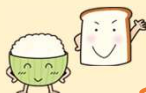


# ★ 給食ブログ ★



2024年 1月 18日 (木)



## きょうのこんだて



- 米粉パン
- 牛乳
- 焼きそば
- チキンナゲット
- 海藻サラダ



## < 給食ニュース >



今日のサラダは、「海藻サラダ」でした。食べてみると、ちょっとすっぱくて、さわやかな味がしたかと思えます。今日のサラダの味つけに使ったのは、「青じそドレッシング」でした。低学年の子どもたちも、おいしく食べてくれていたようです。

給食センターで作るサラダや和え物の味つけは、砂糖やしょうゆを炊いて調味液を作るときと、今日のようにドレッシングを使うときがあります。使っているドレッシングは、だいたい7種類ぐらいあります。アレルギーがある人でもなるべく同じものを食べられるように、工夫されたものをよく使っています。