

障がいのある子どもへの支援

家庭や地域の中でバリア(障壁)を感じないで育っていけるよう、障がいのある子どもたちとその家庭を支える福祉サービスがあります。

手当・医療費助成

特別児童扶養手当

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎0745-73-2001

心身に一定以上の障がいのある20歳未満の児童を養育している方に支給します。ただし、所得制限があり、児童が障がいを事由とする公的年金を受給できる場合や施設等に入所している場合等は該当しません。

申請に必要なもの(事前にお問い合わせください)

- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 認定診断書等
- 請求者名義の預金口座番号
- その他必要な書類等

障害児福祉手当

お問い合わせ先 福祉介護課 ☎0745-73-2001

在宅で、重度の障がいにより常時介護を必要とする20歳未満の児童に支給します。ただし、所得制限があり、児童が障がいを事由とする公的年金を受給できる場合や施設等に入所している場合等は該当しません。

申請に必要なもの(事前にお問い合わせください)

- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 認定診断書等
- 対象児童名義の預金口座番号
- その他必要な書類等

障がいのある子どもへの支援

〈 広告 〉

土日祝にも通える!

個別支援 × 集団支援

友人にすすめたい 94%*

無料体験 予約受付中!

発達が気になるお子さまの教室
LITALICOジュニア
奈良王寺教室

児童発達支援
0歳~年長

体験予約はこちら!



〒636-0002 奈良県北葛城郡 王寺町王寺2-7-1 王寺ピアザビル4F ※児童発達支援利用者アンケート(2023年7-8月)

JR・近鉄線「王寺駅」より徒歩3分

心身障害者医療費助成

お問い合わせ先 国保健康推進課 ☎0745-73-2001

健康保険に加入し、身体障害者手帳1・2級又は療育手帳Aの交付を受けている方を対象に、保険診療の自己負担額から定額の一部負担金を除いた額を助成します。18歳の年度末までは子ども医療対象で、それ以降は申請により心身障害者医療で引き続き助成を受けることができます。

一部負担金(所得制限なし)

- 通院: 1医療機関につき月500円
- 院外処方(調剤薬局): 全額助成
- 入院: 1医療機関につき月1,000円(2週間未満の場合は月500円)
※食事代等は除く

申請に必要なもの

- お子さんのマイナ保険証と「資格情報のお知らせ」又は資格確認書など健康保険の資格情報がわかるもの
- 身体障害者手帳又は療育手帳
- 健康保険の扶養義務者又はお子さんの通帳又はキャッシュカード



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



自立支援医療(育成医療)

お問合わせ先 福祉介護課 ☎0745-73-2001

18歳未満で身体に障がいや病気があり、指定自立支援医療機関での手術等の治療により、障がいの改善が認められる児童を対象に、健康保険の対象となる医療費の一部を負担します。

申請に必要なもの

- 育成医療意見書(医療機関発行)
- 請求者と対象児童のマイナ保険証と「資格情報のお知らせ」又は資格確認書など健康保険の資格情報がわかるもの

手帳取得・福祉サービス

お問合わせ先 福祉介護課 ☎0745-73-2001

手続き等の詳細はお問い合わせください。

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

身体に障がいのある方は「身体障害者手帳」を、知的障がいのある方は「療育手帳」を、精神障がいのある方は「精神障害者保健福祉手帳」の交付を受けることができます。様々なサービスや税の控除等が受けられます。

重度障害児援護資金

身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている20歳未満の児童を対象に、年額35,000円を支給します。

補装具の交付・修理

在宅で重度の障がいのある方を対象に、身体上の不自由さを補うため、障がいの内容や部位に応じた補装具の交付や修理に係る費用の助成を行います。



子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。

子どもにタオルボールを **抱っこさせ**、**“つかむ”感覚を覚えさせ**ましょう。



日常生活用具の給付・貸与

在宅で重度の障がいのある方を対象に、日常生活を容易にするため、障がいの種類や程度に応じた用具の給付や貸与を行います。

軽度・中等度難聴児補聴器助成

身体障害者手帳交付対象とならない軽度・中等度難聴児に、聴こえの確保と言語の発達を支援するため、補聴器購入費用の一部を助成します。

やわらぎの手帳優遇措置(優待乗車バス定期券)

