

★ 給食ブログ ★



2024年 5月 7日 (火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 奈良のキャベツメンチカツ
- ブロッコリーのごま和え
- みそにゆうめん



< 給食ニュース >



今日の給食は「みそにゆうめん」でした。「にゆうめん」は、給食によく登場しますが、「みそにゆうめん」は、新しい給食センターになってからは初めてです。奈良県の自慢の食べ物のひとつである「三輪そうめん」の「ふし」を使いました。「ふしそうめん」は、そうめんをのばすときにできる“はしっこ”の部分です。細いところや太いところがあります。おみそ汁を作っている釜にそのまま入れて作るので、そうめんがもつ塩分もお汁に溶け込みます。その分、みその量は、いつものおみそ汁よりも少なめにしています。

