

まちの最新情報をお届けーかわら版おうじー

OSHIN

8 2026
21日号

広報おうじ王伸
【お知らせ号】

固 福祉介護課（内線 137）

あなたの支援が力になる 令和8年熊本地震災害義援金

7月28日(火)、熊本県熊本地方で発生した地震により、甚大な被害が出ております。被災された人たちを支援するため、王寺町では義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通して被災地に届けられます。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

町公式サイト

▶ **設置期間** 令和8年10月23日(金)まで

▶ **預かり証が必要な人へ**

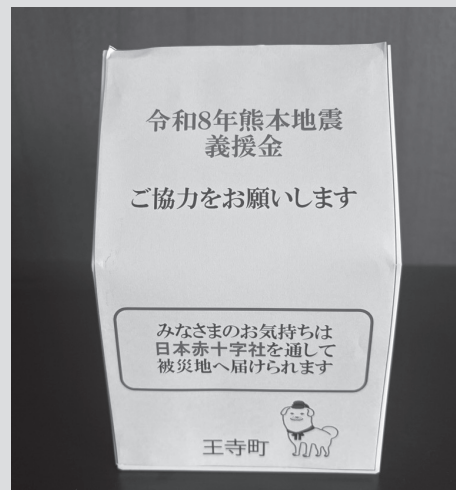
役場1階福祉介護課、地域交流センター、文化福祉センター、
いずみスクエアで募金時にお声がけください。



詳細はこちら

募金箱設置場所（各施設の閉館時間を除く）

王寺町役場庁舎内	保健センター
やわらぎ会館	いずみスクエア
図書館	文化福祉センター
王寺アリーナ	各幼稚園
地域交流センター	各義務教育学校



※現金のみ受付します

催し・講座

王寺洋画会 作品展

静物画や人物画、風景などの作品約45点を展示します。

▼とき・ところ 9月4日(金)～6日(日)9時30分～17時(初日は11時から／最終日は15時まで)／いずみスクエアギャラリーB

▼費用 無料

▼文化福祉センター(☎32・5201)

66元気食クラブ男性料理教室

料理をしたことがない人でも簡単にできるメニューです。一緒に料理の基本を学びませんか。

▼対象 町在住40歳以上の男性

▼とき 9月10日(木)、10月8日(木)／10時～13時30分

▼ところ 地域交流センター調理実習室

▼定員 各日15人(先着順)

▼料金 300円

※アレルギー非対応／託児なし

▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル、ふきん、飲み物

▼申込み 8月26日(水)9時～左記
問へ(電話申込可)

問 保健センター(☎33・5000)

▼とき・ところ

①10月1日(木)9時30分～12時、13時～15時30分／奈良弁護士会館(奈良市中筋町22・1)

②10月5日(月)9時30分～12時、13時～15時30分／経済会館(大和高田市大中106・2)

▼相談時間 1人30分

▼申込み 各10人(先着順)／9月1日(火)～25日(金)(土日祝を除く9時30分～17時)に左記問へ電話
問 奈良弁護士会

(☎0742・22・2035)

募集情報

各種スポーツ町長賞候補者募集

各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた人を対象に、町長賞の表彰を行います。次の事項に該当する人の申請・推薦を受け付けます。

▼対象 町在住者で、令和7年9月1日～令和8年8月31日の間に各種大会で次の成績をおさめた人

①奈良県大会 優勝者

②近畿大会 入賞者

③全国大会 出場者

④国民スポーツ大会 出場者

⑤国際大会 出場者

※各大会は原則として予選大会を経ていること

明神山へ登ろうCar秋

車で明神山山頂まで登りませんか。介護スタッフのサポートのもと360度の眺望を楽しめます。

▼対象 次の条件を全て満たす人

●65歳以上の人

●自力で明神山登山は困難だが、山頂散策は可能な人

●要支援1および2、またはそれ相当の人

▼とき 10月5日(月)、7日(水)、14日(水)、15日(木)いずれも13時～15時頃

※いずれかに申込み可／雨天中止

※送迎時間等は、大和園王寺デイサービスセンターより連絡します

▼当日スケジュール

自宅へ車でお迎え↓明神山山頂へ

↓山頂付近を散策↓下山↓自宅

▼定員 各日2人(先着順)

▼費用 無料

▼申込み 8月26日(水)～9月11日(金)までに、左記問へ

問 福祉介護課(内線148)