身体障害者手帳1～4級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方に、生活や行動範囲拡大のため「やわらぎの手帳優遇措置」として、奈良交通の町内路線無料のバス定期券を交付します。

福祉タクシー利用券

身体障害者手帳1～3級又は療育手帳Aの交付を受けている方に、生活や行動範囲拡大のため、1枚400円×40枚のチケットを配布し合計16,000円分のタクシー費用を助成します。ただし、人工透析の方は2冊配布します。

障がい福祉サービス(障害者総合支援法によるサービス)

障がいのある方に、在宅生活の介護や移動支援、日中の一時預かり、短期入所等のサービスを提供し、利用者負担額を除くサービス費用を公費負担します。

障害児通所支援(児童福祉法によるサービス)

療育を必要とする障がいや障がいの疑いのある方に、通所施設における日常生活の基本動作習得及び集団生活への適応訓練等のサービスを提供し、利用者負担額を除くサービス費用を公費負担します。



子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っ張ってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



地域で見守るこどもの成長

児童虐待や犯罪被害などから子どもを守るには、警察や教育委員会、学校による取り組みを推進することはもとより、子どもを取り巻く地域ぐるみで見守る意識が重要となります。

児童虐待

児童虐待は、こどもの心と身体にかかわる深刻な問題です。虐待を受けたこどもの多くは、身体の発育や知的発達の阻害、情緒面での障害や行動面の問題が生じます。こどもは親の所有物ではありません。保護者が「しつけ」という理由で行っている行為であっても、こどもに著しい苦痛を与えたり、こどもの成長に悪影響を与える場合は、「虐待」にあたります。「しつけ」か「虐待」かの判断は、こどもの視点・立場で考えます。

子どもへの虐待には大きく分けて4つのタイプがあります。

① 身体的虐待

なぐる、ける、戸外にしめ出すなど暴力を加えること

③ ネグレクト(育児放棄・怠慢)

家や車の中に置き去りにする、適切な食事を与えない、極端に不潔なままにする(環境・衣服)、同居人から子どもへの暴行を放置するなど

② 性的虐待

子どもへの性的行為の要求、ポルノグラフィの被写体などに強要するなど

④ 心理的虐待

言葉による脅かし、無視、きょうだいと差別的な扱いをする、こどもの目の前で行われる家庭内暴力など

児童虐待に気づくためのポイントは…?

虐待を早く発見するためには、子どもに関わる一人ひとりが、ちょっとしたサインを見逃さないことが大切です。

① 親が不自然

- こどものけがに対する親の説明が不自然
- 人との関わりを避ける
- こどもに会わせようとしない
- 引越しが不自然に多い

② 子が不自然

- 発育がよくない
- 落ち着きがない
- 乱暴である
- 節度なくベタベタ甘える
- 無表情である

③ 親子関係が不自然

- 親の子どもを見る目が冷たい
- お互い視線を合わせない
- 子どもへの言葉かけが乱暴
- 親の前でこどもが極端に緊張している

虐待かな?と思ったらすぐに連絡してください

相談・連絡の窓口

児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間対応) ☎189「いち・はや・く」

奈良県高田こども家庭相談センター ☎0745-22-6079

王寺町役場こども家庭センター ☎0745-33-1700

親子のための相談 LINE

QRコードを読み取って、友だち登録をしてご利用ください

※子どもの生命に危険があると考えられる時は、すぐに110番、119番へ通報してください。



地域ぐるみ健全育成事業 地域ぐるみで児童・生徒の安全確保に取り組みます。

お問い合わせ先 教育委員会事務局生涯学習課 ☎0745-72-1031

あいさつ+1(プラスわん)運動

地域の方が率先してあいさつに一言添えた声かけを行い、コミュニケーション増進と防犯効果を図るとともに、地域や学校、行政が連携して運動の輪を広げ、子どもたちを見守ります。

安全確保の施策(青色防犯パトロール・駅前等町内巡回・老人・子ども110番の家)

犯罪・事故等の被害を未然に防止するため、町内巡回やパトロールを実施します。また、通学路等におけるこどもの一時的な保護と警察への通報を行う「老人・子ども110番の家」の旗の設置を推進します。



子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつっぽろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

いろいろな相談窓口

町内の各種相談

相談内容		日時	場所	申込み先等
無料法律相談 (予約制)	無料法律相談	毎月第1水曜日 (休日の場合は変更) 13:00~16:00	役場1階 消費生活相談室	住民課くらしと人権係 ☎0745-73-2001
	中南和法律相談センターによる無料法律相談	毎月第4水曜日 (休日の場合は休止) 13:00~16:00	地域交流センター リーベル王寺東館5階	奈良弁護士会 中南和法律相談センター ☎0742-22-2035
心配ごと相談 (第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設)		毎週月曜日 (第5月曜日を除く、休日の場合は変更) 13:00~15:00	役場1階 消費生活相談室	申込み不要・電話相談可 ☎0745-31-1561
消費生活相談		毎週火・木曜日 (休日を除く) 10:00~15:00	役場1階 消費生活相談室	申込み不要・電話相談可 ☎0745-73-2001
教育相談		毎週木曜日 (出張等により変更あり) (休日の場合は変更) 9:30~12:00 13:00~16:30	王寺アリーナ1階 談話室	予約優先・電話相談可 王寺アリーナ談話室 ☎0745-31-4152
無料税務相談(予約制)		毎月第4水曜日 (2、3月の繁忙期は除く) 13:00~16:00	役場1階 消費生活相談室	住民課くらしと人権係 ☎0745-73-2001
職業相談・職業紹介 (常設)		月~金曜日(平日) 8:30~17:00	地域交流センター リーベル王寺東館5階	まっち☆ジョブ王寺 ~ハローワーク~ ☎0745-41-8601

いろいろな相談窓口



子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、おでことおでことごっつんこ。
親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

県内の相談機関

名称	電話番号	相談日時	相談内容など
奈良県 中央子ども家庭相談センター (奈良市紀寺町833)	☎0742-22-4083 (女性相談)	電話 月曜日～金曜日 8:30～20:00 土・日・祝日 13:00～16:30 (年末年始を除く) 来所 月曜日～金曜日 9:00～16:00	婦人相談、家庭、 DV等に関する相談 や援助
奈良県 高田子ども家庭相談センター (大和高田市大中17-6)	☎0745-22-6079 (子ども相談・女性相談)	月曜日～金曜日 9:00～17:00 (女性相談は16:00まで)	子どもや女性、家庭、 DV等に関する相談 や援助
子どもと家庭・女性 テレホン相談 (奈良県中央子ども家庭相談センター内)	☎0742-23-4152	月曜日～金曜日 16:30～20:00 土・日・祝日 13:00～16:30 (年末年始を除く)	子どもに関する悩 みや心配事の電話 相談
あすなるダイヤル (奈良県立教育研究所相談部)	☎0744-34-5560	月曜日～金曜日 9:00～17:00	学校生活や家庭生 活の電話相談
奈良いのちの電話	☎0742-35-1000	24時間 ※年中無休	あらゆる悩みに関 する電話相談
県民くらし相談センター (近鉄高天ビル)	☎0742-24-7624	月曜日～金曜日 9:00～16:30	消費生活相談
		火曜日～土曜日 9:00～16:30 (月曜日が祝日の場合、直 後の平日を除く)	女性・ひとり親家庭 等・外国人相談
		月2回(第1・第3土曜日午後)	男性相談
		月1回(第2土曜日午後)	LGBTQ相談
ハローワーク大和高田 (大和高田市池田574-6)	☎0745-52-5801	月曜日～金曜日 8:30～17:15	就職や職業に関す る相談や紹介

いろいろな相談窓口



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。

子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

名称	電話番号	相談日時	相談内容など
生活支援センターおはな (身体障がい・知的障がい) (上牧町片岡台2-6-10-1F)	☎0745-43-5513	月曜日～金曜日 9:00～17:30	障がいに関する相談や情報提供 ※西和7町委託相談支援事業所
生活支援センター ぼると・ベル(精神障がい) (斑鳩町神南5-14-14)	☎0745-43-5541	月曜日～金曜日 9:00～17:30	

休日・夜間の診療

三室休日応急診療所

診療日	日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)。往診はしていません。
住所	斑鳩町稲葉車瀬2丁目5番18号 ☎0745-74-4100
診療科目	内科、小児科、歯科
受付時間	9:30～11:30(全科目) 年末年始は、8:30～11:30 12:30～16:30(全科目) 17:30～20:30(内科・小児科)

救急病院一覧

奈良県西和医療センター	三郷町三室1丁目14番16号	☎0745-32-0505
診療科目: 総合内科、腎臓内科、循環器内科、消化器・糖尿病内科、呼吸器内科、脳神経内科、感染症内科、腫瘍内科、小児科、外科・消化器外科、乳腺外科、脳神経外科、整形外科、脊椎脊髄外科、心臓血管外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、皮膚科、形成外科、麻酔科、放射線科、病理診断科、集中治療科、糖尿病・内分泌内科		
恵王病院	王寺町王寺2丁目10番18号	☎0745-72-3101
診療科目: 一般内科、消化器内科・外科、整形外科、救急科、交通外来		
奈良友誼会病院	上牧町服部台5丁目2番1号	☎0745-78-3588
診療科目: 外科、内科、整形外科、脳神経外科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、歯科・口腔外科、人工透析センター、小児歯科、放射線科、リハビリテーション科、形成外科		



子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



橿原市休日夜間応急診療所(こどもの深夜診療)

診療日	毎日
住所	橿原市畝傍町9-1 橿原市保健センター併設 ☎0744-22-9683
診療科目	小児科
受付時間	平日 21:30～翌朝6:00 ※日曜日、祝日、8/15、年末年始 10:00～12:00 13:00～21:30

こども救急電話相談(こどもの急病時に)

プッシュ回線・携帯電話からは #8000
ダイヤル回線・IP電話からは ☎0742-20-8119

- 平日 18:00～翌朝8:00
- 土曜日 13:00～翌朝8:00
- 日曜日、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

急病時に「救急車を呼んだ方がいいのか?」、「医療機関にかかった方がいいのか?」など、救急医療に関する相談を24時間体制で受け付け、看護師等がアドバイスを行います。

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線・IP電話からは ☎0744-20-0119

24時間受付



子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

おでかけマップ

「今日はどこに行こう?」

そんな時に役立つ、王寺町のおでかけスポットを集めました。

公園や屋内施設など、小さなお子さまと一緒に

安心して楽しめる場所をご紹介します。

日常のおでかけや週末のリフレッシュに、ぜひご利用ください。



親子でおでかけ出来る
場所がたくさん!
自然豊かな
遊び場があるのも嬉しいね



親子でおでかけ情報

〈広告〉

★皆様の安い!!の笑顔が見たいから

主婦の味方  スーパーヤオヒコ

スーパーヤオヒコは皆様の家計を応援しています!

奈良県

王寺駅前店

皇田店

美しヶ丘店

三郷店

王寺町王寺2丁目6-12

0745-33-0888

王寺町皇田4丁目419-3

0745-72-2212

王寺町明神4丁目1-18

0745-73-2200

三郷町勢野東4丁目3-17

0745-34-2780

香芝店

良福寺店

北大和店

橿原ますが店

富雄店

香芝市北今市3丁目166-1

0745-78-0855

香芝市良福寺47-1

0745-44-9020

生駒市北大和1丁目23-1

0743-72-0185

橿原市中曾司町103

0744-21-5370

奈良市富雄元町2丁目6-28

0742-51-0887

あなたも今日から主婦の味方

店舗拡大中につき

従業員随時募集中!!



株式会社

八百彦商店

(本部) 〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町皇田4丁目419-3 (2F)

(TEL) 0745-73-3033 (FAX) 0745-32-8211



親子でおでかけ情報

〈 広告 〉



達磨禅寺

永代供養 ペット供養

奈良県北葛城郡王寺町本町2丁目1番40号
TEL 0745-31-2341
<https://www.darumaji.jp/>



親子で おでかけ 情報

ほたけキャンポふじょうあんどぼうけんのもりいんおうじ

善提キャンプ場& 冒険の森inおうじ

BBQ場やキャンプ場を併設した複合型施設で1日中楽しめます。高さ10m越えの木の上で行うツリートップアドベンチャーは、こどもから大人までスリルたっぷり。最後の池越え150m超のジップラインは圧巻です。



利用料金やアドベンチャーの詳細は「冒険の森inおうじ」サイトまで



アドベンチャー
コースに挑戦!



