも一役買ってくれます。食材のうまみのおかげで、おみその量を減らしても、おいしくいただくことができます。また、今日はじゃがいもを入れましたが、秋になったら里いもを入れてみようかな〜と、栄養教諭2人で相談していました。季節による食材の変化にも、ぜひ注目してみてください。お楽しみに♪