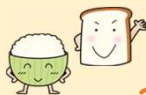


★ 給食ブログ ★



2024年 1月16日(火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 塩麴の雪丸からあげ
- きんぴらごぼう
- 小松菜のみそ汁



< 給食ニュース >



今日の「小松菜のみそ汁」には、4種類の具材が入っていました。小松菜と豆腐、たまねぎ、麩です。おみそ汁を飲みながら、「先生、お麩って何からできてるの?」と質問してくれた人がいました。「何からできていると思う?」と予想を聞いてみると、「豆腐かな?」「いや、油揚げとか!」などの声がありましたが、「小麦粉!」と大正解した人もいました。お麩は、小麦粉に水を加えてよく練ってまとまるようになったら、水の中ででんぷんを洗い流し、たんぱく質の部分を取り出して作られます。「何からできているのかな?」の疑問を持つと、いろんな発見ができておもしろいですね。