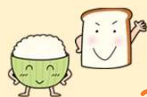


# ★ 給食ブログ ★



2024年 4月 19日 (金)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- キャベツ入り平つくね
- 切干大根の煮物
- 豚汁



毎月19日の食育の日に紹介する「今月のたべもの」は、献立表でも紹介しています。献立表もHPからご覧いただけます♪

## < 給食ニュース >



毎月19日は「**食育の日**」です。「19」を“いく”と読ませて、この日に設定されています。今年度から、給食センターでは「食育の日」の取組を始めることにしました。それは、「その時期の旬の食べ物を献立に取り入れて紹介する」というものです。初回の今日は、豚汁に入れた「**じゃがいも**」について紹介します。

**じゃがいも**は、エネルギーのもとになる「炭水化物」が豊富です。また、ビタミンCなど、ビタミン類も多く含まれています。じゃがいもが使われている給食メニューはたくさんあり、「カレー」「肉じゃが」「ジャーマンポテト」「ポテトサラダ」「フライドポテト」「チーズポテト」など、人気メニューがずらりと並びます。いろんな料理に使える、万能な食材のひとつですね。