

まちの最新情報をお届け—かわら版おうじ—

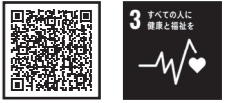
OSHIN

5 2026
15日号

広報おうじ王伸
【お知らせ号】



今月の表紙
@rei0507y さん
「鯉のぼりと娘」



体力の低下を感じている人 「いつでもチャレンジ教室」に参加しませんか

☎福祉介護課 (内線 145)

自宅に閉じこもりがちで、体力が低下していませんか。この教室は、身体機能を改善できるように作業療法士や理学療法士を中心とした専門家の指導の下、個人に合わせてリハビリを行います。

- 3項目以上に該当するような状況になっていませんか
 - 階段を昇るときに手すりや壁をつたって
 - イスに座った状態から立ち上がるときに何かにつかまっている
 - 15分以上続けて歩けない
 - この1年間に転んだことがある
 - 転倒に対する不安が大きい

参加者募集

- ▶ **日時**：利用開始日より、週2回、全24回
※参加希望者には詳細を案内します
- ▶ **場所**：介護老人保健施設てんとう虫 (送迎あり)
- ▶ **費用**：介護保険の負担割合に準ずる料金 (1割負担の場合、1回500円)
- ▶ **定員**：随時受入れ (月3人程度)
- ▶ **持ち物**：運動しやすい服装、運動のできる靴、水分補給用の飲み物
- ▶ **対象**：
 - 上記5項目のうち3項目以上に該当する人で、介護認定を持っていない町在住の65歳以上の人
 - 要支援1・2、事業対象者でサービスを使っていない人
※令和7年度にこの教室に参加した人は参加不可
- ▶ **申込み**：上記☎へ電話または窓口で受付

催し・講座

エンディングノート書き方入門講座

終活の準備において、「事前に伝えておきたいこと」や「亡き後の希望」を記載できるエンディングノートの書き方のポイントをお伝えします。また当日は、エンディングノートをお渡しします。

- ▼ **とき・ところ** 6月19日(金)14時～15時30分 / やわらぎ会館4階多目的ホール
- ▼ **講師** 竹原由美氏 (株)そうごう)
- ▼ **定員** 100人
- ▼ **持ち物** 筆記用具
- ▼ **費用** 無料



申込みはこちら

健康・子育て

子育て短期支援利用施設の追加

子どもを扶養する家庭の保護者が、疾病等で家庭での養育が困難になった場合に、児童養護施設等

※操作が難しい場合は、左記☎へ電話または窓口でお申込みください
☎福祉介護課 (内線145)

イナンバーカード等)を必ず持参の上、受診日までに申請

令和8年度 集団特定健康診査

同時に肺がん・結核、大腸がん、前立腺がん、胃がん(バリウム)、肝炎ウイルス、乳がん、子宮頸がんの検診を受診できます。

対象

王寺町国民健康保険加入者のうち40歳以上75歳未満の人(個別に受診券等を送付)
※乳がん検診、子宮頸がん検診は、令和7年度受診していない人が対象
※胃がん検診(バリウム)は、令和7年度に胃がん検診(内視鏡)を受診していない人が対象

とき

- 7月29日(水)午後、30日(木)午前
- 7月31日(金)午後
- 11月26日(木)午前、27日(金)午後

「胃がん検診」

7月30日(木)午前、11月26日(木)午前

「乳がん検診」

7月31日(金)午後、11月27日(金)午後

「子宮頸がん検診」

7月31日(金)午後、11月27日(金)午後

費用

特定健診500円

で一定の期間、こどもの保護・養育を行います。利用要件や所得に応じた利用負担があり、事前相談が必要です。

今年度より、いかるが乳児院、いかるが園のほかに、4つの施設が追加されます。

追加された施設

いこま乳児院、愛染寮、天理養徳院、飛鳥学院

▶ **申込み** 事前に左記☎へ相談(申請時に、お悩みや不安などを伺うことも可)

※4月より相談窓口がこども家庭センターに変わりました



詳細はこちら

☎こども家庭センター (☎33・1700)

不育治療にかかる費用助成

● 助成の申請は、令和8年4月1日から令和9年3月31日までの間に1回限り

● 治療をした月の属する年度内に申請(初めて申請をした年度から5年間助成)

● やむを得ず令和9年3月31日までに申請ができない場合は、事前に次の☎へご連絡ください。

※がん検診を受診する場合は別途料金がかかります

▶ **申込み** 6月1日(月)9時から次の☎へ申請

※健診受診日に75歳を迎えていると特定健康診査を受診できません
☎保健センター (☎33・5000)

お知らせ

Jアラートを通じた全国一斉情報伝達試験を実施

地震や武力攻撃の際に、国からの緊急情報を、住民の皆さんへお伝えする試験放送を全国一斉に行います。

町内32ヶ所に設置してある防災行政無線から次のとおり放送します。

とき

6月3日(水)11時頃

放送予定内容

チャイム音+「これは、Jアラートのテストです。」×3回+「こちらは、ぼうさい王寺町です。」+チャイム音

☎防災統括室 (内線242)



