

王寺町のプロフィール

OJI TOWN Profile



明治22年に町村制が実施され、当時の藤井村と合併、そして現在の礎となる「王寺村」が生まれました。

この王寺村の大きな発展を支えたのは、明治時代の湊町から奈良の間をはじめとする様々な鉄道の開通です。農村としての色合いが濃かった王寺ですが、鉄道利用で豊かな物資が届くようになり、商業も盛んになってきました。

こうして村勢が飛躍的に進展し、大正15年2月11日に町制が施行され、「王寺町」が新しく誕生しました。

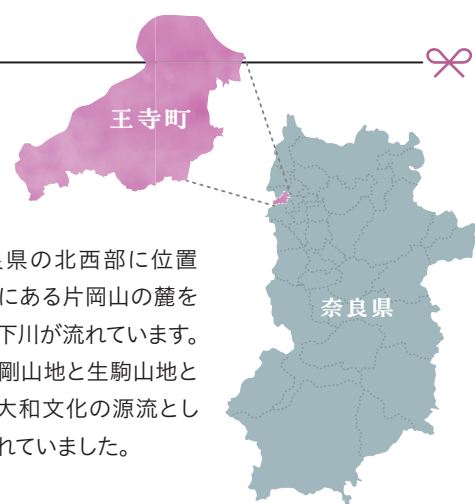
昭和32年には、香芝町の大字畠田を編入し、商都大阪の衛星都市として発展してきました。

位置

面積

7.01km²

王寺町は、奈良県の北西部に位置し、町域の中心部にある片岡山の麓を大和川の支流・葛下川が流れています。地勢的には、金剛山地と生駒山地との接点にあたり、大和文化の源流として古くから注目されていました。



人口と世帯数

(令和6年3月31日現在)



人口

23,819人

[男性

11,273人

女性

12,546人]



世帯数

10,719 世帯

町民憲章

わたくしたちは「和の鐘」になる王寺の町民です。

- 元気ではたらき豊かなまちにしましょう。
- きまりをよくまもり住みよいまちにしましょう。
- 未来をつくる子供のしあわせなまちにしましょう。
- 道路も川も草も木もきれいなまちにしましょう。

王寺町町歌

作詞：王寺町選定 作曲：中村泰士

1

かすむ大和路 山波の
はら 平野に帯なす 大和川
きれいな町にと なりわたる
やわらぎの鐘 われらの王寺

2

われらふるさと 緑なす
喜びあふれ 夢多き
しあわせの町にと なりわたる
やわらぎの鐘 われらの王寺

3

いにしえしのぶ 片岡の
だるま 歴史を語る 達磨寺
住みよい町にと なりわたる
やわらぎの鐘 われらの王寺

4

あすを礎こう わになって
清く 明るく はげみつ
豊かな町にと なりわたる
やわらぎの鐘 われらの王寺

もっと知りたい！
王寺町のこと



王寺町国際親善大使 王寺町立図書館名誉館長

作家 小手鞠 るいさん



王寺町観光・広報大使

歌手・講師

川本 三栄子さん



ラジオ大阪
アナウンサー

原田 年晴さん



元近畿日本鉄道
名物広報マン

福原 稔浩さん



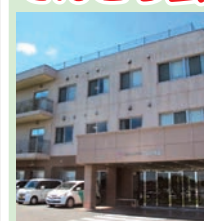
〈広告〉

〈広告〉

社会福祉法人 博寿会

介護老人保健施設
てんとう虫

特別養護老人ホーム
てんとう虫



香芝市平野
23番地1

北葛城郡王寺町
畠田8丁目1507

TEL 0745
71-0980

TEL 0745
34-0980

歴史的食べ物、
おつけものを漬けましょう！
漬けるなら「つけもと」
つけもと株式会社が一番！

ふるさと奈良の味！
つけもと製品なら
簡単美味しく
できます。



つけもと株式会社

TEL.0745-57-2251

<https://www.tsukemoto.co.jp>



ローン購入 コスモMyカーリース

頭金 0円 で月々 定額

車検もメンテナンスも コミコミ

コスモだから ガソリン割引

ガソリン・軽油が最大5円/L引き！
国産メーカー・全車種から選べる

ガスolinず〜っと値引き

5円/L引き

車種タイプ メーカー グレード

KeepPro プロショップ

コーティング技術資格
自動車整備士在籍

コスモ石油 特約店

松本石油株式会社

TEL.0745-72-5060
FAX.0745-72-5011

公式マスコットキャラクター 雪丸



プロフィール

誕生日	1月1日	趣味	お散歩と日向ぼっこ
性別	男の子	特技	王寺町の道案内・すぐ寝る
年齢	おちゃめで初 ^{うぶ} な1歳	好きな言葉	和をもって貴しと為す
性格	のんびり屋でおっとりマイペースなほのぼのボーイ。人なつこく甘え上手だが、好奇心旺盛で興奮したりすると気持ちを抑えきれずによくドジる。	好きな食べ物	麺類・大福餅・おから・豆乳 etc
		好きな場所	和の鐘・達磨寺・明神山・温もりたっぷりひざの上(太子さまとか…)