行政相談パネル展

行政に関する相談ができる、身近な相談相手である行政相談委員。その活動状況や、行政相談による改善事例を分かりやすく紹介するパネル展を開催します。

▼とき・ところ 9月10日(木)～17日(木)／やわらぎ会館1階ロビー

◆行政相談は、毎月第2月曜13時～15時に開設しています。

※7ページ各種無料相談を参照

問 奈良県行政監視行政相談センター

(☎0742・24・1100)

お知らせ

Jアラートを通じた

全国一斉情報伝達試験を実施

地震や武力攻撃の際に、国からの緊急情報を、住民の皆さんへお伝えする試験放送を全国一斉に行います。

町内32ヶ所に設置してある防災行政無線から次のとおり放送します。

▼とき 8月26日(水)11時頃

▼放送予定内容

チャイム音＋「これは、Jアラートのテストです。」×3回＋「こちらは、ぼうさい王寺町です。」＋チャイム音

問 防災統括室(内線242)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間・電話相談・

いじめ・体罰・不登校・児童虐待など子どもの人権問題に関わる電話相談。人権擁護委員または法

務局の職員が秘密厳守で相談に応じます。

▼対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者など

▼とき 8月28日(金)～9月3日(木)

●平日 8時30分～19時

●土・日 10時～17時

▼費用 無料

▼相談先(☎0120・007・110)



全国一斉「こどもの人権相談」キャッチコピー

問 奈良県地方務局人権擁護課

(☎0742・23・5457)

献血にご協力ください

暑い時期には、献血者が減少します。多くの人のご協力をお願いします。

▼対象 満16歳～69歳の人

※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります

▼とき・ところ 9月8日(火)10時～12時、13時15分～16時／JR王寺駅北駅前広場

問 保健センター(☎33・5000)

「法の日」週間記念無料法律相談

「法の日」週間記念行事として、無料法律相談を実施します。

\\ みんなで、みまもる。地域の見守り //

見守り人アプリ -otta-

問 生涯学習課 (☎72-1031)

日々の通勤やいつもの散歩、おでかけが地域の子どもの見守りになります。詳細は、下記二次元コード先をご確認ください。

otta®



詳しくはこちら

▶アプリをインストールした場合、Bluetoothと位置情報を常に有効にして [START] ボタンをタップ！
※日々の操作は不要です

見守り人



▼活動内容

●横断歩道等での定点見守り(立哨^{りっしょう})

●登下校の付き添い

※毎日だけでなく、登校時や下校時のみなど、できる範囲でお願いします

▼申込方法 電話／ファクス(72・9588)／メール(syougai@town.oji.nara.jp)のいずれか

※メール・ファクスの場合、①住所②氏名③電話番号を明記し、件名に「見守りボランティア募集」と入力

※見守り場所等は、申込後に調整

問 生涯学習課(☎72・1031)

9月の健診

問保健センター（☎ 33-5000）

町公式サイト



健診名	内容			
	日程	時間	場所	対象者
妊産婦・新生児訪問	助産師が各家庭におもむき、妊娠、出産、発育、発達等の相談に応じます。			
	申込み時に相談		各家庭	妊産婦・4 か月までの乳児
4 か月児健診	9/9 (水)	13:00～	保健センター	令和 8 年 4 月に生まれた乳児
10 か月児健診	9/9 (水)	13:00～	保健センター	令和 7 年 10 月に生まれた乳児
1 歳 6 か月児健診	9/10 (木)	13:30～	保健センター	令和 6 年 11 月 21 日～令和 7 年 1 月 5 日に生まれた幼児
5 歳児健診	9/30 (水)	午後～	—	対象者に個別に通知します

地域の子育て広場

▶臨時の休室情報などは町公式サイトへ

未就園児とその保護者がふれあい、情報交換や仲間づくりができる場所です。保育士・保健師などによる子育て相談も受けられます。気持ちよく、安心して過ごせるようルールを守ってご利用ください。

※すすく広場へ車でお越しの場合は、王寺駅北駐車場（リーベル王寺駐車場）の駐車料金一部助成サービスを行っています（1 日 1 回 2 時間まで）
※利用は、1 日に各広場【午前】か【午後】のいずれか 1 つです

