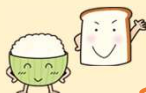


★ 給食ブログ ★



2024年 1月22日(月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 肉団子トマトソース
- ジャーマンポテト
- 冬野菜スープ



< 給食ニュース >



今日のスープは「冬野菜スープ」でした。冬が旬の大根と白菜、にんじんが入っていました。スープ作りを担当されていた調理員さんが、「白菜のうまみのおかげでとってもおいしくできました!」とおっしゃっていました。

子どもたちに大根と白菜、にんじんがスープに入っていますよ、と声をかけると、「全部おなべによく入れる具材だ」と言っている人がいました。確かに!これらの野菜は、洋風でも和風でもよく合っ、万能な野菜たちですね。旬の野菜は、おいしいだけでなく、栄養も満点なので、積極的に選んで食べたいですね。