

★ 給食ブログ ★



2024年 3月 8日 (金)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- かに玉のあんかけ
- ほうれん草の塩昆布ナムル
- キムチスープ



< 給食ニュース >



今日の和え物は「ほうれん草の塩昆布ナムル」でした。このメニューは、王寺北義務教育学校の6年生の人が教えてくれたレシピをもとに作りました。リクエストメニューアンケートの最後に、何でも自由に書いていいところがあったのですが、そこに詳しく作り方を書いてくれていました。おうちと同じように給食センターで作るのはちょっと難しかったので、少しだけアレンジして給食バージョンにしましたが、とってもおいしかったです。残食もとても少なかったです。

ちなみに、もともとのレシピは「ゆでたほうれん草をごま油で和える→塩昆布を加えてできあがり!」というものでした。挑戦しやすくてとってもおいしいので、おうちで試してみたいかたがでしょうか。(わたしもおうちでやります!)