

妊娠おめでとう

“新しい命が宿っている”不思議な実感を得ながら、大きな喜びとともに不安になることもあるでしょう。マタニティライフを安心して過ごすために、いろいろな手続きやサービスがあります。わからないことはお気軽にお問い合わせください。

妊娠したら

お問い合わせ先 保健センター ☎0745-33-5000

母子健康手帳の交付



妊娠された方は、妊娠届を保健センターに提出してください。保健師等と面談のうえ母子健康手帳を交付します。母子健康手帳には妊娠中のお母さんの健康の様子や、お子さんが義務教育学校に入学するまでの健康状態や発育が記録されます。LINEで事前予約できます。



父子健康手帳の交付

母子健康手帳の交付時に希望者へ交付し、父親の育児参加を支援します。

妊産婦・新生児訪問

助産師等がご家庭に訪問し、妊娠、出産、育児(生後4か月まで)について相談に応じます。電話でお申込みください。

妊婦のための支援給付事業

令和7年4月1日より、妊婦の産前産後期間における身体的・精神的・経済的負担を軽減し、妊産婦やお腹の赤ちゃんの保健及び福祉の向上に寄与することを目的とし、「妊婦のための支援給付」として、妊婦支援給付金を支給します。

妊婦支援給付金

妊婦支援給付金(1回目):妊娠1回につき5万円
妊婦支援給付金(2回目):胎児1人につき5万円
※対象者や申請の流れ等、詳細は町公式サイトをご確認ください。

支援給付とともに、保健師・助産師等による相談支援も合わせて行います

- 妊娠届出時:妊娠届出時、全員に面談を実施
 - 妊娠8か月頃:アンケートを実施し、希望者に面談を実施
 - 出産後:新生児訪問時等に面談を実施
- ※上記の他、妊婦全員に妊娠中(中期と後期の2回)および産後(2週間頃と1か月頃の2回)に保健師・助産師が電話面談を実施

〈広告〉

按摩・指圧・マッサージ

かみのて治療院

営業時間 9:00~19:00

定休日 日曜・年末年始

訪問マッサージ



王寺町王寺2-3-3 グランドレジデンス王寺1F

☎0745-32-0657

妊婦さんの健康管理

妊婦健康診査補助券の交付

お問い合わせ先 保健センター ☎0745-33-5000

妊娠期間中に14回分の補助を実施します。母子健康手帳と一緒に妊婦健康診査補助券綴りを交付します。

※多胎の場合は、通常の妊婦健康診査補助券に加え、15回目以降の健診費用を1人あたり2万5千円まで助成します。

※歯科委託医療機関で妊婦歯科検診を受診した場合は、検診費用を助成します。

初回産科受診料支援事業

お問い合わせ先 保健センター ☎0745-33-5000

市町村民税非課税世帯の方を対象に、初回の産科受診料の一部を助成します。受診前に保健センターへの申請が必要です。

パパママクラス

お問い合わせ先 保健センター ☎0745-33-5000

出産を迎えられる夫婦等を対象に、栄養・歯科・妊娠経過のお話や沐浴・妊婦体験など、出産や育児について学習や実習を行います。LINEでお申込みください。



産前産後ヘルパー事業

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

体調不良等のため家事や育児が困難で、周りからの支援を受けることができない方を対象に、妊娠中から出産後(出産後6か月以内、多胎児は出産後1年以内)の期間中にご家庭にホームヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。ただし、市町村民税課税状況に応じた利用負担があります。

利用料金

1時間あたり500円(生活保護・市町村民税非課税世帯は無料)

申請に必要なもの

- 母子健康手帳
- ※転入された方で利用料金の減免を受ける場合は、非課税証明書等が必要になります。



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 授乳は必ず3時間おきにするのか？

A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときのタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



妊娠中の過ごし方

食生活

妊娠したからといって、2人分の食事を食べる必要はありません。いつもの食事を、ちょっと見直してみましょ。食事は1日3回とりましょ。また、特定の料理や食品に偏らないように気をつけましょ。主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の5グループの料理や食品を組み合わせ、それぞれ適量をとましょ。



歯の健康

妊娠中はホルモンバランスが変動するので口腔内のトラブルが起こりやすくなります。安定期から治療が始められるよう、なるべく早い時期に歯科検診を受けましょ。

また、生まれてくる赤ちゃんの歯の健康を守るには、むし歯菌を寄せ付けられないように心がけることも大切です。むし歯菌は主に保育者からうつることが多いため、家族全員で口腔内の健康に気を配りましょ。

運動

妊娠中の体操やストレッチは、血行をよくして、肩こりや腰痛などの不快な症状を緩和します。筋力の低下を予防して出産を楽にする効果もあります。

また、手軽にできる運動として、おすすめなのがウォーキングです。背筋を伸ばして正しい姿勢で歩きましょ。体調を見ながら行い、おなかが張ってきたら中止しましょ。

〈広告〉

お子さまにこんな様子はありませんか？

これらひとつでも気になる場合、歯並びが悪い、あるいは悪くなってしまう可能性があります。

- いつも口がぼかんと開いている
- よくいびきをかく
- 前歯が茶色く着色している
- アレルギーがある
- 鼻が詰まって口呼吸になっている
- 朝パン食が多い
- 姿勢が悪い
- 風邪をひきやすい

0歳から診療が受けられます

子どもの永久歯むし歯ゼロ、
咬合育成・子どものかみ合わせがみれる

うえすぎ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-13:00	●	●	●	/	●	●	/	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	★	/	/

休診日:木曜、日曜、祝日 ★土曜午後は14:30~17:00

☎0745-43-8112

三郷町三室1丁目14-12
東クリエイトビル
西和医療センターの隣

院長 上杉 兼真

初診予約は
こちらから

P 有

ようこそ！赤ちゃん

赤ちゃんの誕生おめでとうございます。不安や悩みなどがある場合は、一人で抱え込まず、みんなで子育てをしていきましょう。王寺町は赤ちゃんと保護者に対してさまざまなサポートをしています。わからないことなど気軽にお問い合わせください。

赤ちゃんが生まれたら

出生届

お問い合わせ先 住民課 ☎0745-73-2001

出生届は、生まれた日を含めて14日以内に届出してください。

届出に必要なもの

- 出生届(出生証明書に医師又は助産師の証明記入後のもの)
- 母子健康手帳

届出の場所

出生地・子の本籍地・届出人の所在地のいずれかの市区町村窓口

国民健康保険の加入手続き

お問い合わせ先 国保健康推進課 ☎0745-73-2001

生まれたお子さんが他の健康保険に加入されない場合は、王寺町国民健康保険の加入手続きをしてください。

※他の健康保険に加入されている方は、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

※産前産後期間の届出により、4か月分(多胎は6か月分)の国民健康保険税が免除されます。

ようこそ！
赤ちゃん

〈 広告 〉

女性とこどもの伝統鍼灸



王寺風胤堂

東洋医学による少数鍼灸治療
スタッフは全て女性鍼灸師
保育士さんのいるママデイで安心

毎週木曜日の午前中はママデイ(託児無料)

プロの保育士がお子さんを預かりしている間に、お母さんが治療を受けられるママデイ。自分のことは後回しになりがちな子育て期間だからこそ、ママの心とからだの健康も大切に。

その他

- 妊娠中の不調(つわり、逆子、むくみ etc)
- 産後ケア(おっぱいトラブル、不安感、いらいら etc)
- 赤ちゃんの心配事・困りごと(夜泣き、疳の虫、乳吐き etc)

〒636-0002 奈良県北葛城郡王寺町王寺2丁目11-33 アーバンスペース王寺70B

王寺駅より徒歩5分 **P有(町営南駐車場)** ご予約はお電話で ☎0745-43-5303

Instagram



LINE



王寺町役場 ☎0745-73-2001 (代表)

国民健康保険出産育児一時金の支給

お問い合わせ先 国保健康推進課 ☎0745-73-2001

王寺町国民健康保険に加入の方が出産された場合に、原則として王寺町国民健康保険から出産育児一時金として50万円*を病院等に直接支払います。

*産科医療補償制度に加入する病院等で出産した場合に限ります(それ以外は48万8千円)。

出産費用が出産育児一時金の支給額に満たない場合は、申請により差額を支給します。

他の健康保険に加入されている方は、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

赤ちゃん誕生おめでとう訪問事業(乳児全戸訪問事業)

お問い合わせ先 福祉介護課 ☎0745-73-2001

生後4か月までの乳児のいるすべての家庭を民生・児童委員、主任児童委員が訪問し、子育て支援に関する情報提供や養育環境等の把握を行います。

各種手当の支給など

児童手当

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

王寺町内に住所を有し、高校生年代までの児童を養育している方に支給します。

出生の翌日から15日以内に申請してください。公務員の方は勤務先で申請してください。

支給月額(申請月の翌月から支給)

対象児童	第1子・第2子	第3子以降
0歳から 3歳未満	15,000円	30,000円
3歳から 高校生年代	10,000円	

申請に必要なもの

- 請求者名義の預金口座番号
- 請求者及び配偶者のマイナンバーがわかるもの
- 請求者本人の健康保険加入内容がわかるもの

※オンライン申請可能です。

詳しくはお問い合わせください。



〈 広告 〉

耳鼻咽喉科 ENT エリュウ医院

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	×	○	○	○
PM 3:00~ 6:00	○	○	×	○	○	×

休診日 水曜・日曜・祝日
王寺町王寺 2-4-7 (王寺クリニックスクエア2F)
☎(0745)72-1118
電話予約制



児童扶養手当

24ページ参照

特別児童扶養手当

26ページ参照

障害児福祉手当

26ページ参照

子ども医療費助成

お問い合わせ先 国保健康推進課 ☎0745-73-2001

健康保険に加入している18歳(18歳になった日以降の最初の3月31日まで)までのこどもを対象に、医療機関等の窓口でマイナ保険証や資格確認書など健康保険の資格情報が分かるものを使って病院を受診したときの医療費について助成します。

※ただし、就労等により保護者の扶養から外れる場合は対象外となります。

一部負担金(所得制限なし)

- 通院:1医療機関につき月500円
 - 院外処方(調剤薬局):全額助成
 - 入院:1医療機関につき月1,000円(2週間未満の場合は月500円)
- ※食事代等は除く

申請に必要なもの

- お子さんのマイナ保険証と「資格情報のお知らせ」又は資格確認書など健康保険の資格情報がわかるもの
- 健康保険の扶養義務者又はお子さんの通帳又はキャッシュカード

未熟児養育医療

お問い合わせ先 国保健康推進課 ☎0745-73-2001

身体の発育が未熟なまま生まれ、指定養育医療機関に治療入院した乳児を対象に、健康保険の対象となる入院医療費の一部を負担します。

申請に必要なもの

- 養育医療意見書(医療機関発行)
- 乳児のマイナ保険証と「資格情報のお知らせ」又は資格確認書など健康保険の資格情報がわかるもの

ひとり親家庭等医療費助成

24ページ参照

心身障害者医療費助成

27ページ参照

自立支援医療(育成医療)

28ページ参照

ようこそ！
赤ちゃん



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



ママと赤ちゃんの健康管理

お問い合わせ先 保健センター ☎0745-33-5000

： 新生児聴覚検査費用助成事業 ：

新生児聴覚検査とは、出生後間もない赤ちゃんに実施する「難聴の疑いがないかを調べるための聴力検査」です。経済的負担の軽減を図るため、新生児聴覚検査費用の一部助成を行います。

： 1か月児健康診査費用助成事業 ：

医療機関と連携し、生後1か月のお子さんの病気や異常を早期に発見するとともに、育児相談を行います。乳児の健康の保持増進を図るため、1か月児健康診査費用の一部を助成します。

： 産婦健康診査費用助成事業 ：

産婦健康診査とは、産後2週間、産後1か月など出産後間もない時期のお母さん(産婦)の“こころ”と“からだ”の健康状態を確認するための健診です。

産婦の健康状態の確認と経済的な負担の軽減のため、産婦健康診査費用の一部助成を行います。

： 乳幼児健康診査 ：

お子さんの病気の早期発見や発育・発達の確認とともに、子育ての相談等を行います。対象となるお子さんには、個別に通知します。

4か月児健診

身体測定・内科診察・生活相談・栄養相談・歯科相談

10か月児健診

身体測定・内科診察・生活相談・栄養相談・歯科相談

1歳6か月児健診

身体測定・内科診察・歯科健診・歯科相談・生活相談・栄養相談・発達相談

2歳児歯科健診

歯科健診・歯科相談・歯こう染め出し・ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者のみ)

3歳6か月児健診

検尿・身体測定・内科診察・歯科健診・歯科相談・生活相談・栄養相談・視力検査・屈折検査・発達相談

5歳児健診

内科診察・生活相談
幼稚園年中児相当を対象に、個々の発達の特性を把握し、就学に向けた準備が円滑に進むよう支援します。

ようこそ！
赤ちゃん

〈 広告 〉



竹田歯科

患者さんに寄り添える医療を
心がけています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	休	○	○	休
15:00~20:00	○	○	○	休	○	※	休

※土曜日午後は15:00~18:00
休診日:木曜・日曜・祝日

西和警察署斜め向かい TEL.0745-31-0880 河合町薬井477



産後ケア事業



産後の身体が思うように動かない、赤ちゃんのお世話になんとか自信がなかったり、ほんの少し誰かの手を借りたかったり・・・。

産後1年以内のお母さんや赤ちゃんの身体のこと、心のこと、気になることを助産師さんと過ごす時間の中でサポートします。詳細は町公式サイトをご覧ください。



RSウイルス(母子免疫ワクチン)

RSウイルスは乳児が感染すると重症化することがあります。ワクチンを妊婦の方に接種すると、母胎内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時からRSウイルスに対する予防効果を得ることができます。 ※妊娠28週から36週6日までに1回接種

乳幼児予防接種

予防接種はお子さん自身に免疫を作って病気を予防し、みんなが受けることで病気の流行を抑えます。予防接種予診票つづりで、対象年齢を確認し、委託医療機関に直接予約して接種してください。予防接種予診票つづりは、妊娠届出時にお渡ししています。

定期予防接種

B型肝炎・ロタウイルス・小児用肺炎球菌・5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)・BCG・水痘・麻疹風疹混合・日本脳炎・2種混合・子宮頸がん

任意予防接種(一部助成)

おたふくかぜ・インフルエンザ

インフルエンザ予防接種費用助成

インフルエンザの重症化の予防と子育てを支援するため、生後6か月から義務教育学校6年生(小6)までと義務教育学校9年生(中3)及び高校3年生の保護者を対象に、ワクチン予防接種費用の一部を助成します。町内の医療機関で接種の場合は、助成券をご利用ください。



不妊治療(生殖補助医療)費用助成

不妊治療(生殖補助医療)に要した費用の一部を助成します。



不育治療費助成

不育に悩む夫婦の経済的負担を軽減するため、不育治療に要した費用について、自己負担額のうち年間上限10万円を、助成開始年度から5年間にわたり助成します。



〈 広告 〉



キッズスペースあり

完全個室あり

王寺町役場前



やまぐち歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00~18:30	●	●	●	※	●	△	—

※木曜午後は訪問診療のみ △土曜午後は17:30まで

王寺町王寺 1-1-7 P 有り

0745-31-0870



ご予約はお電話またはWEBで

育児支援

お問い合わせ先 保健センター ☎0745-33-5000

すくすく相談



乳幼児の発育や育児、栄養について相談に応じます。事前に公式ラインで保健センターへ予約してください。



離乳食教室



乳児の保護者を対象に、調理実習、離乳食相談を行います。実習の間は、保育士等がお子さんをお預かりします。詳細は4か月児健診のご案内でお知らせします。



子育て教室【ふれあいのつどい(0歳児)・ミッキークラス(1歳児)】

お子さんの発達に適した遊びを通じて、こども同士やお母さん同士の輪を広げ、子育てについて話し合います。0歳児教室は4か月児健診で案内し、1歳児教室は町広報誌で参加者を募集します。

歯みがき教室

保育園・こども園・幼稚園の4~5歳児・義務教育学校児童を対象に、年1回歯みがき教室を実施しています。ブラッシング指導や紙芝居などを通して、むし歯・歯肉炎予防に関する正しい情報や知識をこどもたちに伝えます。

幼児2人同乗用自転車購入補助

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

幼児2人同乗用自転車購入費の一部を助成します(購入費用の1/2、上限3万円)。※助成を受けるには条件があります。



図書館の子育て支援

お問い合わせ先 町立図書館 ☎0745-73-3398

図書館ホームページ <https://www.library.oji.nara.jp/>



開館時間

- 火曜日～金曜日 9:30～19:00
- 土曜日・日曜日・祝日 9:00～17:00

休館日

- 毎週月曜日(祝日にあたるときはその翌日)
- 館内整理日(月末)(ただし、土・日・月曜日、祝日にあたるときは前の平日)
- 年末年始(12月29日～1月4日)
- 年度末特別整理日(3月中で10日以内)

おはなし会(よみ聞かせ・紙芝居)

絵本の部屋(プレママ・プレパパ・0歳児向け)

第2火曜日 10:30～11:00

ぴよぴよおはなし会(1～2歳向け)

第1火曜日 10:30～10:50

にこにこおはなし会(3歳以上向け)

第1・3日曜日 14:00～14:30

ヨムヨムえほん(4歳以上向け)

第2日曜日 14:00～14:30

きらきらおはなし会(5歳以上向け)

第4日曜日 14:00～14:30

ブックスタート

こどもが本と親しむきっかけづくりのため、4か月・10か月健診の際に、絵本を贈呈します。

セカンドブック

ブックスタートで絵本と出会い家庭で読み聞かせを継続していくために、1歳6か月を迎えるお子さんに絵本を贈呈します。

絵本の広場

親子でたくさんの絵本に出会える場所です。

「わくわく広場」(いずみスクエア)

第3水曜日 10:00~11:00

「すくすく広場」(保健センター)

館内整理日 10:00~11:00

子育て支援施設等を利用する

赤ちゃん連れでも気軽に行ける施設を紹介します。子育て仲間を見つける機会にもなります。

子育て広場

お問い合わせ先 保健センター ☎0745-33-5000

幼稚園年少未満のこどもと保護者がふれあい、情報交換や仲間作りができる室内広場です。すくすく広場・わくわく広場では保健師・保育士等による子育て相談も受けられます。

すくすく広場

場所

リーベル王寺東館5階
王寺町保健センター内

費用

無料
※リーベル王寺東館駐車場駐車料金の一部助成(1回の利用につき2時間まで)があります。

開館日

月曜日~金曜日、土曜日午前
9:00~12:00・13:00~16:00

休館日

日曜日・祝日・お盆・年末年始・臨時の休みあり

わくわく広場

場所

いずみスクエア3階
プレイロット

費用

無料

開館日

毎週火曜日・水曜日
9:00~12:00・13:00~16:00

休館日

祝日・お盆・年末年始・臨時の休みあり

子育てママのおしゃべりCafe「どんぐり」

子育て中のママのための、おしゃべりスペースです。新しいお友だちを作ってみませんか？

場所

文化福祉センター2階 和室・研修室

費用

無料

日時

毎週金曜日10:00~12:00
13:00~15:00
(臨時のお休みあり)

Hands-on すこやか親子21

お問い合わせ先 保健センター ☎0745-33-5000

「Hands-on」には、“見てだけでなく実際に参加する”という意味があり、みんなで活動するという思いが込められています。

子育てをみんなで応援するため、下記のボランティアグループが活動しています。

- ふれあいネット: ママのお友達づくりのお手伝いをしています。
- 王寺町子育てサポート事業: 子育て教室やサークルの支援をします。

一緒に活動してくださる方・お問い合わせは上記にご連絡ください。

その他の子育て支援施設・サービス

王寺町こども家庭センター

お問い合わせ先 王寺町こども家庭センター ☎0745-33-1700

妊娠期から子育て期全般に関する悩みや児童虐待など、困難や課題を抱えたこどもやその家族に対し、母子保健や児童福祉専門の職員が地域の関係機関と連携・協力し合って、切れ目のない一体的な相談支援を行います。気になることがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容に応じて、情報提供や適切なサービスや支援機関におつなぎします。

一時預かり

お問い合わせ先 王寺駅乳児センター(黎明保育園分園) ☎0745-33-1501

保護者の休養や勤務、病気、傷病等により、一時的に家庭での保育が困難な場合に利用できます。生後3か月から就学前まで利用できます。

利用時間

7:00~22:00(365日年中無休)

申し込み

(要事前登録) 上記保育園に直接申し込みください。

乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)《令和8年4月スタート!》

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

在宅で子育てしている世帯の子どもの対象に、保護者の就労の有無にかかわらず、月10時間まで保育所等を利用できる制度です。



対象者

以下のすべてに該当する子ども

1. 王寺町内在住
2. 利用開始日時時点で、0歳6か月から満3歳未満(3歳の誕生日の前々日)まで
3. 保育所、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業所、事業所内保育事業所、企業主導型保育施設に在籍していない

利用料

子ども1人につき1時間300円

※その他、おやつ代等別途実費負担がある場合があります。

※事前登録申請が必要です。詳細等は、添付の2次元コードより町HPをご覧ください。

病児・病後児保育

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

お子さんが病気や病気の回復時で、保護者が仕事等により家庭で看護できない場合、一時的に保育します。ご利用にあたっては、下記の病児保育施設のホームページで内容を確認の上、手続きをしてください。

病児保育

西和地域病児保育室〈いちごルーム〉

生駒郡三郷町三室1-14-2 ☎0745-34-1715

※事前登録が必要です。施設または子育て支援課で登録してください。

病児保育室〈ぽっぽ〉

香芝市旭ヶ丘3-2-2 ☎0745-44-3715

ホームページ <https://poppo.support>

※事前登録が必要です。事前登録は直接施設で登録してください。

予約システム▶



土庫こども診療所病児保育園〈ぞうさんのおうち〉

大和高田市日之出町13-16 ☎0745-24-3120

ホームページ <https://kenseikai-nara.or.jp/kodomo/page/index15.html>

※事前登録が必要です。事前登録は直接施設で登録してください。

阪奈中央病児保育園

生駒市俵口町471 ☎0743-74-0800

ホームページ <https://www.kuriokagakuen.ac.jp/byoji/>

※直接、施設へ予約してください。

病後児保育 ※病気の回復期のみ

こどもの森阪手保育園

田原本町阪手931-1 ☎0744-34-1612

ホームページ <https://www.aiwakai-nara.or.jp/sakate/>

※事前登録が必要です。事前登録の窓口は王寺町役場子育て支援課です。(☎0745-73-2001)

子育て短期支援事業

お問い合わせ先 王寺町こども家庭センター ☎0745-33-1700

児童を扶養する家庭の保護者が疾病や仕事等で家庭での養育が困難になった場合に、児童養護施設等で一定の期間、保護・養育を行います。利用要件や所得に応じた利用負担があり、事前相談が必要です。

短期入所生活援助事業(ショートステイ)

夜間養護等事業(トワイライトステイ)

子育て世帯訪問支援事業

お問い合わせ先 王寺町こども家庭センター ☎0745-33-1700

家事・子育て等に対して不安や負担を抱える 18 歳未満の子どもがいる家庭や妊産婦、ヤングケアラー等、訪問支援が必要なご家庭に対し、訪問支援員が自宅を訪問し、家事等の支援を行います。事前相談が必要です。

ベビーシッター利用支援事業《令和8年4月スタート!》

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

突発的な事情等により、一時的に保育が必要な保護者が奈良県が認めるベビーシッター事業者を利用する場合、利用料の一部を補助します。

対象者

就学前の子どもを持つ保護者

補助額

乳幼児1名につき、1回の利用料が5,000円を超える場合に3,000円(年間上限額72,000円)
※ベビーシッターサービスに付随する料金(入会金・年会費・交通費)は対象外



ベビーマッサージ教室

お問い合わせ先 総合型地域倶楽部王寺やわらぎトラスト ☎070-5432-3739

毎日育児に頑張っているママ&パパと赤ちゃんが“一緒に息抜きできる時間をつくる”“育児が楽しくなる”のお手伝いになればと考えている教室です。

場所

いずみスクエア(プレイロット)

日時

月曜日 10:00~10:30(月2回)

対象

生後2か月~2歳未満の子とその保護者

費用

1期8回(4か月)/年間24回 町内年会費1,000円+期別払い4,300円/年間払い12,000円



親子リトミック

お問い合わせ先 総合型地域倶楽部王寺やわらぎトラスト ☎070-5432-3739

音楽の中で、親子で楽しみながら色々な経験を試してみませんか? 社会性や想像力、表現力などを身につけることができるプログラムです。

場所

王寺アリーナ(サブアリーナ)

日時

月曜日 11:00~12:00(月3回)

対象

1~3歳児と保護者

費用

1期12回(4か月)/年間36回 町内年会費1,000円+期別払い6,300円/年間払い18,000円



ママの疲れをほぐす簡単ストレッチ教室

お問い合わせ先 総合型地域倶楽部王寺やわらぎトラスト ☎070-5432-3739

あなたのお身体カルテをレッスンでお作りしていきます。肩こり・腰痛・疲れ・体型・骨盤ケアに簡単な運動でアプローチ。育児の合間に取り入れられるよう丁寧にお伝えします。最後はプチ子育て相談も♪

場所

いずみスクエア(プレイロット)

日時

金曜日 10:00~11:00(月2回)

対象

未就学児のママ(未就学児同伴可)

費用

1期8回(4か月)/年間24回 町内年会費1,000円+期別払い4,300円/年間払い12,000円



町内の保育園・幼稚園等

保育園・認定こども園

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

保護者が仕事や病気等のために、家庭内で保育することができない場合に、保護者に代わって児童を保育します。町内の保育園等(私立)は次のとおりです。

園名	住所	電話番号
黎明保育園	久度4丁目7番35号	0745-51-0701
黎明保育園分園 (王寺駅乳児センター)	久度2丁目2番1号りーべる王寺東館5F	0745-33-1501
王寺駅乳児センターⅡ	久度2丁目3番1号りーべる王寺西館2F	0745-43-8601
片岡の里こども園	本町2丁目1番40号	0745-72-2401
片岡の里第2こども園	本町5丁目4番1号	0745-43-5355

※保護者の経済的負担を軽減するため、生計同一世帯の第2子目以降の保育料を全額免除しています。
※申し込み等の詳細は、子育て支援課にお問い合わせください。

保護者の勤務状況等に応じて、

延長保育、休日保育、一時預かり保育等の保育も行っています。

申し込み等の詳細は直接保育園等にお問い合わせください。

- 延長保育(黎明保育園・黎明保育園分園(王寺駅乳児センター)・王寺駅乳児センターⅡ・片岡の里こども園・片岡の里第2こども園)

保護者の勤務状況等により、通常の保育時間を更に延長して保育します。※在園児対象

- 休日保育(黎明保育園・黎明保育園分園(王寺駅乳児センター))

保護者の勤務状況等により、日曜・祝日等の休日にも保育します。※在園児対象

- 一時預かり保育(黎明保育園分園(王寺駅乳児センター))

家庭での保育が一時的に困難な場合に、保護者に代わって保育します。

※事前登録が必要です。直接施設で登録してください。

町内の
保育園・
幼稚園等

〈 広告 〉

黎明保育園 住所:久度4-7-35 TEL:51-0701

黎明保育園分園
(王寺駅乳児センター) 住所:久度2-2-1(りーべる王寺東館5階)
TEL:33-1501

小規模保育園
(王寺駅乳児センターⅡ) 住所:久度2-3-1(りーべる王寺西館2階)
TEL:43-8601

幼稚園

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

町内在住の3～5歳児を対象に、幼児教育を行います。入園は随時募集しています。町内の幼稚園は次のとおりです。

幼稚園名	住所	電話番号
王寺北幼稚園	舟戸3丁目7番10号	0745-73-0715
王寺南幼稚園	明神2丁目12番1号	0745-72-6555

預かり保育【雪丸クラブ】

町立幼稚園において、教育時間終了後や夏休み等の長期休業中に希望するご家庭の在園児を対象に、預かり保育を行っています。

※申し込み等の詳細は、各幼稚園にお問い合わせください。

利用時間等

- 平日：教育時間終了後～17:00(1回100円)
- 長期休業中：9:00～13:00(1回100円)、13:00～17:00(1回100円)、9:00～17:00(1回200円)

幼児教育・保育の無償化について

幼稚園、保育所、認定こども園、特定地域型保育所(小規模保育所等)などを利用する3歳児クラスから5歳児クラスのすべてのこどもおよび、0歳児クラスから2歳児クラスの住民税非課税世帯のこどもの利用料は、一部施設を除き令和元年10月から無償になりました。

〈 広告 〉



学校法人 日本橋学園
幼保連携型認定こども園 信貴幼稚園

HP

1歳児親子教室
こあらクラブ

2歳児プレ教室
わかばクラブ

満3歳児クラス
りす組

三郷町三室1丁目3番33号
☎ 0745-72-5317

7:30～18:30まで
預かり保育実施

外部屋やトイレが
きれいになりました

義務教育学校入学に向けて

お問い合わせ先 教育委員会事務局学校教育課 ☎0745-72-1031

町内の義務教育学校

学校名	住所	電話番号
王寺北義務教育学校	本町1丁目20番45号	0745-72-4651
王寺南義務教育学校(太子学舎)	太子2丁目1番30号	0745-32-8101
王寺南義務教育学校(畠田学舎)	畠田9丁目1703番地	0745-32-5959

義務教育学校への入学

義務教育学校に入学する児童を対象に、11月末までに就学时健康診断通知書を保護者に送付しますので、指定の義務教育学校で健康診断を受けてください。また、入学通知書は入学される年の1月末までに送付しますので、入学式当日に学校へ持参してください。

※国立・私立の小・中学校へ入学される場合は、入学先の学校長の合格通知書・入学許可書又は承諾書のいずれかのコピーを添えて学校教育課へ必ず届け出てください。

義務教育学校の転校(転入・転出・町内転居)

住民課での手続き後に、住民票の異動届のコピーを学校教育課に提出し、転校手続きに必要な書類等を受け取ってください。

特別支援学校への就学

学校教育課へ届け出てください。奈良県教育委員会へ連絡し、直接保護者あてに就学通知書を送付する手続きを行います。

就学援助制度

経済的な理由で就学困難な児童・生徒の保護者に対し、学用品費や給食費、修学旅行費等の一部を援助しています。申請手続きや認定基準等の詳細はお問い合わせください。



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。





学童保育所(放課後児童クラブ)

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

保護者が就労等により昼間家庭にいない児童を対象に、児童の保護と健全育成を図ります。義務教育学校(小学校)の1年生から6年生まで利用できます。

町立学童保育所(管理運営は民間委託しています)

- 場所 各義務教育学校内
- 保育時間 平日:放課後~18:00、土曜・夏休み等の学校休校日:8:00~18:00
※延長保育は19:00まで利用可
- 休所日 日曜日・祝日・年末年始・お盆等
- 保育料 月額3,000円
※同一世帯の児童が2人以上同時に利用する場合は、2人目以降は無料
※生活保護世帯や準要保護世帯は全額免除、雪丸サポートスクール併用は月額1,000円に減免
※延長保育料 月額1,000円
- 保険料 年間800円

町内には、民間の学童保育所もあります。

料金等の詳細は各学童保育所(放課後児童クラブ)にお問い合わせください。

元気クラブ(黎明保育園)

☎0745-73-0305(駅前学舎) ☎0745-73-0294(黎明学舎)

- 保育時間 平日:放課後~22:00、土曜日・夏休み等の学校休校日:7:00~22:00
- 休所日 日曜日・祝日・年始

片岡の里こども園附属学童保育所

☎0745-72-4455

- 保育時間 平日:放課後~21:00、土曜日・夏休み等の学校休校日:7:00~21:00
- 休所日 日曜日・祝日・年始

〈 広告 〉

こどもの低身長

身長は個人差が大きいもの。ただ中には、成長ホルモン分泌不全などが原因となっていることも。治療には健康保険や、各種公的補助も適用されます。



検査適期は5~6歳

ご相談ください!

R6.8月より窓口自己負担額が減額になりました!

