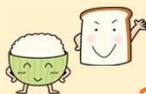


★ 給食ブログ ★



2024年 1月23日(火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- チキンの甘酢がけ
- たくあん和え
- 豚汁



< 給食ニュース >



今日の副菜は、新メニューの「たくあん和え」でした。細く刻んだたくあん、味にアクセントがつくように少しだけ塩昆布を加えています。今日の具材はキャベツときゅうりでしたが、他の野菜でもおいしくできそうな予感です。今は冬なので、旬の白菜を使ったり、彩りもよくなるにんじんを使うのもいいかもしれません。(今日は豚汁ににんじんが入っていたので、たくあん和えには入れませんでした。)

和えるだけで作り方はとてもシンプルなので、ご家庭でも試してもらいやすいメニューかと思えます。減塩も期待できるかも!?