▼ **対象** 不育治療をしている夫婦(事実婚を含む)で、申請時に次のいずれにも該当する人

● 夫婦いずれか一方(事実婚の場合は両方)が王寺町に住所を1年以上有している

● 事実婚の場合は、同一世帯であること

● 夫婦ともに健康保険に加入しており、町税を滞納していない

▼ **助成費用** 医療機関で支払った自己負担額のうち、上限10万円を助成します。

※治療費は、一旦全額を自己負担し、保健センターで申請後に口座へ振込
※他の地方公共団体で実施する同様の助成金の交付を受けた場合の費用は対象外

※不育治療が継続していても、自己負担額が上限10万円を超えた時点で申請できます。申請忘れがないよう、早めに手続きをしてください

▼対象となる治療等

- 健康保険の適用となる不育治療
- 健康保険が適用されない不育治療
- 治療の一環として行われる検査、不育原因を調べる検査

▼申請に必要な書類

- ① 王寺町不育治療費助成金交付申請書兼請求書
- ② 王寺町不育治療受診等証明書

③ 王寺町不育治療費助成金交付に関する同意書

※同意書を提出した場合でも、別途必要書類の提出をお願いする場合があります

④ 不育治療の領収書原本(コピーを提出の場合は原本の提示)

⑤ 夫婦両方の健康保険加入確認書類 ※マイナ保険証または資格確認書

⑥ 助成金の振込先口座情報のコピー

⑦ 本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード等)

⑧ 事実婚の場合は、申立書(夫婦それぞれの戸籍謄本の添付が必要)



1233はダウンロード可(窓口でも配布)

各種がん検診等の一部自己負担額を免除

「健康増進事業一部自己負担金免除」の事前申請手続きをすると、検診にかかる費用(一部自己負担金)が免除されます。

▼ **対象となる検診** 肺がん・結核、胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん

▼ **申込み** 6月8日(月)から、申請者の本人確認書類(運転免許証、マ

NEWS 日本の伝統文化を、体験しませんか
伝統文化子ども教室募集案内 生涯学習課 (☎72-1031)



今年も5つの教室を開講します。どれも貴重な体験ができる教室です。日程等詳細は、学校で配布した案内チラシ、または右記二次元コード先、町公式サイトを確認し、期間内に各教室申込みフォームからお申込みください。



落語教室

落語のネタを1本練習して自分で演じる教室です。自分の話で人を笑顔にしてみませんか。

- ▶対象：義務教（小学）1年生～高校3年生
- ▶指導：落語家 桂福丸さん
- ▶定員：2人
- ▶場所：やわらぎ会館3階 和室
- ▶費用：2,000円（全10回分）



申込みはこちらから

茶道教室

お茶のたて方、お客様をもてなす作法等を習得します。※教室は50分、定員20人を2班に分け、1時間40分の枠を前半・後半で行います。班分けは先生が決定

- ▶対象：義務教（小学）1～6年生
- ▶指導：裏千家 藤本純代さん 他
- ▶定員：20人
- ▶場所：やわらぎ会館3階 和室
- ▶費用：2,000円（全10回分）



申込みはこちらから



華道教室

花の生け方を通じて、豊かな感性や個性が身につきます。楽しく生け花を学びませんか。

- ▶対象：園児、義務教（小学）1～9（中学3）年生
- ▶指導：華道芳山流 吉村晴芳さん 他
- ▶定員：15人
- ▶場所：やわらぎ会館3階 研修室
- ▶費用：6,000円（全10回分/花代込み）



申込みはこちらから

各教室申込期間

▶各教室申込期間：

6月1日(月)8:00～**14日**(日)23:59（先着順）

※定員に達した教室は入力不可になります
 ※日程や場所は都合により変更の場合があります
 ※教室で撮影した写真は広報等で掲載することがあります



和装礼法教室

ゆかたや着物をひとりで着られるようにお稽古。あいさつやお辞儀などの礼儀作法も身につけます。

- ▶対象：義務教（小学）1年生～高校3年生
- ▶指導：装道礼法きもの学院 松本八重子さん 他
- ▶定員：5人
- ▶場所：いずみスクエア2階 多目的室
- ▶費用：2,000円（全17回分）



申込みはこちらから



雅楽教室

お寺や神社でよく聞く『雅楽』の演奏を体験・お稽古します。発表会では華やかな衣装で演奏します。

- ▶対象：義務教（小学）3年生～高校3年生
- ▶指導：安専寺こども雅楽教室 藤井紀安さん 他
- ▶定員：6人
- ▶場所：安専寺本堂（本町2丁目18-33）
- ▶費用：2,000円（全13回分）



申込みはこちらから

区分	個人種目	団体種目
全国大会	10,000円	5人以下 対象者1人につき10,000円
		6人以上15人以下 50,000円に5人を超える対象者1人につき5,000円を加えた額
		16人以上 100,000円
国際大会	30,000円	5人以下 対象者1人につき30,000円
		6人以上15人以下 150,000円に5人を超える対象者1人につき15,000円を加えた額
		16人以上 300,000円

全国文化・スポーツ大会等
 出場激励金
 文化活動およびスポーツ活動の振興を図るため、全国大会・国際大会に出場する個人または団体に對し、激励金を交付しています。
 ▼対象 町在住者または町に活動の拠点を置く団体
 ※町が派遣費の全部または一部を負担している場合を除く

大会等の開催される年度中に申請
 ●全国大会および国際大会それぞれ同一年度内に1回限り交付
 ●団体の交付対象者が同一大会の個人種目に出場する場合は、いずれか一方のみ交付
 ●団体種目の激励金の額は、町在住者の数で算定
 ●予選大会を経ないで出場できる大会は対象外

町公式 サイト

 詳細はこちら

▼申請・問合せ
 ●スポーツ活動
 生涯学習課社会体育係
 (☎72・1033)
 ●文化活動
 文化交流課やわらぎ会館係
 (☎31・5555)

コンビニ交付サービス 一時休止
 ▼停止日時 6月2日(火)～4日(木)終日
 ▼停止サービス 税証明書(課税・非課税証明書、所得証明書)発行
 ※令和8年度分の課税証明書等の発行は6月5日(金)からです。
 国税務課(内線171)

かもきみの湯 無料入浴日
 かもきみの湯の「組合市町別無料入浴日」に、町在住者は無料で入浴できます。
 ▼とき 6月4日(木)10時～23時(最終入浴受付22時)
 ▼入浴方法 かもきみの湯1階フロントで対象者の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)を提示
 ※コピー類不可、他サービスとの併用不可/小学生以下は保護者同伴

かもきみの湯 公式サイト

 詳細はこちら

募集情報
 かもきみの湯 (☎66・2641 / 御所市大字五百家333)

犯罪被害者支援ボランティア
 犯罪や事故に遭われた被害者やその家族等を支援するためのボランティアアスタップを募集します。
 ▼活動内容 電話相談、直接支援(付き添い支援等)、広報啓発活動
 ▼募集期間 6月1日(月)～7月31日(金)
 ▼募集人数 20人程度
 ▼応募資格 20歳以上70歳未満の県

内在住者
 ※応募者は、養成講座(9～11月の間で全9回)の受講が必要

なら犯罪被害者支援センター

 詳細はこちら

シルバー人材センター会員募集
 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局(☎0742・266935/土日祝を除く10～16時)

▼対象 おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある町在住者
 ▼仕事の内容 町営駐輪場管理業務、施設管理、草刈り、植木剪定、清掃、障子・襖の張替えなど
 ▼会員業務委託料(給与に当たるもの) 1時間あたり、1100円以上
 ※職種により異なる
 ▼入会資格
 ①入会説明を受けて入会申込書を提出した人
 ②シルバー人材センターの趣旨に賛同した人
 ③定められた会費を納入した人
 ▼申込み 事前に左記☎へ連絡または来所ください

☎72・1018
 公益社団法人王寺町シルバー人材センター(久度3丁目1・10)

- ▶ 集団がん検診の案内は6/19発行号に掲載するほか、王寺町保健行事予定表（4/3号挟み込み）でも確認できます。
- ▶ 勤務先で年1回、健診・検診の機会がある人や今年度、王寺町の集団検診を受ける人は、受診することができません。

〈表①〉 特定健康診査等委託医療機関（五十音順）

医療機関	電話	後期高齢者健診	特定健康診査	肝炎	前立腺がん	肺がん結核	胃がんバリウム	胃がん胃カメラ	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
池田医院	72-2614	●	●	●	●	●			●		
岩田ペインクリニック内科	33-3100	●	●		●				●		
岩間循環器内科	31-0007	●	●						●		
王寺胃腸内科	32-9396	●	●	●	●	●		●	●		
恵王病院	72-3101			●	●		●	●	●		
酒井診療所	73-6000	●	●	●	●				●		
武内クリニック	72-1618	●	●	●	●	●		●	●		
竹田内科クリニック	32-1166	●	●	●	●				●		
西川クリニック	51-2677	●	●	●	●				●		
にわもと内科・呼吸器クリニック	73-6474	●	●	●	●	●			●		
林産婦人科	73-3301										●
別府レディースクリニック	34-2000										●
牧浦皮膚泌尿器科	32-0760				●						
まつおかクリニック内視鏡検査・CT検査クリニック	33-1500	●	●	●	●	●		●	●		
南王寺診療所	72-2279	●	●	●	●			●	●		
ヤマト健診クリニック	32-8620	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

〈表②〉 歯科（歯周病）検診委託医療機関（五十音順）

町内医療機関	電話	町内医療機関	電話	上牧町医療機関	電話
あや歯科医院	72-8400	伯田歯科医院	72-2019	片岡歯科診療所	71-1681
岩間歯科	32-1301	ほし歯科医院	31-7000	かつらぎ歯科医院	71-8288
ウエダデンタルクリニック	72-1182	松本歯科医院	72-4182	桜ヶ丘柳原歯科	72-8800
王寺FIVE おとなこども歯科	51-8118	やまぐち歯科	31-0870	鈴木歯科医院	73-1030
長田歯科医院（畠田）	72-4358	吉田歯科医院	32-1015	奈良友誼会病院 歯科・口腔外科	78-1636
富田歯科医院	72-7618	吉村歯科	32-2933	西川歯科医院	78-3448
ともこ矯正歯科	34-0118			柳川歯科医院	72-0118

令和8年度 特定健康診査・各種がん・歯科（歯周病）等の個別（医療機関）検診が始まります

検診項目	対象者	内容	費用	委託医療機関	申込方法	実施期間
後期高齢者健康診査	後期高齢者被保険者	身長・体重・腹囲測定・血圧測定、血液検査、検尿、心電図、内科診察、問診	500円	〈表①〉参照	医療機関へ直接申込み	6月1日から令和9年3月31日まで
特定健康診査	国民健康保険加入者で40～74歳の人	身長・体重・腹囲測定・血圧測定、血液検査、検尿、心電図、内科診察、問診、骨密度測定	500円	●その他県内委託医療機関		
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に検査していない人	血液中のB型・C型肝炎ウイルスを調べます	無料			
肺がん・結核検診	40歳以上	問診、胸部レントゲン撮影	1,000円			
前立腺がん検診	40歳以上の男性 ※現在、前立腺の疾患で通院中の人は受診不可	問診、血液検査（PSA腫瘍マーカーを測定）	300円			
大腸がん検診	40歳以上	問診、自宅で2日間採便し提出（容器は医療機関で配布）	1,000円			
胃がん検診（胃X線検査）	40歳以上 ※前年度に町の胃内視鏡検診を受けた人は受診不可	問診、胃バリウム検査	1,800円	〈表①〉参照		
胃がん検診（胃内視鏡）	50歳以上 ※胃X検査または胃内視鏡どちらか選択	問診、胃内視鏡検査 ※2年に1回受診可 ※今年度受診した人は次年度の胃がん検診受診不可	2,500円			
乳がん検診	40歳以上の女性 ※2年に1回受診可 令和7年度受診していない人が対象	問診、マンモグラフィ（乳房X線検査）	▶40歳代 1,500円 ▶50歳以上 1,000円	〈表①〉内のヤマト健診クリニックのみ		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 ※2年に1回受診可 令和7年度に受診していない人が対象	問診、医師の診察、子宮頸部細胞診	2,000円	〈表①〉参照 ●その他県内委託医療機関		
歯科総合検診	18歳以上（高校生除く）	問診、歯科（歯周病）検診	無料	〈表②〉参照	歯科医療機関へ直接申込み	
妊婦歯科検診	妊婦					

下記医療機関で検診を受ける場合は、保健センター窓口での事前申請が必要です
 恵王病院・まつおかクリニック・ヤマト健診クリニック・王寺胃腸内科・武内クリニック・南王寺診療所
 ※「胃がん検診（胃内視鏡）対象者確認証明書」を発行
 ※申請時に、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）を持参

●その他県内委託医療機関については、保健センターまで問合せください。☎ 33-5000（土日祝除く 8:30～17:15）

6月の健診

問保健センター (☎ 33-5000)

町公式サイト



健診名	内容			
	日程	時間	場所	対象者
妊産婦・新生児訪問	助産師が各家庭におもむき、妊娠、出産、発育、発達等の相談に応じます。			
	申込み時に相談		各家庭	妊産婦・4か月までの乳児
4か月児健診	6/10(水)	13:00~	保健センター	令和8年1月に生まれた乳児
10か月児健診	6/10(水)	13:00~	保健センター	令和7年6月21日~7月31日に生まれた乳児
1歳6か月児健診	6/11(木)	13:30~	保健センター	令和6年8月16日~9月30日に生まれた幼児
3歳6か月児健診	6/25(木)	13:30~	保健センター	令和4年10月6日~11月10日に生まれた幼児
5歳児健診	6/24(水)	午後	保健センター	対象者に個別で通知します

地域の子育て広場

▶臨時の休室情報などは町公式サイトへ

未就園児とその保護者がふれあい、情報交換や仲間づくりができる場所です。保育士・保健師などによる子育て相談も受けられます。気持ちよく、安心して過ごせるようルールを守ってご利用ください。

※すすく広場へ車でお越しの場合は、王寺駅北駐車場(リーベル王寺駐車場)の駐車料金一部助成サービスを行っています(1日1回2時間まで)
※利用は、1日に各広場【午前】か【午後】のいずれか1つです

広場名	利用できる日	時間
すすく広場 ▶リーベル王寺東館5階	月~土曜(午前) ※祝日は休み	▶午前の部:9:00~12:00 ※入室は11:15まで
わくわく広場 ▶いづみスクエア3階	火・水曜日 ※祝日は休み	▶午後の部:13:00~16:00 ※入室は15:15まで

広場名	利用できる日	時間	場所	対象者	申込・連絡先
子育てママのおしゃべりcafe『どんぐり』	毎週金曜日	10:00~12:00 13:00~15:00	文化福祉センター2階	町在住の未就園児とその保護者 未就園児以外は兄弟でも入室不可	▶ 申込不要 保健センター (☎ 33-5000)

▶持ち物:水分補給のお茶、コップと飲み物(親) ※お湯のみ提供あり ▶おやつやお弁当の食事不可 ▶体調の悪い場合は利用を控えてください

町公式LINE



←二次元コードから「友だち登録」し、受信設定をお願いします

預かり保育の申込や各種予防接種のお知らせ、集団検診の情報を配信しています。



健康・子育て情報は公式LINEで!

図書館イベント

▶費用無料 ▶申込不要 問図書館 (☎ 73-3398)

公式サイト



イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
びよびよおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶オープニング『おんなじ おんなじ』▶絵本『コップちゃん』『のせてのせて』▶大型絵本『たまごのあかちゃん』			
	6/2(火)	10:30~10:50	図書館おはなし室	1・2歳向け
雪丸ロボット紙芝居	ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに!			
	6/6(土)	14:00~14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
にこにこおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『おだんごの話』▶絵本『おもをどうぞ』『どせいじんくん』▶パネルシアター『カレーライスのうち』			
	6/7(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
ヨムヨムえほん	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『てがみをください』『そうとそうと』▶紙芝居『ももたろう』			
	6/14(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	4歳以上向け
にこにこおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『ぞうの鼻はなぜ長い』▶絵本『ことりのメルおこちる』▶紙芝居『まんまるまんまといがいがい』			
	6/21(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
きらきらおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『ピッツァぼうや』▶ストーリーテリング『くちのおおきなかえるのこ』▶パネルシアター『ねこのおいしゃさん』			
	6/28(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	5歳以上向け

【雑誌・図書リサイクルフェア】

保管期間が過ぎた雑誌・図書および寄贈本を無料でお持ち帰りいただけるリサイクルフェアを開催します。
※取り置き不可/雑誌は1人につき2束まで。(1束:半年分)

- 日時:5月30日(土) 9時~16時
- 場所:やわらぎ会館1階 学習室
- 対象:図書館利用登録者(要図書館利用カード)

図書館の開館時間

- 5月の休館日
18日(月)、25日(月)、29日(金)
- 火曜~金曜(月曜休館) 9:30~19:00
- 第1・第3の土日 9:00~19:00
- 上記以外の土日・祝日 9:00~17:00



Get 元気 21 活動

Get 元気 21 活動	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
ふれあいウォーキング	誰でも気軽にできるウォーキングをはじめませんか(雨天中止) ▶持ち物:タオル、お茶			▶ 申込不要 保健センター (☎ 33-5000)
	5/28(木)・6/11(木)	10:00~	畠田公園(学校横公園入口東屋)	
いづみサロン	軽食とおしゃべり ▶参加費:100円			
	6/4(木)	10:00~13:00	いづみスクエア会議室	

Get 元気 21
\\ 公式 note //

活動の様子は
こちら↓



各種無料相談

相談種類	内容			予約有無	連絡先
	日程	時間	相談場所		
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)				住民課 (内線 106)
	5/25(月) 6/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)	13:00~15:00	役場1階 消費生活相談室		
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談(発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等) ▶相談予約は開設時間内に直通電話で受付(王寺アリーナ/☎ 31-4152)				住民課 (内線 106)
	①② 5/28(木)・6/4(木) ② 5/21(木)・6/18(木)	① 9:30~12:00 ② 13:00~16:30	王寺アリーナ1階 相談室		
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可				住民課 (内線 106)
	5/21(木)・26(火)・28(木) 6/2(火)・4(木)・9(火)・11(木) 16(火)・18(木)・23(火)	10:00~15:00	役場1階 消費生活相談室		
法律相談	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組 ▶5/20(火)から電話で予約受付(土日祝を除く 8:30~17:15)			要予約	住民課 (内線 106)
	6/3(水)	13:00~16:00	役場1階 消費生活相談室		
税務相談	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1組30分/先着6人 ▶5/27(火)から電話で予約受付(土日祝を除く 8:30~17:15)			要予約	住民課 (内線 106)
	6/24(水)	13:00~16:00	役場1階 消費生活相談室		
中南和法律相談	弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組 ▶6/10(火)から電話で予約受付(土日祝を除く 9:30~17:00)			要予約	奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
	6/24(水)	13:00~16:00	地域交流センター練習室(リーベル王寺東館5階)		
介護予防相談	専門職による介護予防相談				町社会福祉協議会 ☎ 33-0294
	6/16(火)	13:30~16:00	文化福祉センター1階相談室		
権利擁護・成年後見相談会	成年後見制度や生活の困りごとの相談 ▶対象:65歳以上の高齢者とその家族 ▶定員:2組			要予約	福祉介護課 (内線 145)
	6/10(水)	13:30~16:30	やわらぎ会館3階小会議室1		
認知症なんでも相談	認知症に関する専門スタッフによる相談			要予約	福祉介護課 (内線 146)
	6/16(火)	15:00~17:00	役場1階 福祉介護課		
健康相談	健康について個別に相談に応じます(ひとり30分程度) ▶対象:町在住者			LINE予約	保健センター ☎ 33-5000
	5/26(火)・6/9(火)	10:00~14:00	健康ステーション(リーベル王寺東館5階)		
王寺町女性みらいサポート	配偶者・交際相手からの暴力、労働などの様々な問題・悩みについて応じます。				こども家庭センター ☎ 33-1700
	土日祝を除く	8:30~17:15	こども家庭センター(リーベル王寺東館5階)		
しごと相談	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス ▶子ども連れの相談可/キッズコーナーなし ▶6/17(火)までに電話で申込み			要予約	奈良県高田しごとセンター ☎ 24-2010
	6/18(木)	9:30~12:30	地域交流センター練習室(リーベル王寺東館5階)		

こころとからだの相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
奈良県ひきこもり相談窓口	ひきこもりで悩む人やその家族からの相談に、専門スタッフが対応する出張相談 ▶電話で受付/相談時間は予約時に調整(60分程度)			奈良県ひきこもり相談窓口 ☎ 0742-27-8130
	5/19(火)・6/16(火)	10:00~16:00	やわらぎ会館3階 小会議室2	
自殺予防ホットライン	研修を受けて認定されたボランティアスタッフが対応する電話相談 ▶秘密厳守、一人ひとりの宗教や思想を尊重します。ひとりで悩まず相談を。			奈良いのちの電話協会 ☎ 0742-35-1000
	365日	24時間対応	電話での相談	
ヤングケアラーに関する相談	「もしかして、自分がヤングケアラーかも…」 「身近にヤングケアラーと思う人がいる」などの相談を受け付けています。			こども家庭センター ☎ 33-1700
	土日祝を除く	8:30~17:15	こども家庭センター/福祉介護課	
児童相談所全国共通ダイヤル	近くの児童相談所につながります。こども自身がかかることもできます。			☎ 189 (いちはやく)
	365日	24時間	電話での相談	

	内容			予約・連絡先
	日程	時間	場所	
そのとびらを開けてみる会	ひきこもり状態の人の家族が境遇や悩みを話し合える集いの場です。 ひきこもりから社会復帰したスタッフや専門相談員がお待ちしています。 ▶費用:無料 ▶主催:王寺町(福祉介護課)			地域活動支援センターいちのの (☎ 080-4495-0012 / メール: info@ichinino.org)
	6/9(火)	13:00~16:00	やわらぎ会館3階 和室2	

特設人権相談所

人権擁護委員は、「人権擁護委員法」に基づき、法務大臣から委嘱された民間のボランティアで、法務局と連携して、地域のみならずから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや人権侵害の被害者を救済、人権尊重を呼びかける啓発活動を行っています。

相談種類	内容			連絡先
	日程	時間	場所	
特設人権相談所	法律が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」とし、この日を中心に行われる活動の一環として、「特設人権相談所」を開設します。▶費用:無料 ▶申込み:不要			住民課 (内線 106)
	6/5(金)	13:00~16:00	やわらぎ会館3階 小会議室1	

\\ スマホやタブレットで 王伸が読みやすい //

Catalog Pocket - カタログポケット -



広報おうじ「王伸」や町が発行している冊子を、日本語を含む10言語で読むことができます。また、画面内で文字を大きく表示したり、音声読み上げも可能です。※アプリは無料

Android版



iOS版



▶アプリなしでも利用できます。専用サイト「Catalog Pocket」からブラウザ版で閲覧できます。

カタポケ



健康教室

▶対象：65歳以上の町在住者 ▶持ち物：運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物
▶定員：各日25人（先着順）▶申込み：5月19日（火）以降、福祉介護課に申込（電話可）

教室	内容			費用	申込み
	日程	時間	場所		
やわらぎ 踏みササイズ	イスに座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台などを使った楽しい運動 ▶講師：山咲陽子氏 ※要介護認定者（1～5）・要支援認定者（1・2）・事業対象者は対象外			無料	福祉介護課 (内線 148)
	① 6/1 (月)・15 (月) ② 6/8 (月)・22 (月) ※①②いずれかの日程のみ申込み可	10:00～11:00	やわらぎ会館 4階多目的ホール		
いつでもスマイル in てんとう虫	①③座って笑って健康体操教室 ②④外出の機会が減り体力の衰えを感じる人向けの教室 ※駐車場はありません。各交通機関をご利用ください			無料	福祉介護課 (内線 148)
	① 6/3 (水) ② 6/10 (水) ③ 6/17 (水) ④ 6/24 (水) ※すべての日程に申込み可	14:00～15:00	特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、 地域交流スペース（畠田8丁目1507）		
だるまさんが ころばない体操 ～だるころ体操～	一緒に転ばないためのからだづくりをしませんか。だるま苑オリジナルイベント「だるころ杯」への参加を目指します。体操後はコーヒー片手にカフェをお楽しみいただけます。愛犬との参加も可能 ※同伴の場合リード必須 ▶持ち物 上履き用の靴、水分補給用の飲み物			喫茶利用 100円	福祉介護課 (内線 148)
	6/4 (水)、6/18 (水) ※すべての日程に申込み可	14:00～15:00	だるま苑（本町2丁目4-23） ※駐車場はありません		

健康カフェ

▶対象：どなたでも参加可 福祉介護課（内線 148）

教室	日程	時間	場所	内容	費用	申込み
ほっとカフェ てんとう虫	6/2 (水) 6/16 (水)	14:00 ～16:00	特別養護老人ホーム 「てんとう虫」内、 地域交流スペース (畠田8丁目1507)	●歌と脳トレ、コグニサイズ（頭の体操と運動を同時に行うことで、認知機能の維持や改善を目指すもの） ●認知症サポーター養成ミニ講座 ●おしゃべりタイム（認知症なんでも相談同時開催） ●タブレットを使った簡単な認知症チェック（希望者のみ）	喫茶利用 100円	不要
オレンジカフェ フレンド王寺	6月はお休み	13:00 ～16:00	大峯公民館 (元町1丁目7-36) ※大峯バス停前、駐車場あり	●体操や勉強会など ●おしゃべりタイム ※相談員やケアマネジャーが参加	150円	不要

子育て相談

子育て・健康相談の申込みはLINEで▶町公式LINEの「子育て」から「申請・予約」を選択

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
すくすく相談	乳幼児の発育・育児・栄養について、ひとり1時間程度の相談に応じます。▶対象：町在住者			LINE
	5/26 (水)・6/9 (水)	9:00～12:00	保健センター	
心の相談	「どこに相談したらよいか分からない」「不安で子育てに悩む」等という人に、専門のスタッフが相談に応じます。（ひとり1時間程度） ▶対象：町在住で子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつ等の疑いがある 妊婦・産婦・子育て中の人（妊娠期から概ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の親） ※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください			LINE
	6/5 (金)	13:30～15:30	保健センター	
子育て全般	妊娠期から子育て期全般に関する悩みや児童虐待など、困難や課題を抱えたこどもやその家庭に対し、専門の職員が地域の関係機関と連携・協力し合って、切れ目のない相談支援を行います。			こども家庭センター (☎ 33-1700)
	土日祝を除く	8:30～17:15	こども家庭センター	

地域のサロン

▶対象：町内在住の人（サロンにより対象が異なります）福祉介護課（☎ 33-0294）

サロン	日程	時間	場所	内容	費用 (飲み物代等)
サロンやすらぎ 福祉介護協議会 (33-0294)	6/10 (水)	10:00～15:00	文化福祉センター1階 ▶畠田9-1608	誰もが気軽におしゃべりできるサロン	100円
	5/18 (月) 6/15 (月)	12:00～15:30	片岡の家 ▶本町2-20-20	おしゃべりと映画鑑賞	
	5/20 (水)・27 (水) 6/17 (水)・24 (水)	10:00～15:00	やわらぎ会館1階 ▶王寺2-1-18	気軽に参加できるサロン	
KUDO スマイルサロン	6/2 (水)	13:00～15:00	新 久度の家 ▶久度1-9-8	編み物、折り紙、おしゃべり 圃土肥（090-8192-1621）	100円
リーベルサロン	5/27 (水) 6/24 (水)	13:00～16:00	地域交流センター リーベルホール ▶リーベル王寺東館5階	みんなで映画を楽しもう！ 圃敷内（080-1420-1018）	200円
サロンみその	6/11 (水)	11:00～15:00	みその会館 ▶久度5-4-32	13:00～イベント（腹話術） 圃渡邊（72-3218）	100円
東王塚 若葉会サロン	6/18 (水)	10:00～12:00	新 久度の家 ▶久度1-9-8	民謡 圃片山（72-2205）	100円
竈の茶屋	6/10 (水)	13:00～15:00	久度神社	お茶会 圃山本（090-6662-4028）	400円
Liebell Oji Salon	6/4 (水)	13:00～15:00	リーベル王寺自治会集会所 8階（インターホン800 呼び出し）	お茶会、明治安田生命の講座 圃大西（090-8127-1335）	100円
天平台 ふれあいサロン (地域の高齢者対象)	6/15 (月)	11:00～15:00	天平台自治会館 ▶天平台自治会内	歌 昼食会とおしゃべり、やわらぎ体操 圃井村（73-0146）	200円
生き生きサロン 青松園	5/28 (水) 6/25 (水)	10:00～12:00	青松園自治会館	お茶会、イベント 圃吉川（32-1333）	100円
にこにこクラブ (地域の高齢者対象)	6/12 (金)	10:00～12:00	王寺1丁目自治会館 ▶王寺1-6-4	おしゃべり、カラオケ、やわらぎ体操 圃氏部（31-3088）	100円
みんなでランチ (地域住民対象)	5/23 (土) 6/27 (土)	12:00～	葛下1丁目公民館	みんなでランチとコーヒー※事前予約制 圃菊川（090-3860-1051）	500円
森のおしゃべり サロン	5/28 (水) 6/11 (水)	15:00～17:00	陽楽の森 ▶畠田2-88	お茶会、おしゃべり 圃森のサロン@陽楽 Instagram (@HARUKO_ONIGIRI)	100円
ふれあいサロン 阪奈	5/28 (水)	13:00～15:30	阪奈公民館	お茶とおしゃべり、津軽三味線 圃平川（72-7289）	100円
おぐろ茶屋	6/3 (水)	11:00～15:00	小黒自治会館 ▶畠田4-18-20	お茶、おしゃべり、お楽しみ会 圃大西（72-1528）	100円
ホッとさろん 美しヶ丘	5/26 (水) 6/23 (水)	10:00～14:00	美しヶ丘集会所 ▶明神4-881-298	10:30～11:10 イベント 圃中込（32-6180）	100円
サロンブライト 大田口	5/29 (金) 6/12 (金)	13:00～15:00	元町2-16-1	お茶会、おしゃべり 圃西谷（72-2161）	100円

王寺町善意銀行

【町内のこども食堂へ】「こども食堂ゆきまる」「森の食堂」「Children's cafeteria 歩夢」へ
●匿名・・・20,000円

寄せられた寄付は、地域福祉事業に有効に活用します。

福祉介護課（☎ 33-0294）

ポイントを貯めて健康に！

対象：20歳以上の町在住者 ※歯科総合検診（高校生除く）、骨密度測定は18・19歳も対象



詳細はこちら

☎ 保健センター (☎ 33-5000)

「検診の部」や「歩くの部」、「王寺町健康ステーションの部」に参加してポイントを貯めると、20ポイントで商品券（200円分）1枚と交換、指定店舗でお買い物できます。

今年度から

ポイント付与は王寺町健康ステーションで行います！

健康ポイントカード付チラシは、5月25日(月)から王寺町健康ステーションで配布を開始します。（町のがん検診・歯科総合検診を実施している委託医療機関でも配布しています。各医療機関の受付にお申し出ください。）

▶ポイント付与

●期間：

6月1日(月)～令和9年3月31日(水)

●場所：王寺町健康ステーション

(月・火・水・金 10:00～16:00)

※駐車サービスはありません



あなたらしさが、社会のチカラ

「男女共同参画週間」



☎ 地域交流課 (☎ 33-3000)

「男女共同参画社会基本法」の公布、施行日である6月23日にちなみ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、全国各地で様々な取組が実施されます。

町では、「男女共同参画パネル展」を下記のとおり実施します。

また、図書館の「ブラウジングコーナー」および地域交流センター図書コーナーに男女共同参画の関連図書を配架します。

男女共同参画パネル展

「赤松良子展」と題し、国立女性教育会館女性アーカイブセンター所蔵のパネルを展示します。

▶期間：6月1日(月)～30日(火)

▶場所：地域交流センターイベント広場（リーベル王寺東館5階）

今年も！クーリングシェルターを開設

期間

4月22日(水)～10月21日(水)のうち、原則「熱中症特別警戒アラート」が発表されたとき

施設一覧



環境省



詳しくはこちら

環境省の「熱中症予防情報サイト」をご確認ください



電話番号一覧

町の市外局番：0745

▶王寺町役場 (73-2001)

- ▶やわらぎ会館 (31-5555)
- ▶王寺アリーナ (72-1033)
- ▶保健センター (33-5000)
- ▶いずみスクエア (72-1800)
- ▶図書館 (73-3398)

- ▶子ども家庭センター (33-1700)
- ▶地域交流センター (33-3000)
- ▶文化福祉センター (32-5201)
- ▶教育委員会事務局 (72-1031)
- ▶水道に関すること (73-2568)

- 廃棄するときは新聞・雑がみ類の回収日に出してください
- 「王伸」では、SDGsに関連のある事業にロゴマークを記載しています
- この広報紙は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています

