

1949年設立  
地域に支えられ  
76年

黎

明

新たな時代へ、  
進取の精神と  
思いやりの心を。

黎明保育園 住所:久度4-7-35 TEL:51-0701

黎明保育園分園  
(王寺駅乳児センター) 住所:久度2-2-1(リーベル東館5階)  
TEL:33-1501

小規模保育園  
(王寺駅乳児センターⅡ) 住所:久度2-3-1(リーベル西館2階)  
TEL:43-8601

王寺町

すくすく

ガイドブック

2025  
年度版



王寺町公式マスコットキャラクター

雪丸

王寺町 × 株式会社サイネックス

子育て応援 カレンダー	4
妊娠 おめでとう	6
ようこそ! 赤ちゃん	9
子育て支援 施設等 を利用する	15
町内の 保育園・ 幼稚園等	19
義務教育学校 入学に向けて	21
ひとり親 家庭への支援	24
障がいのある 子どもへの 支援	26
地域で見守る 子どもの成長	30
いろいろな 相談窓口	32
親子で おでかけ 情報	36
おうちの 危険箇所 チェック	42
防災グッズ チェック リスト	44
子育て関連の 部署・施設等の 電話番号	46





# はじめに

王寺町では、町民のみなさまが安心して子どもを産み育てることができるよう、さまざまな取り組みをしています。このガイドブックは、その取り組みの一部を紹介しています。子育て中のみなさまにお役立ていただければ幸いです。さらに詳しく知りたいことがありましたら、各担当部署にお気軽にお問合せください。

なお、このガイドブックは王寺町と株式会社サイネックスとの官民協働事業として作成しました。発行にあたりご協力いただきました企業・各団体・事業者のみなさまに御礼申し上げます。



子育て応援カレンダー 4

妊娠おめでとう 6

妊娠したら 6

- 母子健康手帳の交付 6
- 父子健康手帳の交付 6
- 妊産婦・新生児訪問 6
- 妊婦のための支援給付事業 6

妊婦さんの健康管理 7

- 妊婦健康診査補助券の交付 7
- 産科初回受診料支援事業 7
- パパママクラス 7
- 産前産後ヘルパー事業 7

ようこそ！赤ちゃん 9

赤ちゃんが生まれたら 9

- 出生届 9
- 国民健康保険の加入手続き 9
- 妊婦のための支援給付事業 9
- 国民健康保険出産育児一時金の支給 10
- 赤ちゃん誕生おめでとう訪問事業 (乳児全戸訪問事業) 10

各種手当の支給など 10

- 児童手当 10
- 子ども医療費助成 11
- 未熟児養育医療 11

ママと赤ちゃんの健康管理 12

- 新生児聴覚検査費用助成事業 12
- 1か月児健康診査費用助成事業 12
- 産婦健康診査費用助成事業 12

- 乳幼児健康診査 12
- 産後ケア事業 13
- 乳幼児予防接種 13
- インフルエンザ予防接種費用助成 13
- 不妊治療(生殖補助医療)費用助成 13
- 不育治療費助成 13

育児支援 13

- すくすく相談 13
- 離乳食教室 14
- 子育て教室 [ふれあいのつどい(0歳児)・ミッキークラス(1歳児・2歳児)] 14
- 療育教室【こぐまちゃんクラス】 14
- 歯みがき教室 14
- 幼児2人同乗用自転車購入補助 14

図書館の子育て支援 14

- おはなし会(よみ聞かせ・紙芝居) 14
- ブックスタート 14
- セカンドブック 14

子育て支援施設等を利用する 15

子育て広場 15

- すくすく広場 15
- わくわく広場 15
- どんぐり 15
- コロコロ 15

Hands-onすこやか親子21 16

その他の子育て支援施設・サービス 16

- 王寺町こども家庭センター 16
- 一時預かり 16
- 病児・病後児保育 16
- 子育て短期支援事業 17
- ファミリー・サポート・センター事業 17
- ベビーマッサージ教室 18
- 親子リトミック 18
- ママの疲れをほぐす簡単ストレッチ教室 18

〈広告〉

王寺駅南口ヤオヒコのビルの4Fの歯科医院です。



**YOSHIDA DENTAL CLINIC**  
吉田 歯科医院

診療時間

月・火 9:00~13:00  
14:30~19:00  
水・金・土 9:00~13:00  
14:30~17:00

休診日 木・日・祝日

**0745-32-1015**

お気軽にご相談ください

<b>町内の保育園・幼稚園等</b> 19	<b>手帳取得・福祉サービス</b> 28
保育園・認定こども園 19	●身体障害者手帳・療育手帳・ 精神障害者保健福祉手帳 28
幼稚園 20	●重度障害児援護資金 28
●預かり保育【雪丸クラブ】 20	●補装具の交付・修理 28
●幼児教育・保育の無償化について 20	●日常生活用具の給付・貸与 29
<b>義務教育学校入学に向けて</b> 21	●軽度・中等度難聴児補聴器助成 29
●義務教育学校への入学 21	●やわらぎの手帳優遇措置（優待乗車バス定期券） 29
●義務教育学校の転校（転入・転出・町内転居） 21	●福祉タクシー利用券 29
●特別支援学校への就学 21	●障害福祉サービス （障害者総合支援法によるサービス） 29
●就学援助制度 21	●障害児通所支援（児童福祉法によるサービス） 29
学童保育所（放課後児童クラブ） 22	<b>地域で見守る子どもの成長</b> 30
雪丸サポートスクール（寺子屋塾） 23	●虐待かな？と思ったらすぐに連絡してください 31
<b>ひとり親家庭への支援</b> 24	<b>いろいろな相談窓口</b> 32
手当・医療費助成 24	休日・夜間の診療 34
●児童扶養手当 24	●三室休日応急診療所 34
●ひとり親家庭等医療費助成 24	●救急病院一覧 34
その他の生活・就業支援 24	●橿原市休日夜間応急診療所（こどもの深夜診療） 35
●ひとり親家庭等日常生活支援事業 24	●こども救急電話相談（こどもの急病時に） 35
●JR定期乗車券割引制度 25	●奈良県救急安心センター相談ダイヤル 35
●交通遺児等援護事業 25	<b>親子でおでかけ情報</b> 36
●母子・父子・寡婦福祉資金の貸付 25	おでかけマップ 36
●就業支援 （母子・父子自立支援プログラム策定事業） 25	親子でおでかけ情報 38
●自立支援教育訓練給付金・ 高等職業訓練促進給付金（修了支援給付金） 25	<b>おうちの危険箇所チェック</b> 42
●高等職業訓練促進資金貸付 25	防災グッズチェックリスト 44
●高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 25	<b>子育て関連の部署・施設等の電話番号</b> 46
<b>障がいのある子どもへの支援</b> 26	
手当・医療費助成 26	
●特別児童扶養手当 26	
●障害児福祉手当 26	
●心身障害者医療費助成 27	
●自立支援医療（育成医療） 28	

**UD FONT** 見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

〈 広告 〉

女性とこどもの伝統鍼灸



**王寺風凰堂**

東洋医学による少数鍼灸治療  
スタッフは全て女性鍼灸師  
保育士さんのいるママデイで安心

毎週水曜日の午前中はママデイ（託児無料）

プロの保育士がお子さんをお預かりしている間に、  
お母さんが治療を受けられるママデイ。  
自分のことは職員になりがちな子育て期間だからこそ、  
ママの心とからだの健康も大切に。

その他

- 経痛中の不調（つわり、逆子、むくみ etc）
- 産後ケア（おっぱいトラブル、不安感、いらいら etc）
- 赤ちゃんの心配事・困りごと（夜泣き、痔の虫、乳じき etc）

〒636-0002 奈良県北葛城郡王寺町王寺2丁目11-33 アーバンスペース王寺708

王寺駅より徒歩5分 **P有（町営無料駐車場）** ご予約はお電話で ☎0745-43-5303

Instagram

LINE



王寺町役場 ☎0745-73-2001（代表）



# 子育て応援カレンダー



子育て応援カレンダー

	妊娠中	赤ちゃん誕生	生後1か月ごろまで	生後3~4か月
赤ちゃんの発達				
届出	母子健康手帳▶P6 父子健康手帳▶P6	出生届▶P9	児童手当▶P10・子ども医療費助成▶P11 ひとり親家庭等医療費助成・児童扶養手当▶P24 特別児童扶養手当▶P26・心身障害者医療費助成▶P27	首がすわってきます
健診・予防接種	妊婦健康診査▶P7	新生児聴覚検査▶P12 産婦健康診査▶P12	1か月児健診▶P12	4か月児健診▶P12 乳幼児予防接種▶P13
訪問等	妊産婦・新生児訪問▶P6 産前産後ヘルパー事業▶P7	産後ケア事業▶P13	赤ちゃん誕生おめでとう訪問事業▶P10	
教室	パパママクラス▶P7	すくすく相談▶P13		
集いの場所		子育て広場(すくすく広場・わくわく広場・どんぐり・ココロ)▶P15		
預かり				保育園・認定こども園▶P19 一時預かり▶P16 子育て短期支援事業▶P17

(広告)

## 南王寺診療所



内科 消化器内科 循環器内科

呼吸器内科 リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (シャッターは8:30オープン)	○	○	○	×	○	○	×
16:30~19:30	○	○	○	×	○	×	×

※初診受付は午前診11:30まで、午後診19:00まで

〒636-0012

奈良県北葛城郡王寺町本町4-6-16 レクタビル2F

☎ 0745-72-2279

あなたの子育てが楽しくなるように応援しています

生後6か月ごろ



寝返りができるようになります

1歳ごろ



つかまり立ちができるようになります

1歳6か月ごろ



歩けるようになります

3歳ごろ



おしゃべりできるようになります

6歳



もうすぐ1年生です

10か月児健診▶P12

1歳6か月児健診▶P12 3歳6か月児健診▶P12

2歳児歯科健診▶P12 5歳児健診▶P12

インフルエンザ予防接種▶P13

おたふくかぜ予防接種▶P13

離乳食教室▶P14

ミッキークラス▶P14

療育教室▶P14

ふれあいのつどい▶P14

歯みがき教室▶P14

図書館おはなし会▶P14

病児・病後児保育▶P16~17

(ショートステイ・トワイライトステイ)▶P17

ファミリー・サポート・センター事業▶P17

幼稚園▶P20

子育て応援カレンダー

〈 広告 〉

医療法人

牧浦皮フ泌尿器科

診察時間 月 火 水 木 金 土 日

午前9:00~12:00 ● - ● ● - ● -

午後5:00~ 8:00 ● - ● ● ● - -

日本皮膚科学会皮膚科専門医 院長 牧浦宗彦  
日本泌尿器科学会泌尿器科専門医 牧浦洋

インターネットと電話で  
当日の順番取得ができます!

バリアフリー(車イス可)



☎0745-32-0760 王寺町本町1丁目2-43 P有り(25台)

王寺町役場 ☎0745-73-2001 (代表)

# 妊娠おめでとう

“新しい命が宿っている”不思議な実感を得ながら、大きな喜びとともに不安になることもあるでしょう。マタニティライフを安心して過ごすために、いろいろな手続きやサービスがあります。わからないことはお気軽にお問い合わせください。

## 妊娠したら

**お問い合わせ先** 保健センター ☎0745-33-5000

### 母子健康手帳の交付

妊娠された方は、妊娠届を保健センターに提出してください。保健師等と面談のうえ母子健康手帳を交付します。母子健康手帳には妊娠中のお母さんの健康の様子や、お子さんが義務教育学校に入学するまでの健康状態や発育が記録されます。

### 父子健康手帳の交付

母子健康手帳の交付時に希望者へ交付し、父親の育児参加を支援します。

### 妊産婦・新生児訪問

助産師等がご家庭に訪問し、妊娠、出産、育児(生後4か月まで)について相談に応じます。電話でお申込みください。

### 妊婦のための支援給付事業

令和7年4月1日より、妊婦の産前産後期間における身体的・精神的・経済的負担を軽減し、妊産婦や胎児である子どもの保健及び福祉の向上に寄与することを目的とし、「妊婦のための支援給付」として、妊婦支援給付金を支給します。

#### 妊婦支援給付金

妊婦支援給付金(1回目):妊娠1回につき5万円  
妊婦支援給付金(2回目):胎児1人につき5万円  
※対象者や申請の流れ等、詳細は町公式サイトをご確認ください。

#### 支援給付とともに、保健師・助産師等による相談支援も合わせて行います

- 妊娠届出時:妊娠届出時、全員に面談を実施
  - 妊娠8か月頃:アンケートを実施し、希望者に面談を実施
  - 出産後:新生児訪問時等に面談を実施
- ※上記の他、妊婦全員に妊娠中(中期と後期の2回)および産後(2週間頃と1か月頃の2回)に保健師・助産師が電話面談を実施

〈広告〉

按摩・指圧・マッサージ

かみのて治療院

営業時間 9:00~19:00

定休日 日曜・年末年始

訪問マッサージ



王寺町王寺2-3-3 グランドレジデンス王寺1F

☎0745-32-0657

## 妊婦さんの健康管理

### 妊婦健康診査補助券の交付

**お問合わせ先** 保健センター ☎0745-33-5000

妊婦期間中に14回分の補助を実施します。母子健康手帳と一緒に妊婦健診補助券綴りを交付します。

※多胎の場合は、通常の妊婦健康診査補助券に加え、1人あたり2万5千円まで健診費用を助成します。

※歯科委託医療機関で妊婦歯科検診を受診した場合は、検診費用を助成します。

### 産科初回受診料支援事業

**お申込み先** 保健センター ☎0745-33-5000

市町村民税非課税世帯の方を対象に、初回の産科受診料の一部を助成します。

### パパママクラス

**お申込み先** 保健センター ☎0745-33-5000

出産を迎えられる夫婦等を対象に、栄養・歯科・妊娠経過のお話や沐浴・妊婦体験など、出産や育児について学習や実習を行います。保健センターまでお申込みください。

### 産前産後ヘルパー事業

**お問合わせ先** 子育て支援課 ☎0745-73-2001

体調不良等のため家事や育児が困難で、周りからの支援を受けることができない方を対象に、妊娠中から出産後(出産後6か月以内、多胎児は出産後1年以内)の期間中にご家庭にホームヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。ただし、市町村民税課税状況に応じた利用負担があります。

#### 利用料金

1時間あたり500円(生活保護・市町村民税非課税世帯は無料)

#### 申請に必要なもの

- 母子健康手帳
- ※転入された方で利用料金の減免を受ける場合は、非課税証明書等が必要になります。

〈 広告 〉

# Restart

毎日の子育ての疲れを癒しませんか  
足のむくみもお任せ！



最寄駅：JR王寺・JR畠田

【バス】王寺駅から明神四丁目行き 明神四丁目バス停前

☎0745-60-2187

〒636-0023 奈良県北葛城郡王寺町太子3-1-9  
10:00～20:00(最終受付19:00)※火曜定休日

王寺町役場 ☎0745-73-2001 (代表)

妊娠おめでとう

## 妊娠中の過ごし方

### 食生活

妊娠したからといって、2人分の食事を食べる必要はありません。いつもの食事を、ちょっと見直してみましょう。食事は1日3回とりましょう。また、特定の料理や食品に偏らないように気をつけましょう。主食、副菜、主菜、牛乳、乳製品、果物の5グループの料理や食品を組み合わせ、それぞれ適量を取りましょう。



### 歯の健康

妊娠中はホルモンバランスが変動するので口腔内のトラブルが起こりやすくなります。安定期から治療が始められるよう、なるべく早い時期に歯科検診を受けましょう。

また、生まれてくる赤ちゃんの歯の健康を守るには、むし歯菌を寄せ付けないように心がけることも大切です。むし歯菌は主に保育者からうつることが多いため、家族全員で口腔内の健康に気を配りましょう。

### 運動

妊娠中の体操やストレッチは、血行をよくして、肩こりや腰痛などの不快な症状を緩和します。筋力の低下を予防して出産を楽にする効果もあります。

また、手軽にできる運動として、おすすめなのがウォーキングです。背筋を伸ばして正しい姿勢で歩きましょう。体調を見ながら行い、おなかが張ってきたら中止しましょう。

## 〈広告〉

### お子さまにこんな様子はありますか？

これらひとつでも気になる場合、歯並びが悪い、あるいは悪くなってしまう可能性があります。

- いつも口がぼかんと開いている
- よくいびきをかく
- 前歯が茶色く着色している
- アレルギーがある
- 鼻が詰まって口呼吸になっている
- 朝パン食が多い
- 姿勢が悪い
- 風邪をひきやすい

2023年6月オープン 0歳から診療が受けられます

子どもの永久歯むし歯ゼロ、  
咬合育成・子どものかみ合わせがみれる



# うえずぎ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-13:00	●	●	●	/	●	●	/	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	★	/	/

休診日:木曜、日曜、祝日 ★土曜午後は14:30~17:00

☎0745-43-8112

三郷町三室1丁目14-12  
東クリエイトビル  
西和医療センターの隣



院長 上杉 兼真



初診予約は  
こちらから

# ようこそ！赤ちゃん

赤ちゃんの誕生おめでとうございます。不安や悩みなどがある場合は、一人で抱え込まず、みんなで子育てをしていきましょう。王寺町は赤ちゃんと保護者に対してさまざまなサポートをしています。わからないことなど気軽にお問い合わせください。

## 赤ちゃんが生まれたら

### 出生届

**お問い合わせ先** 住民課 ☎0745-73-2001

出生届は、生まれた日を含めて14日以内に届出してください。

#### 届出に必要なもの

#### 届出の場所

- 出生届(出生証明書に医師又は助産師の証明記入後のもの)
  - 母子健康手帳
- 出生地・子の本籍地・届出人の所在地のいずれかの市区町村窓口

### 国民健康保険の加入手続き

**お問い合わせ先** 国保健康推進課 ☎0745-73-2001

生まれたお子さんが他の健康保険に加入されない場合は、王寺町国民健康保険の加入手続きをしてください。

※他の健康保険に加入されている方は、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

※産前産後期間の届出により、4ヶ月分(多胎は6ヶ月分)の国民健康保険税が免除されます。

### 妊婦のための支援給付事業

**お問い合わせ先** 保健センター ☎0745-33-5000

#### 妊婦支援給付金

産後の面談後に子ども1人当たり5万円を支給します。

(事業の詳細は、P6の妊婦のための支援給付事業を参照)

〈 広告 〉



50<sup>th</sup>  
ありがとう50年



ならコープ

の新しい子育てサポートが始まる！

**LINE公式アカウント  
お友だち登録募集中!!**

子育てファミリーのための情報サイト  
**すくすくくらぶ**

子育てに関する情報をLINEにお届け!!  
すくすくくらぶ限定の応募企画も随時開催!  
また、奈良県救急センター相談ダイヤルや  
奈良県の休日・夜間救急診療所の一覧も  
すくすくくらぶからご覧いただけます!



こちらの二次元  
コードから登録!



LINE

コープたつたがわ  
【営業時間】9:00～20:00  
生駒郡平群町榎井734-1 TEL0745-45-8181

コールセンター  
【受付時間】  
月～金 8:30～20:00  
土 8:30～17:30

ご注文、お申し込み、ご連絡、お問い合わせ  
0120-577-039 (通話無料)

## 国民健康保険出産育児一時金の支給

**お問い合わせ先** 国保健康推進課 ☎0745-73-2001

王寺町国民健康保険に加入の方が出産された場合に、原則として王寺町国民健康保険から出産育児一時金として50万円※を病院等に直接支払います。

※産科医療補償制度に加入する病院等で出産した場合に限ります(それ以外は48万8千円)。

出産費用が出産育児一時金の支給額に満たない場合は、申請により差額を支給します。

他の健康保険に加入されている方は、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

## 赤ちゃん誕生おめでとう訪問事業(乳児全戸訪問事業)

**お問い合わせ先** 福祉介護課 ☎0745-73-2001

生後4か月までの乳児のいるすべての家庭を民生・児童委員、主任児童委員が訪問し、子育て支援に関する情報提供や養育環境等の把握を行います。

## 各種手当の支給など

### 児童手当

**お問い合わせ先** 子育て支援課 ☎0745-73-2001

王寺町内に住所を有し、高校生年代までの児童を養育している方に支給します。

出生の翌日から15日以内に申請してください。公務員の方は勤務先で申請してください。

#### 支給月額(申請月の翌月から支給)

対象児童	第1子・第2子	第3子以降
0歳から 3歳未満	15,000円	30,000円
3歳から 高校生年代	10,000円	

#### 申請に必要なもの

- 請求者名義の預金口座番号
- 請求者及び配偶者のマイナンバーがわかるもの
- 請求者本人の健康保険加入内容がわかるもの

※オンライン申請可能です。

詳しくはお問い合わせください。



〈広告〉

## 耳鼻咽喉科

# ENT エリュウ医院

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	×	○	○	○
PM 3:00~ 6:00	○	○	×	○	○	×

休診日 水曜・日曜・祝日

王寺町王寺 2-4-7 (王寺クリニックスクエア2F)

☎(0745)72-1118

電話予約制



## 児童扶養手当

24ページ参照

## 特別児童扶養手当

26ページ参照

## 障害児福祉手当

26ページ参照

## 子ども医療費助成

**お問い合わせ先** 国保健康推進課 ☎0745-73-2001

健康保険に加入している18歳(18歳に  
なった日以降の最初の3月31日まで)まで  
の子どもを対象に、県内の医療機関等の窓  
口でマイナ保険証や資格確認書など健康  
保険の資格情報が分かるものを使って病  
院を受診したとき、窓口での支払いが定額  
の一部負担金(入院時の食事代・差額ベッ  
ド代等を除く)のみになります。

※ただし、就労等により保護者の扶養から  
外れる場合は対象外となります。

### 一部負担金(所得制限なし)

- 通院:1医療機関につき月500円
  - 院外処方(調剤薬局):全額助成
  - 入院:1医療機関につき月1,000円  
(2週間未満の場合は月500円)
- ※食事代等は除く

## 申請に必要なもの

- お子さんのマイナ保険証と「資格情報のお知らせ」または資格確認書など健康保険の資格情報がわかるもの
- 健康保険の扶養義務者又はお子さんの通帳又はキャッシュカード

## 未熟児養育医療

**お問い合わせ先** 国保健康推進課 ☎0745-73-2001

身体の発育が未熟なまま生まれ、指定養育医療機関に治療入院した乳児を対象に、健康保険の対象となる入院医療費の一部を負担します。

## 申請に必要なもの

- 養育医療意見書(医療機関発行)
- 乳児のマイナ保険証と「資格情報のお知らせ」または資格確認書など健康保険の資格情報がわかるもの

## ひとり親家庭等医療費助成

24ページ参照

## 心身障害者医療費助成

27ページ参照

## 自立支援医療(育成医療)

28ページ参照

〈広告〉

小児科・アレルギー科

# あおき小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM2:00~3:00	—	△	☆	—	△	—
PM4:00~7:00	○	○	—	○	△	—

休診:日曜・祝日・水曜日午後・土曜日午後  
 ☆アレルギー治療 △予防接種 ☆△は完全予約制

王寺町王寺2-4-7 王寺クリニックスクエア3F  
**受付窓口 ☎ 33-7100**  
**予約専用 ☎ 050-5840-2204**  
 契約駐車場あり(タイムズ王寺駅前第3駐車場)

ようこそ！赤ちゃん

# ママと赤ちゃんの健康管理

お問い合わせ先 保健センター ☎0745-33-5000

## 新生児聴覚検査費用助成事業

新生児聴覚検査とは、出生後間もない赤ちゃんに実施する「難聴の疑いがないかを調べるための聴力検査」です。経済的負担の軽減を図るため、新生児聴覚検査費用の一部助成を行います。

## 1か月児健康診査費用助成事業

医療機関と連携し、生後1か月のお子さんの病気や異常を早期に発見するとともに、育児相談を行います。乳児の健康の保持増進を図るため、1か月児健康診査費用の一部を助成します。

## 産婦健康診査費用助成事業

産婦健康診査とは、産後2週間、産後1か月など出産後間もない時期のお母さん(産婦)の“こころ”と“からだ”の健康状態を確認するための健診です。

産婦の健康状態の確認と経済的な負担の軽減のため、産婦健康診査費用の一部助成を行います。

## 乳幼児健康診査

お子さんの病気の早期発見や発育・発達の確認とともに、子育ての相談等を行います。対象となるお子さんには、個別に通知します。

### 4か月児健診

身体測定・内科診察・生活相談・栄養相談・歯科相談

### 10か月児健診

身体測定・内科診察・生活相談・栄養相談・歯科相談

### 1歳6か月児健診

身体測定・内科診察・歯科健診・歯科相談・生活相談・栄養相談・発達相談

### 2歳児歯科健診

歯科健診・歯科相談・歯こう染め出し・ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者のみ)

### 3歳6か月児健診

検尿・身体測定・内科診察・歯科健診・歯科相談・生活相談・栄養相談・視力検査・屈折検査・発達相談

### 5歳児健診

内科診察・生活相談  
幼稚園年中児相当を対象に、個々の発達の特性を把握し、就学に向けた準備が円滑に進むよう支援します。

ようこそ！  
赤ちゃん

〈広告〉

内科・外科・消化器内科・整形外科・リハビリテーション科・小児外科



# 武内クリニック

奈良県北葛城郡王寺町元町2丁目2479-1

☎ 0745-72-1618

訪問診療行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	/	●	12:00	/
14:00~16:00	★	★	★	/	★	/	/
16:30~19:30	●	●	●	/	●	/	/

★大腸内視鏡 ◎土曜日午前診は13:00まで  
・胃カメラは、8:00から(予約制)・整形外科専門医の診察は、月火水金9:00-12:00

ホームページ <https://www.dr-takeuchi.com>



## 産後ケア事業

産後の身体が思うように動かない、赤ちゃんのお世話になんとか自信がなかったり、ほんの少し誰かの手を借りたかったり・・・。

産後1年以内のお母さんや赤ちゃんの身体のこと、心のこと、気になることを助産師さんと過ごす時間の中でサポートします。

保健センターへお申し込みください。

## 乳幼児予防接種

予防接種はお子さん自身に免疫を作って病気を予防し、みんなが受けることで病気の流行を抑えます。予防接種予診票つづりで、対象年齢を確認し、委託医療機関に直接予約して接種してください。

### 定期予防接種

### 任意予防接種(一部助成)

B型肝炎・ロタウイルス・小児用肺炎球菌・5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活性ポリオ・ヒブ)・BCG・水痘・麻疹風疹混合・日本脳炎・2種混合・子宮頸がん

おたふくかぜ・インフルエンザ

## インフルエンザ予防接種費用助成

インフルエンザの重症化の予防と子育てを支援するため、生後6か月から義務教育学校6年生(小6)までと義務教育学校9年生(中3)及び高校3年生の保護者を対象に、ワクチン予防接種費用の一部を助成します。所得制限はありません。

## 不妊治療(生殖補助医療)費用助成

不妊治療(生殖補助医療)に要した費用の一部を助成します。

## 不育治療費助成

不育に悩む夫婦の経済的負担を軽減するため、不育治療に要した費用について、自己負担額のうち年間上限10万円を、助成開始年度から5年間にわたり助成します。

## 育児支援

**お問い合わせ先** 保健センター ☎0745-33-5000

## すくすく相談

乳幼児の発育や育児、栄養について相談に応じます。事前に保健センターへ予約してください。

〈広告〉



## 王寺町役場前



## やまぐち歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00~18:30	●	●	●	※	●	△	—

※木曜午後は訪問診療のみ △土曜午後は17:30まで

王寺町王寺1-1-7 有り

☎0745-31-0870



ご予約はお電話またはWEBで

## 離乳食教室

乳児の保護者を対象に、調理実習、離乳食相談を行います。実習の間は、保育士等がお子さんをお預かりします。詳細は4か月児健診のご案内でお知らせします。

## 子育て教室【ふれあいのつどい(0歳児)・ミッキークラス(1歳児・2歳児)】

お子さんの発達に適した遊びを通じて、子ども同士やお母さん同士の輪を広げ、子育てについて話し合います。0歳児教室は4か月児健診で案内し、1～2歳児教室は町広報誌で参加者を募集します。

## 療育教室【こぐまちゃんクラス】

発達・発育が気になる就園前のお子さんを対象に、毎月1回教室を実施しています。親子のふれあい遊びや体を使った遊びを通して、お子さんの成長を見ていきます。

## 歯みがき教室

保育園・こども園・幼稚園の4～5歳児・義務教育学校児童を対象に、年1回歯みがき教室を実施しています。ブラッシング指導や紙芝居などを通して、むし歯・歯内炎予防に関する正しい情報や知識を子どもたちに伝えます。

## 幼児2人同乗用自転車購入補助

**お問い合わせ先** 子育て支援課 ☎0745-73-2001

幼児2人同乗用自転車購入費の一部を助成します(購入費用の1/2、上限3万円)。  
※助成を受けるには条件があります。



## 図書館の子育て支援

**お問い合わせ先** 町立図書館 ☎0745-73-3398

図書館ホームページ <https://www.library.oji.nara.jp/>



### 開館時間

- 火曜日～金曜日9:30～19:00
- 土曜日・日曜日・祝日9:00～17:00

### 休館日

- 毎週月曜日(祝日に当たるときはその翌日)
- 館内整理日(月末)(ただし、土・日・月曜日、祝日にあたるときは前の平日)
- 年末年始(12月29日～1月4日)
- 年度末特別整理日(3月中で10日以内)

## おはなし会(よみ聞かせ・紙芝居)

### ぴよぴよおはなし会(1～2歳向け)

第1火曜日 10:30～10:50

### にこにこおはなし会(3歳以上向け)

第1・3日曜日 14:00～14:30

### 絵本の部屋(プレママ・プレパパ・0歳児向け)

第2火曜日 10:30～11:30

### きらきらおはなし会(5歳以上向け)

第4日曜日 14:00～14:30

### ヨムヨムえほん(4歳以上向け)

第2日曜日 14:00～14:30

## ブックスタート

子どもが本と親むきかけづくりのため、4か月健診の際に、保護者に絵本を贈呈します。

## セカンドブック

ブックスタートで絵本と出会い家庭で読み聞かせを継続していくために、1歳6か月を迎えるお子さんに絵本を贈呈します。

# 子育て支援施設等を利用する

赤ちゃん連れでも気軽に行ける施設を紹介します。子育て仲間を見つける機会にもなります。

## 子育て広場

**お問い合わせ先** 保健センター ☎0745-33-5000

幼稚園年少未満の子どもと保護者がふれあい、情報交換や仲間作りができる室内広場です。すくすく広場・わくわく広場では保健師・保育士等による子育て相談も受けられます。

### すくすく広場

場所	開館日
りーべる王寺東館5階 王寺町保健センター内	月曜日～金曜日、土曜日午前 9:00～12:00・13:00～16:00
費用	休館日
無料 ※りーべる王寺東館駐車場駐車料金の一部助成(1回の利用につき2時間まで)があります。	日曜日・祝日・お盆・年末年始・臨時の休みあり

### わくわく広場

場所	開館日
いずみスクエア3階 プレイロット	毎週火曜日・水曜日 9:00～12:00・13:00～16:00
費用	休館日
無料	祝日・お盆・年末年始・臨時の休みあり

### 子育てママのおしゃべりCafe 「どんぐり」

子育て中のママのための、おしゃべりスペースです。新しいお友だちを作ってみませんか？

場所	日時
文化福祉センター2階 和室・研修室	毎週金曜日10:00～12:00 13:00～15:00 (臨時のお休みあり)
費用	
無料	

### パパと子どものなかよしCafe 「ココロ」

パパ同士、気軽に交流しませんか？子育て中のパパが、お子様と気軽に参加できる広場です。

場所	日時
文化福祉センター2階 和室・研修室	毎月第3日曜日10:00～12:00
費用	
無料	

## Hands-onすこやか親子21

**お問い合わせ先** 保健センター ☎0745-33-5000

「Hands-on」には、“見てだけでなく実際に参加する”という意味があり、みんなで活動するという思いが込められています。

子育て家庭をみんなで応援するため、下記のボランティアグループが活動しています。

- **ふれあいネット**: ママのお友達づくりのお手伝いをしています。
- **王寺町子育てサポート事業**: 子育て教室やサークルの支援をします。

一緒に活動してくださる方・お問い合わせは上記にご連絡ください。

## その他の子育て支援施設・サービス

### 王寺町こども家庭センター

**お問い合わせ先** 王寺町こども家庭センター ☎0745-33-1700

妊娠期から子育て期全般に関する悩みや児童虐待など、困難や課題を抱えたこどもやその家族に対し、母子保健や児童福祉専門の職員が地域の関係機関と連携・協力し合って、切れ目のない一体的な相談支援を行います。気になることがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容に応じて、情報提供や適切なサービスや支援機関におつなぎします。

### 一時預かり

**お問い合わせ先** 王寺駅乳児センター(黎明保育園分園) ☎0745-33-1501

保護者の休養や勤務、病気、傷病等により、一時的に家庭での保育が困難な場合に利用できます。生後3か月から義務教育学校6年生まで利用できます。

#### 利用時間

7:00～22:00(365日年中無休)

#### 申し込み

(要事前登録) 上記保育園に直接申し込みください。

### 病児・病後児保育

**お問い合わせ先** 子育て支援課 ☎0745-73-2001

お子さんが病気や病気の回復時で、保護者が仕事等により家庭で看護できない場合、一時的に保育します。ご利用にあたっては、下記の病児保育施設のホームページで内容を確認の上、手続きをしてください。

### 病児保育

#### 西和地域病児保育室(いちごルーム)

生駒郡三郷町三室1-14-2 ☎0745-34-1715

※事前登録が必要です。施設または子育て支援課で登録してください。

#### 病児保育室(ほっぽ)

香芝市旭ヶ丘3-2-2 ☎0745-44-3715

予約システム▶

ホームページ <https://poppo.support>

※事前登録が必要です。事前登録は直接施設で登録してください。



## 土庫こども診療所病児保育園〈ぞうさんのおうち〉

大和高田市日之出町13-16 ☎0745-24-3120

ホームページ <https://kenseikai-nara.or.jp/kodomo/page/index15.html>

※事前登録が必要です。事前登録は直接施設で登録してください。

## 阪奈中央病児保育園

生駒市俵口町471 ☎0743-74-0800

ホームページ <https://www.kuriokagakuen.ac.jp/byoji/>

※直接、施設へ予約してください。

病後児保育 ※病気の回復期のみ

## こどもの森阪手保育園

田原本町阪手931-1 ☎0744-34-1612

ホームページ <https://www.aiwakai-nara.or.jp/sakate/>

※事前登録が必要です。事前登録の窓口は王寺町役場子育て支援課です。(☎0745-73-2001)

## 子育て短期支援事業

**お問合せ先** 子育て支援課 ☎0745-73-2001

児童を扶養する家庭の保護者が疾病や仕事等で家庭での養育が困難になった場合に、児童養護施設等で一定の期間、保護・養育を行います。利用要件や所得に応じた利用負担があり、事前相談が必要です。

短期入所生活援助事業(ショートステイ)

夜間養護等事業(トワイライトステイ)

## ファミリー・サポート・センター事業

**お問合せ先** 子育て支援課 ☎0745-73-2001

育児の援助を行いたい人「提供会員」と育児の援助を受けたい人「依頼会員」を結び、地域で子育てを支えあう有償の相互援助活動です。

事前に登録が必要です。

●**対象者** 王寺町にお住まいの方

※依頼会員:生後6か月から小学6年生の乳幼児及び児童をお持ちの方。

※提供会員:20歳以上の心身ともに健康な人で、所定の研修を受けた方。

・会員登録は無料ですが、利用には料金がかかります。

・活動時間は原則として午前7時から午後8時までとし(土・日・祝日は午前8時から午後7時まで)、宿泊は行いません。

・援助活動は、提供会員1人に対し依頼会員の子ども1人に行います。ただし、きょうだいでの同時利用の場合、2人目以降の年齢は3歳以上とします。

●**利用料金**

・活動時間が平日の午前8時から午後7時まで…1時間当たり600円

・活動時間が平日の上記以外の時間帯 …1時間当たり700円(午前7時から午前8時まで・午後7時から午後8時まで)

・活動時間が土曜日、日曜日または祝日 …1時間当たり800円(午前8時から午後7時まで)

※きょうだいでの同時利用の場合は2人目から報酬額の半額とします。

詳細はお問合せください。

王寺町役場 ☎0745-73-2001 (代表)

## ベビーマッサージ教室



**お問い合わせ先** 総合型地域倶楽部王寺やわらぎトラスト ☎070-5432-3739

毎日育児に頑張っているママ&パパと赤ちゃんが“一緒に息抜きできる時間をつくる”  
“育児が楽しくなる”のお手伝いになればと考えている教室です

### 場所

いずみスクエア(プレイロット)

### 対象

生後2ヶ月～2歳未満の子とその保護者

### 日時

月曜日 10:00～10:30(月2回)

### 費用

1期8回(4ヶ月)/年間24回 町内年会費800円+期別払い4,300円/年間払い12,000円

## 親子リトミック



**お問い合わせ先** 総合型地域倶楽部王寺やわらぎトラスト ☎070-5432-3739

音楽の中で、親子で楽しみながら色々な経験を試してみませんか? 社会性や想像力、表現力などを身につけることができるプログラムです

### 場所

王寺アリーナ(サブアリーナ)

### 対象

1～3歳児と保護者

### 日時

月曜日 11:00～12:00(月3回)

### 費用

1期12回(4ヶ月)/年間36回 町内年会費800円+期別払い6,300円/年間払い18,000円

## ママの疲れをほぐす簡単ストレッチ教室



**お問い合わせ先** 総合型地域倶楽部王寺やわらぎトラスト ☎070-5432-3739

あなたのお身体カルテをレッスンでお作りしていきます。肩こり・腰痛・疲れ・体型・骨盤ケアに簡単な運動でアプローチ。育児の合間に取り入れられるよう丁寧に伝えします。最後はプチ子育て相談も♪

### 場所

いずみスクエア(プレイロット)

### 対象

未就学児のママ(未就学児同伴可)

### 日時

金曜日 10:00～11:00(月2回)

### 費用

1期8回(4ヶ月)/年間24回 町内年会費1,800円+期別払い4,300円/年間払い12,000円



## 子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつぱろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



# 町内の保育園・幼稚園等

## 保育園・認定こども園

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

保護者が仕事や病気等のために、家庭内で保育することができない場合に、保護者に代わって児童を保育します。町内の保育園等(私立)は次のとおりです。

園名	住所	電話番号
黎明保育園	久度4丁目7番35号	0745-51-0701
黎明保育園分園	久度2丁目2番1号りーべる王寺東館5F	0745-33-1501
王寺駅乳児センターⅡ	久度2丁目3番1号りーべる王寺西館2F	0745-43-8601
片岡の里こども園	本町2丁目1番40号	0745-72-2401
片岡の里第2こども園	本町5丁目4番1号	0745-43-5355

※保護者の経済的負担を軽減するため、生計同一世帯の第2子目以降の保育料を全額免除しています。

※申し込み等の詳細は、子育て支援課にお問い合わせください。

保護者の勤務状況等に応じて、延長保育、休日保育、一時預かり保育等の保育も行っています。

申し込み等の詳細は直接保育園等にお問い合わせください。

●延長保育(黎明保育園・黎明保育園分園・王寺駅乳児センターⅡ・片岡の里こども園・片岡の里第2こども園)

保護者の勤務状況等により、通常の保育時間を更に延長して保育します。※在園児対象

●休日保育(黎明保育園・黎明保育園分園)

保護者の勤務状況等により、日曜・祝日等の休日にも保育します。※在園児対象

●一時預かり保育(黎明保育園分園)

家庭での保育が一時的に困難な場合に、保護者に代わって保育します。

※事前登録が必要です。直接施設で登録してください。

町内の保育園・幼稚園等

〈 広告 〉

**黎明保育園** 住所:久度4-7-35 TEL:51-0701

**黎明保育園分園** 住所:久度2-2-1(リーベル東館5階)  
(王寺駅乳児センター) TEL:33-1501

**小規模保育園** 住所:久度2-3-1(リーベル西館2階)  
(王寺駅乳児センターⅡ) TEL:43-8601

## 幼稚園

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

町内在住の3～5歳児を対象に、幼児教育を行います。入園は随時募集しています。町内の幼稚園は次のとおりです。

幼稚園名	住所	電話番号
王寺北幼稚園	舟戸3丁目7番10号	0745-73-0715
王寺南幼稚園	明神2丁目12番1号	0745-72-6555

### 預かり保育【雪丸クラブ】

町立幼稚園において、教育時間終了後や夏休み等の長期休業中に希望するご家庭の在園児を対象に、預かり保育を行っています。

※申し込み等の詳細は、各幼稚園にお問い合わせください。

#### 利用時間等

- 平日：教育時間終了後～17:00(1回100円)
- 長期休業中：9:00～13:00(1回100円)、13:00～17:00(1回100円)、  
9:00～17:00(1回200円)

### 幼児教育・保育の無償化について

幼稚園、保育所、認定こども園、特定地域型保育所(小規模保育所等)などを利用する3歳児クラスから5歳児クラスのすべての子どもおよび、0歳児クラスから2歳児クラスの住民税非課税世帯の子どもの利用料は、一部施設を除き令和元年10月から無償になりました。



〈広告〉

学校法人 日本橋学園 **信貴幼稚園**

あかるくすまむにすこやかに

HP 

令和8年度より  
幼保連携型認定こども園  
となる予定です

- 1歳児親子教室 **こあらクラブ**
- 2歳児プレ教室 **わかばクラブ**
- 満3歳児クラス **りす組**

三郷町三室1丁目3番33号 **8:00～18:00** まで  
預かり保育実施

**☎0745-72-5317**

4カ所ある広い園庭で  
いっぱい遊べるよ!

# 義務教育学校入学に向けて

**お問い合わせ先** 教育委員会事務局学校教育課 ☎0745-72-1031

## 町内の義務教育学校

学校名	住所	電話番号
王寺北義務教育学校	本町1丁目20番45号	0745-72-4651
王寺南義務教育学校(太子学舎)	太子2丁目1番30号	0745-32-8101
王寺南義務教育学校(畠田学舎)	畠田9丁目1703番地	0745-32-5959

## 義務教育学校への入学

義務教育学校に入学する児童を対象に、11月末までに就学時健康診断通知書を保護者に送付しますので、指定の義務教育学校で健康診断を受けてください。また、入学通知書は入学される年の1月末までに送付しますので、入学式当日に学校へ持参してください。

※国立・私立の小・中学校へ入学される場合は、入学先の学校長の合格通知書・入学許可書又は承諾書のいずれかのコピーを添えて学校教育課へ必ず届けてください。

## 義務教育学校の転校(転入・転出・町内転居)

住民課での手続き後に、住民票の異動届のコピーを学校教育課に提出し、転校手続きに必要な書類等を受け取ってください。

## 特別支援学校への就学

学校教育課へ届けてください。奈良県教育委員会へ連絡し、直接保護者あてに就学通知書を送付する手続きを行います。

## 就学援助制度

経済的な理由で就学困難な児童・生徒の保護者に対し、学用品費や給食費、修学旅行費等の一部を援助しています。申請手続きや認定基準等の詳細はお問い合わせください。

義務教育学校入学に向けて



## 子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでぐっつんこ**。親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

## 学童保育所(放課後児童クラブ)

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

保護者が就労等により昼間家庭にいない児童を対象に、児童の保護と健全育成を図ります。義務教育学校(小学校)の1年生から6年生まで利用できます。

### 町立学童保育所

- 場所 各義務教育学校内
- 保育時間 平日:放課後～18:00、土曜・夏休み等の学校休校日:8:00～18:00  
※延長保育は19:00まで利用可
- 休所日 日曜日・祝日・年末年始・お盆等
- 保育料 月額3,000円  
※同一世帯の児童が2人以上同時に利用する場合は、2人目以降は無料  
※生活保護世帯や準要保護世帯は全額免除、雪丸サポートスクール併用は月額1,000円に減免  
※延長保育料 月額1,000円
- 保険料 年間800円

町内には、民間の学童保育所もあります。

料金等の詳細は各学童保育所(放課後児童クラブ)にお問い合わせください。

### 元気クラブ(黎明保育園)

☎0745-73-0305(駅前学舎) ☎0745-73-0294(黎明学舎)

- 保育時間 平日:放課後～22:00、土曜日・夏休み等の学校休校日:7:00～22:00
- 休所日 日曜日・祝日・年始

### 片岡の里こども園附属学童保育所

☎0745-72-4455

- 保育時間 平日:放課後～21:00、土曜日・夏休み等の学校休校日:7:00～21:00
- 休所日 日曜日・祝日・年始

〈広告〉

# こどもの低身長

身長は個人差が大きいもの。ただ中には、  
成長ホルモン分泌不全などが原因となっていることも。  
治療には健康保険や、各種公的補助も適用されます。

検査適用は5～6歳  
ご相談ください!

R6.8月より窓口自己負担額が減額になりました!

## 低身長なら 城山台クリニック

健康保険 適用

〒636-0824 生駒郡三郷町城山台1-4-4 ☎0745-32-6668 城山台クリニック 検索

# 雪丸サポートスクール(寺子屋塾)

お問い合わせ先 教育委員会事務局生涯学習課 ☎0745-72-1031

地域の経験豊富な人材を活用し、放課後や休業日を使って学力及び学習意欲の向上を目的としたサポートスクールを実施しています。宿題や教材プリントによる個人のペースに合わせた学習支援です。

## 対象学年4年～6年生

- 開催日時 毎週火・木・金曜日の放課後から2時間
- 開催場所 王寺北義務教育学校の通学区域:王寺北義務教育学校  
王寺南義務教育学校の通学区域:太子学舎(4年生)  
畠田学舎(5・6年生)
- 参加費 月額2,000円\* ●保険料 年間800円

## 対象学年7年～9年生

- 開催日時 毎週月・水曜日17:30～19:30
- 開催場所 王寺北義務教育学校の通学区域:王寺北義務教育学校  
王寺南義務教育学校の通学区域:畠田学舎
- 参加費 月額1,500円\* ●保険料 年間800円

※同一世帯の児童・生徒が2人以上同時に利用する場合は、2人目以降の参加費は無料  
※生活保護世帯や準要保護世帯は全額免除



## 子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っぱってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

# ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭の方には、さまざまな支援制度があります。

## 手当・医療費助成

### 児童扶養手当

**お問い合わせ先** 子育て支援課 ☎0745-73-2001

18歳到達の年度末までの児童、又は20歳未満で一定の障がいの状態にある児童を養育しているひとり親家庭等の方に支給します。ただし、所得制限があります。

申請に必要なもの(事前にお問い合わせください)

- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 請求者名義の預金口座番号
- その他必要な書類等

### ひとり親家庭等医療費助成

**お問い合わせ先** 国保健康推進課 ☎0745-73-2001

健康保険に加入しているひとり親家庭の父又は母と18歳未満の児童、父母のいない18歳未満の児童などを対象に、以下のように助成します。

- 親 県内の医療機関等の窓口でマイナ保険証や資格確認書など健康保険の資格情報が分かるものを使って病院を受診したとき、通院・入院(入院時の食事代・差額ベッド代等を除く)の自己負担額から定額の一部負担金を除いた額を助成します。
- 子 県内の医療機関等の窓口でマイナ保険証や資格確認書など健康保険の資格情報が分かるものを使って病院を受診したとき、窓口での支払いが定額の一部負担金(入院時の食事代・差額ベッド代等を除く)のみになります。

一部負担金(所得制限なし)

- 通院:1医療機関につき月500円
- 院外処方(調剤薬局):全額助成
- 入院:1医療機関につき月1,000円(2週間未満の場合は月500円)※食事代等は除く

申請に必要なもの

- 対象者全員のマイナ保険証と「資格情報のお知らせ」または資格確認書など健康保険の資格情報がわかるもの
- 健康保険の扶養義務者又はお子さんの通帳又はキャッシュカード
- 請求者と対象児童の戸籍謄本

## その他の生活・就業支援

### ひとり親家庭等日常生活支援事業

**お問い合わせ先** 奈良県子ども家庭課 ☎0742-27-8678(登録申請は王寺町子育て支援課)

ひとり親家庭等の保護者が一時的な理由で日常生活に支障が生じている場合に、家庭生活支援員を派遣し、生活援助や子育て支援のサービスを提供します。詳しくは上記にお問い合わせください。

※この事業は、県が㈱メディカル・コンシェルジュなんば支社に委託し実施しています。

## JR定期乗車券割引制度

**お問い合わせ先** 子育て支援課 ☎0745-73-2001

児童扶養手当の受給世帯の方で、通勤のために定期乗車券を必要とする方を対象に、購入費用が3割引となる購入証明書を発行します。ただし、学割など他の割引制度との併用はできません。

## 交通遺児等援護事業

**お問い合わせ先** 奈良県社会福祉協議会 ☎0744-29-0100(申請は王寺町子育て支援課)

交通事故や自然災害で保護者を失った18歳未満の児童に激励金や入学祝金を支給します。詳しくは上記にお問い合わせください。

## 母子・父子・寡婦福祉資金の貸付

**お問い合わせ先** 奈良県中和福祉事務所 ☎0744-48-3020

母子家庭、父子家庭や寡婦の方に対し、面接相談のうえ、各種資金を県が貸付する制度です。詳しくは上記にお問い合わせください。

## 就業支援(母子・父子自立支援プログラム策定事業)

**お問い合わせ先** 奈良しごとiセンター(母子家庭等就業・自立支援センター)  
☎0742-27-8054

児童扶養手当の受給者を対象に、面接のうえ、自立支援プログラム作成と就業サポートを行います。

詳しくは上記にお問い合わせください。

## 自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練促進給付金(修了支援給付金)

**お問い合わせ先** 奈良県中和福祉事務所 ☎0744-48-3020

ひとり親家庭等の保護者に対し、経済的自立を目的とした高等職業訓練や資格取得の経費を補助します。ただし、申請には必ず事前相談が必要です。

詳しくは上記にお問い合わせください。

## 高等職業訓練促進資金貸付

**お問い合わせ先** 奈良県中和福祉事務所 ☎0744-48-3020

高等職業訓練促進給付金を活用し、資格の取得をめざすひとり親家庭等の保護者に対し、入学準備金及び就職準備金を貸し付けます。ただし、申請には必ず事前相談が必要です。

詳しくは上記にお問い合わせください。

## 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

**お問い合わせ先** 奈良県中和福祉事務所 ☎0744-48-3020

ひとり親家庭等の保護者又はその子どもに対し、高卒認定試験合格のための講座を受け、修了した際に受講費用の2割を支給し、高卒認定試験に合格した場合にも受講費用の4割を支給します。(最大、受講費用の6割、上限15万円)ただし、申請には必ず事前相談が必要です。

詳しくは上記にお問い合わせください。

# 障がいのある子どもへの支援

家庭や地域の中でバリア(障壁)を感じないで育っていけるよう、障がいのある子どもたちとその家庭を支える福祉サービスがあります。

## 手当・医療費助成

### 特別児童扶養手当

**お問い合わせ先** 子育て支援課 ☎0745-73-2001

心身に一定以上の障がいのある20歳未満の児童を養育している方に支給します。ただし、所得制限があり、児童が障がいを事由とする公的年金を受給できる場合や施設等に入所している場合等は該当しません。

申請に必要なもの(事前にお問い合わせください)

- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 認定診断書等
- 請求者名義の預金口座番号
- その他必要な書類等

### 障害児福祉手当

**お問い合わせ先** 福祉介護課 ☎0745-73-2001

在宅で重度の障がいにより、常時介護を必要とする20歳未満の児童に支給します。ただし、所得制限があり、児童が障がいを事由とする公的年金を受給できる場合や施設等に入所している場合等は該当しません。

申請に必要なもの(事前にお問い合わせください)

- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 認定診断書等
- 対象児童名義の預金口座番号
- その他必要な書類等

障がいのある子どもへの支援

〈広告〉

お子さまの事で悩んでいませんか?お気軽にご相談下さいませ  
児童発達支援事業 放課後等デイサービス 保育所等訪問支援  
障害児相談支援事業

**希望の花** 西大和 さくら

小集団療育 リトミック 体育指導 個別指導

☎0745-32-3905

王寺町王寺 2-6-1  
まさごビル1F  
社会福祉法人西大和白鳥会

## 心身障害者医療費助成

**お問い合わせ先** 国保健康推進課 ☎0745-73-2001

健康保険に加入し、身体障害者手帳1・2級又は療育手帳Aの交付を受けている方を対象に、保険診療の自己負担額から定額の一部負担金を除いた額を助成します。

### 一部負担金(所得制限なし)

- 通院:1医療機関につき月500円
- 院外処方(調剤薬局):全額助成
- 入院:1医療機関につき月1,000円(2週間未満の場合は月500円)  
※食事代等は除く

### 申請に必要なもの

- お子さんのマイナ保険証と「資格情報のお知らせ」または資格確認書など健康保険の資格情報がわかるもの
- 身体障害者手帳又は療育手帳
- 健康保険の扶養義務者又はお子さんの通帳又はキャッシュカード



障がいのある子どもへの支援



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

#### ① 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上で立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ☆折り紙

## 自立支援医療(育成医療)

お問い合わせ先 福祉介護課 ☎0745-73-2001

18歳未満で身体に障がいや病気があり、指定自立支援医療機関での手術等の治療により、障がいの改善が認められる児童を対象に、健康保険の対象となる医療費の一部を負担します。

### 申請に必要なもの

- 育成医療意見書(医療機関発行)
- 請求者と対象児童のマイナ保険証と「資格情報のお知らせ」または資格確認書など健康保険の資格情報がわかるもの

## 手帳取得・福祉サービス

お問い合わせ先 福祉介護課 ☎0745-73-2001

手続き等の詳細はお問い合わせください。

### 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

身体に障がいのある方は「身体障害者手帳」を、知的障がいのある方は「療育手帳」を、精神障がいのある方は「精神障害者保健福祉手帳」の交付を受けてください。様々なサービスや税の控除等が受けられます。

### 重度障害児援護資金

身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている20歳未満の児童を対象に、年額35,000円を支給します。

### 補装具の交付・修理

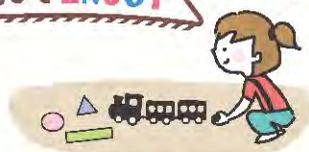
在宅で重度の障がいのある児童を対象に、身体上の不自由さを補うため、障がいの内容や部位に応じた補装具の交付や修理に係る費用の支給を行います。



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

#### ② マスキングテープ de 「おうち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

- ★ マスキングテープ
- ★ おうちにあるおもちゃ

## 日常生活用具の給付・貸与

在宅で重度の障がいのある児童を対象に、日常生活を容易にするため、障がいの種類や程度に応じた用具の給付や貸与を行います。

## 軽度・中等度難聴児補聴器助成

身体障害者手帳交付対象とならない軽度・中等度難聴児に、きこえの確保と言語の発達を支援するため、補聴器購入費用の一部を助成します。

## やわらぎの手帳優遇措置(優待乗車バス定期券)

身体障害者手帳1～4級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている児童に、生活や行動範囲拡大のため「やわらぎの手帳優遇措置」として、奈良交通の町内路線無料のバス定期券を交付します。

## 福祉タクシー利用券

身体障害者手帳1～3級又は療育手帳Aの交付を受けている児童に、生活や行動範囲拡大のため、1枚400円×40枚のチケットを配布し合計16,000円分のタクシー費用を助成します。ただし、人工透析の方は2冊配布します。

## 障がい福祉サービス(障害者総合支援法によるサービス)

障がいのある児童に、在宅生活の介護や移動支援、日中の一時預かり、短期入所等のサービスを提供し、利用者負担額を除くサービス費用を公費負担します。

## 障害児通所支援(児童福祉法によるサービス)

療育を必要とする障がいや障がいの疑いのある児童に、通所施設における日常生活の基本動作習得及び集団生活への適応訓練等のサービスを提供し、利用者負担額を除くサービス費用を公費負担します。



### 子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを抱っこさせ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



出典 「厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

# 地域で見守る子どもの成長

児童虐待や犯罪被害などから子どもを守るには、警察や教育委員会、学校による取り組みを推進することはもとより、子どもを取り巻く地域ぐるみで見守る意識が重要となります。

## 児童虐待

児童虐待は、子どもの心と身体にかかわる深刻な問題です。虐待を受けた子どもの多くは、身体の発育や知的発達の障害、情緒面での障害や行動面の問題が生じます。

子どもは親の所有物ではありません。保護者が「しつけ」という理由で行っている行為であっても、子どもに著しい苦痛を与えたり、子どもの成長に悪影響を与える場合は、「虐待」にあたります。「しつけ」か「虐待」かの判断は、子どもの視点・立場で考えます。

## ～子どもへの虐待には大きく分けて4つのタイプがあります。～

### ①身体的虐待

なぐる、ける、戸外にしめ出すなど暴力を加えること

### ③ネグレクト(育児放棄・怠慢)

家や車の中に置き去りにする、適切な食事を与えない、極端に不潔なままにする(環境・衣服)、同居人から子どもへの暴行を放置するなど

### ②性的虐待

子どもへの性的行為の要求、ポルノグラフィの被写体などに強要するなど

### ④心理的虐待

言葉による脅かし、無視、きょうだいと差別的な扱いをする、子どもの目の前で行われる家庭内暴力など

## ～児童虐待に気づくためのポイントは…?～

虐待を早く発見するためには、子どもに関わる一人ひとりが、ちょっとしたサインを見逃さないことが大切です。

### ①親が不自然

- 子どものけがに対する親の説明が不自然
- 人との関わりを避ける
- 子どもに会わせようとしめない
- 引越しが不自然に多い

### ②子が不自然

- 発育がよくない
- 落ち着きがない
- 乱暴である
- 節度なくベタベタ甘える
- 無表情である

### ③親子関係が不自然

- 親の子どもを見る目が冷たい
- お互い視線を合わせない
- 子どもへの言葉かけが乱暴
- 親の前で子どもが極端に緊張している

虐待かな?と思ったらすぐに連絡してください

相談・連絡  
の窓口

児童相談所全国共通ダイヤル(24時間対応) ☎189「いち・はや・く」  
奈良県高田こども家庭相談センター ☎0745-22-6079  
王寺町役場こども家庭センター ☎0745-33-1700



親子のための相談LINE QRコードを読み取って、友だち登録をしてご利用ください  
※子どもの生命に危険があると考えられる時は、すぐに110番、119番へ通報してください。

～地域ぐるみ健全育成事業 地域ぐるみで児童・生徒の安全確保に取り組みます。～

お問い合わせ先 教育委員会事務局生涯学習課 ☎0745-72-1031

あいさつ+1運動(あいさつプラスわん運動)

地域の方が率先してあいさつに一言添えた声かけを行い、コミュニケーション増進と防犯効果を図るとともに、地域や学校、行政が連携して運動の輪を広げ、子どもたちを見守ります。

安全確保の施策(青色防犯パトロール・駅前等町内巡回・老人子ども110番の家)

犯罪・事故等の被害を未然に防止するため、町内巡回やパトロールを実施します。また、通学路等における子どもの一時的な保護と警察への通報を行う「老人子ども110番の家」の旗の設置を推進します。

## 公衆衛生の豆知識

出典:首相官邸ホームページ「ほかの人にうつさないために」  
(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

### 咳エチケット

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする 咳やくしゃみを手でおさえる

- ★咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。
- ★対面で人と人との距離が近い接触(互いに手を伸ばしたら届く距離でおおよそ2mとされています)が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

地域で見守る子どもの成長

# いろいろな相談窓口

## 町内の各種相談

相談内容		日時	場所	申込み先等
無料 法律相談 (予約制)	無料法律相談	毎月第1水曜日 (休日の場合は変更) 13:00~16:00	役場1階 消費生活相談室	住民課くらしと人権係 ☎0745-73-2001
	中南和法律相談センターによる無料法律相談	毎月第4水曜日 (休日の場合は休止) 13:00~16:00	地域交流センター りーべる王寺東館5階	奈良弁護士会 中南和法律相談センター ☎0742-22-2035
心配ごと相談 (第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設)		毎週月曜日 (第5月曜日を除く、 休日の場合は変更) 13:00~15:00	役場1階 消費生活相談室	申込み不要・電話相談可 ☎0745-31-1561
消費生活相談		毎週火・木曜日 (休日を除く) 10:00~15:00	役場1階 消費生活相談室	申込み不要・電話相談可 ☎0745-73-2001
教育相談		毎週木曜日 (出張等により変更あり) (休日の場合は変更) 9:30~12:00 13:00~16:30	王寺アリーナ1階 談話室	予約優先・電話相談可 王寺アリーナ談話室 ☎0745-31-4152
無料税務相談(予約制)		毎月第4水曜日 (2,3月の繁忙期は除く) 13:00~16:00	役場1階 消費生活相談室	住民課くらしと人権係 ☎0745-73-2001
職業相談・職業紹介 (常設)		月~金曜日(平日) 8:30~17:00	地域交流センター りーべる王寺東館5階	まっち☆ジョブ王寺 ~ハローワーク~ ☎0745-41-8601

いろいろな相談窓口

〈 広告 〉

法律で守れる安心をあなたに  
あなたの過去・現在・未来の悩みに寄り添う一生のパートナーになる

## かなで奈良司法書士事務所

不動産登記

相続手続き

生前贈与

相続放棄

会社設立

司法書士 今井紀子  
**不安を安心に**

お気軽にご相談下さい。相談のご予約は電話にて承ります。

王寺町王寺2-7-1  
王寺ピアザビル3F304-B号室

☎0745-44-8936 内☎0745-44-8937

## 県内の相談機関

名称	電話番号	相談日時	相談内容など
奈良県 中央子ども家庭相談センター (奈良市紀寺町833)	☎0742-22-4083 (女性相談)	電話 月曜日～金曜日 9:00～20:00 土・日・祝日 13:00～16:30 (年末年始を除く) 来所 月曜日～金曜日 9:00～16:00	婦人相談、家庭、 DV等に関する相 談や援助
奈良県 高田子ども家庭相談センター (大和高田市大中17-6)	☎0745-22-6079 (子ども相談・女性 相談)	月曜日～金曜日 9:00～17:00 (女性相談は16:00まで)	子どもや女性、家 庭、DV等に関する 相談や援助
子どもと家庭・女性 テレホン相談 (奈良県中央子ども家庭相談セ ンター内)	☎0742-23-4152	月曜日～金曜日 16:30～20:00 土・日・祝日 13:00～16:30 (年末年始を除く)	子どもに関する悩 みや心配事の電話 相談
あすなろダイヤル (奈良県立教育研究所相談部)	☎0744-34-5560	月曜日～金曜日 9:00～17:00	学校生活や家庭生 活の電話相談
奈良いのちの電話	☎0742-35-1000	24時間 ※年中無休	あらゆる悩みに関 する電話相談
奈良県女性センター 女性相談窓口 (奈良市東向南通6)	☎0742-22-1240 (女性相談)	火曜日～土曜日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00 ※いずれも 13:00～14:00を除く (年末年始を除く)	女性相談員による 女性の様々な問題 に関する相談 ※面談相談は要予約
奈良県スマイルセンター (奈良市西木辻町93-6 エルト ピア奈良2F)	☎0742-24-7624	月曜日～土曜日 8:30～17:00	「くらし」や「子育 て」など、生活に関 するお困りごと
ハローワーク大和高田 (大和高田市池田574-6)	☎0745-52-5801	月曜日～金曜日 8:30～17:15	就職や職業に関す る相談や紹介
生活支援センターおはな (身体障がい・知的障がい) (上牧町片岡台2-6-10-1F)	☎0745-43-5513	月曜日～金曜日 9:00～17:30	障がいに関する相 談や情報提供 ※西和7町委託相 談支援事業所
生活支援センター ぼると・ベル(精神障がい) (斑鳩町神南5-14-14)	☎0745-43-5541	月曜日～金曜日 9:00～17:30	



いろいろな相談窓口

## 休日・夜間の診療

### 三室休日応急診療所

診療日	日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)。往診はしていません。
住所	斑鳩町稲葉車瀬2丁目5番18号 ☎0745-74-4100
診療科目	内科、小児科、歯科
受付時間	9:30～11:30(全科目) 年末年始は、8:30～11:30 12:30～16:30(全科目) 17:30～20:30(歯科は16:30まで)

### 救急病院一覧

奈良県西和医療センター	三郷町三室1丁目14番16号	☎0745-32-0505
診療科目:総合内科、腎臓内科、循環器内科、消化器・糖尿病内科、呼吸器内科、脳神経内科、感染症内科、腫瘍内科、小児科、外科・消化器外科、乳腺外科、脳神経外科、整形外科、脊椎脊髄外科、心臓血管外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、皮膚科、形成外科、麻酔科、放射線科、病理診断科、集中治療科		
恵王病院	王寺町王寺2丁目10番18号	☎0745-72-3101
診療科目:一般内科、消化器内科・外科、整形外科、救急科、交通外来		
奈良友誼会病院	上牧町服部台5丁目2番1号	☎0745-78-3588
診療科目:外科、内科、整形外科、脳神経外科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、歯科・口腔外科、人工透析センター、小児歯科、放射線科、リハビリテーション科		



## 子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



## 檀原市休日夜間応急診療所(こどもの深夜診療)

診療日	毎日
住所	檀原市欽傍町9-1 檀原市保健センター併設 ☎0744-22-9683
診療科目	小児科
受付時間	平日 21:30～翌朝6:00 ※日曜日、祝日、8/15、年末年始 10:00～12:00 13:00～翌朝6:00

## こども救急電話相談(こどもの急病時に)

プッシュ回線・携帯電話からは # 8000  
ダイヤル回線・IP電話からは ☎0742-20-8119

- 平日 18:00～翌朝8:00
- 土曜日 13:00～翌朝8:00
- 日曜日、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00

## 奈良県救急安心センター相談ダイヤル

急病時に「救急車を呼んだ方がいいのか?」、「医療機関にかかった方がいいのか?」など、救急医療に関する相談を24時間体制で受け、看護師等がアドバイスを行います。

プッシュ回線・携帯電話からは # 7119  
ダイヤル回線・IP電話からは ☎0744-20-0119

24時間受付



## 子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗る形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

いろいろな相談窓口

# おでかけマップ



親子でおでかけ情報

< 広告 >

★皆様の安い!!の笑顔が見たいから

主婦の味方  **スーパーヤオヒコ**

スーパーヤオヒコは皆様の家計を応援しています!

奈良県

王寺駅前店  
鳥田店  
美しヶ丘店  
三郷店

王寺町王寺2丁目6-12  
0745-33-0888  
王寺町鳥田4丁目419-3  
0745-72-2212  
王寺町明神4丁目1-18  
0745-73-2200  
三郷町勢野東4丁目3-17  
0745-34-2780

香芝店

良福寺店  
北大和店  
橿原ますが店  
富雄店

香芝市北今市3丁目166-1  
0745-78-0855  
香芝市良福寺47-1  
0745-44-9020  
生駒市北大和1丁目23-1  
0743-72-0185  
橿原市中曾町南103  
0744-21-5370  
奈良市富雄元町2丁目6-28  
0742-51-0887

あなたも今日から主婦の味方

店舗拡大中につき  
従業員随時募集中!!



株式会社

**八百彦商店**

(本部) 〒636-0021  
奈良県北葛城郡王寺町鳥田4丁目419-3 (2F)  
(TEL) 0745-73-3033 (FAX) 0745-32-8211



# 親子で おでかけ 情報



利用料金やアドベンチャーの  
詳細は「冒険の森inおうじ」  
サイトまで



ぼだいきゃんぷじょうあんどぼうけんのもりいんおうじ

## 菩提キャンプ場 & 冒険の森inおうじ

BBQ場やキャンプ場を併設した複合型施設で  
1日中楽しめます。高さ10m越えの木の上で行う  
ツリートップアドベンチャーは、子どもから大人ま  
でスリルたっぷり。最後の池越え150m超のジブ  
ラインは圧巻です。



アドベンチャー  
コースに挑戦!



親子で  
おでかけ  
情報



はたけだこうえん

## 島田公園

菩提キャンプ場の上にある見晴らしの良い公園  
です。周囲は木々が豊富で、季節ごとの自然を感じ  
ることができます。

ふわふわドームや健康遊具などを設置して  
いるので、体を使った外あそびが存分に楽しめます。他  
にも砂場や小さな滑り台もあり、夏でも木陰がたく  
さんあるので、小さなお子さんのお出かけにも最適  
です。

公園から続く階段を歩くと菩提キャンプ場まで  
行けますよ。

秋にはどんぐり  
拾いができる



## お出かけグッズ チェックリスト

お出かけの際に持っている便利な  
グッズのリストです。

出かける前のチェックに  
ご利用ください。



- |                                |                                  |   |
|--------------------------------|----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 子守帯   | <input type="checkbox"/> 帽子      | <input type="checkbox"/> おやつ  |
| <input type="checkbox"/> タオル   | <input type="checkbox"/> 着替え     | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳   |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> はさみ     | <input type="checkbox"/> 救急用品   |
| <input type="checkbox"/> 替えパンツ | <input type="checkbox"/> レジャーシート | ( )   |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> おもちゃ    | ( )   |
| <input type="checkbox"/> おしぼり  | <input type="checkbox"/> 飲み物     | <input type="checkbox"/>  |

やまとがわふれあいひろば

## 3 大和川 ふれあい広場

一寸法師のお椀などの遊具や芝生広場に憩い、菜の花や水仙、彼岸花も四季の彩りを添えて、人々をなごませています。

また、王寺町及び三郷町の高水敷等を利用した、一周約4kmのジョギングコースを整備しています。



河川敷なので  
とても開放的



## 4 ふなとじどうこうえん 舟戸児童公園

奈良県初の駅の1つである王寺駅を中心に鉄道のまちとして栄えた王寺を象徴するものとしてD51型蒸気機関車895号機が静態保存されています。



親子でおでかけ情報



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

### 3 ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンがたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの

★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)



からすやまこうえん

## 烏山公園

春には可憐な芝桜が咲き誇り、秋にはモミジの紅い化粧が彩りを添える、自然にあふれた公園です。園内にある広い健民運動場には2面の野球用スペースがあり、ナイター設備も完備。ここでは各種のスポーツイベントが開催されています。



やわらぎのかね

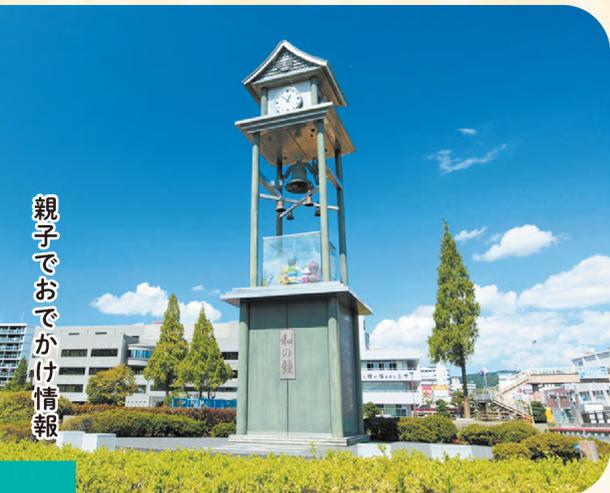
## 和の鐘

平成元年に設置され、聖徳太子の十七条の憲法第一条「以和為貴」(和をもって貴しとなす)の精神を引き継ぎ地域のシンボルとして、また地域のアイデンティティを確立するために設置されました。

「和」の心を  
大切にする  
思いが込められています



親子でおでかけ情報



## とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう!

3じ30ぶん



1



2



3



4

こたえ

みょうじんやましぜんのもり

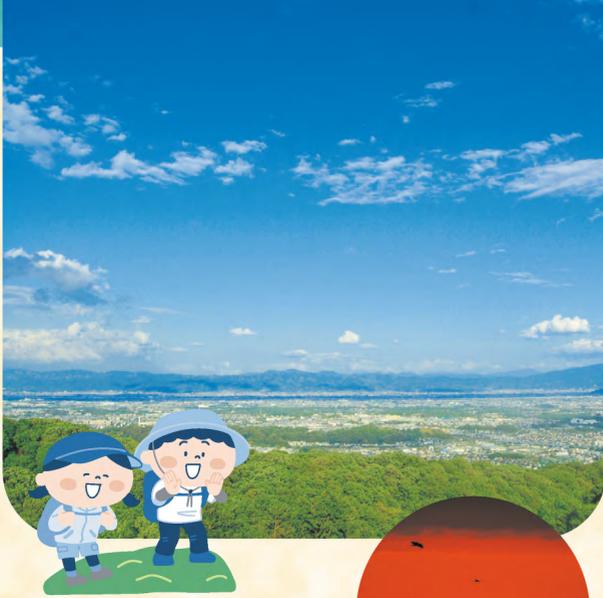
## 7 明神山 自然の森

町南西部の明神山に登ろう。標高273.6m、展望台からは360度のパノラマ。晴れた日には淡路島や明石海峡大橋が見えることも。



「恋人の聖地」に認定されているデッキ「誓いのテラスSORANI」からは、大阪平野を望むことができます。

運が良ければこんな美しい明石海峡大橋も。



山頂にある水神社は、令和2年に日本遺産の構成文化財に認定されました。

## 8 みょうじんやまとりい 明神山鳥居



明神山鳥居からは、およそ1.8km。仲間とおしゃべりしながらゆっくり歩いて40分ぐらいで登れます。

親子でおでかけ情報

## かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



0:47:20



1



2



3



4

子どもの目線で  
見ると**危険**が  
いっぱい!

## うちの危険箇所チェック

おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所やものの位置をしっかり確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

### ベランダ

踏み台があると登って…(転落)  
ベランダの柵の幅は大丈夫?

### キッチン

刃物でのけが、熱い鍋  
などでのやけど  
2歳くらいになると背伸びす  
れば届くので注意が必要。

### 階段

転倒・転落

### 電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど  
湯気(スチーム)をさわってのや  
けど、コードをひっぱる・かじる

### ビニール袋

窒息の危険、誤飲

### アイロン

やけど  
コードをひっぱる・かじる

### テーブル

テーブルクロスをひっ  
ぱって上のものの落  
下によるけが

### おもちゃ

誤飲  
小さなおもちゃは  
誤飲の可能性が  
あり危険!

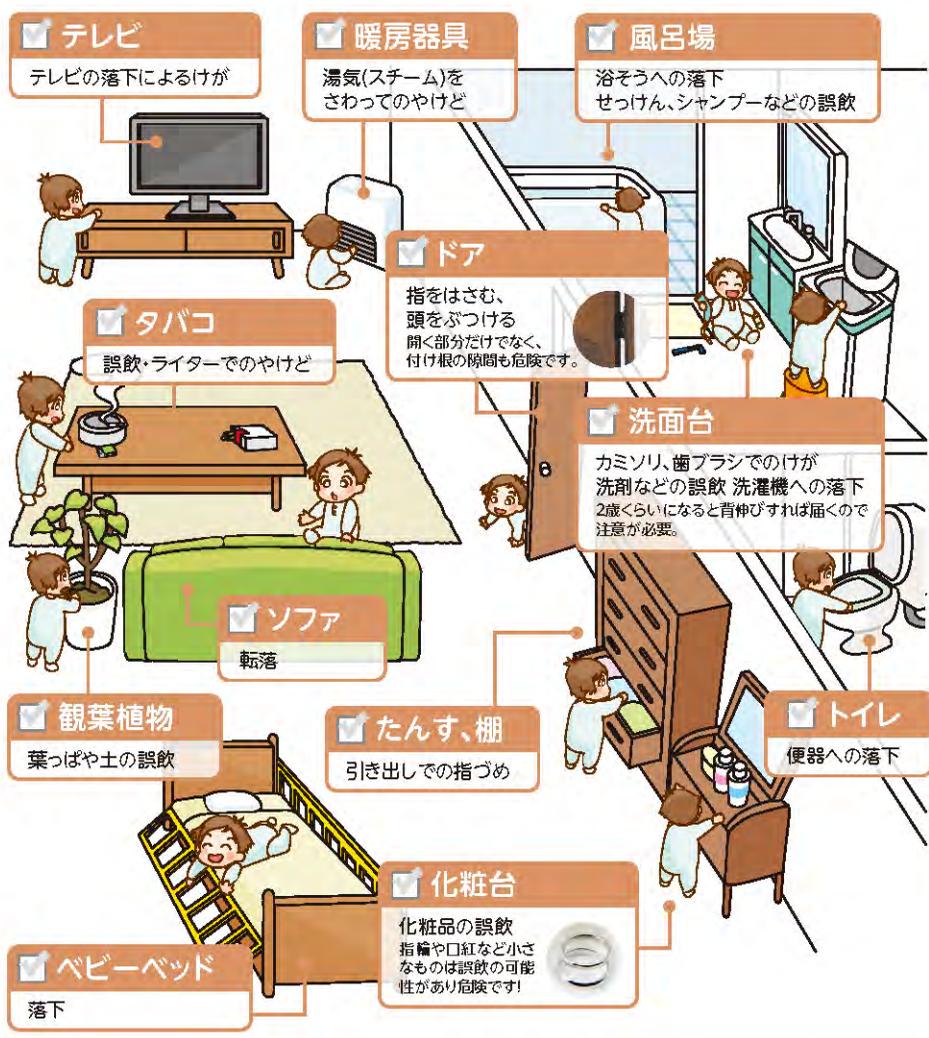
## こんな時の対処法 ① 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体  
が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないびきをかくなど、  
異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。





### こんな時の対処法 ② 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。  
 打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。  
 ※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。





大人の防災グッズに **プラス** しよう! **子どもを守る**

# 防災グッズチェックリスト



いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

## 緊急避難



### おさんぽバッグに **プラス**

- 母子健康手帳
- 止血パッド
- 笛   
(万が一閉じ込められた時に)
- お菓子   
(キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)
- 抱っこ紐   
(ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)

お散歩  
楽しいね



常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように!

抱っこ紐はバッグに入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利!

## 自宅から避難



### 非常持ち出し品に **プラス**

- 防災頭巾・ヘルメット 着て行く
- レインコート 
- マスクや軍手
- 衣料品3日分(特に下着)
- オムツ3日分 
- おしりふき(ウェットティッシュ)
- 粉ミルク3日分 
- 哺乳瓶(使い捨てタイプ)  個包装の物が便利!
- 子どもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- 離乳食スプーン 
- 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- 紙コップ&ストロー
- 軽くて小さいおもちゃ  おり紙

## こんな時の対処法

### ③ やけどをした!

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20~30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



## 災害発生後自宅で過ごすための



### 非常用備蓄にプラス



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

飲料水7日分(1人1日3リットル、粉ミルク用も)

粉ミルク7日分

子どもの食料7日(月齢に合った好きな物)

オムツ&おしりふき7日分



※それぞれ1週間分以上を目安に備蓄しましょう。

## 「使える備え」にしよう!

### 子どもの防災グッズのそろえ方のコツ!



買い置きを備蓄に!  
「ローリングストック」を活用!

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(オムツなど)の管理がしやすくなります。



こどもの食べられるものを用意しよう!

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。

年に1回、中身を見直そう!



持ち出し品は持ち出せる重さに!

ママでも持てたよ!



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さい子どもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さが一度確認してみてください。

避難生活の不安をやわらげよう!

その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

雑音が苦手な子はイヤーマフを



## こんな時の対処法 ④ 鼻血が出た!

血液を飲み込まないように**仰向けにせず**、座らせたまま軽く下を向かせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分~10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。



# 子育て関連の部署・施設等の電話番号

王寺町役場				
総務部	政策推進課	広報誌・ホームページ	☎0745-73-2001	
	防災統括室	防災・防犯・交通安全		
	税務課	所得証明・非課税証明・保育料徴収		
住民福祉部	住民課	出生届・住民票・戸籍謄本・各種相談		
	国保健康推進課	子ども医療費・国民健康保険		
	福祉介護課	障害者手帳・障害福祉サービス・障害児通所支援		
健康子育て支援部	子育て支援課	児童手当・保育園・幼稚園・学童保育・産前産後ヘルパー		☎0745-33-5000
	保健センター	母子健康手帳・健診・予防接種・子育て教室・子育て広場		
	こども家庭センター	児童虐待		
未来都市創造部	建設課	交通防犯・公園管理・道路管理		☎0745-73-2001
	地域交流課	各種証明・男女共同参画	☎0745-33-3000	
教育総務部	学校教育課	義務教育学校・教育相談	☎0745-72-1031	
	生涯学習課	雪丸サポートスクール・地域ぐるみ健全育成		
保育・教育施設(P19~21をご覧ください)				

## ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを  
安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備（エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等）を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備（エスカレーター等）を表しています。

その他の公共施設			
地域交流センター	施設利用	☎0745-33-3000	
やわらぎ会館	施設利用	☎0745-31-5555	
町立図書館	おはなし会・ブックスタート	☎0745-73-3398	
南公民館(文化福祉センター)	施設利用	☎0745-32-5201	
王寺アリーナ	施設利用	☎0745-72-1033	
奈良県王寺健民運動場	施設利用(申請場所は王寺アリーナ)		
いずみスクエア (防災コミュニティセンター)	公民館	施設利用	☎0745-72-1800
	いずみアリーナ		
菩提キャンプ場 冒険の森inおうじ	詳細は「冒険の森inおうじ」ホームページで確認ください	☎090-8821-4010	

王寺町  
ホームページ

<http://www.town.oji.nara.jp>



王寺町  
安全安心メール

防災・防犯の緊急情報を配信  
しています。

<http://www.oji-t.jp/cel/>



王寺町

すくすく

ガイドブック

令和7年5月発行

発行

王寺町役場  
〒636-8511  
奈良県北葛城郡王寺町王寺2-1-23  
TEL.0745-73-2001(代表)  
株式会社サイネックス



王寺町HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス  
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15  
TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 大阪支店  
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15  
TEL.06-6766-3350

※掲載している広告は、令和7年4月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

無断で復写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

★皆様の安い!!の笑顔が見たいから

おかげさまで

創業97周年

主婦の味方



スーパーヤオヒコ

奈良県

王寺駅前店

王寺町王寺2丁目6-12  
0745-33-0888

畠田店

王寺町畠田4丁目419-3  
0745-72-2212

美しヶ丘店

王寺町明神4丁目1-18  
0745-73-2200

三郷店

三郷町勢野東4丁目3-17  
0745-34-2780

香芝店

香芝市北今市3丁目166-1  
0745-78-0855

良福寺店

香芝市良福寺47-1  
0745-44-9020

北大和店

生駒市北大和1丁目23-1  
0743-72-0185

橿原ますが店

橿原市中曾司町103  
0744-21-5370

富雄店

奈良市富雄元町2丁目6-28  
0742-51-0887

★奈良の元氣は聖徳太子の愛犬 雪丸のまち王寺町から♪

スーパーヤオヒコは

皆様の家計を応援しています!

あなたも今日から主婦の味方

店舗拡大中につき  
従業員随時募集中!!

株式会社

八百彦商店

(本部) 〒636-0021 奈良県北葛城郡王寺町畠田4丁目419-3 (2F)

(TEL) 0745-73-3033 (FAX) 0745-32-8211

集まれ!  
むし歯ゼロを目指す  
子どもたち

元気な0歳児も来院中!

1度来たら楽しい

2(に)っこり笑顔の歯科医院で

3歳までにむし歯ゼロ目指しましょう!

2023年6月オープン

子どもの永久歯むし歯ゼロ、  
咬合育成・子どものかみ合わせがみれる



うえすぎ歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00-13:00 ● ● ● / ● ● / /

15:00-18:30 ● ● ● / ● ★ / /

休診日:木曜、日曜、祝日 ★土曜午後は14:30~17:00

☎0745-43-8112

三郷町三室1丁目14-12 東クリエイティブビル  
西和医療センターの隣



初診予約は  
こちらから

P 有