低身長なら 城山台クリニック

健康保険
適用

〒636-0824
生駒郡三郷町城山台 1-4-4

☎0745-32-6668

城山台クリニック

検索

雪丸サポートスクール(寺子屋塾)

お問い合わせ先 教育委員会 ☎0745-72-1031

地域の経験豊富な人材を活用し、放課後や休業日を使って学力及び学習意欲の向上を目的としたサポートスクールを実施しています。宿題や教材プリントによる個人のペースに合わせた学習支援です。

対象学年4年～6年生

- 開催日時 毎週火・木・金曜日の放課後から2時間
- 開催場所 王寺北義務教育学校の通学区域:王寺北義務教育学校
王寺南義務教育学校の通学区域:太子学舎(4年生)
畠田学舎(5・6年生)
- 参加費 月額2,000円※ ●保険料 年間800円

対象学年7年～9年生

- 開催日時 毎週月・水曜日17:30～19:30
- 開催場所 王寺北義務教育学校の通学区域:王寺北義務教育学校
王寺南義務教育学校の通学区域:畠田学舎
- 参加費 月額1,500円※ ●保険料 年間800円

※同一世帯の児童・生徒が2人以上同時に利用する場合は、2人目以降の参加費は無料
※生活保護世帯や準要保護世帯は全額免除



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近では左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭の方には、さまざまな支援制度があります。



手当・医療費助成

児童扶養手当

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

18歳到達の年度末までの児童、又は20歳未満で一定の障がいの状態にある児童を養育しているひとり親家庭等の方に支給します。ただし、所得制限があります。

申請に必要なもの(事前にお問い合わせください)

- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 請求者名義の預金口座番号
- その他必要な書類等

ひとり親家庭等医療費助成

お問い合わせ先 国保健康推進課 ☎0745-73-2001

健康保険に加入しているひとり親家庭の父又は母と18歳未満の児童、父母のいない18歳未満の児童などを対象に、医療機関等の窓口でマイナ保険証や資格確認書など健康保険の資格情報が分かるものを使って病院を受診したときの医療費について助成します。(入院時の食事代・差額ベッド代等を除く)

一部負担金(所得制限なし)

- 通院:1医療機関につき月500円
- 院外処方(調剤薬局):全額助成
- 入院:1医療機関につき月1,000円(2週間未満の場合は月500円) ※食事代等は除く

申請に必要なもの

- 対象者全員のマイナ保険証と「資格情報のお知らせ」又は資格確認書など健康保険の資格情報がわかるもの
- 健康保険の扶養義務者又はお子さんの通帳又はキャッシュカード
- 請求者と対象児童の戸籍謄本



その他の生活・就業支援

ひとり親家庭等日常生活支援事業

お問い合わせ先 奈良県こども家庭課 ☎0570-020-262(登録申請は王寺町子育て支援課)

ひとり親家庭等の保護者が一時的な理由で日常生活に支障が生じている場合に、家庭生活支援員を派遣し、生活援助や子育て支援のサービスを提供します。詳しくは上記にお問い合わせください。

※この事業は、県が㈱メディカル・コンシェルジュなんばスカイオ支社に委託し実施しています。

JR 定期乗車券割引制度

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

児童扶養手当の受給世帯の方で、通勤のために定期乗車券を必要とする方を対象に、購入費用が3割引となる購入証明書を発行します。ただし、学割など他の割引制度との併用はできません。

交通遺児等援護事業

お問い合わせ先 奈良県社会福祉協議会 ☎0744-29-0100(申請は王寺町子育て支援課)

交通事故や自然災害で保護者を失った18歳未満の児童に激励金や入学祝金を支給します。詳しくは上記にお問い合わせください。

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付

お問い合わせ先 奈良県中和福祉事務所 ☎0744-48-3020

母子家庭、父子家庭や寡婦の方に対し、面接相談のうえ、各種資金を県が貸付する制度です。詳しくは上記にお問い合わせください。

就業支援(母子・父子自立支援プログラム策定事業)

お問い合わせ先 奈良しごとiセンター(母子家庭等就業・自立支援センター) ☎0742-23-5730

児童扶養手当の受給者を対象に、面接のうえ、自立支援プログラム作成と就業サポートを行います。

詳しくは上記にお問い合わせください。

自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練促進給付金(修了支援給付金)

お問い合わせ先 奈良県中和福祉事務所 ☎0744-48-3020

ひとり親家庭等の保護者に対し、経済的自立を目的とした高等職業訓練や資格取得の経費を補助します。ただし、申請には必ず事前相談が必要です。

詳しくは上記にお問い合わせください。

高等職業訓練促進資金貸付

お問い合わせ先 奈良県中和福祉事務所 ☎0744-48-3020

高等職業訓練促進給付金を活用し、資格の取得をめざすひとり親家庭等の保護者に対し、入学準備金及び就職準備金を貸し付けます。ただし、申請には必ず事前相談が必要です。

詳しくは上記にお問い合わせください。

高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

お問い合わせ先 奈良県中和福祉事務所 ☎0744-48-3020

ひとり親家庭等の保護者又はそのこどもに対し、高卒認定試験合格のための講座を受け、修了した際に受講費用の2割を支給し、高卒認定試験に合格した場合にも受講費用の4割を支給します。(最大、受講費用の6割、上限15万円)ただし、申請には必ず事前相談が必要です。

詳しくは上記にお問い合わせください。