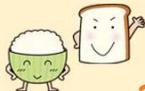


★ 給食ブログ ★



2024年 2月21日(水)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- かやくうどん
- わかさぎのフライ
- いんげんのおかか和え



< 給食ニュース >



今日の給食は、「わかさぎのフライ」でした。わかさぎは、湖で生まれて、卵からかえったら海に出るものと、ずっと湖で暮らすものがあります。今日の給食で使ったわかさぎは、琵琶湖でとれたものでした。寒い地域にしかない魚で、ちょうど今が旬の時期です。

頭からしっぽまで、丸ごとおいしく食べられるので、骨や歯を強くしてくれるカルシウムがたっぷりの食材です。たくさんおかわりしてくれた人もいっぱいいました。旬の魚を味わってもらえてよかったです。