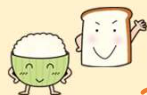


★ 給食ブログ ★



2024年 5月13日(月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 豆腐ハンバーグのあんかけ
- 切干大根の煮物
- キャベツと豚肉のみそ汁

今日の汁物は「キャベツと豚肉のみそ汁」です。春が旬のキャベツが入っているこのおみそ汁には、隠し味にあるものが使われています。その隠し味とは、次の3つのうちどれでしょう？

- ①ごま油 ②塩こうじ ③オリーブオイル

正解は、①の「ごま油」です。わかりましたか？ぜひ、味わって飲んで、確かめてみてくださいね。

ちなみに、塩こうじやオリーブオイルも、おみそ汁の隠し味として使うことがあるそうですよ。



↑今日の給食時間の放送原稿

< 給食ニュース >



給食センターでは、栄養教諭が、給食の時間に読んでもらうための放送原稿を作っています。北義務は広報委員会、南義務の畠田学舎は給食委員会のみなさんが、放送原稿を読んでくれています。今日は、「キャベツと豚肉のみそ汁」に関するクイズでした。その内容がこちら。

『隠し味に使われているのは、次のうちどれでしょう？ ①ごま油 ②塩こうじ ③オリーブオイル』——正解は、①のごま油でした。教室を回っていると、気づいてくれていた人がいたり、「バター入ってる？」と、同じ「油のなかま」の食品を予想していた人がいたりしました。

ちなみに、ごま油がよい働きをしている、このおみそ汁のレシピは、今月の食育だよりに掲載しています。ホームページからぜひご覧ください。