

# ★ 給食ブログ ★



2024年 2月 13日 (火)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- ごぼうのメンチカツ
- 白菜の塩昆布和え
- えび団子汁



## < 給食ニュース >



今日の給食は、どのおかずにも「冬野菜」が入っていました。主菜は「ごぼうのメンチカツ」なので、その名の通り、ごぼうが入っていました。ごぼうがちょっと苦手な人でも、食べやすい味になっていたかと思えます。そして、副菜は「白菜の塩昆布和え」ということで、白菜とにんじんを使いました。さらに、汁物の「えび団子汁」には、ほうれん草とにんじんが入っていました。

今の時代は、栽培方法や保管方法など、さまざまな工夫があつて、いろんな食べ物が1年中手に入るようになりましたが、旬の食べ物は、おいしくて栄養もたっぷりて、いいことづくめなので、ぜひ旬のものを選んでみてはいかがでしょうか。