

まちの最新情報をお届け—かわら版おうじ—

# OSHIN

6 2026  
19日号

広報おうじ王伸  
【お知らせ号】

今月の表紙

@makita.418.46 さん

「暑い朝 朝顔」

～七夕に願いをこめて～

## 園児たちの笹飾りを展示します

町内の幼稚園や保育園、こども園の園児たちが願いを込めて、短冊や七夕の飾りを作りました。これらを、大和大学白鳳短期大学部 こども教育専攻の学生たちが飾り付け、展示しています。

- ▶ 期間：6月26日(金)～7月7日(火)
- ▶ 場所：地域交流センター 図書コーナーの隣  
(リーベル王寺東館5階)

園子育て支援課 (内線 183)



7月は差別をなくす強調月間です

町住民課（内線106）

人権意識を高め、正しい認識と理解を深めることを目的に、県内各地で関係団体による関連行事が行われます。王寺町でも、下記のイベントを実施します。

人権啓発ポスターの展示

町内の義務教育学校生が制作した「人権啓発ポスター」を展示します。

- ▶日時：7月1日(水)～31日(金)
▶場所：いづみスクエア1階いづみギャラリー

特設人権相談

人権擁護委員が地域のみなさんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをします。

- ▶日時：7月3日(金)13:00～16:00
▶場所：地域交流センター フリールーム1・2

「人権を確かめあう日」街頭啓発

毎月11日の「人権を確かめあう日」の活動の一環として駅周辺で街頭啓発活動を実施します。

- ▶日時：7月10日(金)7:30～
▶場所：JR王寺駅周辺、JR畠田駅周辺

差別をなくす町民集会

「多文化共生」をテーマにしたトークと力強く澄んだ歌声によるコンサートでの講演会を開催します。

- ▶日時：7月15日(水)13:30～15:30
▶場所：やわらぎ会館4階 イベントホール
▶テーマ：「命の参観日 トーク&コンサート」
▶講師：玉城 ちはる氏（シンガーソングライター、家族相談士）

催し・講座

いづみアラカルト
見て参加して楽しむマジックショー

今回は、アマチュアマジシャンの山添さんによるマジックショーです。一緒に楽しみましょう。

- ▼とき・ところ 7月5日(日)14時～15時頃/いづみスクエア1階エントランススペース
▼費用 無料
▼申込み 不要

いづみスクエア(☎72・1800)
こどもも議会
私たちが暮らす王寺町をどのよ

うなまちにしていきたいか、地域の

の一員として、こども議員の皆さんが提案し皆で一緒に考えていきます。参加者には記念品を贈呈。

- ▼対象 町在住の義務教8・9(中学2・3)年生
▼とき・ところ 7月30日(木)8時30分～12時/役場内
▼定員 10人程度
※応募多数の場合は選考

- ▼提出書類
①「まちづくりなどについて提案したいこと」等を記入した町指定の申込用紙

- 義務教に通う人は、各学校で配布
●それ以外の人は、町公式サイトからダウンロードまたは窓口で配布

実習室

- ▼対象 40歳以上の町在住者

- ▼参加費用 500円

※託児はありません

- ▼定員 15人(先着順)

- ▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル、ふきん、飲み物

- ▼申込み 6月24日(水)9時～左記箇に電話
町保健センター(☎33・5000)

お知らせ

コンビニ交付サービス一時休止

左記の期間、システムメンテナンスのためサービスを休止します。

- ▼休止日時 7月1日(水)終日

- ▼休止サービス 全サービス

町住民課(内線104)

水と緑の町づくり町民運動
クリーンキャンペーン実施

町内を5ブロックに分けて、散乱ごみの収集を重点的に行います。町民の皆さん、各種機関団体の皆さんのご参加、ご協力をお願いします。

- ▼とき・ところ 7月11日(土)8時～10時(サマータイトムでの実施)/町内全域

※雨天中止時は、7時までに防災無線と安心安全メール、町公式

LINEで連絡

町住民課(内線106)

胃がん検診(バリウム)委託医療機関

4月3日(金)配布の「令和8年度王寺町保健行事予定表」15ページおよび、5月15日(金)発行の王伸お知らせ号7ページに掲載している胃がん検診(バリウム)について、恵王病院が委託医療機関ではなくなりましてご注意ください。

町保健センター(☎33・5000)



募集情報

黎明保育園 保育士を募集

- ▼対象 保育士資格を持つ人

▼勤務時間

- ① 8時30分～17時30分

- ② 7時～16時/③ 14時～22時

- ④ 7時～21時の間の8時間程度

※時間外勤務あり(月平均10時間)

／休憩時間60分/週休2日制

- ▼基本給 17万7千8円

18万7千52円(特殊手当含む)
※経験者については経験年数を考慮

▼応募方法

●義務教に通う人は、各学校へ提出
●それ以外の人は、学校教育課窓口へ持参または郵送(〒636・0002/王寺2丁目1・18)
▼締切 7月3日(金)まで(必着)

町公式サイト



必要書類等は
はこちら

こども一日町長

提出した作文をもとに町への思いを語ったのち、町内を視察・巡回します。参加者には記念品を贈呈。

- ▼対象 町在住の義務教5～7(小

学校教育課(☎72・1031)

※別途、王寺町保育士等処遇改善事業補助金3万円あり

- ▼必要書類 履歴書・保育士証

- ▼申込み 事前に左記の箇へ電話で連絡し必要書類を持参(土日祝を除く9時～17時)

町黎明保育園(久度4丁目7・35/☎51・0701)

やわらぎイラスト『無料体験会』

やわらぎイラストには、語らいの場や健康づくりの場として気軽に参加できる多彩なスポーツプログラムがあります。今回は、その中から4つの体験会を実施します。

●ZUMBA®

- ▼とき・ところ 7月6日(月)/10時～11時/いづみスクエア 体育館

- ▼対象 一般男女(高校生含む)15人

- 若返り・エンジョイ・エクササイズ

- ▼とき・ところ 7月6日(月)/12時

- 15分～13時15分/王寺アリーナ

サブアリーナ

- ▼対象 一般男女(高校生含む)15人

- はじめてのフォークダンス

- ▼とき・ところ 7月8日(水)/13時

- 15分～15時30分/王寺アリーナ

いきいき健康ルーム

- ▼対象 一般男女(高校生含む)10人

ママの疲れをほぐす簡単ストレッチ教室

学5・6年生、中学1)年生

- ▼とき・ところ 8月3日(月)8時30分～12時40分/町役場、町内各所

- ▼定員 10人程度(応募多数の場合は選考)

▼提出書類

①「自分が町長になったら、未来の王寺町をこうしたい」をテーマにした作文(原稿用紙1枚400字程度)

- ② 所定の申込用紙

●義務教に通う人は、各学校で配布
●それ以外の人は、町公式サイトからダウンロードまたは窓口で配布

▼応募方法

●義務教に通う人は、各学校へ提出
●それ以外の人は、秘書人事課窓口へ持参または郵送(〒636・8511/王寺2丁目1・23)
▼締切 7月7日(火)まで(必着)

町公式サイト



必要書類等は
はこちら

町秘書人事課(内線223)

Get元気21食セミナー

食事バランスのお話と調理実習を行います。料理を通して健康づくりのポイントを学びませんか。

- ▼とき 7月9日(木)10時～13時30分

- ▼ところ 地域交流センター 調理

- ▼とき・ところ 7月10日(金)/10時～11時/いづみスクエア プレイ

- ▼対象 未就学児(0～3才)のママ6人

※未就学児同伴可

- ▼持ち物 運動ししやすい服、飲み物、室内用シューズ、タオル

- ▼申込み 左記箇に電話(先着順)

町やわらぎイラスト事務局
※平日9時～17時
(☎070・5432・3739)

王寺町スポーツフェスティバル
体験コーナー出展募集

第3回王寺町スポーツフェスティバル体験コーナーへの出展を募集します。

- ▼とき・ところ 10月12日(祝)/王寺南義務教育学校 畠田学舎

- ▼対象 町内に活動拠点を有するか、町民を主な活動対象としている個人または団体

- ▼申込み 7月5日(日)までに王寺

アリーナ窓口または syougai@

town.ojinai.jpへ提出

町公式サイト



申請書、出展条件
はこちら

町生涯学習課(☎72・1033)

一日体験教室開催

※一日体験教室の募集締切は7月2日(木)です

スポーツ吹矢

円形の的をめがけて矢を放つ競技です。1ラウンド5本の矢で点数を競います。高い運動能力や腕力は使わず、集中力と精神力が鍛えられます。(参加人数によって体験できる時間が変動します。)

- ▶日時：7月7日(木) 13:30~14:30
- ▶場所：いづみスクエア 体育館
- ▶対象：高校生以上 ▶定員：20人
- ▶費用：500円

バルシューレってどんなスポーツ？  
詳しい情報は、NPO法人バルシューレ  
ジャパンの公式サイトをご確認ください



ボール遊び教室  
“奈良県教育大会バルシューレ”

ボールを使う種目だけでなく、多様な種目で運動が苦手な子供でも楽しめる教室です。体力や技術の向上を目的に子どもたちに運動の楽しさを教えます。

- ▶日時：7月15日(水) 16:00~17:30
  - ▶場所：王寺アリーナ
  - ▶対象：義務教(小学) 1~4年生
  - ▶費用：500円 ▶定員：20人
- ※応募人数によっては中止になる場合があります

【一般(高校生以上) スクール一覧】

スクール名	曜日	時間	場所	募集	対象	期別会費	回数
★ 朝スッカリ YOGA	月	9:30~10:30	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ バウンドテニス	月	9:30~11:30	①	○	一般男女	¥4,500	12
★ フラダンス	月	10:00~11:00	②	○	一般男女	¥6,300	12
★ ZUMBA®	月	10:00~11:00	②	○	一般男女	¥6,300	12
★ 若返り・エンジョイ・エクササイズ	月	12:15~13:15	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ ソフト YOGA	月	13:00~14:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★ 楽笑貯筋	月	13:30~14:30	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★ 初めての太極拳	月	13:30~15:00	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ パワー YOGA	月	19:00~20:00	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★ 機能改善ピラティス	火	9:30~10:30	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★ 血行促進・ストレス解消エクササイズ	火	9:30~11:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★ 元気をつくるシニア健康体操	火	10:00~11:15	①	▲	60歳以上男女	¥6,300	12
★ スポーツ吹矢	火	13:30~15:30	②	○	一般男女	¥4,500	12
★ 楽しく動こう健康体操	水	10:00~11:15	①	▲	一般女性	¥6,300	12
★ フォークダンス	水	13:15~15:30	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ 整体 YOGA	水	19:00~20:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★ ヒップホップダンス	水	20:00~21:00	①	○	1年~一般男女	¥6,300	12
★ ロコモ予防 YOGA	木	9:20~10:20	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ トリム健康体操「和」	木	9:30~11:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★ ラージボール卓球	木	10:00~11:30	①	○	80歳以下男女	¥4,500	12
★ 健康 UP YOGA	木	10:35~11:35	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ 太極拳(カンフーフィットネス)	木	13:00~14:30	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ ヒザにやさしいエクササイズ	木	13:30~14:30	①	○	一般女性	¥6,300	12
★ 自強術	木	15:30~16:45	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ リフレッシュ・エクササイズ	金	9:30~10:45	①	○	一般女性	¥6,300	12
★ 腰痛・肩こり予防ミラクル体操	金	9:30~11:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★ ママの疲れをほぐす簡単ストレッチ教室	金	10:00~11:00	②	○	0~3歳児のママ(未就学児同伴可)	¥4,300	8
★ ソフト YOGA II	金	13:00~14:00	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★ 整体 YOGA II	金	19:00~20:00	①	▲	一般男女	¥6,300	12

▶場所：①王寺アリーナ ②いづみスクエア ③南義務太子学舎 ▶対象：○…6人以上 ▲…5人

総合型地域倶楽部  
王寺やわらぎトラス  
第2期 8月~11月

固王寺やわらぎトラス事務局  
(☎070-5432-3739/ 平日9:00~17:00)  
※不在の場合がありますので、来所の際は、  
あらかじめ電話にてご連絡ください



新規倶楽部員 申込受付(先着順/定員になり次第、受付終了)

- ▶日時：7月12日(日) 9:30~12:00
- ▶受付会場：やわらぎ会館3階 研修室
- 開館前に来館した人は、南側玄関(駐車場側)に並んでお待ちください。
- 混雑状況により9:30までに整理券を配布することがあります。
- ▶対象：町内・町外どなたでも参加可能
- ▶年会費(子ども)：町内在住 1,000円/町外在住 1,500円  
(一般)：町内在住 2,000円/町外在住 2,500円
- ※複数のスクールを受講しても年会費は一人につき年度に1回のみ/年会費には保険料が含まれています

- ▶申込方法：受付の申込用紙に必要事項を記入し、令和8年度年会費と期別会費を添えて申込み。
- 定員に満たなかったスクールは、7月16日(日)より随時募集。
- スクールは事前に見学可能です。
- 7月中★マークのスクールは、各スクール1回体験可。会員無料、非会員の人は保険料として体験1回につき100円。トラス事務局にてお申込みください。
- 持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル・体育館シューズ等
- 会場は変更になることがあります。
- チアダンスは別途ポンポン代500円が必要です。
- ダンス系スクールは発表会等に参加の場合、別途衣装代が必要となる場合があります。
- 具体的なスクールの内容や日程、定員については、上記二次元コード先、ホームページからご確認ください。

【子ども(中学生以下) スクール一覧】

スクール名	曜日	時間	場所	募集	対象	期別会費	回数
★ ベビーマッサージ教室	月	10:00~10:30	②	○	0歳2ヶ月~2歳未満とその保護者	¥4,300	8
★ 親子リトミック	月	11:00~12:00	①	○	1~3歳と保護者	¥6,300	12
★ Kidsにこにこ運動教室	月	16:00~17:00	②	○	年中・年長	¥6,300	12
★ 王寺体育あそび教室	月	17:10~18:10	②	▲	1~6年	¥6,300	12
★ Jr.テニス教室	月	18:30~19:30	②	▲	1~6年	¥6,300	12
★ Jr.バレーボール	火	18:00~19:30	①	○	1~8年	¥4,500	12~
★ ボール遊び教室“バルシューレ”	水	16:00~17:30	①	○	1~4年	¥4,500	12
★ Kidsフットサル	水	16:30~17:30	①	▲	年中~2年	¥6,300	12
★ Jr.卓球	水	16:30~18:00	①	○	1~6年	¥4,500	12
★ ケイキフラダンス	水	17:20~18:00	②	▲	年中~6年	¥4,300	8
★ ヒップホップダンス	水	20:00~21:00	①	▲	1年~一般男女	¥6,300	12
★ Jr.バドミントン	金	18:00~19:00	①	○	1~6年	¥6,300	12
★ Jr.バスケットボール	金	19:00~21:00	③	○	1~6年	¥4,500	12~
★ トータルスポーツ	土	9:30~11:30	①	○	1~6年	¥3,100	8
★ チアダンス!	土	9:55~10:55	①	○	1~6年	¥6,300	12
★ Kidsイングリッシュ・アクション	土	10:00~10:45	①	○	年少~年長	¥3,300	6
★ Jr.イングリッシュ・コネクション	土	10:00~10:45	①	▲	1~6年	¥3,300	6
★ Jr.剣道	土	18:30~20:00	①	▲	年長~6年	¥4,300	10
★ 楽しくおどろう!はじめてのバレエ	日	9:00~9:30	②	○	年少~年長(保護者同伴可)	¥4,300	8
★ Jr.陸上	日	14:00~16:00	③	○	1~6年	¥4,500	12~

※現在の会員の継続状況により増員することがあります。 ※対象について、義務教育学校の学年で表記しています。

## 7月の健診

問保健センター (☎ 33-5000)

町公式サイト



健診名	内容			
	日程	時間	場所	対象者
妊産婦・新生児訪問	助産師が各家庭におもむき、妊娠、出産、発育、発達等の相談に応じます。			
	申込み時に相談		各家庭	妊産婦・4か月までの乳児
4か月児健診	7/1(水)	13:00~	保健センター	令和8年2月に生まれた乳児
10か月児健診	7/1(水)	13:00~	保健センター	令和7年8月1日~9月3日に生まれた乳児
3歳6か月児健診	7/2(木)	13:30~	保健センター	令和4年11月11日~12月5日に生まれた幼児
5歳児健診	7/22(水)	午後~	—	対象者に個別に通知します

## 地域の子育て広場

▶臨時の休室情報などは町公式サイトへ

未就園児とその保護者がふれあい、情報交換や仲間づくりができる場所です。保育士・保健師などによる子育て相談も受けられます。気持ちよく、安心して過ごせるようルールを守ってご利用ください。

※すすく広場へ車でお越しの場合は、王寺駅北駐車場(リーベル王寺駐車場)の駐車料金一部助成サービスを行っています(1日1回2時間まで)  
※利用は、1日に各広場【午前】か【午後】のいずれか1つです

広場名	利用できる日	時間
<b>すすく広場</b> ▶リーベル王寺東館5階	月~土曜(午前) ※祝日は休み	▶午前の部:9:00~12:00 ※入室は11:15まで
<b>わくわく広場</b> ▶いづみスクエア3階	火・水曜日 ※祝日は休み	▶午後の部:13:00~16:00 ※入室は15:15まで

広場名	利用できる日	時間	場所	対象者	申込・連絡先
子育てママのおしゃべりcafe『どんぐり』	子育て中のママのためのおしゃべりスペース。お子さん連れで気軽にお越しください。 毎週金曜日	10:00~12:00 13:00~15:00	文化福祉センター2階	町在住の未就園児とその保護者 未就園児以外は兄弟でも入室不可	▶ <b>申込不要</b> 保健センター (☎ 33-5000)

▶持ち物:水分補給のお茶、コップと飲み物(親) ※お湯のみ提供あり ▶おやつやお弁当の食事不可 ▶体調の悪い場合は利用を控えてください

## 町公式LINE



←二次元コードから「友だち登録」し、受信設定をお願いします

預かり保育の申込や各種予防接種のお知らせ、集団検診の情報を配信しています。



健康・子育て情報は公式LINEで!

## 図書館イベント

▶費用無料 ▶申込不要 問図書館 (☎ 73-3398)

公式サイト



イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
雪丸ロボット 紙芝居	ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに!			
	7/4(土)	14:00~14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
にこにこ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『にんじんごぼうだいこん』 ▶絵本『ふんふんなんだかいにおい』 ▶エプロンシアター『とんでったバナナ』			
	7/5(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
びよびよ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『だっこだっこらっこ』『ぞうちゃんとねずみちゃん』 ▶パタパタシアター『たかいたかいたいすき』			
	7/7(火)	10:30~10:50	図書館おはなし室	1・2歳向け
ヨムヨムえほん	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『またまたさんせい!』 ▶紙芝居『こんやはなつまつり』 ▶大型絵本『もうぬげない』			
	7/12(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	4歳以上向け
絵本の部屋	「絵本の部屋」は、0歳児のママ・パパやこれから育児に入るプレママ・プレパパに、絵本の持つ魅力を体感していただく絵本との出会いの部屋です。お気軽にご参加ください。 ▶絵本『かささして』『きんぎょさんとめだかさん』『ごぶごぶごぼごぼ』他			
	7/14(火)	10:30~11:00	図書館おはなし室	プレママ・プレパパ・0歳児向け
おはなし ふれあいタイム	大和大学白鳳短期大学部こども教育専攻の学生によるおはなし会 ▶ペープサート『さんびきのこぶた』『やさいのがっこう』 ▶手あそび			
	7/18(土)	14:00~14:30	やわらぎ会館1階学習室	概ね3歳~7歳
にこにこ おはなし会	図書館職員によるおはなし会 ▶絵本『みち』 ▶紙芝居『ひよことねこ』 ▶ペープサート『クマくんのおべんとう』			
	7/19(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
きらきら おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『王様の耳はロバの耳』 ▶大型絵本『にゃーご』 ▶紙芝居『さらやしきのおきく』			
	7/26(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	5歳以上向け

## Get 元気 21 活動

Get 元気 21 活動	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
ふれあい ウォーキング	誰でも気軽にできるウォーキングをはじめませんか(雨天中止) ▶持ち物:タオル、お茶			▶ <b>申込不要</b> 保健センター (☎ 33-5000)
	6/25(木)・7/9(木)	10:00~	畠田公園(学校横公園入口東屋)	
いづみサロン	軽食とおしゃべり ▶参加費:100円			
	7/2(木)	10:00~13:00	いづみスクエア会議室	

Get 元気 21  
\\ 公式 note //

活動の様子は  
こちら↓



## 各種無料相談

相談種類	内容			予約有無	連絡先
	日程	時間	相談場所		
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)				住民課 (内線 106)
	7/6(月)・13(月)・21(火)	13:00~15:00	役場1階 消費生活相談室		
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談(発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等) ▶相談予約は開設時間内に直通電話で受付(王寺アリーナ/☎ 31-4152)				住民課 (内線 106)
	① 6/25(木) ② 7/9(木) ①② 7/16(木)	① 9:30~12:00 ② 13:00~16:30	王寺アリーナ1階 相談室		
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可				住民課 (内線 106)
	6/25(木)・30(火) 7/2(木)・7(火)・9(木) 14(火)・16(木)・21(火)	10:00~15:00	役場1階 消費生活相談室		
法律相談	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組 ▶6/17(木)から電話で予約受付(土日祝を除く 8:30~17:15)			要予約	住民課 (内線 106)
	7/1(水)	13:00~16:00	役場1階 消費生活相談室		
税務相談	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1組30分/先着6人 ▶6/24(木)から電話で予約受付(土日祝を除く 8:30~17:15)			要予約	住民課 (内線 106)
	7/22(水)	13:00~16:00	役場1階 消費生活相談室		
中南和法律相談	弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組 ▶7/8(木)から電話で予約受付(土日祝を除く 9:30~17:00)			要予約	奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
	7/22(水)	13:00~16:00	地域交流センター練習室(リーベル王寺東館5階)		
介護予防相談	専門職による介護予防相談				町社会福祉協議会 ☎ 33-0294
	7/21(火)	13:30~16:00	文化福祉センター1階相談室		
権利擁護・成年後見相談会	成年後見制度や生活の困りごとの相談 ▶対象:65歳以上の高齢者とその家族 ▶定員:2組			要予約	福祉介護課 (内線 145)
	7/8(水)	13:30~16:30	やわらぎ会館3階小会議室1		
認知症なんでも相談	認知症に関する専門スタッフによる相談			要予約	福祉介護課 (内線 146)
	7/21(火)	15:00~17:00	やわらぎ会館3階 小会議室1		
健康相談	健康について個別に相談に応じます(ひとり30分程度) ▶対象:町在住者			LINE予約	保健センター ☎ 33-5000
	6/30(火)・7/14(火)	10:00~14:00	健康ステーション(リーベル王寺東館5階)		
王寺町女性みらいサポート	配偶者・交際相手からの暴力、労働などの様々な問題・悩みについて応じます。				こども家庭センター ☎ 33-1700
	土日祝を除く	8:30~17:15	こども家庭センター(リーベル王寺東館5階)		
しごと相談	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス ▶子ども連れの相談可/キッズコーナーなし ▶7/15(木)までに電話で申込み			要予約	奈良県高田しごとセンター ☎ 24-2010
	7/16(木)	9:30~12:30	地域交流センター練習室(リーベル王寺東館5階)		

## こころとからだの相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
奈良県ひきこもり相談窓口	ひきこもりで悩む人やその家族からの相談に、専門スタッフが対応する出張相談 ▶電話で受付/相談時間は予約時に調整(60分程度)			奈良県ひきこもり相談窓口 ☎ 0742-27-8130
	7/21(火)	10:00~16:00	やわらぎ会館3階 小会議室2	
自殺予防ホットライン	研修を受けて認定されたボランティアスタッフが対応する電話相談 ▶秘密厳守、一人ひとりの宗教や思想を尊重します。ひとりで悩まず相談を。			奈良いのちの電話協会 ☎ 0742-35-1000
	365日	24時間対応	電話での相談	
ヤングケアラーに関する相談	「もしかして、自分がヤングケアラーかも…」 「身近にヤングケアラーと思う人がいる」などの相談を受け付けています。			こども家庭センター ☎ 33-1700
	土日祝を除く	8:30~17:15	こども家庭センター/福祉介護課	
児童相談所全国共通ダイヤル	近くの児童相談所につながります。こども自身がかかることもできます。			☎ 189 (いちはやく)
	365日	24時間	電話での相談	

	内容			予約・連絡先
	日程	時間	場所	
そのとびらを開けてみる会	ひきこもり状態の人の家族が境遇や悩みを話し合える集いの場です。 ひきこもりから社会復帰したスタッフや専門相談員がお待ちしています。 ▶費用:無料 ▶主催:王寺町(福祉介護課)			地域活動支援センターいちのの (☎ 080-4495-0012 / メール: info@ichinino.org)
	7/14(火)	13:00~16:00	やわらぎ会館3階 和室2	

**【相談内容】**  
アメリカに旅行するためにインターネットで電子渡航認証(ESTA)の申請をした。政府の公式サイトだと思いき、手続きをすすめ、料金をクレジット決済した。所定の費用の数の額が引落とされ、申請代行サイトだったとわかった。

日本人が渡航する際、渡航先によっては、電子渡航認証の申請が必要となります。電子渡航認証には、アメリカのESTA(ESTA)以外にも、カナダのeTA(イータ)、オーストラリアのETAS(イータス)などがあります。ESTAなどの電子渡航認証の申請代行サイトは、海外の事業者が運営している場合が多くあります。申請手続き後のキャンセルには応じない旨が利用規約に定められて

いる場合は、解約・返金の交渉は困難です。なかには、電子渡航認証の申請の手続きが完了する前や申請が承認される前であれば、キャンセル可能としている申請代行サイトもありますが、キャンセル料が発生することがあります。申請代行サイトは、検索結果画面の上部に表示されたり、公式サイトに似たデザインのものであったり、消費者が申請代行事業者のサイトと気付かないケースがみられます。申請手続きを申し込む前に、大使館のホームページ等で公式サイトURLを確認してください。

**消費者ホットライン**

いやや ☎ 188  
最寄りの消費生活相談窓口を案内

困ったときや、心配な場合は、消費生活相談窓口へ(詳細はP10)

電子渡航認証の申請代行サイトで高額請求  
消費生活相談だより

## 健康教室

▶対象：65歳以上の町在住者 ▶持ち物：運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物  
▶定員：各日25人（先着順）▶申込み：6月23日（火）以降、福祉介護課に申込（電話可）

教室	内容			費用	申込み
	日程	時間	場所		
やわらぎ 踏みササイズ	イスに座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台などを使った楽しい運動 ▶講師：山咲陽子氏 ※要介護認定者（1～5）・要支援認定者（1・2）・事業対象者は対象外			無料	福祉介護課 （内線 148）
	① 7/6（月） ② 7/13（月）③ 7/27（月） ※①②③いずれかの日程のみ申込み可	10:00～11:00	やわらぎ会館 4階多目的ホール		
いつでも スマイル in てんとう虫	①③座って笑って健康体操教室 ②④外出の機会が減り体力の衰えを感じる人向けの教室 ※駐車場はありません。各交通機関をご利用ください			無料	福祉介護課 （内線 148）
	① 7/1（水）② 7/8（水） ③ 7/15（水）④ 7/22（水） ※すべての日程に申込み可	14:00～15:00	特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、 地域交流スペース（畠田8丁目 1507）		
だるまさんが ころばない体操 ～だるまころばない体操～	一緒に転ばないためのからだづくりをしませんか。 だるま苑オリジナルイベント「だるまころばない」への参加を目指します。 体操後はコーヒー片手にカフェをお楽しみいただけます。愛犬との参加も可能 ※同伴の場合リード必須 ※第1木曜は、薬剤師による「お薬相談会」もあります ▶持ち物：上履き用の靴、水分補給用の飲み物			喫茶利用 100円	福祉介護課 （内線 148）
	7/2（水）、7/16（水） ※すべての日程に申込み可	14:00～15:00	だるま苑（本町2丁目 4-23） ※駐車場はありません		

## 健康カフェ

▶対象：どなたでも参加可 福祉介護課（内線 145）

教室	日程	時間	場所	内容	費用	申込み
ほっとカフェ てんとう虫	7/7（水） 7/21（水）	14:00 ～16:00	特別養護老人ホーム 「てんとう虫」内、 地域交流スペース （畠田8丁目 1507）	●歌と脳トレ、コグニサイズ（頭の体操と運動を 同時に行うことで、認知機能の維持や改善を目 指すもの） ●認知症サポーター養成ミニ講座 ●おしゃべりタイム（認知症なんでも相談同時開催） ●タブレットを使った簡単な認知症チェック （希望者のみ）	喫茶利用 100円	不要
オレンジカフェ フレンド王寺	7/25（土）	13:00 ～16:00	大峯公民館 （元町1丁目 7-36） ※大峯バス停前、駐車場あり	口腔フレイルについて学ぼう！ ●ハーモニカ演奏もあります ●おしゃべりタイム ※相談員やケアマネジャーが参加	150円	不要

## 子育て相談

子育て・健康相談の申込みはLINEで▶町公式LINEの「子育て」から「申請・予約」を選択

相談種類	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
すくすく相談	乳幼児の発育・育児・栄養について、ひとり1時間程度の相談に応じます。▶対象：町在住者			LINE
	6/30（水）・7/14（水）	9:00～12:00	保健センター	
心の相談	「どこに相談したらよいか分からない」「不安で子育てに悩む」等という人に、 専門のスタッフが相談に応じます。（ひとり1時間程度） ▶対象：町在住で子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつ等の疑いがある 妊婦・産婦・子育て中の人（妊娠期から概ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の親） ※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください			LINE
	7/3（金）	13:30～15:30	保健センター	
子育て全般	妊娠期から子育て期全般に関する悩みや児童虐待など、困難や課題を抱えた子どもやその家庭に対し、 専門の職員が地域の関係機関と連携・協力し合って、切れ目のない相談支援を行います。			子ども家庭 センター （☎ 33-1700）
	土日祝を除く	8:30～17:15	子ども家庭センター	

## 地域のサロン

▶対象：町内在住の人（サロンにより対象が異なります）福祉介護課（☎ 33-0294）

サロン	日程	時間	場所	内容	費用 （飲み物代等）
サロンやすらぎ 福祉介護協議会 （33-0294）	7/8（水）	10:00～15:00	文化福祉センター1階 ▶畠田 9-1608	誰もが気軽におしゃべりできるサロン	100円
	8/17（月）	12:00～15:30	片岡の家 ▶本町 2-20-20	おしゃべりと映画鑑賞	
	6/24（水）・7/15（水）	10:00～15:00	やわらぎ会館1階 ▶王寺 2-1-18	気軽に参加できるサロン	
KUDO スマイルサロン	7/7（水）	13:00～15:00	新 久度の家 ▶久度 1-9-8	健康講座 福祉土肥（090-8192-1621）	100円
リーベルサロン	6/24（水）	13:00～16:00	地域交流センター リーベルホール ▶リーベル王寺東館5階	みんなで映画を楽しもう！ 福祉内（080-1420-1018）	200円
サロンみその	7/9（水）	11:00～15:00	みその会館 ▶久度 5-4-32	13:00～イベント（手品） 福祉渡邊（72-3218）	100円
東王塚 若葉会サロン	7/16（水）	10:00～12:00	新 久度の家 ▶久度 1-9-8	明治安田生命の講座 福祉片山（72-2205）	100円
福の茶屋 Liebell Oji Salon ※合同開催	7/2（水）	13:00～15:00	リーベル王寺自治会集会所 8階（インターホン800 呼び出し）	福の茶屋：お茶会 福祉山本（090-6662-4028）	400円
		13:00～15:00		Liebell Oji Salon：お茶会 福祉大西（090-8127-1335）	100円
天平台 ふれあいサロン （地域の高齢者対象）	7/15（水）	11:00～15:00	天平台自治会館 ▶天平台自治会内	歌 昼食会とおしゃべり、やわらぎ体操 福祉井村（73-0146）	200円
生き生きサロン 青松園	6/25（水）	10:00～12:00	青松園自治会館	お茶会、イベント 福祉吉川（32-1333）	100円
にこにこクラブ （地域の高齢者対象）	7/10（金）	10:00～12:00	王寺1丁目自治会館 ▶王寺 1-6-4	おしゃべり、カラオケ、やわらぎ体操 福祉氏部（31-3088）	100円
みんなでランチ （地域住民対象）	6/27（土）	12:00～	葛下1丁目公民館	みんなでランチとコーヒー※事前予約制 福祉菊川（090-3860-1051）	500円
森のおしゃべり サロン	7/9（水）	15:00～17:00	陽楽の森 ▶畠田 2-88	お茶会、おしゃべり 福祉森のサロン@陽楽 Instagram （@HARUKO_ONIGIRI）	100円
ふれあいサロン 阪奈	6/25（水）	13:00～15:30	阪奈公民館	お茶会、おしゃべり 福祉平川（72-7289）	100円
おぐろ茶屋	7/1（水）	10:00～15:00	小黒自治会館 ▶畠田 4-18-20	お茶、おしゃべり 福祉大西（72-1528）	100円
ホッとさろん 美しヶ丘	6/23（水）	10:00～14:00	美しヶ丘集会所 ▶明神 4-881-298	10:30～11:10 イベント 福祉中込（32-6180）	100円
サロンブライ 大田口	6/24（水）・7/9（水）	13:00～15:00	元町 2-16-1	お茶会、おしゃべり 福祉西谷（72-2161）	100円

### 王寺町善意銀行

【町内の子ども食堂へ】「子ども食堂ゆきまる」「森の食堂」「Children's cafeteria 歩夢」へ  
●CRAPE DE GIRAFEリーベル王寺店・・・15,399円 ●匿名・・・20,000円

寄せられた寄付は、地域福祉事業に有効に活用します。

福祉介護課（☎ 33-0294）

# 国民年金保険料の支払いは免除や猶予が受けられます

☎大和高田年金事務所 (☎ 22-3531) / 国保健康推進課 (内線 123)

国民年金には、経済的な理由や失業等で保険料(令和8年度月額:17,920円)を納めることが困難な場合、申請によって保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

## 01 免除制度 (全額免除・一部免除)

本人、配偶者、世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合は、所得に応じて保険料の全額または一部(4分の3、半額、4分の1)が免除されます。

## 02 納付猶予制度

50歳未満の人で本人、配偶者のそれぞれの前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

## 03 産前産後期間の保険料免除制度

産前産後期間として認められた期間は国民年金保険料を納付したものと、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

## 04 学生納付特例制度

前年の所得が一定額以下の学生は、在学期間中の国民年金保険料が猶予されます。

- 10年以内であれば申し出により後から国民年金保険料を納めること(追納)ができます。追納した期間は国民年金保険料を全額納付した場合と同じ扱いになります。(詳細は大和高田年金事務所まで)
- 01～02、04の免除申請は、当該免除年度の前年所得の申告内容をもとに審査されます。所得の申告をしていない人は忘れずに行ってください。※03の免除申請は所得の申告内容は問いません
- 免除申請は、過去2年(申請月の2年1か月前)まで遡って免除申請ができます。

## 免除・納付猶予の承認を受けた場合の年金への影響は

年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)への算入および保険料を全額納付した場合と、免除制度・納付猶予制度の適用を受けた場合とを比べた、将来受け取る年金額の割合については次のとおりです。

年金への影響	納付状況等	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	納付猶予	未納
年金受給資格期間		含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれない
受け取る年金額の割合		2分の1	8分の5	8分の6	8分の7	計算されない	計算されない

## 免除・納付猶予の手続き方法

手続きに必要なものを持参し、役場1階 国保健康推進課で申請してください。

- ▶ 全項目共通の持ち物: 年金手帳または基礎年金番号通知書またはマイナンバーカード

### 01～02の手続き

- ▶ 受付開始日: 7月1日(水)
- ▶ 承認期間: 7月から令和9年6月まで
- ▶ 持ち物: 失業中の場合は「雇用保険受給資格者証」または「離職票」等の写し

### 03の手続き

- ▶ 受付期間: 出産予定日の6か月前から申請可能
- ▶ 承認期間: 出産する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産する月の3か月前から6か月間)
- ▶ 持ち物: 母子手帳

### 04の手続き

- ▶ 承認期間: 4月から令和9年3月まで  
※学生納付特例制度は4月から受付けています
- ▶ 持ち物: 学生証

## 電話番号一覧

町の市外局番: 0745

- ▶ 王寺町役場 (73-2001)

- ▶ やわらぎ会館 (31-5555)
- ▶ 王寺アリーナ (72-1033)
- ▶ 保健センター (33-5000)
- ▶ いずみスクエア (72-1800)
- ▶ 図書館 (73-3398)

- ▶ こども家庭センター (33-1700)
- ▶ 地域交流センター (33-3000)
- ▶ 文化福祉センター (32-5201)
- ▶ 教育委員会事務局 (72-1031)
- ▶ 水道に関すること (73-2568)

- 廃棄するときは新聞・雑がみ類の回収日に出してください
- 「王伸」では、SDGsに関連のある事業にロゴマークを記載しています。
- この広報誌は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。

