

まちの最新情報をお届け—かわら版おうじ—

OSHIN

10 2026
16 日号

広報おうじ王仲
【お知らせ号】



王寺オリーブ収穫祭



Hike & Marché

収穫・搾油・搾りたてオイル試飲体験で五感に触れる感動を。

10月24日(土) 11:00~15:00

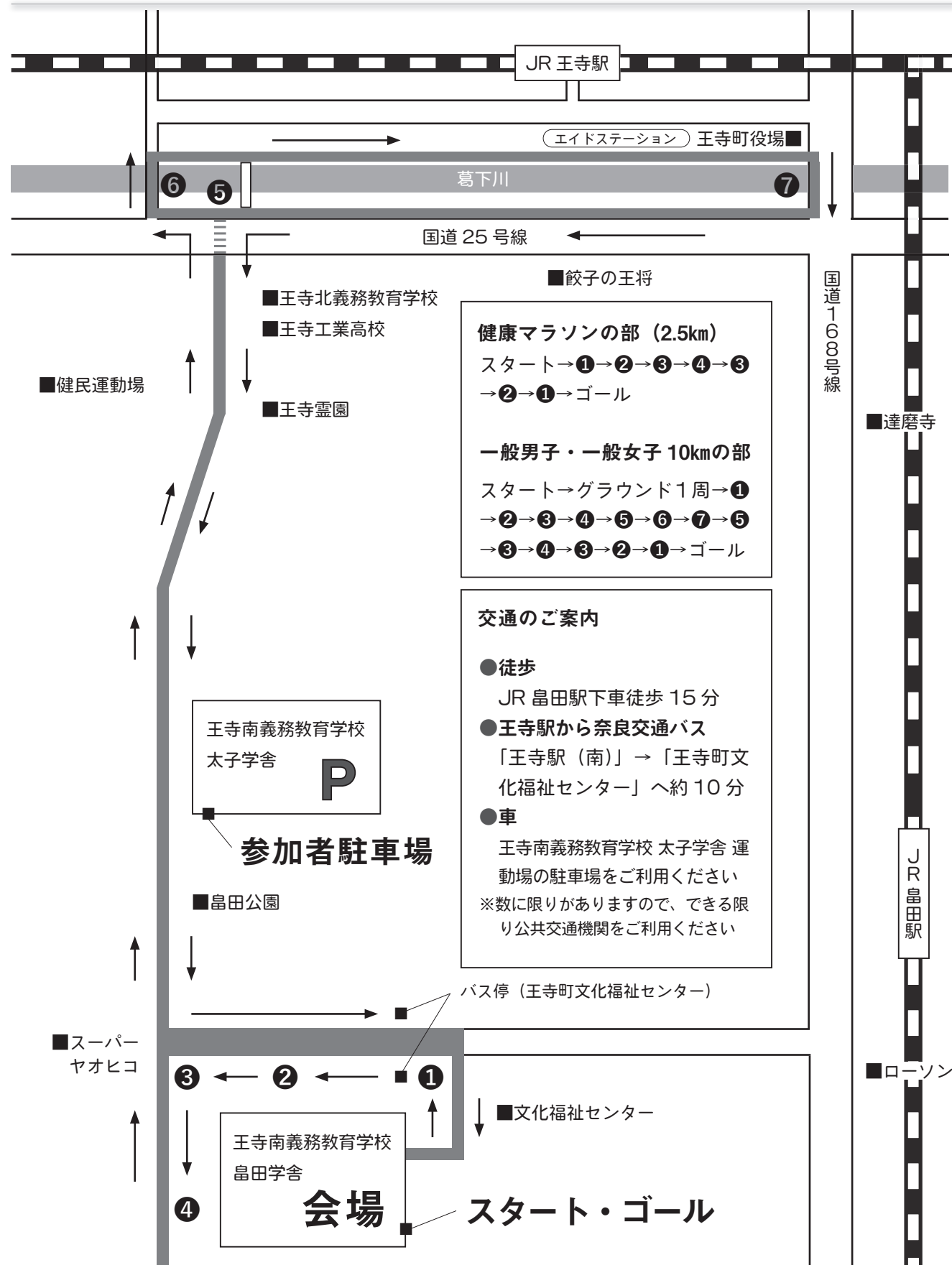
▶ 場所：搾油工場（畠田郵便局となり）

※できる限り公共交通機関をご利用ください ※路上駐車、ゴミのポイ捨ては絶対におやめください



詳しくは、10月2日号に挟み込みのチラシまたは上記二次元コード先をご確認ください！

コースマップ



第71回 王寺町^{やわらぎ}和マラソン大会

▶日時：**12月20日**(日)

※小雨決行（雷や警報発令時等により中止する場合があります）

※受付はありません。大会約 2 週間前に送付されるゼッケン・記録計測用タブ(一般男女の部のみ)をご持参ください

【開会式】 9:20～／【閉会式】 11:30～

▶**会場：**王寺南義務教育学校 畠田学舎
(畠田9丁目1703番地)

▶表彰：各種目 6 位まで表彰

※健康マラソンの部を除く

▶ 参加費：

●一般男女の部…2,000 円（参加賞進呈）

●健康マラソンの部…無料

コード番号	種目	年齢区分	距離	スタート時刻
①	一般男子 10km一部	40 歳未満	10km	9:50
②	一般男子 10km二部	40 歳以上 55 歳未満	10km	9:50
③	一般男子 10km三部	55 歳以上	10km	9:50
④	一般女子 10km	なし	10km	9:50
⑤	健康マラソン の部	なし	2.5km	9:55

※①～④は記録計測用タブ（返却不要）でタイムを計測／⑤のタイム計測はありません

申込方法

▶ 申込締切：11月16日(月) 17:00

一般男女の部

①インターネットによる申込み

右記二次元コード先「e-moshicom」にアクセスして申込み（エントリー手数料 212 円）



▶**支払方法**：クレジットカード、コンビニ払い

②大会事務局へ申込書を提

申込時に参加費を支払い
(王寺アリーナ 1 階窓口／ 9:00~17:00)

健康マラソンの部

①インターネットによる申込み

右記二次元コード先「e-moshicom」にアクセスして申込み



②大会事務局へ申込書を提出 ※郵送可／当日消印有効

(王寺アリーナ 1 階窓口／ 9:00～17:00)

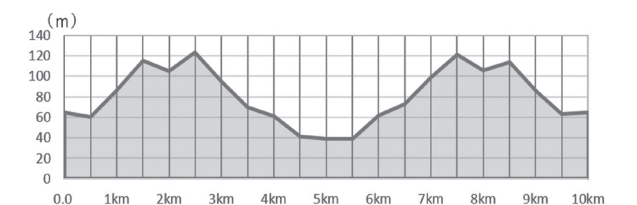
▶ **申込書:**大会事務局（王寺アリーナ 1 階窓口）
に備え付けているほか、町公式サイト（右記
二次元コード先）でダウンロード可



問合せ

【大会事務局】 王寺町教育委員会事務局 生涯学習課
〒636-0002 王寺 1-1-1 王寺アリーナ
☎ 72-1033 (9:00~17:00)

10kmコース高低図



注意事項

参加者は下記の注意事項に同意のうえ、お申込みください。(申込者は同意したものとみなします。)

- ①主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ②自己都合によるお申込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- ③年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場は認めません。その場合出場が取り消されます。
- ④地震・風水害・降雪・事件・事故等による中止、または上記②・③、あるいは過剰・重複入金の返金はしません。
- ⑤参加通知書、ゼッケン、記録計測用タブ（一般男女のみ）等は、大会約2週間前に送付します。大会当日にゼッケンは胸部へ着用し、記録計測用タブは靴にモに着用して参加してください。
- ⑥安全と円滑な競技進行のため、競技役員および警備員の指示にしたがってください。
- ⑦参加者は各自の責任において、十分に健康管理をし、体調には万全の配慮をした上で参加してください。
- ⑧大会出場中の映像・写真・記事等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ⑨主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ⑩小学生未満のお子様は保護者の伴走（伴走者也要エントリー）が必要です。
- ⑪大会会場周辺に送迎等で車を乗り入れないでください。

催し・講座

犯罪被害者支援
奈良県民のつどい

犯罪や事件・事故の被害にあわれた人とご家族、ご遺族の置かれた状況や支援の重要性について理解を深めませんか。

「生命のメッセージ展」

「NPO法人いのちのミュージアム」によるアート展

▼とき・ところ 11月5日(木)11時～15時／イオンモール高の原 2階 平安コート

「式典・特別講演」

●ウェルカムコンサート
奈良県警察音楽隊

●講演 「附属池田小学校児童殺傷事件からの教訓／子ども達の安全を守るために」／本郷紀宏氏(被害者親族)

▼とき・ところ 11月24日(火)13時～15時30分／奈良公園バスターミナル レクチャーホール

▼料金 無料

▼主催 奈良県、奈良県警察、(公財)なら犯罪被害者支援センター

閭 奈良県人権施策課

(☎0742・27・8716)

消防庁
サイト



詳細はこちら

▼防災行政無線の内容を電話で音声案内しています

聞き取れなかった場合、(☎31・1102)で聞くことができます。

※放送から2時間後まで

閭 防災統括室 (☎内線242)

令和8年度町長賞(スポーツ賞)表彰

令和7年9月1日～令和8年8月31日の間に各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめられた人を表彰しました。

町公式
サイト



詳細はこちら

閭 生涯学習課 (☎72・1033)

かもきみの湯の臨時休館

定期メンテナンスおよび清掃実施のため、左記期間を休館します。

▼休館予定日 11月4日(水)

かもきみの湯
公式サイト



詳細はこちら

第77回奈良県民スポーツ大会
レクリエーションダンスの部

はじめての人や年配の人も楽しく踊れるレクリエーションダンス。懐かしい音楽に合わせて無理なく運動することができます。

▼対象 奈良県在住の人

▼とき・ところ 11月7日(土)9時40分～12時(受付9時20分から)／王寺アリーナ2階

▼料金 無料

▼持ち物 運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

▼申込み 当日受付

閭 奈良県レクリエーションダンス協会 竹田 (☎73・6525)

野球大会

▼対象 町在住・在勤・在学で、高校生以上の人

▼とき・ところ 11月15日(日)8時30分～／健民運動場

※雨天の場合、11月22日(日)に延期

▼試合形式 トーナメント方式

▼料金 無料

▼申込み 主将会議に申込書を持参

※主将会議は、11月10日(火)19時に王寺アリーナで行います

▼申込書 王寺アリーナ・いずみスクエアで配布

閭 かもきみの湯 (☎66・2641)

後期高齢者健康診査

10～12月は後期高齢者健康診査受診促進月間です。疾病の早期発見・重症化予防のために、健康診査の受診をお願いします。

未受診の場合は、受診券とマイナ保険証または資格確認書を持参のうえ、健診実施医療機関等にて健康診査を受診してください。

▼対象 後期高齢者医療保険加入者

▼健康診査の受診をご遠慮いただく人 病院または診療所に長期入院(6か月以上継続して入院)している人

●事業主健診等、他で健康診査の受診機会のある人

●施設入所している人(障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等)

●人間ドックを既に受診している、または受診予定の人

町公式
サイト



町内実施医療機関はこちら

閭 国保健康推進課 (内線124)



町公式
サイト



申請書のダウンロードはこちら

閭 生涯学習課 (☎72・1033)

バドミントン大会

▼対象 町在住・在勤・在学の人

※義務教7年生(中学生)以上

▼とき・ところ 11月15日(日)8時30分から受付開始(9時30分競技開始)／王寺アリーナ

▼競技種目

① 一般男子一部・二部

② 一般女子一部・二部

③ 初心者部 (男女混合ペア可)

▼競技方法 個人戦(ダブルス)

▼料金 無料

▼申込み 当日受付(8時30分～9時)

※①・②のペアは当日抽選で決定

※③は原則ペアで申込み(個人で申込みの場合、当日ペアを決定)

町公式
サイト



詳細はこちら

閭 生涯学習課 (☎72・1033)

テニス大会

▼対象 町在住・在勤・在学の人

※義務教7年生(中学生)以上

秋の農作業賃金が決定

秋の農作業賃金は次のとおり決定されました。

種別		賃金(税込)
脱穀	機械貸付(作業員1名を含む)	19,000円
	脱穀作業一切(わらじまいを除く)	33,000円
冬作耕起		19,000円
籾摺	10石未満(玄米石当り)	4,000円
	10石以上(玄米石当り)	3,500円
コンバイン(稲刈り反当り)		35,000円
コンバイン(稲刈り、脱穀、乾燥、籾摺、運搬を含む)		70,000円

10アール(1反)あたり

閭 JAならけん西やまと支店

(☎73・2026)

定年後のキャリアチェンジ
相談窓口

転職、起業、地域貢献活動など高齢者の様々なニーズに対し、相談員が適切な支援策へ橋渡しすることで、社会での活躍を応援します。

県公式
サイト



詳細はこちら

閬 奈良県奈良しごといセンター

▼とき・ところ 11月15日(日)8時45分 集合／王寺テニスパーク

※雨天中止(決定は当日7時30分)

▼種目

● 一般男子の部 ダブルスA・B級

● 一般女子の部 ダブルス

▼料金 無料

▼申込み 10月30日(金)までに王寺アリーナまたはいずみスクエアへ原則ペアで申込書を提出

▼申込書 王寺アリーナ、いずみスクエアで配布

町公式
サイト



申請書のダウンロードはこちら

閬 生涯学習課 (☎72・1033)

お知らせ

防災行政無線による
緊急地震速報訓練

町内に設置している防災行政無線から緊急地震速報の試験放送をします。地震発生時に取るべき安全行動を実際に行うなど、自分の身を守る方法を確認してください。

▼とき 11月5日(木)10時頃

身を守る方法は、次の二次元コード先「防災マニュアル」に掲載しています。

募集情報

(☎0742・23・5730)

シルバー人材センター会員募集

▼対象 おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある町在住者

▼仕事の内容 町営駐輪場管理業務、施設管理、草刈り、植木剪定、清掃、障子・襖の張替えなど

▼会員業務委託料(給与に当たるもの) 1時間あたり、1100円以上

※職種により異なる

▼入会資格

① 入会説明を受けて入会申込書を提出した人

② シルバー人材センターの趣旨に賛同した人

③ 定められた会費を納入した人

▼申込み 事前に左記閬へ連絡または来所ください

閬 (公社)王寺町シルバー人材センター (久度3丁目1・10／☎72・1018)



\\ さらに便利に!! //

暮らしに便利な情報配信中

町公式 LINE



↑友だち登録は、こちら

	スクール名	曜日	時間	場所	募集	対象	期別会費	回数
★	リフレッシュ・エクササイズ	金	9:30~10:45	①	○	一般女性	¥6,300	12
★	腰痛・肩こり予防ミラクル体操	金	9:30~11:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★	ママの疲れをほぐす簡単ストレッチ教室	金	10:00~11:00	②	○	0~3歳児のママ (未就学児同伴可)	¥4,300	8
★	ソフトYOGAⅡ	金	13:00~14:00	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★	整体YOGAⅡ	金	19:00~20:00	①	▲	一般男女	¥6,300	12

【こども（中学生以下）スクール一覧】

※対象について、義務教育学校の学年で表記しています。

	スクール名	曜日	時間	場所	募集	対象	期別会費	回数
★	親子リトミック	月	11:00~12:00	①	○	1~3歳と保護者	¥6,300	12
★	Kidsにこにこ運動教室	月	16:00~17:00	②	○	年中・年長	¥6,300	12
★	王寺体育あそび教室	月	17:10~18:10	②	○	1~6年	¥6,300	12
	Jr. テニス教室	月	18:30~19:30	②	▲	1~6年	¥6,300	12
★	Jr. バレーボール	火	18:00~19:30	①	▲	1~8年	¥4,500	12~
★	Kids フットサル	水	16:30~17:30	①	○	年中~2年	¥6,300	12
★	Jr. 卓球	水	16:30~18:00	①	○	1~6年	¥4,500	12
★	ケイキフラダンス	水	17:20~18:00	②	▲	年中~6年	¥4,300	8
★	ヒップホップダンス	水	20:00~21:00	①	▲	1年~一般男女	¥6,300	12
★	Jr. バドミントン	金	18:00~19:00	①	○	1~6年	¥6,300	12
★	Jr. バスケットボール	金	19:00~21:00	③	○	1~6年	¥4,500	12~
★	トータルスポーツ	土	9:30~11:30	①	○	1~6年	¥3,100	8
★	チアダンス！	土	9:55~10:55	①	○	1~6年	¥6,300	12
★	Kids イングリッシュ・アクション	土	10:00~10:45	①	○	年少~年長	¥3,300	6
★	Jr. イングリッシュ・コネクション	土	10:00~10:45	①	▲	1~6年	¥3,300	6
	Jr. 剣道	土	18:30~20:00	①	▲	年長~6年	¥4,300	10
★	楽しくおどろう！はじめてのバレエ	日	9:00~9:30	②	○	年少~年長 (保護者同伴可)	¥4,300	8
★	Jr. 陸上	日	14:00~16:00	③	○	1~6年	¥4,500	12~

一日体験教室開催

楽しくおどろう！ はじめてのバレエ

「バレエ」ってどんなことをするの？そんなわくわく感を体験できる、小さなお子さん向けのバレエ体験会を開催します。

音楽に合わせてジャンプしたり、クルっと回ったり、楽しく体を動かすレッスンです。

はじめてでも笑顔になれる！そんな時間を一緒に過ごしませんか？

- ▶日時：11月8日(日) ▶時間：9:00~9:30
- ▶場所：いづみスクエア（多目的室）
- ▶対象：年少～年長（保護者同伴可）
- ▶定員：8人 ▶料金：無料

バンドを使って心と体を整える 健康体操【アルファビクス】

リラックスできる音楽に合わせて、専用のゴムバンドを使いながらゆっくりと体を動かします。運動が苦手な人や体のかたい人、シニアの人も安心してご参加ください。

- ▶日時：11月10日(火) ▶時間：15:00~16:00
 - ▶場所：いきいき健康ルーム（アリーナ）
 - ▶定員：15人 ▶対象：一般 ▶料金：500円
 - ▶詳細：専用のバンドの貸し出しいたします。
- ※令和8年度第3期開講の為、有料で体験会を行います

総合型地域倶楽部

王寺やわらぎトラスト

第3期 12月～3月

新規倶楽部員 申込受付（先着順／定員になり次第、受付終了）

▶日時：11月15日(日) 9:30~12:00

▶受付会場：やわらぎ会館 3階 研修室

●開館前に来館した人は、南側玄関（駐車場側）に並んでお待ちください。

●混雑状況により9:30までに整理券を配布することがあります。

▶対象：町内・町外どなたでも参加可能

▶年会費（こども）：町内在住 1,000円／町外在住 1,500円

（一般）：町内在住 2,000円／町外在住 2,500円

※複数のスクールを受講しても、年会費は一人につき年度に1回のみ／年会費には保険料が含まれています

▶申込方法：受付の申込用紙に必要事項を記入し、年会費と期別会費を添えて申込み

※先着受付のため定員になり次第受付終了となります

【一般（高校生以上）スクール一覧】

	スクール名	曜日	時間	場所	募集	対象	期別会費	回数
★	朝スッキリYOGA	月	9:30~10:30	①	○	一般男女	¥6,300	12
★	バウンドテニス	月	9:30~11:30	①	○	一般男女	¥4,500	12
★	フラダンス	月	10:00~11:00	②	○	一般男女	¥6,300	12
★	ZUMBA®	月	10:00~11:00	②	○	一般男女	¥6,300	12
★	若返り・エンジョイ・エクササイズ	月	12:15~13:15	①	○	一般男女	¥6,300	12
★	ソフトYOGA	月	13:00~14:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★	楽笑貯筋	月	13:30~14:30	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★	初めての太極拳	月	13:30~15:00	①	○	一般男女	¥6,300	12
	パワーYOGA	月	19:00~20:00	①	▲	一般男女	¥6,300	12
	機能改善ピラティス	火	9:30~10:30	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★	血行促進・ストレス解消エクササイズ	火	9:30~11:00	②	○	一般男女	¥6,300	12
★	元気をつくるシニア健康体操	火	10:00~11:15	①	▲	60歳以上男女	¥6,300	12
★	スポーツ吹矢	火	13:30~15:30	②	○	一般男女	¥4,500	12
★	バンドを使う健康体操アルファビクス	火	15:00~16:00	①	○	一般男女	¥6,300	12
★	楽しく動こう健康体操	水	10:00~11:15	①	○	一般女性	¥6,300	12
★	フォークダンス	水	13:15~15:30	①	○	一般男女	¥6,300	12
	整体YOGA	水	19:00~20:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★	ヒップホップダンス	水	20:00~21:00	①	▲	1年~一般男女	¥6,300	12
★	ロコモ予防YOGA	木	9:20~10:20	①	○	一般男女	¥6,300	12
★	トリム健康体操【和】 ^{やわらぎ}	木	9:30~11:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★	ラージボール卓球	木	10:00~11:30	①	○	80歳以下男女	¥4,500	12
★	健康UPYOGA	木	10:35~11:35	①	○	一般男女	¥6,300	12
★	太極拳（カンフーフィットネス）	木	13:00~14:30	①	○	一般男女	¥6,300	12
★	ヒザにやさしいエクササイズ	木	13:30~14:30	①	○	一般女性	¥6,300	12
★	自彊術	木	15:30~16:45	①	▲	一般男女	¥6,300	12

▶場所：①王寺アリーナ ②いづみスクエア ③南義務太子学舎 ▶対象：○…6人以上 ▲…～5人

関王寺やわらぎトラスト事務局

（☎070-5432-3739/ 平日 9:00~17:00）

※不在場合がありますので、来所の際は、

あらかじめ電話にてご連絡ください

※現在の会員の継続状況により増員することがあります。



11月の健診

☎ 保健センター (☎ 33-5000)



健診名	内容			
	日程	時間	場所	対象者
妊産婦・新生児訪問	助産師が各家庭におもむき、妊娠、出産、発育、発達等の相談に応じます。			
	申込み時に相談		各家庭	妊産婦・4 か月までの乳児
4 か月児健診	11/18 (水)	13:00～	保健センター	令和 8 年 6 月に生まれた乳児
10 か月児健診	11/18 (水)	13:00～	保健センター	令和 7 年 12 月に生まれた乳児
1 歳 6 か月児健診	11/12 (木)	13:30～	保健センター	令和 7 年 1 月 6 日～2 月 20 日に生まれた幼児
5 歳児健診	11/4 (水)	午後～	—	対象者に個別に通知します

地域の子育て広場

▶ 臨時の休室情報などは町公式サイトへ

未就園児とその保護者がふれあい、情報交換や仲間づくりができる場所です。保育士・保健師などによる子育て相談も受けられます。気持ちよく、安心して過ごせるようルールを守ってご利用ください。

※すくすく広場へ車でお越しの場合は、王寺駅北駐車場（リーベル王寺駐車場）の駐車料金一部助成サービスを行っています（1 日 1 回 2 時間まで）
※利用は、1 日に各広場【午前】か【午後】のいずれか 1 つです

広場名	利用できる日	時間
すくすく広場 ▶リーベル王寺東館 5 階	月～土曜（午前） ※祝日は休み	▶午前の部 :9:00～12:00 ※入室は 11:15 まで
わくわく広場 ▶いずみスクエア 3 階	火・水曜日 ※祝日は休み	▶午後の部 :13:00～16:00 ※入室は 15:15 まで

※すくすく広場…11/7 (土)は休み

広場名	利用できる日	時間	場所	対象者	申込・連絡先
子育てママのおしゃべり cafe 『どんぐり』	子育て中のママのためのおしゃべりスペース。お子さん連れで気軽にお越しください。				▶ 申込不要 保健センター (☎ 33-5000)
	毎週金曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	文化福祉センター 2 階	町在住の未就園児とその保護者 未就園児以外は兄弟でも入室不可	

▶ 持ち物：水分補給のお茶、コップと飲み物（親）※お湯のみ提供あり ▶おやつやお弁当の食事不可 ▶体調の悪い場合は利用を控えてください

Get 元気 21 活動

Get 元気 21 活動	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
ふれあいウォーキング	誰でも気軽にできるウォーキングをはじめませんか（雨天中止） ▶ 持ち物：タオル、お茶			▶ 申込不要 保健センター (☎ 33-5000)
	10/22 (木) 11/12 (木)	10:00～	畠田公園（学校横公園入口東屋）	
いずみサロン	軽食とおしゃべり ▶参加費：100 円			
	11/5 (木)	10:00～13:00	いずみスクエア会議室	

Get 元気 21
\\ 公式 note //

活動の様子は
こちら↓

図書館からのお知らせ

- 公式 LINE
-
- ▶利用カードのバーコード表示
▶本の検索、予約、延長
▶検索結果から「シリーズ」「著者」等の絞り込み検索
※アカウント登録には、パスワードの登録が必要です

発行日現在の開館時間	
▶ 10 月・11 月の休館日：毎週月曜、10 月 30 日(金)、11 月 24 日(火)、27 日(金) ※ 11 月 23 日(月)祝日は開館	
火曜～金曜	9:30～19:00
第 1・第 3 の土日（開館時間延長日）	9:00～19:00
上記以外の土日・祝日	9:00～17:00



図書館イベント

▶費用無料 ▶申込不要 ☎図書館 (☎ 73-3398)

イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
にこにこおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『おおかみと七ひきの子やぎ』 ▶絵本『いもいも ほりほり』 ▶紙芝居『たんたんんとん』			
	11/1 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3 歳以上向け
びよびよおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『ぷーん』『のりたいな』 ▶紙芝居『ぞうさんきかんしゃぽっぽっぽっ』 他			
	11/3 (火)祝	10:30～10:50	図書館おはなし室	1・2 歳向け
雪丸ロボット紙芝居	ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに！			
	11/7 (土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3 歳以上向け
ヨムヨムえほん	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『としょかんライオン』『ぼくにだってグーはだせる』 ▶紙芝居『ぶんぷくちゃがま』			
	11/8 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	4 歳以上向け
絵本の部屋	「絵本の部屋」は、0 歳児のママ・パパやこれから育児に入るプレママ・プレパパに、絵本の持つ魅力を体感していただく絵本との出会いの部屋です。気軽にご参加ください。 ▶絵本『どんぐりころちゃん』『ぼとぼとおっこちた』『まるまるまるのほん』 他			
	11/10 (火)	10:30～11:00	図書館おはなし室	プレママ・プレパパ・0 歳児向け
おはなしふれあいタイム	大和大学白鳳短期大学部こども教育専攻の学生によるおはなし会 ▶パネルシアター『はらぺこあおむし』 ▶劇『おなべおなべにえたかな』 ▶手遊び			
	11/14 (土)	14:00～14:30	やわらぎ会館 1 階学習室	3 歳～7 歳向け
にこにこおはなし会	図書館職員によるおはなし会 ▶絵本『くいしんぼうのおつきさま』 ▶紙芝居『ねこごかな』 ▶パネルシアター『おにぎりの中身はなにかな?』			
	11/15 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3 歳以上向け
きらきらおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『金の腕』 ▶絵本『オニのサラリーマン』 ▶紙シアター『巻物をうばいかえせ!』			
	11/22 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	5 歳以上向け
おはなしふれあいタイム	大和大学白鳳短期大学部こども教育専攻の学生によるおはなし会 ▶ペープサート『りんごがたべたいねずみくん』 ▶劇『グリーンマントのピーマンマン』 ▶手遊び			
	11/28 (土)	14:00～14:30	やわらぎ会館 1 階学習室	3 歳～7 歳向け
腹話術	ボランティアグループ「おうじ座」の皆さんによる腹話術			
	11/29 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3 歳以上向け

各種無料相談

健康相談の申込方法 ➡ 町公式 LINE の「申請・予約」から「健康相談予約（成人）」を選択

相談種類	内容			連絡先
	日程	時間	相談場所	
健康相談	健康について個別相談に応じます ▶対象：町在住者／1人 30分			保健センター ☎ 33-5000
	11/10 (火)・11/24 (火)	10:00~14:00	健康ステーション（リーベル王寺東館 5 階）	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第 1・3 週は人権相談、第 2 週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ直通の電話相談可（☎ 31-1561）			住民課 (内線 106)
	10/26 (月)・11/2 (月) 9 (月)・16 (月)・24 (火)	13:00~15:00	役場 1 階 消費相談室	
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談（発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等） ▶相談予約は開設時間内に直通電話で受付（王寺アリーナ／☎ 31-4152）			住民課 (内線 106)
	①② 11/5 (木) ① 10/29 (木)・② 11/19 (木)	① 9:30~12:00 ② 13:00~16:30	王寺アリーナ 1 階 相談室	
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可			住民課 (内線 106)
	10/22 (木)・27 (火)・29 (木) 11/5 (木)・10 (火)・12 (木) 17 (火)・24 (火)	10:00~15:00	役場 1 階 消費相談室	
法律相談	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1 組 30 分／先着 6 組 ▶ 10/21 (火)から電話で予約受付（土日祝を除く 8:30~17:15）			住民課 (内線 106)
	11/4 (火)	13:00~16:00	役場 1 階 消費相談室	
税務相談	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1 組 30 分／先着 6 人 ▶ 10/28 (火)から電話で予約受付（土日祝を除く 8:30~17:15）			住民課 (内線 106)
	11/25 (木)	13:00~16:00	役場 1 階 消費相談室	
中南和 法律相談	弁護士による無料の法律相談 ▶1 組 30 分／先着 6 組 ▶ 11/11 (火)から電話で予約受付（土日祝を除く 9:30~17:00）			奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
	11/25 (木)	13:00~16:00	地域交流センター練習室（リーベル王寺東館 5 階）	
介護予防相談	専門職による介護予防相談			町社会福祉協議会 ☎ 33-0294
	10/20 (火)・11/17 (火)	13:30~16:00	文化福祉センター 1 階相談室	
権利擁護・ 成年後見相談会	成年後見制度や生活の困りごとの相談 ▶ 対象 ：65 歳以上の高齢者とその家族 ▶ 定員 ：2 組			福祉介護課 (内線 145)
	11/11 (木)	13:30~16:30	やわらぎ会館 3 階小会議室 1	
認知症 なんでも相談	認知症に関する専門スタッフによる相談			福祉介護課 (内線 146)
	11/17 (火)	15:00~17:00	やわらぎ会館 3 階小会議室 1	
王寺町女性 みらいサポート	配偶者・交際相手からの暴力、労働などの様々な問題・悩みについて応じます。			こども 家庭センター ☎ 33-1700
	土日祝を除く	8:30~17:15	こども家庭センター（リーベル王寺東館 5 階）	
しごと相談	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や 計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス ▶子ども連れの相談可／キッズコーナーなし ▶ 11/18 (木)までに電話で申込み			奈良県 高田しごと i センター ☎ 24-2010
	11/19 (木)	9:30~12:30	地域交流センター練習室（リーベル王寺東館 5 階）	

こころとからだの相談

相談種類	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
奈良県 ひきこもり 相談窓口	ひきこもりで悩む人やその家族からの相談に、専門スタッフが対応する出張相談 ▶電話で受付／相談時間は予約時に調整（60 分程度）			奈良県 ひきこもり 相談窓口 ☎ 0742-27-8130
	11/17 (火)	10:00~16:00	やわらぎ会館 3 階 小会議室 2	
自殺予防 ホットライン	研修を受けて認定されたボランティアスタッフが対応する電話相談 ▶秘密厳守、一人ひとりの宗教や思想を尊重します。ひとりで悩まず相談を。			奈良いのちの 電話協会 ☎ 0742-35-1000
	365 日	24 時間対応	電話での相談	
ヤングケアラー に関する相談	「もしかして、自分がヤングケアラーかも…」 「身近にヤングケアラーと思う人がいる」などの相談を受け付けています。			こども家庭 センター ☎ 33-1700
	土日祝を除く	8:30~17:15	こども家庭センター／福祉介護課	
児童相談所 全国共通 ダイヤル	近くの児童相談所につながります。こども自身がかかることもできます。			☎ 189 (いちはやく)
	365 日	24 時間	電話での相談	

	内容			予約・連絡先
	日程	時間	場所	
そのとびらを 開けてみる会	ひきこもり状態の人の家族が境遇や悩みを話し合える集いの場です。 ひきこもりから社会復帰したスタッフや専門相談員がお待ちしています。 ▶費用：無料 ▶主催：王寺町（福祉介護課）			地域活動支援センターいちにの (☎ 080-4495-0012 ／ メール：info@ichinino.org)
	11/10 (火)	13:00~16:00	やわらぎ会館 3 階 和室 2	

点検に来たと業者が来訪し、このままでは大変なことになると不安を煽り契約させる、点検商法に注意してください。今日だけの金額、キャンペーン中という言葉に惑わされ、即日契約をしないようにしてください。

契約は慎重に、相見積もりをとって検討してください。

相見積りを取得する際は、事業者にあらかじめ相見積りであることを伝え、見積りやリフォーム提案等について、無料の範囲であることを確認してから依頼してください。

相見積りは 2、3 社がよいようです。これより多いと比較検討が煩雑になり、かえって事業者の選択が困難になる場合があります。

（公社）住宅リフォーム・紛争処理支援センターが住まいるダイヤルを実施しています。

消費者ホットライン

いやや
☎ 188

最寄りの消費生活
相談窓口を案内

困ったときや、心配な場合は、
消費生活相談窓口へ
（詳細は P10）

ます。見積書に関する不明点や疑問点について、電話相談で相談できます。契約前の見積書等を郵送あるいはアップロードして登録すると、後日電話で回答がもらえます。料金は無料です。

また、リフォーム工事後に不具合が見つかった場合、弁護士と建築士の専門家相談を受けることもできます。不具合の発生時期や進行状況などがわかる資料や写真などと契約内容がわかる書類などの準備が必要です。詳しくは、住まいるダイヤルで検索してください。

住宅のリフォーム契約 見積もりをしっかりと確認
消費生活相談だより

健康教室

▶対象：65 歳以上の町在住者 ▶持ち物：運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物
▶定員：各日 25 人（先着順）▶申込み：10 月 20 日(火)以降、福祉介護課に申込（電話可）

地域のサロン

▶対象：町内在住の人（サロンにより対象が異なります） 岡社会福祉協議会（☎ 33-0294）

教室	内容			料金	申込み
	日程	時間	場所		
やわらぎ 踏みササイズ	イスに座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台などを使った楽しい運動 ▶講師：山咲陽子氏 ※要介護認定者（1～5）・要支援認定者（1・2）・事業対象者は対象外 ※教室に空きがあれば、複数回の参加可能 ただし、申込みは前日の 13:00 以降			無料	福祉介護課 (内線 148)
	① 11/9 月 ② 11/16 月 ③ 11/30 月 ※①②③いずれかの日程のみ申込み可	10:00～11:00	やわらぎ会館 4 階多目的ホール		
いつでも スマイル in てんとう虫	①③座って笑って健康体操教室 ②④外出の機会が減り体力の衰えを感じる人向けの教室			無料	福祉介護課 (内線 148)
	① 11/4 水 ② 11/11 水 ③ 11/18 水 ④ 11/25 水 ※すべての日程に申込み可	14:00～15:00	特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、 地域交流スペース（畠田 8 丁目 1507） ※駐車場はありません		
だるまさんが ころばない体操 ～だるころ体操～	●転ばないためのからだづくり●体操後はコーヒ一片手にカフェをお楽しみいただけます。 ●セラピー犬「ここちゃん」のお出向かえ / 愛犬との参加も可能 ※同伴の場合リード必須 ▶持ち物：上履き用の靴、水分補給用の飲み物 ※第 1 木曜は薬剤師による「お薬相談会」を開催			喫茶利用 100 円	福祉介護課 (内線 148)
	11/5 水・19 水 ※すべての日程に申込み可	14:00～15:00	だるま苑（本町 2 丁目 4-23） ※駐車場はありません		

健康カフェ

▶対象：どなたでも参加可 岡福祉介護課（内線 145）

教室	日程	時間	場所	内容	料金	申込み
ほっとカフェ てんとう虫	11/17 水	14:00 ～16:00	特別養護老人ホーム 「てんとう虫」内、 地域交流スペース (畠田 8 丁目 1507) ※駐車場はありません	歌と脳トレ、コグニサイズ（頭の体操と運動を同時 に行うことで、認知機能の維持や改善を目指すもの） ●認知症サポーター養成ミニ講座 ●おしゃべりタイム（認知症なんでも相談同時開催）	喫茶利用 100 円	不要
オレンジカフェ フレンド王寺	11/28 土	13:00 ～16:00	大峯公民館 (元町 1 丁目 7-36) ※大峯バス停前、駐車場あり	●劇団「良弁一座」 ●おしゃべりタイム ※相談員やケアマネジャーが参加	150 円	不要

子育て相談

すくすく相談・心の相談の申込方法 ➡ 町公式 LINE の「子育て」から「各種教室・相談申込」を選択

相談種類	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
すくすく相談	乳幼児の発育・育児・栄養について、ひとり 1 時間程度の相談に応じます。▶対象：町在住者			LINE
	11/10 水・24 水	9:00～12:00	保健センター	
心の相談	「どこに相談したらよいか分からない」「不安で子育てに悩む」等という人に、 専門のスタッフが相談に応じます。（ひとり 1 時間程度） ▶対象：町在住で子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつなどの疑いがある 妊婦・産婦・子育て中の人（妊娠期から概ね 3 歳 6 か月児健診終了までの子育て期の親） ※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください			LINE
	11/6 金	13:30～15:30	保健センター	
子育て全般	妊娠期から子育て期全般に関する悩みや児童虐待など、困難や課題を抱えたこどもやその家庭に対し、 専門の職員が地域の関係機関と連携・協力し合って、切れ目のない相談支援を行います。			こども家庭 センター (☎ 33-1700)
	土日祝を除く	8:30～17:15	こども家庭センター	

サロン	日程	時間	場所	内容	料金 (飲み物代等)
サロンやすらぎ 岡社会福祉協議会 (33-0294)	11/11 水	10:00～15:00	文化福祉センター 1 階 ▶畠田 9-1608	誰もが気軽におしゃべりできるサロン	100 円
	11/16 月	12:00～15:30	片岡の家 ▶本町 2-20-20	おしゃべりと映画鑑賞	
	10/28 水 11/18 水	10:00～15:00	やわらぎ会館 1 階 ▶王寺 2-1-18	気軽に参加できるサロン	
KUDO スマイルサロン	11 月お休み	13:00～15:00	新 久度の家 ▶久度 1-9-8	おしゃべり・手芸 岡土肥（090-8192-1621）	100 円
リーベルサロン	10/28 水	13:00～16:00	地域交流センター リーベルホール ▶リーベル王寺東館 5 階	みんなで映画を楽しもう！ 岡藪内（080-1420-1018）	200 円
サロンみその	11/12 水	11:00～15:00	みその会館 ▶久度 5-4-32	マンドリン 岡渡邊（72-3218）	100 円
東王塚 若葉会サロン	11/19 水	10:00～12:00	新 久度の家 ▶久度 1-9-8	二胡演奏・体操 岡片山（72-2205）	100 円
竈の茶屋	11/11 水	13:00～15:00	久度神社	お茶会 岡山本（090-6662-4028）	400 円
Liebell Oji Salon	11/5 水	13:00～15:00	リーバー王寺自治会集会所 8 階（インターホン 800 呼び出し）	お茶会、体操 岡大西（090-8127-1335）	100 円
天平台 ふれあいサロン (地域の高齢者対象)	11/15 日	11:00～15:00	天平台自治会館 ▶天平台自治会内	歌 昼食会とおしゃべり、やわらぎ体操 岡井村（73-0146）	200 円
生き生きサロン 青松園	10/22 水	10:00～12:00	青松園自治会館	お茶会 岡吉川（32-1333）	100 円
にこにこクラブ (地域の高齢者対象)	11/13 金	10:00～12:00	王寺 1 丁目自治会館 ▶王寺 1-6-4	おしゃべり、カラオケ、やわらぎ体操 岡氏部（31-3088）	100 円
みんなでランチ (地域住民対象)	10/24 土	12:00～	葛下 1 丁目公民館	みんなでランチとコーヒ※事前予約制 岡菊川（090-3860-1051）	500 円
森のおしゃべり サロン	11/12 水	15:00～17:00	陽楽の森 ▶畠田 2-88	お茶会、おしゃべり 岡森のサロン @陽楽 Instagram (@HARUKO_ONIGIRI)	100 円
ふれあいサロン 阪奈	10/22 水	13:00～15:30	阪奈公民館	お茶会 岡平川（72-7289）	100 円
おぐろ茶屋	11/4 水	11:00～15:00	小黑自治会館 ▶畠田 4-18-20	お茶、おしゃべり、ミニコンサート 岡大西（72-1528）	100 円
ホッとさろん 美しヶ丘	10/27 水	10:00～13:00	美しヶ丘集会所 ▶明神 4-881-298	お茶、おしゃべり 岡中込（32-6180）	100 円
サロンブライト 大田口	10/22 水 11/13 金	13:00～15:00	元町 2-16-1	お茶会、おしゃべり 岡西谷（72-2161）	100 円

ここにしかない情報を配信中

町公式 note

←フォローは
こちらから

料金
無料

県デジタル人材バンク派遣版

王寺町やさしいスマホ講座

☎ DX 推進室（内線 549）

大好評の「やさしいスマホ講座」を、今回も奈良県デジタル戦略アドバイザーを講師に迎えて開催します。講座の他、スマホで日頃お困りのことを直接質問できる時間も設けていますので、お気軽にご参加ください。



日時・場所・講座内容

- ▶ 11月16日(月) 10:00~12:00
／ 地域交流センター フリールーム3
- 初心者向け生成 AI 講座～らくらく 楽しい AI 活用術～
- スマホの困りごと相談（質問コーナー）

講師

- ▶ 奈良県デジタル戦略アドバイザー
北村 明美氏、米田 宗義氏

申込期間

10月20日(火)～11月13日(金)までに上記☎へ電話

対象

- 町内在住でスマホをお持ちの人（初心者）
- ※ 貸出用のスマホはありません、必ずご自身のスマホをお持ちください

定員

20人（先着順）

持ち物

- 筆記用具 ● ご自身のスマホ

＼チャリティーライブを開催しました！／

9月21日(月)祝、三郷町文化センターにて『BORO in SANGO! 弾語りコンサート『NO LIMIT!』が開催されました。

チャリティーライブにおいて、来場者の皆さまからお寄せいただいた入場料および募金を、実行委員会より王寺町のこども食堂へご寄付いただきました。温かいご支援に深く感謝申し上げます。

BORO in SANGO! 弾語り
コンサート『NO LIMIT!』
チャリティーライブ実行委員会

- 寄付額：121,750円



王寺町善意銀行

寄せられた寄付は、地域福祉事業に活用します。

【町内のこども食堂ほか地域食堂へ】

「こども食堂ゆきまる」「森の食堂」

「Children's cafeteria 歩夢」

「ごはんのわ」へ

- 匿名：20,000円

☎ 社会福祉協議会（☎ 33-0294）

電話番号一覧

町の市外局番：0745

＼さらに便利に！スマホで電子申請も！／

暮らしに便利な情報配信中



町公式 LINE

←友だち登録は、こちらから

- ▶ 王寺町役場（73-2001）
- ▶ やわらぎ会館（31-5555）
- ▶ 王寺アリーナ（72-1033）
- ▶ 保健センター（33-5000）
- ▶ いずみスクエア（72-1800）
- ▶ 図書館（73-3398）
- ▶ 地域交流センター（33-3000）
- ▶ こども家庭センター（33-1700）
- ▶ 教育委員会事務局（72-1031）
- ▶ 文化福祉センター（32-5201）
- ▶ 社会福祉協議会（33-0294）
- ▶ 水道に関すること（73-2568）

- 廃棄するときは新聞・雑誌み類の回収日に出してください
- 「王伸」では、SDGsに関連のある事業にロゴマークを記載しています
- この広報紙は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています