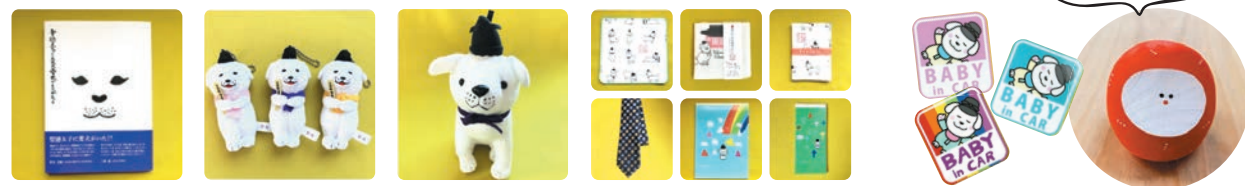
略歴	平成25年6月	王寺町公式マスコット 認定
	平成25年8月	王寺町観光・広報大使 就任
	平成25年11月	ゆるキャラグランプリ2013 第760位
	平成26年2月	奈良日日新聞主催 第4回県内ゆるキャラ大集合&大投票 第1位
	平成26年11月	ゆるキャラグランプリ2014 第11位
	平成30年2月	奈良日日新聞主催 第8回県内ゆるキャラ大集合&大投票 第1位(5連覇)
	令和5年8月	町公式マスコットキャラクター&観光・広報大使 認定10周年

雪丸印くらし楽装具

※商品の仕様等は事情により変更する場合があります

HP <https://nanairo-circus.stores.jp/>

これらは雪丸グッズの一部です。他にもたくさん取り揃えています。雪丸グッズのお買い求めについてはNPO法人なないろサーカス団のホームページをご覧ください。



雪丸グッズは
ここで買える!

雪丸は広報編集長! 王寺町観光・広報大使の雪丸。

王寺のいいところを発信するため、広報編集長として町をかけまわっています。

● 広報おうじ「王伸」

毎月第1・第3金曜日に発行する町の広報紙。最新情報や、地域で活動する人たちを取り上げる特集、フォトレポートなど見ごたえたっぷり。無料広報アプリ「マチイロ」でいつでもどこでも閲覧できます。



● 町公式LINE

イベント情報や防犯・防災情報を即時発信するツール。メニューから町の公式サイトや広報紙ページにアクセスできるほか、AIが365日24時間、質問に答えるチャットボットシステムも搭載。ぜひ友だち登録してください。



● 町公式Facebook「雪丸おさんぽタイムfrom王寺町」

雪丸編集長みずから、肉球タイピングを駆使して発信するツール。雪丸の町内外での活動報告やここだけのオフショットも。



● 町公式Instagram「王寺びより」

町の何気ない日常や四季折々の景色を発信するアカウント。「#王寺びより」であなたも王寺の日々を共有しませんか。皆さんの素敵な写真を、広報紙や町公式サイトで紹介しします。



雪丸ミニプラザ 王寺の観光情報スポット

りーべる王寺東館5階・王寺町地域交流センター内の王寺町観光拠点「雪丸ミニプラザ」。王寺の観光スポットや、雪丸情報が満載の注目施設を大紹介!

1 王寺町観光マップ



ミニプラザの床面には、航空写真をベースにしたビッグな観光マップが。自分の住んでる家は見つかるかな?

2 展示コーナー



このコーナーでしか見ることができない雪丸に関する貴重な一品が展示されています。原画も公開中!



3 雪丸フィギュア



ミニプラザに来た思い出に、キュートなフィギュアと記念撮影。着せかえ雪丸に出会えるかも!

4 「鉄道のまち王寺」ジオラマとプロジェクションマッピング



西大和学園中学・高校の鉄道研究部が制作した、昭和30年代の国鉄・近鉄王寺駅とその周辺を150分の1スケールで再現したジオラマを展示。町の時代ごとの変遷が見られるプロジェクションマッピングも投影されます。

〈 広告 〉

株式会社 春山組

誠意・熱意・経験で培った技術力でお応えします!

はるやま

王寺町元町2-14-21-1
☎ (0745) 31-5510

水道事業を通して地域とともに安全で豊かな社会の実現に貢献します

水道事業受託 水道資材販売 システム開発

KSK 関西水道用品株式会社

大阪府豊中市服部本町 2-8-19
TEL 06-6863-6764

〈 広告 〉



雪丸LINEスタンプ発売中!



「人の言葉を理解して」「お経まで唱える」スーパードッグの雪丸がLINEスタンプに! 40種類のスタンプでトークを楽しんでください。



CHIBA

快適な水回り空間を総合サポート

千葉水道工業所株式会社

王寺町本町4-13-5
TEL 0745-72-4750
FAX 0745-73-5430



ここが いいとこ、 王寺町。

王寺町は、県内で初めて鉄道が開通した町で、古くから「大和」の玄関口として大阪と奈良をむすぶ交通の要衝地にあたります。

達磨寺や太子葬送の道など、聖徳太子ゆかりの史跡が多く、歴史ある文化財が点在しています。また、恵まれた自然を活かしたレジャー施設も豊富です。

さあ！魅力に溢れる王寺町のまちあるきに出かけてみてください。

check! 王寺町が舞台の小説



小手鞠るい / 著
「ラストは初めから決まっていた」
「未来地図」

〈 広告 〉



浄土宗 来迎山 永福寺

王寺町畠田 7-1443
☎0745-72-2749



あべのハルカスも、天気良ければ
明石海峡大橋も見える!!

20 明神山 P21



王寺町の魅力を
再発見しよう!

藤井問屋が
あったところ

明神山の山頂では、
大阪府側も奈良県側も
360°の眺望が楽しめるよ!

恋人の聖地 悠久の鐘
(誓いのテラス SORANI)

明神山
自然の森



明神山
ライブカメラ



1 達磨寺 P16



▲雪丸ロードの折り返し地点

0 歴史遺産

P16 ~ P19

0 レジャースポット

P20 ~ P21

〈 広告 〉

さまざまな地球環境負荷の低減が求められています。
私たちはいろいろなステージで、安全で快適な
暮らしを作り出す製品・サービスを提供します。
ニチアスは、そんな明るい未来の実現に貢献していきます。

「断つ・保つ」で
明るい未来へ

 **ニチアス**

<https://www.nichias.co.jp>

本 社 / 東京都中央区八丁堀 1-6-1 TEL03-4413-1111
王寺工場 / 奈良県北葛城郡王寺町王寺 3-2-46 TEL0745-72-4141

営業品目 ■ ガスケット・パッキン等シール材 ■ 断熱材 ■ ふっ素樹脂製品 ■ 自動車部品 ■ 建材 ■ フリーアクセスフロア工事 ■ 保温・保冷工事

その他の歴史遺産

2 だいにちどう
大日堂

大日堂とよばれるこのお堂には、線で刻まれた鎌倉時代の阿弥陀石仏がお祀りされています。格子越しにしっかりと拝観してください。



3 あしだいけ
芦田池

飛鳥時代につくられた「肩岡池」にあたるものと考えられ、次のような伝説もあります。その昔、農民たちが池をつくらうと協議していたところ、翌朝になってみると池ができあがっていました。これは聖徳太子のお力のおかげだとよろこび、この池が「朝池（あしたいけ）」と名づけられました。



4 だいにじんぐうとうろう
太神宮灯籠

江戸時代に、伊勢神宮に村の安全を祈願した奉納物として、また、街道沿いの明かりとして建てられた灯籠です。ちょうど当麻街道と送迎道（ひるめみち）の交差点にあたります。



5 ままたれじぞう
乳垂地蔵

わが子の乳母のお乳が少ないことを案じた推古天皇が、この地蔵に祈願したところ、たちまちに乳母のお乳が出るようになったといわれます。他に、中世の石造物などもあります。



〈広告〉

だるまじのみどころ

NO.1 千手観音に千の目があります



手のひらの目



木造千手観音坐像【室町時代・王寺町指定文化財】

本堂の中尊に祀られているのが千手観音像。392本の手があり、手のひらには水晶で表現された目があります。

NO.2 屋根のかたちが東西で違います



達磨寺方丈

【江戸時代・奈良県指定文化財】

寛文7年(1667)に建立された方丈。なぜか屋根は西面が入母屋造なのに対して、東面は切妻造です。不思議ですね。

本堂を
見学するには



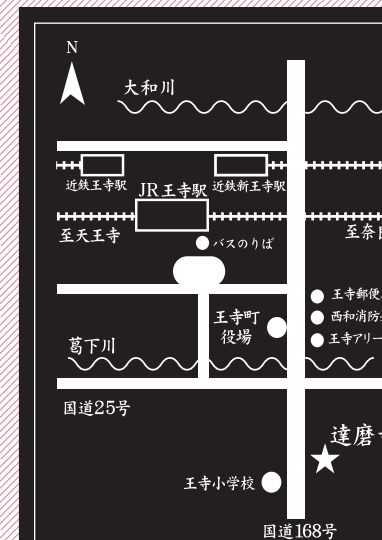
写仏・坐禅が
体験できます

本堂内には、数多くの文化財が展示され、毎日10:00から15:00まで自由に見学することができます(無料)。

土日・祝祭日は王寺観光ボランティアガイドの会が定点ガイドをおこなっているので、ガイド付きで見学できます。

また、達磨寺では写仏や坐禅の体験ができます。詳しくは達磨寺へお問い合わせください。

達磨寺 ☎0745-31-2341



◆電車

JR 大和路線「王寺駅」
・大阪駅から35分
・天王寺駅から17分
・奈良駅から15分
近鉄「王寺駅」「新王寺駅」
王寺駅南口から徒歩約15分

◆バス

奈良交通「王寺駅南口」
・「明神一丁目」行き
・「白鳳台二丁目」行き
「張井」バス停下車すぐ

◆お車

・西名阪自動車道
「香芝IC」から
国道168号を10分
・法隆寺から
国道25号を約10分

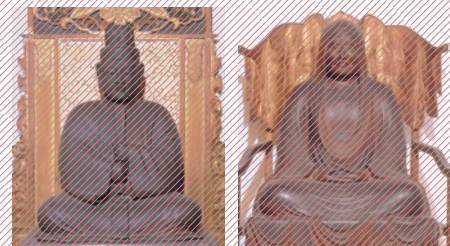
◆駐車場

・普通自動車30台
・大型バス3台



聖徳太子の足跡を辿る

聖徳太子ゆかりの言い伝えが多く残る王寺町。太子が葬送されたと言われる太子道治いには、特に多くの歴史遺産が見られます。あなたも、太子の歩んだ道をたどってみては。



左:木造聖徳太子坐像

【鎌倉時代・国指定重要文化財】

右:木造達磨坐像

【室町時代・国指定重要文化財】

聖徳太子と達磨大師の出会いからはじまった達磨寺には、今も本堂の下に達磨寺3号墳とよばれる古墳時代後期の円墳があります。

これが、聖徳太子が飢人のためにつくったお墓、すなわち達磨大師の墓とされ、鎌倉時代にその上にお堂が建てられて、本尊として堂内に聖徳太子像と達磨大師像が安置されました。

聖徳太子
×
達磨大師

1 だるまじ
達磨寺

二人の物語から生まれた寺院

『日本書紀』によると、推古天皇21年(613)12月、聖徳太子が道のほとりに臥せていた飢人を見つけ、飲み物と食べ物、それに衣服を与えて助けましたが、飢人は亡くなりました。そのことを大いに悲しんだ聖徳太子は、飢人の墓をつくり、厚く葬りましたが、数日後に墓を確認してみると、埋葬したはずの飢人の遺体が消えてなくなっていました。

この飢人が、のちに達磨大師の化身と考えられるようになり、達磨寺は生まれました。

達磨寺内には、二人の出会いを描いた屏風絵《片岡山のほとり》(橋本閑雪作)の複製品を公開しています。

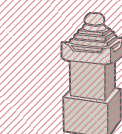
石塔が埋まっ
ていました！



2002年、達磨寺の本堂を建て替えるときに偶然発見されました。

①小さな石室をつくって石塔を納め、上に石で蓋(ふた)をしていました。②石塔のなかには合子(ごうす)という器が入っていて、③合子のなかには水晶製の五輪塔のかたちをした舍利容器が入っていて、④水晶製の五輪塔のなかには仏舍利(ぶっしやり)が入っていました。

①こんな石塔が
発見されました。



②石塔の屋根の部分
をあげると、



なかから合子
(ごうす)とい
う器が出てき
ました。

③今度は、なかから
水晶でできた五輪
塔の舍利容器が
出てきました。



④水晶のなかから
ハートのかたちをした
仏舍利が出てきました。



大き
さ約3mm
です。
仏舍利とはお釈
さまの遺骨のこと
です。

〈広告〉

達磨禅寺

永代供養 ペット供養

奈良県北葛城郡王寺町本町2丁目1番40号

TEL 0745-31-2341

<https://www.darumaji.jp/>

ここが
いいとこ、
王寺町。

由緒ある古刹を巡る

大和文化の源流ともいわれる王寺町の街中には貴重な文化財がたくさんあります。神社仏閣や史跡の数々を巡り、歴史の息吹を感じてください。

6 ほばたじんじゃ 火幡神社

絵馬奉納の習わし

今の王寺町には、たくさんの新しい住宅地ができています。しかし、町内の神社には、まだまだ古い習わしが残っています。

子どもが生まれると、神社の氏子になったしるしに、その年の秋祭りに絵馬を奉納します。

絵馬の絵柄は、男の子なら宇治川先陣、女の子なら尉と姥が多いようです。

絵馬はさまざまな願いを込めて奉納されるもの。この習わしは、今でもつづけられているので、町内の神社の拝殿や絵馬殿には、こうした絵馬が所せましと飾られています。



久度神社、舟戸神社、親殿神社、白山姫神社など王寺町の神社では、**たくさんの絵馬が見られますが、おすすめはやっぱり火幡神社！**



絵馬
×
神社

火幡神社
絵馬殿内部



古いものには江戸時代の絵馬もあります。

絵馬が
びっしり!!



「宇治川先陣」の絵柄

京都の宇治川での戦で先陣争いをした勇猛果敢な武者が描かれ、男の子のたくましい成長を願います。



「尉と姥」の絵柄

老夫婦が松の木の下で仲むつまじくしているようすが描かれ、女の子のおだやかな成長を願います。

〈広告〉

片岡神社

王寺町本町2丁目6-1
JR 王寺駅南 800m
旧王寺小学校隣り

教養の豆知識

文化財って？

文化財は、長い歴史の中で生まれ、はぐくまれてきました。そして、今日まで守り伝えられてきた貴重な国民的財産です。このため国は、文化財保護法に基づき重要なものを国宝、重要文化財、史跡、名勝、天然記念物等として指定、選定、登録しています。現状変更や輸出などについて一定の制限を課す一方で、保存修理や防災施設の設置、史跡等の公有化等に対し補助を行うことで文化財の保存を図っています。また、文化財の公開施設の整備に対し補助を行ったり、展覧会などによる文化財の鑑賞機会の拡大を図ったりするなど文化財の活用のための措置も講じています。

さらに、国を代表する文化遺産の中から顕著な普遍的価値を有するものをユネスコに推薦し、世界文化遺産への登録を推進しています。

文化庁HP「文化財」(<https://www.bunka.go.jp/seisaku/bunkazai/>)の内容を引用・編集・加工して作成



7 しらやまひめじんじゃ 白山姫神社

修験道の白山信仰からお祀りされるようになった神社と考えられます。参道の石段には「送迎太神宮」の道しるべが転用されています。よく探してみてください。



田園風景が
少し楽しめる

11 くどじんじゃ 久度神社

『続日本紀』延暦2年(783)の記事にその名が記されています。祭神の一つである「久度神」は龍神ともいわれ、久度が龍(かまど)を意味する「クド」に通じることから龍や台所を守るといわれています。



桓武天皇と
一緒に遷座した神

8 ふなとじんじゃ 舟戸神社 (西安寺跡)

舟戸神社は、飛鳥時代に創建された西安寺の遺跡にあたります。西安寺は聖徳太子による創建とされる46寺に数えられ、発掘調査によって、法隆寺五重塔とほぼ同じ大きさの塔跡が確認されています。



9 ほたけごふん 畠田古墳

直径が約15mの円墳で、奈良県指定史跡です。横穴式石室の左右には石を貼り付け、背後には溝がめぐらされています。発掘調査では、銅芯金張りの耳環が良好な状態で出土しました。



10 みょうじんやまとりい 明神山鳥居

明神山には水の神様がお祀りされ、その参道に大きな鳥居が建てられています。鳥居から山頂まで歩いておよそ40分。さあ、出発しましょう。



畠田古墳から540m

12 かたおか じんじゃ 片岡神社

『延喜式』の神名帳に記される「片岡坐神社」に比定されています。八幡大神、住吉大神、豊受大神、清滝大神、天照大神の五柱をお祀りし、現在は王寺全体の鎮守となっています。



13 ほうこうじ 放光寺 (片岡王寺跡)

片岡王寺跡第1次発掘調査出土
軒丸瓦・軒平瓦



奈良県立橿原
考古学研究所提供

『放光寺古今縁起』に第30代敏達天皇の皇女片岡姫による創建と記され、聖徳太子建立の46寺に数えられる飛鳥時代に創建された寺院です。古代には片岡王寺、片岡僧寺ともいわれ、旧王寺小学校の校舎部分に四天王寺式の伽藍配置の堂塔が建てられていたと考えられています。永承元年(1046)の雷火、元龜年間の兵火でほとんどが焼失しましたが、延宝・元禄のころに黄檗宗によって再興され、法灯が受け継がれています。

〈広告〉

#王寺びより 王寺町公式Instagram

Instagram

「#王寺びより」を付けて、
投稿してください



北大和の河川が集う
古よりのパワースポット



久度神社

〒636-0003
奈良県北葛城郡王寺町久度四丁目9番9号 ☎0745-72-3553

ここが
いいとこ、
王寺町。

豊かな自然景観に憩う

大阪と大和平野のパノラマを望む明神山、一級河川の大和川や葛下川など水と緑に溢れる王寺町では、公園やキャンプ場など自然を満喫できるスポットがいっぱいです。



自然
×
スリル

14 ぼだいきやんぷじょう&ぼうけんのもりinおうじ 菩提キャンプ場&冒険の森 inおうじ

B B Q場やキャンプ場を併設した複合型施設で1日中楽しめます。高さ10m越えの木の上で行うツリートップアドベンチャーは、子どもから大人までスリルたっぷり。最後の池越え150m超のジブラインは圧巻です。

王寺町にお住まいの人は割引があります

アドベンチャーコースに挑戦!



利用料金やアドベンチャーの詳細は「冒険の森inおうじ」サイトまで

15 はたけどうえん 島田公園

菩提キャンプ場の上にある見晴らしの良い公園です。周囲は木々が豊富で、季節ごとの自然を感じることができます。

ふわふわドームや健康遊具などを設置しているので、体を使った外あそびが存分に楽しめます。他にも砂場や小さな滑り台もあり、夏でも木陰がたくさんあるので、小さなお子さんのお出かけにも最適です。

公園から続く階段を歩くと菩提キャンプ場まで行けますよ。

秋にはどんぐり
拾いができる



河川敷なので
とても開放的

16 やまがわふれあいひろば 大和川ふれあい広場

一寸法師のお椀などの遊具や芝生広場に憩い、菜の花や水仙、彼岸花も四季の彩りを添えて、人々をなごませています。

また、王寺町及び三郷町の高水敷等を利用した、一周約4kmのジョギングコースを整備しています。



17 ふなとじどうこうえん 舟戸児童公園

奈良県初の駅の1つである王寺駅を中心に、鉄道のまちとして栄えた王寺を象徴するものとして、D51形蒸気機関車895号機(王寺町指定文化財)が静態保存されています。

日没から23時まではイルミネーションで飾られます。



18 からすやまこうえん 烏山公園

春には可憐な芝桜が咲き誇り、秋にはモミジの紅い化粧が彩りを添える、自然にあふれた公園です。園内にある広い健民運動場には2面の野球用スペースがあり、ナイター設備も完備。ここでは各種のスポーツイベントが開催されています。

「和」の心を大切にする
思いが込められています



19 やわらぎのかね 和の鐘

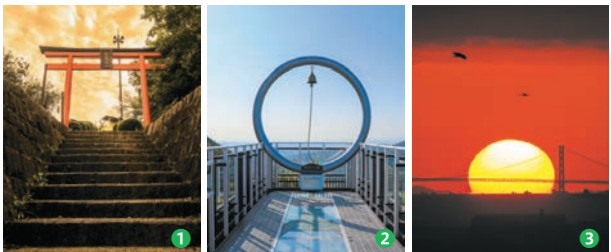
聖徳太子の十七条の憲法第一条「以和為貴」(和をもって貴しとなす)の精神を引き継ぎ地域のシンボルとして、また地域のアイデンティティを確立するために設置されました。

大和平野を一望できます



20 みょうじんやましげんのもり 明神山自然の森

町南西部の明神山は標高273.6m、展望台からは360度のパノラマが広がります。晴れた日には淡路島や明石海峡大橋が見渡せます。



①山頂にある水神社は、令和2年に日本遺産の構成文化財に認定されました。②「恋人の聖地」に認定されているデッキ「誓いのテラスSORANI」からは、大阪平野を望むことができます。③運が良ければこんな美しい明石海峡大橋も見ることができます。

明神山鳥居からは、およそ1.8km。仲間とおしゃべりしながらゆっくり歩いて40分ぐらいで登れます。



ここが
いいとこ、
王寺町。

地域が繋ぐ王寺町の歳時記



11月 王寺ミルキーウェイ

毎年11月に開催される「王寺ミルキーウェイ」では、町内外から多くの人々が訪れる一大イベント。飲食、物販等の模擬店に加え、町内で活動するバンドやプロの音楽家によるライブも開催し、来場者を魅了しています。



子どもから大人まで楽しめる！

8月 町民盆踊り大会



毎年8月13日に開催される盆踊り大会。生演奏での盆踊り、歌謡ショーと盛りだくさん。さらに祭りの醍醐味である屋台が出店し、誰もが楽しめるイベントです。
📍奈良県王寺健民運動場



11月 全国だるまさんがころんだ選手権大会

誰もが知っている昔あそびを競技にした大会です。飢えて道に臥せていた(転んでいた)達磨大師を聖徳太子が助けた達磨寺の由緒にちなみ、コロナ渦からの七転八起を願って、聖徳太子1400年御遠忌の2021年から開催しています。



12月 王寺町和マラソン大会



アップダウンが大きく、町内を縦断するコース設定が特徴の和マラソン大会。県内外から多くのランナーが参加し、一年の走りおさめをします。会場でふるまわれるぜんざいのサービスも恒例となっています。
📍王寺南義務教育学校 畠田学舎、王寺町内



大みそか 達磨寺の年越し

大晦日から元旦にかけて、達磨寺で行われる迎春イベント。燈火会の灯りで境内が照らし出されます。恒例の除夜の鐘つきが行われ、元旦1:00頃まで多くの人々にぎわいます。
📍達磨寺



3月 ファミリーウォーク



家族でウォーキングをしながらゲームを楽しんだり王寺町の文化財や歴史等にも触れながらゴールを目指します。家族で楽しく健康づくりができます。

4月 達磨会式



達磨寺の伝統的なお祭りです！
達磨会式のメイン行事である本堂での大般若経の転読や、片岡の里保育園の園児による稚児行列、忠魂碑での法要が行われるほか、本堂前の広場ではたくさんの屋台が出店され、地域の人々が集います。
📍達磨寺

5月 ふれあいシルバーウォーク



明神山山頂を目指してウォーキングをしながら、親睦と健康づくりにつながるイベントです。明神山展望デッキからの、5つの世界遺産など歴史的な360度の眺望も参加者の楽しみのひとつ。

山頂のゴールから眺める景色は格別です



行政ガイドインデックス

Administration Guide Index

防災・救急	24
届出・登録・証明	32
税金	36
保険・年金	38
介護	43
福祉	49
健康	53
子育て・教育	55
暮らし・環境	62
各種相談	72
議会・選挙	74
施設案内	76





防災・救急（有料広告ページ）



防災・救急（有料広告ページ）

内科

ニッセイ聖隷クリニック

もの忘れ外来 リハビリテーション 人間ドック

健康診断(特定健診含む) 特定保健指導 予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土	
内 科	午前	○	○	○	○	○	○
循環器内科	午後(予約制)	○	○	○	○	○	○
脳神経外科	午前	○	○	○	○	○	○
整形外科	午後	○	○	○	○	○	○
皮膚科	午後	○	○	○	○	○	○
神経内科	午後	○	○	○	○	○	○

TEL:0745-33-2211 休診日: 日曜・祝日及び年末年始(12/29~1/3)
河合町高塚台1-8-1 診療時間 午前9:00~12:00 午後2:00~4:00

小児科

小児科・アレルギー科

あおき小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM2:00~3:00	○	△	☆	○	△	○
PM4:00~7:00	○	○	○	○	△	○

休診: 日曜・祝日・水曜日午後・土曜日午後
☆アレルギー治療△予防接種☆△は完全予約制

受付窓口 ☎ 33-7100 王寺町王寺2-4-7
王寺町クリニックスクエア3F 契約駐車場あり
予約専用 ☎ 050-5840-2204 (タイムズ王寺駅前 第3駐車場)

眼科

王寺眼科耳鼻咽喉科医院

眼科 / コンタクトレンズ処方

眼科診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~11:30	●	●	／	●	●	●	／
15:00~18:00	●	●	／	●	●	▲	／

▲土曜午後14:00~17:00
休診日: 水曜・日曜・祝日
都合により耳鼻咽喉科休診中

王寺町久度5-2-12 P 駐車場あり
☎ 0745-73-2332

整形外科・外科 リハビリテーション科

医療法人

勝井整形外科

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	●	○	○	●	○
14:00~17:00	／	▲	／	／	／	／
16:00~19:00	○	／	○	／	●	／

休診日: 木曜午後、土曜午後、日曜・祝日
○ 勝井 龍平 院長: 月曜・水曜・木曜・土曜日
● 勝井 建彦 理事: 火曜・金曜日(▲完全予約制)

生駒郡斑鳩町龍田西4丁目7-2 (王寺駅)から車で6分 P有り
☎ 0745-75-3855

こどもの低身長

身長は個人差が大きいもの。ただ中には、成長ホルモン分泌不全などが原因となっていることも。治療には健康保険や、各種公的補助も適用されます。

低身長なら 健康保険適用

城山台クリニック

〒636-0824 生駒郡三郷町城山台1-4-4 ☎ 0745-32-6668
城山台クリニック 検索

眼科・小児眼科

くまがい眼科

白内障日帰り手術・コンタクトレンズ処方

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
15:30~18:30	○	／	○	／	○	／	／

王寺町王寺2丁目8-20
TEL 0745-31-0191

胃腸消化器内科

池田医院

内科 消化器内科 ペインクリニック・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:30	○	○	○	／	○	○
PM 4:00~ 7:30	○	○	○	／	○	／

○院長: 内科・消化器内科
○副院長(池田和世): ペインクリニック・漢方専門外来(予約診療)
胃癌・大腸癌精密検査医療機関

☎ 0745-72-2614
王寺町畠田4-19-2(奈良交通畠田8丁目バス停前) https://www.ikedai-cl.com

胃腸内科・内科・肛門外科・外科

王寺胃腸内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	／	／	○	／	／

※7:30~9:30、14:00~16:30は検査
休診日: 祝日・振替休日・年末年始・お盆
舟戸1-1-10 ☎ 0745-32-9396

耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科 エリュウ医院

診 察 時 間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	×	○	○	○
PM 3:00~ 6:00	○	○	×	○	○	×

休診日: 水曜・日曜・祝日
完全予約制となっております
※緊急の時は電話でお問い合わせ下さい
王寺町王寺 2-4-7 (王寺クリニックスクエア2F)
☎ (0745) 72-1118

皮膚科

医療法人

牧浦皮膚泌尿器科

日本皮膚科学会皮膚科専門医 院長 牧浦宗彦
日本泌尿器科学会泌尿器科専門医 牧浦洋

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後5:00~ 8:00	●	●	●	●	●	●

☎ 0745-32-0760 (車イス可)
王寺町本町1丁目2-43 P有り(25台)

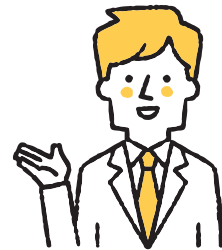
麻酔科

岩田ペインクリニック内科

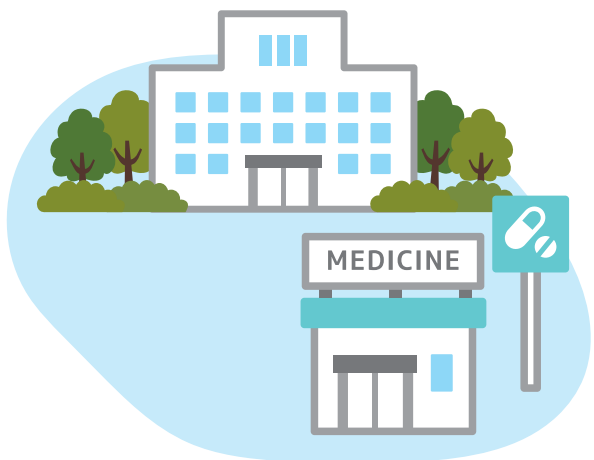
ペインクリニック(痛みの治療)
麻酔科(担当医: 院長 岩田敏男)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	／	○	○	／
16:00~18:00	○	○	○	／	○	○	／

休診日: 木曜、日曜、祝日、土曜午後
王寺町王寺2丁目6-4 クレール吉田3F
TEL: 0745-33-3100



次のページへ続く



生活習慣病チェック

「生活習慣病」とは、生活習慣が発症や進行に大きく関係する慢性の病気。遺伝的になりやすい人もいますが、生活習慣を見直すことでかなり予防することができるのです。

- | | | |
|---|---|---|
| 1. 毎日朝食を食べている ☐ | 4. たばこは吸わない ☐ | 7. 労働は1日9時間以内にとどめている ☐ |
| 2. 1日平均7~8時間は眠っている ☐ | 5. 定期的に運動・スポーツをしている ☐ | 8. 自覚的なストレスはそんなに多くない ☐ |
| 3. 栄養バランスを考えて食事をしている ☐ | 6. 毎日そんなに多量の酒は飲んでいない (日本酒1合以下かビール大瓶1本以下) ☐ | 守っている健康習慣の数が健康習慣指数 7~8:良好 5~6:中庸 0~4:不良 |

気持ちよく眠りにつくために

寝る前にリラックスタイムをもとう

お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの習慣」を自分なりに工夫してみましょう。

寝る前には刺激を避ける

寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事も就寝の2時間前までにすませましょう。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は5~6時間前から、また、たばこも控えましょう。

眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。