秋にはどんぐり
拾いができる



ほたけたこうえん

富田公園



善提キャンプ場の上にある見晴らしの良い公園です。周田は木々が豊富で、季節ごとの自然を感じることができます。

ふわふわドームや健康遊具などを設置しているので、体を使った外あそびが存分に楽しめます。他にも砂場や小さな滑り台もあり、夏でも木陰がたくさんあるので、小さなお子さんのお出かけにも最適です。公園から続く階段を歩くと善提キャンプ場まで行けますよ。

親子でおでかけ情報



お出かけグッズ チェックリスト

お出かけの際に持っている便利なグッズのリストです。出かける前のチェックにご利用ください。



- | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 抱っこひも | <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> おやつ |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> はさみ | <input type="checkbox"/> 救急用品 |
| <input type="checkbox"/> 替えパンツ | <input type="checkbox"/> レジャーシート | () |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> おもちゃ | () |
| <input type="checkbox"/> おしぼり | <input type="checkbox"/> 飲み物 | <input type="checkbox"/> |

3 大和川 ふれあい広場

一寸法師のお椀などの遊具や芝生広場に憩い、菜の花や水仙、彼岸花も四季の彩りを添えて、人々をなごませています。

また、王寺町及び三郷町の高水敷等を利用した、一周約4kmのジョギングコースを整備しています。

河川敷なので
とても開放的



4 ふなとじどうこうえん 舟戸児童公園

奈良県初の駅の1つである王寺駅を中心に鉄道のまちとして栄えた王寺を象徴するものとしてD51型蒸気機関車895号機が静態保存されています。運転席で汽笛を鳴らすことができるよ(10時~18時の時間帯のみ)。



親子でおでかけ情報



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

1

折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



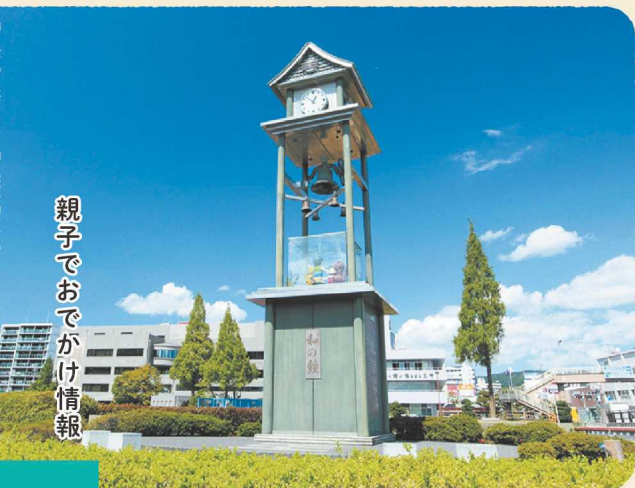
用意するもの ☆ 折り紙

からすやまこうえん
5 烏山公園

春には可憐な桜が咲き誇り、秋にはモミジの紅い化粧が彩りを添える、自然にあふれた公園です。園内にある広い健民運動場には2面の野球用スペースがあり、ナイター設備も完備。ここでは各種のスポーツイベントが開催されています。



親子でおでかけ情報



やわらぎのかね
6 和の鐘



平成元年に設置され、聖徳太子の十七条の憲法第一条「以和為貴」(和をもって貴しとなす)の精神を引き継ぎ地域のシンボルとして、また地域のアイデンティティを確立するために設置されました。

「和」の心を大切に
 思いが込められています

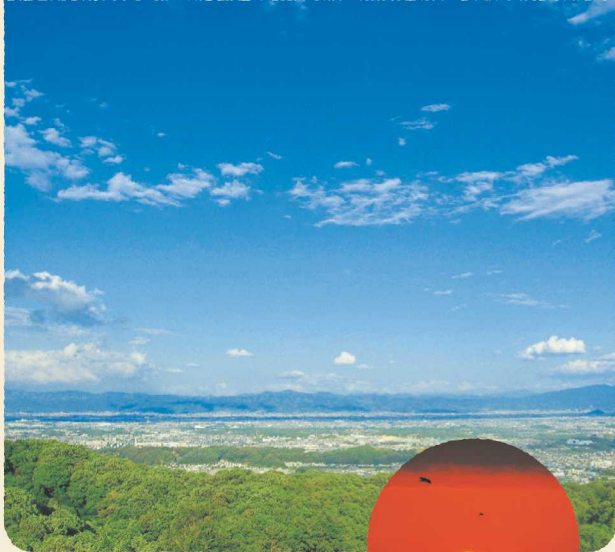


**防災グッズ
 チェックリスト**

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。お出かけグッズにプラスして、こども用の防災グッズも備えておきましょう。

- 母子健康手帳 止血パッド
- 笛(万が一閉じ込められた時に) 
- お菓子
(キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し) 
- 抱っこ紐
(ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)

常にバッグに入れておき、誰でもすぐに取り出せるように!



運が良ければこんな美しい
明石海峡大橋も。



みょうじんやましせんのもり

7 明神山 自然の森

町南西部の明神山に登ろう。標高273.6m、展望台からは360度のパノラマ。晴れた日には淡路島や明石海峡大橋が見えることも。



「恋人の聖地」に認定されているデッキ「誓いのテラスSORANI」からは、大阪平野を望むことができます。



みょうじんやまどりい

8 明神山鳥居

山頂にある水神社は、令和2年に日本遺産の構成文化財に認定されました。



明神山鳥居からは、およそ1.8km。
仲間とおしゃべりしながらゆっくり歩いて40分ぐらいで登れます。

親子でおでかけ情報



室内で楽しもう！ひと工夫でおうち遊びをENJOY

2 マスキングテープ de 「おうち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



- 用意するもの
- ★マスキングテープ
 - ★おうちにあるおもちゃ



妊娠初期(～13週)

つわりによる体調不良や
流産の心配も。

つわりのつらさを知ろう

つわりのつらさはママにしかわからない。体調を気づかい、サポートしよう。

家事分担の見直し

いつもより積極的に家事をして、少しずつ出来る家事を増やしていこう。



出産に向けて 話し合おう

入院時の対応や、出産後のことなど、夫婦で具体的に話し合っておこう。

妊娠中期(14週～27週)

体調が安定し始め、
胎動を感じられるように。

CHECK!

ワークライフ・バランスの計画を立てる

効率的に仕事ができるように計画を。
また、育児休業について職場に相談を。



おなかの赤ちゃんに 話しかける

話しかけはおなかの赤ちゃんとの
ファーストコンタクト。ママにとっ
ても効果大。

母親・父親になるための 準備

妊娠中の過ごし方やお産の準備、
育児について学びましょう。

できるだけ早く 帰宅してママに安心を

お米や飲料など、重たいものは会
社の帰りに買おう。

妊娠後期(28週～)

おなかますます大きく重く。
動悸や息ぎれを感じる場合も。

2人で過ごす時間を

ママの気分転換も兼ねて、無理の
ない範囲で楽しもう。

ママの体への 気づかい

妊娠中は背中・腰の痛みなど体調
を崩しがち。やさしく撫でたりさ
すってあげて。



泣く

赤ちゃんがなぜ泣いているのかわからないと
きも多いもの。パパだけじゃなくママも戸惑うこ
とがあります。

- ▶ 泣いていたらパパが率先して抱っこやお世話をします。
- ▶ 夜泣き・黄昏泣きはママとパパが交代しながら助け合って。

授乳

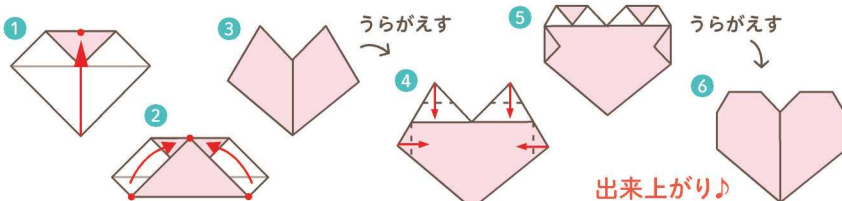
新生児期は2～3時間おきに授乳を行います。
夜中の授乳に疲れてしまうことや、人によって母
乳トラブルも…。

- ▶ 授乳後に赤ちゃんを抱っこしてゲップを出させる。
- ▶ ミルクの調乳や授乳をする。特に夜間のミルクは積極的に。

Let's try
赤ちゃんの
お世話

おり紙であそぼう

ハートにチャレンジ



出来上がり♪

出産

産後、授乳トラブルや後陣痛がある場合も。

赤ちゃん誕生!

ママをねぎらい心から感謝!無事に生まれてきた赤ちゃんに祝福を!



職場に出産を報告し、周りの理解を得る

職場の協力も得ながら、より効率的に働こう。育児休業を取るなら出来るだけ早く会社と相談を。

退院に向けて準備

家の中を片付けて、ママと赤ちゃんを迎える準備を。また、積極的に家事をして、出産直後のママにはしっかり休んでもらおう。

産後～8週間

子宮が元の大きさに戻るのに約8週間、体の回復にはもっと時間を要します。無理のない範囲で生活を。

CHECK!

2人で赤ちゃんのお世話をする!

育児の「はじめて」はママもパパも同じこと。オムツ替えや授乳・沐浴・寝かしつけなど、積極的にお世話をしよう。



夫婦の会話を増やす

毎日の家事・育児や、ママの職場復帰など、これからの家族のことを話し合おう。

ママへの気づかいを

特に産後のママは精神的に不安定になりがち。話に耳を傾けて精神面のサポートを。



周りと一緒に楽しい育児を

地域とのつながりを増やして周囲の人々の手も借りながら、新しい生活を楽しもう!



産後の健診に付き添う P12

赤ちゃんと一緒に慣れないお出かけは、パパと一緒にだとママも安心。

※さんぎゅうパパ準備BOOK(内閣府 子ども子育て本部)を加工して作成

オムツ

新生児は1日に10～13回くらいオムツ替えをします。汚れていると泣いて教えてくれることもありますよ。

- ▶ 横漏れしていたら着替えや洗濯をする。
- ▶ オムツのストック確認と買い出しも忘れずに。

沐浴

新生児期は毎日ベビーバスなどで沐浴をします。

- ▶ 沐浴は手のひらが大きく腕力のあるパパが大活躍!
- ▶ 体を洗う担当と体を拭く担当で分かれて連携プレーを。



分担して助け合おう!



室内で楽しむ! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

3 ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンがたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの

★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)



[もしもの時は]

こどもの救急

日本小児科学会の「こどもの救急」では、夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

対象者 生後1か月から
6歳までのこども



詳細はこちら

小児救急電話相談(19時～翌朝8時)

こどもの急な病気などに看護師が助言します。お気軽にご相談ください。

▶ 固定電話(プッシュ回線)・携帯電話からは

#8000

▶ 固定電話(ダイヤル回線)・IP電話からは

0742-20-8119

奈良県救急安心センター

(365日24時間対応)

▶ 固定電話(プッシュ回線)・携帯電話からは

#7119

▶ 固定電話(ダイヤル回線)・IP電話からは

0744-20-0119

119番するときは

▶ 救急の場合は落ち着いてあわてず、下記の内容を伝えましょう。

1 救急であることを伝える



火事ですか?
救急ですか?

救急です



2 救急車に来てほしい住所、名前を伝える

住所 「王寺町〇〇...」

名前 「〇〇〇〇です」

3 こどもの年齢・症状を伝える

年齢 「〇歳です」

症状 「〇〇〇〇です」

4 あなたの連絡先を伝える

電話 「〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇です」

※携帯電話からかける場合は、位置を正確に伝えるため、よくわかる目標物(付近の建物の名前や通りの名前、交差点)を伝えるようにしましょう。

こんな時の対処法

① 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くて寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。





こんな時は要注意!

いつもと様子が違うのは、こどもからのサインです。
こどもの病気・症状をみるポイントを確認しましょう。

太字…119番すべき症状

顔色・表情

- ✓ 顔色がいつもと違う (明らかに悪い)
- ✓ 表情がぼんやりしている
- ✓ 視線が合わない
- ✓ 目つきがおかしい
- ✓ 無表情である

目

- ✓ 目やにがある
- ✓ 目が赤い
- ✓ まぶたが腫れぼったい
- ✓ まぶしがかる

耳

- ✓ 痛がる
- ✓ 耳だれがある
- ✓ 耳をさわる

胸

- ✓ 呼吸が苦しそう
- ✓ ゼーゼーする
- ✓ 胸がへこむ

皮膚

- ✓ 赤く腫れている
- ✓ 湿しんがある
- ✓ カサカサしている
- ✓ 水疱、化膿、出血している
- ✓ 紫斑がある
- ✓ 肌色が蒼白である
- ✓ 虫刺されで赤く腫れている
- ✓ 打撲のあざがある
- ✓ 傷がある

頭

- ✓ 頭を痛がって けいれんがある
- ✓ 強くぶつけて出血が 止まらない、意識がない

鼻

- ✓ 鼻水がでる
- ✓ 鼻づまりがある
- ✓ 小鼻がピクピク している(鼻翼呼吸)

口

- ✓ 口唇の色が悪い (紫色(チアノーゼ))
- ✓ 口の中が痛い
- ✓ 舌がいちごの様に赤い

のど

- ✓ 痛がる
- ✓ 赤くなっている
- ✓ 声がかれている
- ✓ 咳がでる

手・足

- ✓ 手足が硬直している

睡眠

- ✓ 泣いて目がさめる
- ✓ 目ざめが悪く 機嫌が悪い

食欲

- ✓ 水分が摂れず 食欲がなく 意識がはっきりしない
- ✓ 普段より食欲がない

お腹

- ✓ 激しいお腹の痛みで 苦しがる
- ✓ 嘔吐が止まらない
- ✓ 張っていてさわると痛がる
- ✓ 股の付け根が腫れている

便・尿

- ✓ 回数、量、色の濃さ、 においがいつもとちがう
- ✓ 下痢、便秘
- ✓ 血便が出る
- ✓ 白色便が出る
- ✓ 血尿が出る

【出典】「保育所における感染症対策ガイドライン」(こども家庭庁) (<https://www.cfa.go.jp/policies/hoiku/>)、
「救急車利用リーフレット」(総務省消防庁) (<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post9.html>)
より加工編集して作成

こどもの応急処置

子育て関連の部署・施設等の電話番号

王寺町役場				
総務部	政策推進課	広報誌・ホームページ	☎0745-73-2001	
	防災統括室	防災・防犯・交通安全		
	税務課	所得証明・非課税証明・保育料徴収		
住民福祉部	住民課	出生届・住民票・戸籍謄本・各種相談		
	国保健康推進課	子ども医療費・国民健康保険		
	福祉介護課	障害者手帳・障害福祉サービス・障害児通所支援		
健康子育て支援部	子育て支援課	児童手当・保育園・幼稚園・学童保育・産前産後ヘルパー		☎0745-33-5000
	保健センター	母子健康手帳・健診・予防接種・子育て教室・子育て広場		
	こども家庭センター	児童虐待		
未来都市創造部	建設課	交通防犯・公園管理・道路管理		☎0745-73-2001
	地域交流課	各種証明・男女共同参画	☎0745-33-3000	
教育委員会	学校教育課	義務教育学校・教育相談	☎0745-72-1031	
	生涯学習課	雪丸サポートスクール・地域ぐるみ健全育成		

保育・教育施設 (P19~21をご覧ください)

こんな時の対処法

② 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



その他の公共施設			
地域交流センター	施設利用	☎0745-33-3000	
やわらぎ会館	施設利用	☎0745-31-5555	
町立図書館	おはなし会・ブックスタート	☎0745-73-3398	
南公民館(文化福祉センター)	施設利用	☎0745-32-5201	
王寺アリーナ	施設利用	☎0745-72-1033	
奈良県王寺健民運動場	施設利用(申請場所は王寺アリーナ)		
いずみスクエア (防災コミュニティセンター)	公民館	施設利用	☎0745-72-1800
	いずみアリーナ		
菩提キャンプ場 冒険の森inおうじ	詳細は「冒険の森inおうじ」ホームページで確認してください	☎090-8821-4010	

王寺町ホームページ

<https://www.town.oji.nara.jp>



王寺町安全安心メール

防災・防犯の緊急情報を配信しています。

<http://www.oji-t.jp/cel/>



こんな時の対処法

③ やけどをした!

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20～30分が目安)。広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



王寺町

すくすく ガイドブック

令和8年5月発行

発行

王寺町役場
〒636-8511
奈良県北葛城郡王寺町王寺2-1-23
TEL.0745-73-2001 (代表)



王寺町HP



サイネックスHP

株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333 (大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 大阪支店
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3350

※掲載している広告は、令和8年4月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。