広場名	利用できる日	時間
すすく広場 ▶リーベル王寺東館 5 階	月～土曜（午前） ※祝日は休み	▶午前の部 :9:00～12:00 ※入室は 11:15 まで
わくわく広場 ▶いずみスクエア 3 階	火・水曜日 ※祝日は休み	▶午後の部 :13:00～16:00 ※入室は 15:15 まで

広場 INFORMATION

毎月イベント開催中

- お誕生日会
- つくってあそぼう
- パパデー
- ※パパとこども限定

詳しくは、右記二次元コード先からご確認ください➡



広場名	利用できる日	時間	場所	対象者	申込・連絡先
子育てママのおしゃべり cafe『どんぐり』	子育て中のママのためのおしゃべりスペース。お子さん連れで気軽にお越しください。				
	毎週金曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	文化福祉センター 2 階	町在住の未就園児とその保護者 未就園児以外は兄弟でも入室不可	▶申込不要 保健センター (☎ 33-5000)

▶持ち物：水分補給のお茶、コップと飲み物（親）※お湯のみ提供あり ▶おやつやお弁当の食事不可 ▶体調の悪い場合は利用を控えてください

町公式 LINE



◀二次元コードから「友だち登録」し、受信設定をお願いします

預かり保育の申込や各種予防接種のお知らせ、集団検診の情報を配信しています。

健康・子育て情報は公式 LINE で！

図書館イベント

▶費用無料 ▶申込不要 問図書館（☎ 73-3398）

公式サイト



イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
びよびよおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『がたんごとんがたんごとん』『だるまさんの』▶スケッチブックシアター「がんばれ木のぼり」 ▶親子遊び「ラララぞうさん」他			
	9/1 (火)	10:30～10:50	図書館おはなし室	1・2 歳向け
雪丸ロボット紙芝居	ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに！			
	9/5 (土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3 歳以上向け
にこにこおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『はん点をなくしたヒョウ』▶絵本『くまさんくまさんなにみてるの?』 ▶紙芝居「ぱっくりそっくりくーりくり」			
	9/6 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3 歳以上向け
絵本の部屋	「絵本の部屋」は、0 歳児のママ・パパやこれから育児に入るプレママ・プレパパに、絵本の持つ魅力を体感していただく絵本との出会いの部屋です。気軽にご参加ください。 ▶絵本『によきっ！ちんあなご』『まるてんいるてん』『おいちにのだーるまさん』他			
	9/8 (火)	10:30～11:00	図書館おはなし室	プレママ・プレパパ・0 歳児向け
おはなしふれあいタイム	大和大学白鳳短期大学部こども教育専攻の学生によるおはなし会 ▶ペープサート『おべんとうしろくま』▶劇『おおかみと 7 ひきのこやぎ』▶手遊び			
	9/12 (土)	14:00～14:30	やわらぎ会館 1 階学習室	3 歳～7 歳向け
ヨムヨムえほん	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『ハリネズミのチクチク』『きりんのこがせのびをしています』▶紙芝居『十五夜さま』			
	9/13 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	4 歳以上向け
にこにこおはなし会	図書館職員によるおはなし会 ▶絵本『ながいながいあさごはん』▶大型絵本『ぐりとぐら』▶紙皿シアター『どこだ？なんだ？だれだ？クイズ』			
	9/20 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3 歳以上向け

図書館の開館時間

●8 月の休館 毎週月曜、28 日(金)

●火曜～金曜 9:30～19:00 ●第 1・第 3 の土日 9:00～19:00 ●左記以外の土日・祝日 9:00～17:00

Get 元気 21 活動

Get 元気 21 活動	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
ふれあいウォーキング	誰でも気軽にできるウォーキングをはじめませんか（雨天中止） ▶持ち物：タオル、お茶			▶ 申込不要 保健センター (☎ 33-5000)
	8 月はお休み 9/10 (木)	10:00～	畠田公園（学校横公園入口東屋）	
いずみサロン	軽食とおしゃべり ▶参加費：100 円			
	9/3 (木)	10:00～13:00	いずみスクエア会議室	

Get 元気 21
\\ 公式 note //

活動の様子は
こちら↓



各種無料相談

健康相談の申込方法 ➡ 町公式 LINE の「申請・予約」から「健康相談予約（成人）」を選択

相談種類	内容			連絡先
	日程	時間	相談場所	
健康相談	健康について個別相談に応じます ▶対象：町在住者／1人 30分			保健センター ☎ 33-5000
	8/25 (火)・9/8 (火)	10:00~14:00	健康ステーション（リーベル王寺東館 5 階）	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第 1・3 週は人権相談、第 2 週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ直通の電話相談可（☎ 31-1561）			住民課 (内線 106)
	9/7 (月)・14 (月)・24 (木)	13:00~15:00	役場 1 階 消費生活相談室	
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談（発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等） ▶相談予約は開設時間内に直通電話で受付（王寺アリーナ／☎ 31-4152）			住民課 (内線 106)
	①② 8/27 (木)・9/3 (木)・24 (木) ② 9/17 (木)	① 9:30~12:00 ② 13:00~16:30	王寺アリーナ 1 階 相談室	
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可			住民課 (内線 106)
	8/27 (木)・9/1 (火) 8 (火)・10 (木)・15 (火) 17 (木)・24 (木)	10:00~15:00	役場 1 階 消費生活相談室	
法律相談	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1 組 30 分／先着 6 組 ▶ 8/19 (火)から電話で予約受付（土日祝を除く 8:30~17:15）			住民課 (内線 106)
	9/2 (火)	13:00~16:00	役場 1 階 消費生活相談室	
税務相談	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1 組 30 分／先着 6 人 電話で予約受付（土日祝を除く 8:30~17:15）			住民課 (内線 106)
	9 月は休み	13:00~16:00	役場 1 階 消費生活相談室	
中南和 法律相談	弁護士による無料の法律相談 ▶1 組 30 分／先着 6 組 電話で予約受付（土日祝を除く 9:30~17:00）			奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
	9 月は休み	13:00~16:00	地域交流センター練習室（リーベル王寺東館 5 階）	
介護予防相談	専門職による介護予防相談			町社会福祉協議会 ☎ 33-0294
	9/15 (火)	13:30~16:00	文化福祉センター 1 階相談室	
権利擁護・ 成年後見相談会	成年後見制度や生活の困りごとの相談 ▶対象：65 歳以上の高齢者とその家族 ▶定員：2 組			福祉介護課 (内線 145)
	9/9 (火)	13:30~16:30	やわらぎ会館 3 階小会議室 1	
認知症 なんでも相談	認知症に関する専門スタッフによる相談			福祉介護課 (内線 146)
	9/15 (火)	15:00~17:00	役場 1 階 福祉介護課	
王寺町女性 みらいサポート	配偶者・交際相手からの暴力、労働などの様々な問題・悩みについて応じます。			こども 家庭センター ☎ 33-1700
	土日祝を除く	8:30~17:15	こども家庭センター（リーベル王寺東館 5 階）	
しごと相談	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や 計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス ▶子ども連れの相談可／キッズコーナーなし ▶9/16 (火)までに電話で申込み			奈良県 高田しごと iセンター ☎ 24-2010
	9/17 (木)	9:30~12:30	地域交流センター練習室（リーベル王寺東館 5 階）	

こころとからだの相談

相談種類	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
奈良県 ひきこもり 相談窓口	ひきこもりで悩む人やその家族からの相談に、専門スタッフが対応する出張相談 ▶電話で受付／相談時間は予約時に調整（60 分程度）			奈良県 ひきこもり 相談窓口 ☎ 0742-27-8130
	9/15 (火)	10:00~16:00	やわらぎ会館 3 階 小会議室 2	
自殺予防 ホットライン	研修を受けて認定されたボランティアスタッフが対応する電話相談 ▶秘密厳守、一人ひとりの宗教や思想を尊重します。ひとりで悩まず相談を。			奈良いのちの 電話協会 ☎ 0742-35-1000
	365 日	24 時間対応	電話での相談	
ヤングケアラー に関する相談	「もしかして、自分がヤングケアラーかも…」 「身近にヤングケアラーと思う人がいる」などの相談を受け付けています。			こども家庭 センター ☎ 33-1700
	土日祝を除く	8:30~17:15	こども家庭センター／福祉介護課	
児童相談所 全国共通 ダイヤル	近くの児童相談所につながります。こども自身がかかることもできます。			☎ 189 (いちはやく)
	365 日	24 時間	電話での相談	

	内容			予約・連絡先
	日程	時間	場所	
そのとびらを 開けてみる会	ひきこもり状態の人の家族が境遇や悩みを話し合える集いの場です。 ひきこもりから社会復帰したスタッフや専門相談員がお待ちしています。 ▶費用：無料 ▶主催：王寺町（福祉介護課）			地域活動支援センターいちにの (☎ 080-4495-0012 ／ メール：info@ichinino.org)
	9/8 (火)	13:00~16:00	やわらぎ会館 3 階 和室 2	

「相談内容」

腰痛に悩んでいたので整体院の体験に行った。あなたの場合 2 か月ほど通うと改善すると言われた。施術は 1 回 2 万円だが、8 回分の回数券を購入すると割安になると勧められ、購入した。帰宅してよく考えると、仕事が忙しく毎週通うことは難しいし、高額だと思った。回数券の解約と返金を求めたい。

相談者に回数券を購入する際にどのような説明があったかを確認したところ、詳しい説明はなかったが、なにか 1 枚の紙を見せられたように思うとのことでした。よく読まないままで代金を支払ったと言われました。

整体院が施術（役務）を提供する契約が複数回にわたる継続的な契約である場合には、いつでも契約を中途解

消費者
ホットライン

いやや
☎ 188

最寄りの消費生活
相談窓口を案内

困ったときや、
心配な場合は、
消費生活相談窓口へ
(詳細は P7)

約できると考えられます。条件を満たしたエスティックや美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾などは、法律で中途解約が可能で、事業者が消費者に対して請求し得る損害賠償などの額の上限が決まられています。しかし、整体院の施術の中途解約に関しては、規定がないので、契約時の説明や規約をもとに話し合って、返金を求めることになります。

施術が体に不調をきたさないか何度か試してみる必要もあります。そして、複数回通えるのか冷静に考えてから契約してください。

〜整体院での回数券購入は慎重に〜
消費生活相談だより

7 🐾 2026.8.21 OSHIN

OSHIN 2026.8.21 🐾 6

健康教室

▶対象：65 歳以上の町在住者 ▶持ち物：運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物
▶定員：各日 25 人（先着順）▶申込み：8 月 25 日(火)以降、福祉介護課に申込（電話可）

教室	内容			費用	申込み
	日程	時間	場所		
やわらぎ 踏みササイズ	イスに座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台などを使った楽しい運動 ▶講師：山咲陽子氏 ※要介護認定者（1～5）・要支援認定者（1・2）・事業対象者は対象外			無料	福祉介護課 (内線 148)
	① 9/7 (月) ② 9/14 (月) ③ 9/28 (月) ※①②③いずれかの日程のみ申込み可	10:00～11:00	やわらぎ会館 4 階多目的ホール		
いつでも スマイル in てんとう虫	①③座って笑って健康体操教室 ②外出の機会が減り体力の衰えを感じる人向けの教室			無料	福祉介護課 (内線 148)
	① 9/2 (水) ② 9/9 (水) ③ 9/16 (水) ※すべての日程に申込み可	14:00～15:00	特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、 地域交流スペース（畠田 8 丁目 1507） ※駐車場はありません。		
だるまさんが ころばない体操 ～だるころ体操～	一緒に転ばないためのからだづくりをしませんか。 だるま苑オリジナルイベント「だるころ杯」への参加を目指します。 体操後はコーヒー片手にカフェをお楽しみいただけます。愛犬との参加も可能 ※同伴の場合リード必須 ※第 1 木曜は、薬剤師による「お薬相談会」もあります ▶持ち物：上履き用の靴、水分補給用の飲み物			喫茶利用 100 円	福祉介護課 (内線 148)
	9/3 (水)、9/17 (水) ※すべての日程に申込み可	14:00～15:00	だるま苑（本町 2 丁目 4-23） ※駐車場はありません		

健康カフェ

▶対象：どなたでも参加可 畠福祉介護課（内線 145）

教室	日程	時間	場所	内容	費用	申込み
ほっとカフェ てんとう虫	9/1 (火) 9/15 (火)	14:00 ～16:00	特別養護老人ホーム 「てんとう虫」内、 地域交流スペース (畠田 8 丁目 1507) ※駐車場はありません	●歌と脳トレ、コグニサイズ（頭の体操と運動を 同時に行うことで、認知機能の維持や改善を目 指すもの） ●認知症サポーター養成ミニ講座 ●おしゃべりタイム(認知症なんでも相談同時開催)	喫茶利用 100 円	不要
オレンジカフェ フレンド王寺	9/26 (土)	13:00 ～16:00	大峯公民館 (元町 1 丁目 7-36) ※大峯バス停前、駐車場あり	●おしゃべりタイム ●バンドアルフォートによるチョコッとライブ 楽器演奏に合わせて歌おう！ ※相談員やケアマネージャーが参加	150 円	不要

子育て相談

すくすく相談・心の相談の申込方法 ➡ 町公式 LINE の「子育て」から「各種教室・相談申込」を選択

相談種類	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
すくすく相談	乳幼児の発育・育児・栄養について、ひとり 1 時間程度の相談に応じます。▶対象：町在住者			LINE
	8/25 (火)・9/8 (火)	9:00～12:00	保健センター	
心の相談	「どこに相談したらよいか分からない」「不安で子育てに悩む」等という人に、 専門のスタッフが相談に応じます。（ひとり 1 時間程度） ▶対象：町在住で子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつ等の疑いがある 妊婦・産婦・子育て中の人（妊娠期から概ね 3 歳 6 か月児健診終了までの子育て期の親） ※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください			LINE
	9/4 (金)	13:30～15:30	保健センター	
子育て全般	妊娠期から子育て期全般に関する悩みや児童虐待など、困難や課題を抱えたこどもやその家庭に対し、 専門の職員が地域の関係機関と連携・協力し合って、切れ目のない相談支援を行います。			こども家庭 センター (☎ 33-1700)
	土日祝を除く	8:30～17:15	こども家庭センター	

地域のサロン

▶対象：町内在住の人（サロンにより対象が異なります）畠社会福祉協議会（☎ 33-0294）

サロン	日程	時間	場所	内容	費用 (飲み物代等)
サロンやすらぎ 畠社会福祉協議会 (33-0294)	9/9 (水)	10:00～15:00	文化福祉センター 1 階 ▶畠田 9-1608	誰もが気軽におしゃべりできるサロン	100 円
	9 月休み	12:00～15:30	片岡の家 ▶本町 2-20-20	おしゃべりと映画鑑賞	
	8/26 (水) 9/16 (水)	10:00～15:00	やわらぎ会館 1 階 ▶王寺 2-1-18	気軽に参加できるサロン	
KUDO スマイルサロン	9/1 (火)	13:00～15:00	新 久度の家 ▶久度 1-9-8	防災減災学習 畠土肥（090-8192-1621）	100 円
リーベルサロン	8/26 (水)	13:00～16:00	地域交流センター リーベルホール ▶リーベル王寺東館 5 階	みんなで映画を楽しもう！ 畠藪内（080-1420-1018）	200 円
サロンみその	9 月お休み	11:00～15:00	みその会館 ▶久度 5-4-32	畠渡邊（72-3218）	100 円
東王塚 若葉会サロン	9/17 (水)	10:00～12:00	新 久度の家 ▶久度 1-9-8	大正琴とマンドリン演奏 畠片山（72-2205）	100 円
竈の茶屋 Liebell Oji Salon	9/3 (水) ※ 7・8・9 月は 合同開催	13:00～15:00	リーベる王寺自治会集会室 8 階（インターホン 800 呼び出し）	竈の茶屋：夏メニュー 畠山本（090-6662-4028）	400 円
		13:00～15:00		Liebell Oji Salon：明治安田生命健康講座 畠大西（090-8127-1335）	100 円
天平台 ふれあいサロン (地域の高齢者対象)	9/15 (火)	11:00～15:00	天平台自治会館 ▶天平台自治会内	歌 昼食会とおしゃべり、やわらぎ体操 畠井村（73-0146）	200 円
生き生きサロン 青松園	9/24 (水)	10:00～12:00	青松園自治会館	お茶会 畠吉川（32-1333）	100 円
にこにこクラブ (地域の高齢者対象)	9/11 (金)	10:00～12:00	王寺 1 丁目自治会館 ▶王寺 1-6-4	おしゃべり、カラオケ、やわらぎ体操 畠氏部（31-3088）	100 円
みんなでランチ (地域住民対象)	8/22 (土) 9/26 (土)	12:00～	葛下 1 丁目公民館	みんなでランチとコーヒー※事前予約制 畠菊川（090-3860-1051）	500 円
森のおしゃべり サロン	9/10 (水)	15:00～17:00	陽楽の森 ▶畠田 2-88	お茶会、おしゃべり 畠森のサロン @陽楽 Instagram (@HARUKO_ONIGIRI)	100 円
ふれあいサロン 阪奈	9/24 (水)	13:00～15:30	阪奈公民館	ヤクルト健康教室、お茶会 畠平川（72-7289）	100 円
おぐろ茶屋	9/2 (水)	10:00～15:00	小黒自治会館 ▶畠田 4-18-20	お茶、おしゃべり 畠大西（72-1528）	100 円
ホッとさろん 美ヶ丘	9 月お休み	10:00～14:00	美ヶ丘集会所 ▶明神 4-881-298	畠中込（32-6180）	100 円
サロンブライト 大田口	9/24 (水)	13:00～15:00	元町 2-16-1	お茶会、おしゃべり 畠西谷（72-2161）	100 円

王寺町善意銀行

【町内のこども食堂へ】「こども食堂ゆきまる」「森の食堂」「Children's cafeteria 歩夢」へ
●匿名・・・20,000円

寄せられた寄付は、地域福祉事業に有効に活用します。

畠社会福祉協議会（☎ 33-0294）

「大丈夫？」あなたのその一言で救われる命があります

9月10日～16日は『自殺予防週間』です



国保健センター (☎ 33-5000)

町では、「王寺町自殺対策計画」の評価見直しを行い、令和8年3月に「王寺町自殺対策計画」と「第4次王寺町健康増進計画及び食育推進計画」の3つの計画を一体化した「第5次王寺町健康づくり計画」を策定しました。

この計画の中の「自殺対策計画」では、「誰も自殺に追い込まれることのない『見える支援、つながるまち』を実現する」を理念に掲げ、「良質な睡眠と休養で、こころも体も元気になろう」、「ゲートキーパーになろう」を重点的な取り組みとしています。

主な相談先

▶ならこころのホットライン

(奈良県精神保健福祉センター)

(☎ 0744-46-5563 :

平日 9:00~16:30 / 受付は 16:00 まで)

(☎ 0742-81-8527 :

平日・夜間 16:30~20:00、土日祝 9:00~20:00

/ いずれも受付は 19:30 まで)

▶奈良いのちの電話

(社会福祉法人奈良いのちの電話協会)

(☎ 0742-35-1000 / 24 時間対応)

▶24 時間子供 SOS ダイヤル (文部科学省)

(☎ 0120-0-78310 / 24 時間・年中無休)

▶SNS 相談事業 「厚生労働省 SNS 相談」で検索

▶よりそいホットライン

(一般社団法人社会的包摂サポートセンター)

(☎ 0120-279-338 / 24 時間対応)

▶チャイルドライン

(NPO 法人チャイルドライン支援センター)

18 歳までの子どものための相談先

(☎ 0120-99-7777 / 携帯電話、公衆電話から

も無料 / 年末年始を除く 16:00 ~ 21:00)

▶自殺予防いのちの電話

(☎ 0120-783-556 / 毎日 16:00~21:00)

※毎月 10 日は 8:00~翌 11 日 8:00

●奈良いのちの電話につながらないとき

(☎ 0570-783-556 / 毎日 10:00~22:00)

※ナビダイヤルのため通話料がかかります

大切なひとの命を守る「ゲートキーパー」を知っていますか？

誰でも行える活動に、「ゲートキーパー」があります。特別な資格はいりません。まずは勇気を出して、「声かけ」を。

▶ゲートキーパーの役割

- 変化に気づく
- 耳を傾けねざらう
- 支援先につなげる
- 温かく見守る

令和9年3月頃、ゲートキーパー
養成講座の開催を予定しています。

電話番号一覧

町の市外局番：0745

▶王寺町役場 (73-2001)

▶やわらぎ会館 (31-5555)
▶王寺アリーナ (72-1033)
▶保健センター (33-5000)
▶いずみスクエア (72-1800)
▶図書館 (73-3398)

▶こども家庭センター (33-1700)
▶地域交流センター (33-3000)
▶文化福祉センター (32-5201)
▶教育委員会事務局 (72-1031)
▶水道に関すること (73-2568)

- 廃棄するときは新聞・雑がみ類の回収日に出してください
- 「王伸」では、SDGs に関連のある事業にロゴマークを記載しています
- この広報紙は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています

