

まちの最新情報をお届け—かわら版おうじ—

OSHIN

2 2026
20日号

広報おうじ王伸
【お知らせ号】

祝 100周年!

100人の合唱隊



町制施行 100周年記念シンポジウム開催の様子は、3月6日(金)発行の王伸に掲載します!

高齢者が外に出かけ、話し合い、楽しみ、心と体の健康を高めてもらえるよう、公共交通の利用補助を行います。次の「タクシー優待券」「JRの乗車カード（イコカ）」「優待乗車バスカード」のいずれかを選択して利用できます。

平成29年度から段階的に進めてきた対象年齢の引上げは、令和7年度で最後でしたので、令和8年度からは75歳以上の全員が対象です。



タクシー優待券

町指定の事業者が運行するタクシーの優待券を交付します。

▶有効期限：2年間

※ただし、翌年度の更新時にタクシー以外を選択した場合、有効期限は1年間となり、残りのタクシー券を回収します

補助額

優待券1枚400円を36枚
合計14,400円分

※乗車1回につき乗車料金を上回らない範囲内で複数枚利用可



乗り合いでの利用可

対象者

昭和27年4月1日以前の生まれの人

交付

▶日時：3月23日(月)～25日(水)
9:00～16:00（土日祝を除く）

▶場所：やわらぎ会館3階 研修室
※上記期間中に手続きができない人は、3月26日(休)以降、役場1階福祉介護課 窓口で受付（土日祝を除く）

持参物

【更新の人】
●やわらぎの手帳
●タクシー優待券

【バス・イコカから変更の人】

●やわらぎの手帳
●令和7年度バスカードもしくはバス定期券またはイコカカード



イコカカード

JR西日本が指定する利用可能エリアの他に、近鉄や奈良交通等も利用できるカードを交付します。

補助額

年間5,000円分（新規の人は4,500円分）

対象者

昭和27年4月1日以前の生まれの人

回収

イコカカードを更新する人のみ、現在お渡ししているカードを一時、下記の日程で回収します。

▶日時・場所：

①3月10日(火)～19日(木)
／やわらぎ会館1階 学習室

②3月23日(月)～25日(水)
／やわらぎ会館3階 研修室

※①②ともに土日祝除く 9:00～16:00

※回収は上記日程以降も、通年で役場1階福祉介護課 窓口にて行なっています

持参物

●やわらぎの手帳 ●イコカカード

交付

▶日時：4月23日(木)～27日(月) 9:00～16:00
（土日祝を除く）

▶場所：やわらぎ会館3階 研修室
※上記期間中に手続きができない人は、4月28日(火)以降、役場1階福祉介護課 窓口で受付（土日祝を除く）

持参物

【更新の人】
●やわらぎの手帳引換証
【バス・タクシーから変更の人】

●やわらぎの手帳
●令和7年度バスカードもしくはバス定期券またはタクシー優待券

注意事項

※残高が15,000円以上のイコカには、チャージができません（イコカの上限20,000円）

※運賃（公共交通機関）以外の買物等のご利用は禁止しています



バスカード

町内の路線の範囲内【笠町：バス停（三郷町）含む】を乗車できるバスカードや、自己負担なしで利用できるバス定期券等（対象者限定）を交付します。

補助額

利用1回につき100円の利用者負担で乗車可能

対象者

【バスカード（利用1回につき100円負担）】

昭和27年4月1日以前の生まれの人

【免許返納者バスカード（自己負担なし）】

昭和32年4月1日以前の生まれの人で、運転経歴証明書の交付を受けた人

●70～74歳の人…75歳になる年度まで有効

●75歳以上の人…申請年度限り有効

※車以外にバイクの運転経歴証明書も対象

【バス定期券（自己負担なし）】※年齢制限なし

●身体障害者手帳1級～4級所持者 ●奈良県療育手帳所持者

●精神障害者保健福祉手帳所持者

交付

▶日時：3月23日(月)～25日(水) 9:00～16:00（土日祝を除く）

▶場所：やわらぎ会館3階 研修室

※上記期間中に手続きができない人は、3月26日(休)以降、役場1階福祉介護課 窓口で受付（土日祝を除く）

持参物

【更新の人】

●やわらぎの手帳

●令和7年度バスカードまたはバス定期券

●各障害者手帳（バス定期券の場合）

●運転経歴証明書（免許返納者バスカードの場合）

【免許返納者バスカード・バス定期券を選択する人】

●本人確認ができる書類（運転免許証、加入保険証等）

●各障害者手帳（バス定期券の場合）

●運転経歴証明書（免許返納者バスカードの場合）

【タクシー・イコカから変更の人】

●やわらぎの手帳

●令和7年度タクシー優待券またはイコカカード

●各障害者手帳（バス定期券の場合）

●運転経歴証明書（免許返納者バスカードの場合）

注意事項

※年度途中での変更は【バスカードからバス定期券】、または【バスカードから免許返納者バスカード】以外はできません

手続き・取扱いの注意事項

- やわらぎの手帳優遇措置は、本人以外の使用を禁止しています
- 本人が来庁することが困難な場合、代理の人でも交付します
- バスカード・イコカカードを紛失した場合は、本人確認ができる書類と、再発行手数料500円が必要です

新規・今まで何も受け取っていない人

次の書類をご用意のうえ、各交付内容の日時・場所にお越しください。

- 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、年金手帳、各障害者手帳、資格確認書等）

※顔写真付きの公的証明書でない場合、2点必要

※令和8年度中に対象となる人は、誕生日を迎えていなくても交付ができます

こんなサービスも！

福祉タクシー利用券

町指定の事業者が運行するタクシーの優待券を交付します。

対象者

- ①身体障害者手帳1級～3級所持者
- ②奈良県療育手帳A（A1・A2）の認定者
- ③65歳以上の要介護2以上の認定を受けた在宅の人

補助額

- 利用券1枚400円を40枚 合計16,000円分
- 乗車1回につき乗車料金を上回らない範囲内で複数枚利用可

交付

▶日時：3月23日(月)～(土日祝除く9時～16時)
▶場所：役場1階 福祉介護課 窓口

持参物

- ①身体障害者手帳
- ②奈良県療育手帳
- ③介護保険被保険者証

※現在お持ちの福祉タクシー利用券は、4月からは使えませんが、ご持参ください

王寺テニスパーク完成イメージ図



王寺テニスパークがオープン
 4月1日より、葛下3丁目に新しいテニスコート「王寺テニスパーク」がオープンします。全国的にも珍しい人工クレイコートを採用し、より良い環境でテニスをお楽しみいただけます。健康づくりや体力向上にぜひご家族やご友人とご利用ください。

- ▼利用時間 9時～21時
- ▼コート数 6面
- ▼使用料
 - 町内 1時間500円(1面)
 - 町外 1時間1000円(1面)

※夜間照明をご利用の場合は、別途費用がかかります

▼予約開始 3月1日(日)～

王寺町善意銀行

町社会福祉協議会 (☎33-0294)

寄せられた寄付は、地域福祉事業に有効に活用します。

【社会福祉協議会へ】

- 上山孝子様・・・5,000円
- 町農業委員会様・・・10,000円

【町内のこども食堂へ】

- 「こども食堂ゆきまる」「森の食堂」へ
- 匿名・・・10,000円



町公式 LINE
 予約はこちら

募集情報
 生涯学習課 (☎72・1033)

※使用日の1か月前から予約可能

▼予約方法 左記二次元コード先または王寺アリーナ窓口にて申込み

▼対象 保育士資格を持つ人

▼勤務時間

- ① 8時30分～17時30分
- ② 7時～16時 / ③ 14時～22時
- ④ 7時～21時の間の8時間程度

※時間外勤務あり(月平均10時間)

王寺やわらぎ農園(貸農園)
 利用希望者を募集

休憩時間60分/週休2日制

▼基本給 17万7千8円～18万752円(特殊手当含む)

▼必要書類 履歴書・保育士証

▼申込み 事前に左記☎へ電話で連絡し必要書類を持参(土日祝を除く9時～17時)

☎黎明保育園 (☎4・7・35 / ☎51・0701)

土にふれあい、自らの手で野菜の栽培、収穫の楽しみを味わってみませんか。

町内で開設している「王寺やわらぎ農園」の令和8年度利用更新

町公式 サイト
 詳細はこちら

に伴う、利用者の募集を行います。

▼募集農園 左記の2、4号農園(1区画面積は約33平方メートル)

▼申込資格 町在住の非農家の人

1世帯1区画(利用継続中の世帯を除く)

▼利用期間 4月1日(水)～令和9年3月20日(土)

▼利用料金 年額6千円(1区画)

▼募集期間 3月2日(月)～6日(金)8時30分～17時15分

▼受付場所 やわらぎ会館2階建設課事業係窓口受付/電話不可

※申込多数の場合は、3月11日(水)10時に抽選実施。会場等詳細は、受付時にお知らせします

☎建設課(内線253)

衆議院議員総選挙の投開票結果

☎ 選挙管理委員会 (内線 233)

令和8年2月8日、衆議院議員総選挙の投開票を行いました。王寺町開票区での投開票結果は、以下のとおりです。

▼最終投票率

	有権者	小選挙区		比例代表	
		投票者	投票率	投票者	投票率
男	8,995	5,999	66.69%	5,998	66.68%
女	10,417	6,798	65.26%	6,798	65.26%
計	19,412	12,797	65.92%	12,796	65.92%



▼小選挙区選出議員選挙

投票総数： 12,796票
 有効投票： 12,192票
 無効投票： 604票

高市 早苗 (自由民主党) 10,581票
 池田 えい子 (日本共産党) 1,611票 (届出順)

▼比例代表選出議員選挙

投票総数： 12,796票
 有効投票： 12,628票
 無効投票： 168票

社会民主党	81票	国民民主党	1,076票
日本共産党	489票	自由民主党	4,992票
参政党	772票	日本保守党	342票
れいわ新選組	274票	日本維新の会	2,421票
中道改革連合	1,370票	減税日本・ゆうこく連合	137票 (届出順)
チームみらい	674票		

催し・講座

いずみアラカルト
 「みんな集まれ!マジックショー」

いずみアラカルトは、芸能活動に取り組んでいる方の発表の場を提供し、多くの方が気軽に鑑賞できるイベントとして開催しています。今回は、手品サークル「山水会」によるマジックショーです。

▼とき・ところ 3月7日(土)14時～ / いずみスクエア1階 エントランススペース

▼費用 無料

▼申込み 不要



詳細はこちら

お知らせ

町公式 サイト

成年後見制度個別相談会

成年後見制度や手続き方法などの疑問を社会福祉士の資格を持った相談員が丁寧にお答えします。お気軽にご相談ください。

●成年後見制度とは 判断能力に不安のある人や、判断が困難な人を

法律面や生活面で支援する制度

▼とき・ところ 3月9日(月)10時～16時(1人30分)1時間を想定) / やわらぎ会館小会議室1・2

▼費用 無料

▼定員 10人(先着順)

▼申込み 3月6日(金)までに左記☎へ電話

☎福祉介護課(内線138)

住まいの耐震・リフォームの講演会と相談会

日本は大地震のリスクが高く、住まいの耐震化が喫緊の課題となっています。そこで、NPO法人「人家・街 安全支援機構(LSO)」と共催で、建築士等による「講演会」と「個別相談会」を開催します。

▼対象 木造住宅の耐震化・リフォームに興味のある次の人

▼とき・ところ 3月12日(木)13時～17時 / いずみスクエア2階会議室

▼費用 無料

▼申込み 直接LSOへ電話 (☎0120・263・150)

☎まちづくり推進課(内線264)

町公式 サイト 詳細はこちら

ピックアップ教室

ZUMBA®

世界中で大人気のダンスエクササイズで、さまざまな音楽に合わせて楽しくからだを動かします。初めてでも、運動が苦手でも大丈夫！ストレス解消、体力の向上、脂肪燃焼効果抜群のプログラムです。

- ▶曜日：月曜日
- ▶時間：10:00~11:00
- ▶場所：いづみスクエア（体育館）
- ▶定員：40人
- ▶対象：一般男女
- ▶期別会費：6,300円 ▶回数：12回/期
- ▶講師：とだ さおり

ピックアップ教室

若返り・エンジョイ
・エクササイズ

ステップ台を使い脚筋力を鍛えたり、有酸素運動を中心に元気に歩ける身体づくりを目指します。みんな楽しんでながら運動不足を解消しましょう！

- ▶曜日：月曜日
- ▶時間：12:15~13:15
- ▶場所：王寺アリーナ
- ▶定員：20人
- ▶対象：一般男女
- ▶期別会費：6,300円 ▶回数：12回/期
- ▶講師：三松 恵美/本田 富美子

【一般（高校生以上）スクール一覧】

スクール名	曜日	時間	場所	募集	対象	期別会費	回数
★ 朝スッキリ YOGA	月	9:30~10:30	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ バウンドテニス	月	9:30~11:30	①	○	一般男女	¥4,500	12
★ フラダンス	月	10:00~11:00	②	○	一般男女	¥6,300	12
ZUMBA®	月	10:00~11:00	②	○	一般男女	¥6,300	12
★ 若返り・エンジョイ・エクササイズ	月	12:15~13:15	①	○	一般男女	¥6,300	12
ソフト YOGA	月	13:00~14:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★ 楽笑貯筋	月	13:30~14:30	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★ 初めての太極拳	月	13:30~15:00	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ パワー YOGA	月	19:00~20:00	①	▲	一般男女	¥6,300	12
機能改善ピラティス	火	9:30~10:30	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★ 血行促進・ストレス解消エクササイズ	火	9:30~11:00	②	○	一般男女	¥6,300	12
★ 元気をつくるシニア健康体操	火	10:00~11:15	①	▲	60歳以上男女	¥6,300	12
★ スポーツ吹矢	火	13:30~15:30	②	○	一般男女	¥4,500	12
★ 楽しく動こう健康体操	水	10:00~11:15	①	○	一般女性	¥6,300	12
★ フォークダンス	水	13:15~15:30	①	○	一般男女	¥6,300	12
整体 YOGA	水	19:00~20:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
ヒップホップダンス	水	20:00~21:00	①	▲	1年~一般男女	¥6,300	12
★ ロコモ予防 YOGA	木	9:20~10:20	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ トリム健康体操「和」（やわらぎ）	木	9:30~11:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★ ラージボール卓球	木	10:00~11:30	①	○	80歳以下男女	¥4,500	12
★ 健康 UP YOGA	木	10:35~11:35	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ 太極拳（カンフーフィットネス）	木	13:00~14:30	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ ヒザにやさしいエクササイズ	木	13:30~14:30	①	○	一般女性	¥6,300	12
★ 自彊術	木	15:30~16:45	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★ リフレッシュ・エクササイズ	金	9:30~10:45	①	○	一般女性	¥6,300	12
★ 腰痛・肩こり予防ミラクル体操	金	9:30~11:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★ ママの疲れをほぐす簡単ストレッチ教室	金	10:00~11:00	②	○	未就学児のママ (未就学児同伴可)	¥4,300	8
★ ソフト YOGA II	金	13:00~14:00	①	○	一般男女	¥6,300	12
★ 整体 YOGA II	金	19:00~20:00	①	▲	一般男女	¥6,300	12

▶場所：①王寺アリーナ ②いづみスクエア ③南義務太子学舎 ▶募集人数：○…6人以上 ▲…5人

総合型地域倶楽部
王寺やわらぎトラス
第1期 4月~7月

王寺やわらぎトラス事務局
(☎070-5432-3739/ 平日 9:00~17:00)
※不在の場合がありますので、来所の際は
あらかじめ電話にてご連絡ください。



新規倶楽部員申込受付

▶日時：3月15日(日) 9:30~12:30

▶受付会場：やわらぎ会館 3階 研修室

※開館前に来館した人は、南側玄関（駐車場側）に並んでお待ちください

※混雑状況により、9:30までに整理券を配布する場合があります

▶対象：町内・町外どなたでも参加可能

▶年会費(子ども)：町内在住 1,000円/町外在住 1,500円
(一般)：町内在住 2,000円/町外在住 2,500円

※複数のスクールを受講しても年会費は、ひとりにつき年度に1回のみです。年会費には保険料が含まれています

▶申込方法：受付の申込用紙に必要事項を記入し、令和8年度年会費と期別会費を添えて申込み。

※先着受付のため定員になり次第受付終了となります

●3月15日(日)受付後に定員に満たなかったスクールは、3月23日(月)より随時募集をします。

●スクールは事前に見学可能です。

●3月中★マークのスクールは、各スクール1回体験可。会員無料、非会員の人は保険料として体験1回につき100円。トラス事務局にて申込みください。

●持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル・体育館シューズ等

●会場は変更になることがあります。

●チアダンスは、別途ポンポン代500円が必要です。

●ダンス系スクールは発表会等に参加の場合、別途衣装代が必要となる場合があります。

●具体的なスクールの内容や日程、定員については、上記二次元コード先、ホームページからご確認ください。

【子ども（中学生以下）スクール一覧】

スクール名	曜日	時間	場所	募集	対象	期別会費	回数
★ ベビーマッサージ教室	月	10:00~10:30	②	○	0歳2ヶ月~ 2歳未満とその保護者	¥4,300	8
★ 親子リトミック	月	11:00~12:00	①	○	1~3歳と保護者	¥6,300	12
★ Kidsにこにこ運動教室	月	16:00~17:00	②	○	年中・年長	¥6,300	12
★ 王寺体育あそび教室	月	17:10~18:10	②	▲	1~6年	¥6,300	12
Jr テニス教室	月	18:30~19:30	②	▲	1~6年	¥6,300	12
Jr バレーボール	火	18:00~19:30	①	▲	1~8年	¥4,500	12~
★ ボール遊び教室“バルシューレ”	水	16:00~17:30	①	○	1~4年	¥4,500	12
★ Kids フットサル	水	16:30~17:30	①	▲	年中~2年	¥6,300	12
★ Jr 卓球	水	16:30~18:00	①	○	1~6年	¥4,500	12
★ ケイキフラダンス	水	17:20~18:00	②	▲	年中~6年	¥4,300	8
ヒップホップダンス	水	20:00~21:00	①	▲	1年~一般男女	¥6,300	12
★ Jr バドミントン	金	18:00~19:00	①	○	1~6年	¥6,300	12
★ Jr バスケットボール	金	19:00~21:00	③	○	1~6年	¥4,500	12~
★ トータルスポーツ	土	9:30~11:30	①	○	1~6年	¥3,100	8
★ チアダンス!	土	9:55~10:55	①	○	1~6年	¥6,300	12
★ Kids イグ・リッシュ・アクション	土	10:00~10:45	①	○	年少~年長	¥3,300	6
★ Jr イグ・リッシュ・コネクション	土	10:00~10:45	①	▲	1~6年	¥3,300	6
★ Jr 剣道	土	18:30~20:00	①	○	年長~6年	¥4,300	10
★ 楽しくおどろう! はじめてのパレエ	日	9:00~9:30	②	○	年少~年長 (保護者同伴可)	¥4,300	8
★ Jr 陸上	日	14:00~16:00	③	○	1~6年	¥4,500	12~

※現在の会員の継続状況により増員することがあります ※対象について、義務教育学校の学年で表記しています

3月の健診

問保健センター (☎ 33-5000)

わくわく広場の利用状況は町公式LINEで確認を!

町公式LINE



町公式サイト



健診名	内容			
	日程	時間	場所	対象者
妊産婦・新生児訪問	助産師が各家庭におもむき、妊娠、出産、育児、発達等の相談に応じます。			
	申込み時に相談		各家庭	妊産婦・4か月までの乳児
4か月児健診	3/4(水)	13:00~	保健センター	令和7年10月に生まれた乳児
10か月児健診	3/4(水)	13:00~	保健センター	令和7年4月に生まれた乳児
1歳6か月児健診	3/5(木)	13:30~	保健センター	令和6年5月16日~6月30日に生まれた幼児
3歳6か月児健診	3/19(木)	13:30~	保健センター	令和4年8月3日~8月31日に生まれた幼児
5歳児健診	3/11(水)	午後	—	対象者に個別で通知します

地域の子育て広場

▶臨時の休室情報などは町公式サイトへ

未就園児とその保護者がふれあい、情報交換や仲間づくりができる場所です。保育士・保健師などによる子育て相談も受けられます。気持ちよく、安心して過ごせるようルールを守ってご利用ください。



※すくすく広場(リーベル王寺東館5階)は、リニューアル工事のため、3月中旬まで休室します。代わりに、わくわく広場を臨時開室していますので、ぜひご利用ください

※わくわく広場は、安全管理のため入場人数を制限しています。入場人数の確認は、町公式LINEから

広場 info

毎月イベント開催中

- お誕生日会
- つくってあそぼう
- パパデー
- ※パパとこども限定



広場名	利用できる日	3月中旬までの休室日(午前の部)	時間
わくわく広場 ▶いづみスクエア3階 定員 38人	すくすく広場リニューアル 工事中の臨時開室 月~土(土は午前のみ) ※日祝はお休み	2/27(金)・28(土) 3/2(月)・13(金)・16(月) ※午後の部は開室します(土除く)	▶午前の部 9:00~11:30 ※入室は 11:15 まで ▶午後の部 13:00~15:30 ※入室は 15:15 まで

※利用は、【午前】か【午後】のいずれか1つです

広場名	利用できる日	時間	場所	対象者	申込・連絡先
子育てママのおしゃべりcafe 『どんぐり』	子育て中のママのためのおしゃべりスペース。お子さん連れで気軽にお越しください。 毎週金曜日 10:00~12:00 3/20(金)祝はお休み 13:00~15:00	文化福祉センター2階	町在住の未就園児とその保護者 未就園児以外は兄弟でも入室不可	▶申込不要 保健センター (☎ 33-5000)	

▶持ち物:水分補給のお茶、コップと飲み物(親) ※お湯のみ提供あり ▶おやつやお弁当の食事不可 ▶体調の悪い場合は利用を控えてください

ハローワーク大和高田と共催(事前予約制)

マザーズセミナー

日時 3/3(火) 10:00~11:15

場所 リーベル王寺東館5階
フリールーム1

対象

- 仕事と子育ての両立を考えている人(子育てに関わるご家族ならごなたでも可)
- 就職活動を希望する女性

定員 15人 **電話申込** ☎ 52-5801 44# (ハローワーク大和高田マザーズコーナー)
☎ 41-8601 (まっち☆ジョブ王寺~ハローワーク~)

セミナー内容

- ハローワークの利用方法
- 面接対策など

※託児サービスはありません 問 地域交流課 (☎ 33-3000) / 久度 2-2-1-501 リーベル王寺東館5階

図書館イベント

▶費用無料 ▶申込不要 問図書館 (☎ 73-3398)

公式サイト



イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
にこにこおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング「小さい鍋」▶人形劇「おかえし」▶パネルシアター「いじいろうのさかな」			
	3/1(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
びよびよおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本「たまごさんがね」「なっとうさんがね」▶指人形「とつと羊」 ▶パネルシアター「がたんごとんがたんごとん」			
	3/3(火)	10:30~10:50	図書館おはなし室	1・2歳向け
大型人形劇「ブレーメンのおんがくたい」	NPO法人おはなしキャラバン「つばさ」による人形劇 費用:無料(要整理券:図書館、いづみスクエア、文化福祉センターで配布中)			
	3/7(土)	14:00~15:00	やわらぎ会館4階イベントホール	3歳以上向け
ヨムヨムえほん	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本「ぼちぼちいこか」「やねうらべやのおぼけ」▶紙芝居「いたずらぎつね」			
	3/8(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	4歳以上向け
絵本の部屋	「絵本の部屋」は、0歳児のママ・パパやこれから育児に入るプレママ・プレパパに、絵本の持つ魅力を体感していただく絵本との出会いの部屋です。お気軽にご参加ください。 ▶絵本「こんにちは どうぶつたち」「ばたばたえほん」「おせんべやけたかな」他			
	3/17(火)	10:30~11:00	図書館おはなし室	プレママ・プレパパ・0歳児向け
きらきらおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング「ありのガトー」▶大型絵本「おこだでませんように」 ▶パネルシアター「ともだちがきました」他			
	3/22(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	5歳以上向け
腹話術	ボランティアグループ「おうじ座」の皆さんによる腹話術			
	3/29(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け

休館および特別貸出のお知らせ

年度末図書整理のため、3月9日(月)~16日(月)の期間、休館します。休館に伴い、特別貸出を実施します。

- ▶特別貸出期間 2月23日(月)祝~3月8日(日)
- ▶貸出冊数 一般書 ひとり20冊まで(児童書は無制限)
- ▶貸出期間 3週間
- ※本の返却はブックポストをご利用ください



図書館の開館時間

●2月の休館日 24日(火)、27日(金)

●火曜~金曜(月曜休館) 9:30~19:00 ●第1・第3の土日 9:00~19:00 ●左記以外の土日・祝日 9:00~17:00

各種無料相談

相談種類	内容			予約有無	連絡先
	日程	時間	相談場所		
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)			住民課 (内線 106)	
	3/2(月)・9(月) 16(月)・23(月)	13:00~15:00	役場1階 消費生活相談室		
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談(発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等) ▶相談予約は開設時間内に直通電話で受付(王寺アリーナ/☎ 31-4152)			住民課 (内線 106)	
	①② 2/26(木) ① 3/19(木) ② 3/12(木)	① 9:30~12:00 ② 13:00~16:30	王寺アリーナ1階 相談室		
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可			住民課 (内線 106)	
	2/26(木)・3/3(火)・5(木) 10(火)・19(木)・24(火)	10:00~15:00	役場1階 消費生活相談室		
法律相談	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組 ▶2/18(木)から電話で予約受付(土日祝を除く 8:30~17:15)			住民課 (内線 106)	
	3/4(木)	13:00~16:00	役場1階 消費生活相談室		
税務相談	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1組30分/先着6人 ▶電話で予約受付(土日祝を除く 8:30~17:15)			住民課 (内線 106)	
	2・3月はお休み	13:00~16:00	役場1階 消費生活相談室		
中南和法律相談	弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組 ▶3/11(木)から電話で予約受付(土日祝を除く 9:30~17:00)			奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035	
	3/25(木)	13:00~16:00	地域交流センター練習室(リーベル王寺東館5階)		
介護予防相談	専門職による介護予防相談			町社会福祉協議会 ☎ 33-0294	
	4/21(火)	13:30~16:00	文化福祉センター1階相談室		
権利擁護・ 成年後見相談会	成年後見制度や生活の困りごとの相談 ▶対象:65歳以上の高齢者とその家族 ▶定員:2組			福祉介護課 (内線 145)	
	3/11(木)	13:30~16:30	やわらぎ会館3階小会議室1		
認知症 なんでも相談	認知症に関する専門スタッフによる相談			福祉介護課 (内線 146)	
	3/17(火)	15:00~17:00	やわらぎ会館3階小会議室1		
健康相談	健康について個別に相談に応じます(ひとり1時間程度) ▶対象:町在住者			保健センター ☎ 33-5000	
	3/10(火)・24(火)	9:00~12:00	保健センター(リーベル王寺東館5階)		
困難な問題を 抱える女性の よろず相談	配偶者・交際相手からの暴力、労働などの様々な問題・悩みについて応じます。			子ども 家庭センター ☎ 33-1700	
	土日祝を除く	8:30~17:15	子ども家庭センター(リーベル王寺東館5階)		
しごと相談	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や 計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス ▶子ども連れの相談可/キッズコーナーなし ▶3/18(木)までに電話で申込み			奈良県 高田しごと iセンター ☎ 24-2010	
	3/19(木)	9:30~12:30	地域交流センター練習室(リーベル王寺東館5階)		

子育て相談

相談種類	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
すくすく相談	乳幼児の発育・育児・栄養について、ひとり1時間程度の相談に応じます。▶対象:町在住者			LINE
	3/10(火)・24(火)	9:00~12:00	保健センター	
心の相談	「どこに相談したらよいか分からない」「不安で子育てに悩む」等という人に、 専門のスタッフが相談に応じます。 ▶対象:町在住で子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつ等の疑いがある 妊婦・産婦・子育て中の人(妊娠期から概ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の親) ※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください			LINE
	3/6(金)	13:30~15:30	保健センター	
子育て全般	妊娠期から子育て期全般に関する悩みや児童虐待など、困難や課題を抱えた子どもやその家庭に対し、 専門の職員が地域の関係機関と連携・協力し合って、切れ目のない相談支援を行います。			子ども家庭 センター (☎ 33-1700)
	土日祝を除く	8:30~17:15	子ども家庭センター	



友だち登録は二次元コードから /

子育て・健康相談の申込みは LINE で

①町公式 LINE を友達追加

②メニュー画面の「子育て」
または「申請・予約」を選択

こころとからだの相談

相談種類	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
奈良県 ひきこもり 相談窓口	ひきこもりで悩む人やその家族からの相談に、専門スタッフが対応する出張相談 ▶電話で受付/相談時間は予約時に調整(60分程度)			奈良県 ひきこもり 相談窓口 ☎ 0742-27-8130
	3/17(火)	10:00~16:00	やわらぎ会館3階 小会議室2	
自殺予防 ホットライン	研修を受けて認定されたボランティアスタッフが対応する電話相談 ▶秘密厳守、一人ひとりの宗教や思想を尊重します。ひとりで悩まず相談を。			奈良いのちの 電話協会 ☎ 0742-35-1000
	365日	24時間対応	電話での相談	
ヤングケアラー に関する相談	「もしかして、自分がヤングケアラーかも…」 「身近にヤングケアラーと思う人がいる」などの相談を受け付けています。			子ども家庭 センター ☎ 33-1700
	土日祝を除く	8:30~17:15	子ども家庭センター/福祉介護課	
児童相談所 全国共通 ダイヤル	近くの児童相談所につながります。子ども自身がかけることもできます。			☎ 189 (いちはやく)
	365日	24時間	電話での相談	

	内容			予約・連絡先
	日程	時間	場所	
そのとびらを 開けてみる会	ひきこもり状態の人の家族が境遇や悩みを話し合える集いの場です。 ひきこもりから社会復帰したスタッフや専門相談員がお待ちしています。 ▶費用無料 ▶主催:王寺町(福祉介護課)			地域活動支援センターいちにの (☎ 080-4495-0012 / メール: info@ichinino.org)
	3/10(火)	13:00~16:00	やわらぎ会館3階 和室2	

健康教室&健康カフェ

▶対象：65歳以上の町在住者 ▶持ち物：運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物
▶定員：各日25人（先着順）▶申込み：2月24日(火)以降、福祉介護課に申込（電話可）

教室	内容			費用	申込み
	日程	時間	場所		
やわらぎ 踏みササイズ	イスに座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台などを使った楽しい運動 ▶講師：川端二三子氏 ※要介護認定者（1～5）・要支援認定者（1・2）・事業対象者は対象外 ① 3/2(月)・16(月) ② 3/9(月)・23(月) ※①②いずれかの日程のみ申込み可	10:00～11:00	やわらぎ会館 4階多目的ホール	無料	福祉介護課 (内線 145)
いつでもスマイル in てんとう虫	①②外出の機会が減り体力の衰えを感じる人向けの教室 ③④座って笑って健康体操教室 ※駐車場はありません。各交通機関をご利用ください ① 3/4(水) ② 3/18(水) ③ 3/11(水) ④ 3/25(水) ※すべての日程に申込み可	14:00～15:00	特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、 地域交流スペース（畠田8丁目1507）	無料	福祉介護課 (内線 146)
だるまさんが ころばない体操 ～だるまころばない体操～	一緒に転ばないためのからだづくりをしませんか。だるま苑オリジナルイベント「だるまころばない」への参加を目指します。体操後はコーヒ一片手にカフェをお楽しみいただけます。 愛犬との参加も可能 ※同伴の場合リード必須 ▶持ち物 上履き用の靴、水分補給用の飲み物	3/5(木)	だるま苑（本町2丁目4-23） ※駐車場はありません	喫茶利用 100円	福祉介護課 (内線 145)

▶対象：どなたでも参加可 福祉介護課（内線 145）

教室	日程	時間	場所	内容	費用	申込み
ほっとカフェ てんとう虫	3/3(水) 3/17(水)	14:00 ～16:00	特別養護老人ホーム 「てんとう虫」内、 地域交流スペース (畠田8丁目1507)	●歌と脳トレ、コグニサイズ（頭の体操と運動を同時に行うことで、認知機能の維持や改善を目指すもの） ●認知症サポーター養成ミニ講座 ●おしゃべりタイム（認知症なんでも相談同時開催） ●タブレットを使った簡単な認知症チェック（希望者のみ）	喫茶利用 100円	不要
オレンジカフェ フレンド王寺	3/28(土)	13:00 ～16:00	大峯公民館 (元町1丁目7-36) ※大峯バス停前、駐車場あり	●カラオケ大会～歌って楽しもう!!～ ●おしゃべりタイム ※相談員やケアマネジャーが参加	150円	不要

地域のサロン

▶対象：町内在住の人（サロンにより対象が異なります）福祉介護課（☎33-0294）

サロン	日程	時間	場所	内容	費用 (飲み物代等)
サロンやすらぎ 福祉介護協議会 (33-0294)	3/11(水)・18(水)	10:00～15:00	文化福祉センター1階 ▶畠田9-1608	誰もが気軽におしゃべりできるサロン	100円
	2/16(月)・3/16(月)	12:00～15:30	片岡の家 ▶本町2-20-20	おしゃべりと映画鑑賞	
KUDO スマイルサロン	3/3(火)	13:00～15:00	新久度の家 ▶久度1-9-8	編み物、折り紙、おしゃべり 園土肥 (090-8192-1621)	100円
	2/25(水) 3/25(水)	しばらくの間 13:00～16:00	地域交流センター リーベルホール ▶リーベル王寺東館5階	みんなで映画を楽しもう! 園敷内 (080-1420-1018)	200円
サロンみその	3/12(水)	11:00～15:00	みその会館 ▶久度5-4-32	13:00～イベント(マンドリン) 園渡邊 (72-3218)	100円
東王塚 若葉会サロン	3/12(水)	10:00～12:00	新久度の家 ▶久度1-9-8	詩吟 園片山 (72-2205)	100円
龍の茶屋 Liebell Oji Salon ※合同開催	3/5(木)	13:00～15:00	リーベル王寺自治会集会所 8階(インターホン800 呼び出し)	龍の茶屋：お茶会 園山本 (090-6662-4028)	400円
				Liebell Oji Salon：お茶会、InBody測定、 人生100年時代のセミナー 園大西 (090-8127-1335)	100円
天平台 ふれあいサロン (地域の高齢者対象)	3/15(日)	11:00～15:00	天平台自治会館 ▶天平台自治会内	歌、昼食とおしゃべり、やわらぎ体操 園井村 (73-0146)	200円
生き生きサロン 青松園	2/26(水)・3/26(水)	10:00～12:00	青松園自治会館	お茶会/イベント 園吉川 (32-1333)	100円
にこにこクラブ (地域の高齢者対象)	3/13(金)	10:00～12:00	王寺1丁目自治会館 ▶王寺1-6-4	おしゃべり、カラオケ、やわらぎ体操 園氏部 (31-3088)	100円
みんなでランチ (地域住民対象)	3/28(土)	12:00～	葛下1丁目公民館	みんなでランチとコーヒー※事前予約制 園菊川 (090-3860-1051)	500円
サロンおにぎり @陽楽	3/12(水)	17:00～19:00	陽楽の森 ▶畠田2丁目 パチンコ店向かい側	おしゃべり/おにぎり/お味噌汁 園サロンおにぎり@陽楽 Instagram (@haruko_onigiri)	おにぎり200円 お味噌汁200円 ホットコーヒー など100円
ふれあいサロン 阪奈	3月はお休み 4/2(水)	12:00～15:00	せせらぎ公園	お花見 園平川 (72-7289)	
おぐろ茶屋	3/4(水)	11:00～15:00	小黒自治会館 ▶畠田4-18-20	お茶、おしゃべりなど 園大西 (090-5057-3781)	100円
ホッとさろん 美しヶ丘	3/24(火)	10:00～14:00	美しヶ丘集会所 ▶明神4-881-298	10:30～11:10 イベント 園中込 (32-6180)	100円

Get 元気 21 活動	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
ふれあい ウォーキング	誰でも気軽にできるウォーキングをはじめませんか（雨天中止） ▶持ち物：タオル、お茶			▶申込不要 保健センター (☎33-5000)
	2/26(水) 3/12(水)・26(水)	10:00～	畠田公園（学校横公園入口東屋）	
いずみサロン	軽食とおしゃべり ▶参加費：100円			
	3/5(木)	10:00～13:00	いずみスクエア会議室	

Get 元気 21
\\ 公式 note //

活動の様子は
こちら↓



消費生活相談だより

～専門家に質問するサイト、サブスク契約ではないですか？～

相談事例

パスワードを変更する方法を知りたくて質問サイトを利用した。サイト利用料は198円と表示されていたのに、毎月5000円近くが引落とされていることに気づいた。

この質問サイトでは、初回は、3日間のトライアル期間があり198円で利用できます。しかし、その期間を過ぎると自動的にサブスク契約になります。利用規約等に明記されていますが、しっかり読まない人が多いです。相談者は「サブスクリプション（サブスク）」の契約になっていました。「サブスク」とは、定められた料金を定期的に支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用できる仕組みを言います。つまり、利用していなかったら、利用していません。

たという理由で返金を求めている方も対応されません。契約トラブルを防ぐには、利用規約を読み、契約内容を理解してから、登録・契約をするようにしましょう。解約するには、事業者の定める方法で手続きをします。サイト内の「利用ガイド、ヘルプ、よくある質問、FAQ」などを探してみてください。解約方法が表示されています。お困りの時は消費生活相談にご相談ください。

消費者ホットライン

最寄りの消費生活相談窓口を案内

いやや
☎ 188

困ったときや、心配な場合は
消費生活相談窓口へ

▶消費生活相談を開設しています。詳細はP.11へ

みんなの心をひとつに！ 子ども駅伝代表チームの結団式

生涯学習課 (☎ 72-1033)

1月7日(水)、やわらぎ会館で「第21回 市町村対抗子ども駅伝大会」に出場する代表チームの結団式を開催しました。選考会で代表に選ばれた子どもたちは、3月7日(土)に橿原運動公園で開催される大会に出場します。王寺町代表チームの応援をお願いします。



▶代表選手の皆さん(順不同・敬称略)

【上段左から】

川口 真裕、崎丸 大翔、野上 大翔、
中田 昂、吉村 慎太郎、田中 奏多

【下段左から】

内井 結乃、森 姫茉莉、栗山 萌衣、
栗山 結衣、田中 環菜、菊地 愛梨

\\ みんなで、みまもる。地域の見守り //

子どもたちの登下校を一緒に見守りませんか？

生涯学習課 (☎ 72-1031)



登下校を見守る
「地域ぐるみ学校見守り隊」

横断歩道等での定点見守りや子どもと一緒に歩く付き添いなど、子どもたちの登下校にあわせて子どもたちを見守ります。

毎日だけでなく、登校時のみや都合がよい曜日など、無理なくできる範囲で活動していただけます。

【登録方法】

生涯学習課の窓口で隊員に登録



詳しくはこちら▶

アプリで見守る
「見守り人アプリ -otta-」

見守り端末*を身に付けた子どもが近くを通ると、子どもの位置情報が記録され、有事の際の捜索に役立てることができます。



普段の通勤・散歩・買物などのお出かけが地域の子どもたちの見守りに繋がります。

*見守り端末は児童生徒(義務教1~9年生)を対象に無料で配布しています

見守り端末をお持ちでない人は、右記二次元コードからお申込みください



電話番号一覧

町の市外局番：0745

▶王寺町役場 (73-2001)

- ▶やわらぎ会館 (31-5555)
- ▶王寺アリーナ (72-1033)
- ▶保健センター (33-5000)
- ▶いずみスクエア (72-1800)
- ▶図書館 (73-3398)

- ▶こども家庭センター (33-1700)
- ▶地域交流センター (33-3000)
- ▶文化福祉センター (32-5201)
- ▶教育委員会事務局 (72-1031)
- ▶水道に関すること (73-2568)

- 廃棄するときは新聞・雑がみ類の回収日に出してください
- 「王伸」では、SDGsに関連のある事業にロゴマークを記載しています。
- この広報誌は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。

