

ŌSHIN

12 2025
19 日号

広報おうじ王伸
【お知らせ号】



今月の表紙 @mikiitor さん
「王寺ミルキーウェイ 2025」

年末年始の

お知らせ

王寺町消防団による年末夜警

町消防団による年末夜警を実施します。火の取扱いに注意し、火災のないよう心がけてください。

▼とき 12月27日(土)～30日(火)の21時～翌2時まで

閏防災統括室（内線243）

コンビニ交付サービス停止

12月29日(月)～令和8年1月3日(土)の終日、各種証明書等のコンビニ交付サービスは、利用できません。住民票などの証明書が必要な人は、12月28日(日)23時までに取得してください。

閏住民課（内線104）

三室休日応急診療所 受付時間

年末年始（12月30日(火)～1月4日(日)）は、朝の受付時間が8時30分からとなります。12月28日(日)は、平常診療です。オンライン受付も可（受付時間が30分前倒し）。

▼年末年始受付時間（窓口）

●朝 8時30分～11時30分
（内科・小児科・歯科）

費用

●シンポジウム 資料代500円

●交流会 3500円

▼申込み 左記二次元コード先から

申込フォーム



大学サイト



閏奈良フェニックス大学地域研究科
猪岡 (gino33napco@gmail.com)

お知らせ

町の歯科総合検診委託医療機関
閉院のお知らせ

山口歯科医院（上牧町）は、12月末で閉院します。

閏保健センター（☎33・5000）

各種手当の請求をお忘れなく

▼児童手当 0歳から高校生までの児童を養育している人に支給されます。（公務員は職場で申請）

※令和6年10月の制度改正により、対象年齢が拡大され、所得制限が廃止されました。高校生までの児童を養育しており、児童手当を受給していない人はお問合せください

▼児童扶養手当 父母が婚姻を解消もしくは重度の障がい状態にある児童等がいる家庭の母もしくは父

●昼 12時30分～16時30分

（内科・小児科・歯科）

●夜 17時30分～20時30分

（内科・小児科）

三室休日
応急診療所



診察の流れや
詳細はこちら

閏三室休日応急診療所／斑鳩町稲葉車
瀬2丁目5・18（☎74・4100）

催し・講座

シルバー学級

今回の学習内容は、「楽しく体操をしよう」です。※持ち物はなし

▼とき 1月9日(金)13時30分～15時

▼ところ 文化福祉センター 2階

会議室A・B

▼講師 保健センター

▼対象 65歳以上の町在住者

▼定員 25人

▼費用 無料

▼申込み 不要

閏文化福祉センター（☎32・5201）

「相続」いろはの「は」

いざという時に慌てないように、相続のしくみや必要な手続きが学べる講座の第3回目。（全3回）

少しでも不安を解消し、老後と

相続の知識を学びませんか。

▼講師 中西達也 弁護士（中西達也法律事務所）

▼対象 町在住者

※初回・2回目講座未参加でも可

▼とき・ところ 1月16日(金)14時～

15時30分（受付13時30分）／やわらぎ会館4階多目的ホール

▼費用 無料

▼定員 100人（先着順）

▼申込み 左記二次元コード先から

申込み
フォーム



申込みは
こちら

※操作が難しい場合は、左記閏に電話または窓口での申込み可

閏福祉介護課（内線145）

スマホ講習会

【総務省「デジタル活用支援推進事業」

初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。実際に体験しながら一緒に学びませんか。

▼とき

●1月16日(金)

①10時15分～11時15分／スマート

フォンを安全に使うために

②11時30分～12時30分／地図アプリ

を使ってもっと便利に

●1月21日(水)

高齢者の介護等相談窓口

介護は、長期間に渡ることが多く、家族だけで行うには限度があります。介護を担う家族が心身ともに疲弊し、追い詰められ、自覚がないままに「虐待」に至ってしまうことがあります。

ひとりで抱え込まず、専門機関や地域の相談窓口を活用しましょう。

町公式
サイト



詳細はこちら

閏福祉介護課（内線144）

ヤングケアラー相談窓口

本来は大人が担う家事や家族の介護等を行う子ども・若者のことを「ヤングケアラー」といいます。支援が必要な場合は、ひとりで悩まず、ご相談ください。

●「親子のための相談LINE」公式アカウント（匿名可能／秘密厳守）

町公式
サイト



LINE



閏こども家庭センター

（☎33・1700）

「王寺町まちづくり基本条例」について
ご意見を募集します

閏政策推進課（☎内線 206）

「王寺町まちづくり基本条例」では社会状況の変化に対応するため、条例施行後5年を超えない期間ごとに見直しが必要か検証を行うこととしており、条例施行4年目である今年、「王寺町まちづくり基本条例審議会」による検証が行われました。

つきましては、町民の皆様から広くご意見をいただくため、下記のとおりパブリックコメントを実施します。

▶意見提出方法：

①氏名②住所③電話番号④修正案に対するご意見 を記載の上、

①持参②郵送③メール④ファクス
のいずれかの方法で提出してください

※氏名、住所および電話番号を記載していないものは受付できません

▶提出先：

政策推進課 宛（王寺町王寺 2丁目 1-23 役場 2階）

●ファクス (0745-32-6447)

●メール (seisaku-s@town.oji.nara.jp)

▶提出期限：令和8年1月14日(水) 12:00 まで（必着）



「障害者控除等対象者」の認定

障害者控除等対象者として認定された場合、本人またはその扶養者が、認定書を所得税や住民税の申告書に添付することで障害者手帳の交付を受けていなくても特別障害者控除を受けることができます。

▼対象 65歳以上で、要介護認定者（1～5）、または要支援認定者（1・2）の人のうち、障害者控除等対象者として認定された人

▼申請方法 確定申告等で、障害者控除等の税控除が必要な場合は、左記窓口で申請を行ってください。後日、障害者控除等対象者として認定された人に認定書を送付します。なお、判定は令和7年12月31日現在の介護認定状況で行います。

町公式
サイト



詳細はこちら

閭 福祉介護課（内線131）

病気の予防・早期発見等のため
人間ドック費用を一部助成

▼対象

① 国民健康保険被保険者

● 受診日において、35歳以上の人
● 申請日において、被保険者の資格

が1年以上ある人

② 後期高齢者医療被保険者

● 受診日において、75歳以上の人
①・② 共通

● 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料をすべて納めている人
● 今年度の特定健康診査・健康診査を受診しない人

● 人間ドックの受診項目が、特定健康診査の項目を満たすこと

● 特定保健指導に結果データを利用することに同意できる人

▼助成金額 上限2万円

※国民健康保険被保険者に限り、節目年齢（35歳40歳45歳…）の人は上限3万円

▼申込み 人間ドック受診前に、左記窓口へ助成申請書を提出

※助成決定後に、人間ドックを受診してください

※必ず令和8年3月31日までに受診
※受診後、医療機関発行の領収書、質問票、受診結果、振込先がわかるもの（通帳のコピー等）を添えて、交付請求書を提出してください

閭 国民健康推進課（内線125）

募集情報

黎明保育園 保育士を募集

▼対象 保育士資格を持つ人

※保育料は口座振替が便利です。入所申込時に、キャッシュカードをお持ちいただく手続き可能（南都銀行・ゆうちょ銀行のみ／要暗証番号）

▼費用

● 保育料 月額3000円（同一世帯の児童が2人以上同時に利用する場合、2人目以降は無料）

● 保険料 年間800円（児童1人につき必要）

※延長保育利用者は月額1000円が保育料に加算されます（申込み児童ごとに費用がかかります。2人目以降無料ではありません）
※生活保護世帯、準要保護世帯の場合、保育料・延長保育料は無料（要減免申請）

※雪丸サポートスクール（寺子屋塾）を併用する場合は、保育料が月額1000円になります（要減免申請／保険料は必要）

閭 子育て支援課（内線186）

「町内保育園でも募集中」

▼保育時間

● 平日 放課後～22時
● 土曜・夏休みなど休日 7時～22時（日祝・年始を除く）

※詳細は園にお問い合わせください
閭 学童保育元気クラブ（黎明保育園）
（☎73・0305）

▼勤務時間

① 8時30分～17時30分

② 7時～16時

③ 14時～22時

④ 7時～21時の間の8時間程度

※時間外勤務あり（月平均10時間）

／休憩時間60分／週休2日制

▼基本給 17万7千8円～18万7千52円（特殊手当含む）

▼必要書類 履歴書・保育士証

▼申込み 事前に左記窓口へ電話で連絡し必要書類を持参（土日祝を除く9時～17時）

閭 黎明保育園

（久度4・7・35／☎51・0701）

町立幼稚園預かり保育スタッフ募集

町立幼稚園の通常保育終了後の預かり保育にて、園児と遊んだり、見守る仕事です。

▼対象 保育士または幼稚園教諭の免許を取得または取得見込みの人

▼募集人数 若干名

▼勤務時間

● 水曜日以外 13時45分～17時15分

● 水曜日 12時45分～17時15分

● 長期休暇（夏休み等）8時30分～17時15分の間で、4～7時間45分を基本としたシフト制

▼勤務条件

● 給与（時給） 1288円

● 手当等 通勤手当

▼申込書類 履歴書、保育士証または幼稚園教諭の普通免許状の写しまたは取得見込証明書

▼採用予定日 随時

▼任用期間

面接時応相談（次年度更新あり）

▼選考方法 面接

※書類選考の上、面接日時を通知

▼申込み 申込書類を左記窓口に持参または郵送（〒636・8511

／王寺2丁目1・23）

町公式
サイト



詳細はこちら

閭 子育て支援課（内線187）

放送大学 4月入学生募集

放送大学は通信制の大学で、15歳から学べ、学位を習得できます。出願期間は、第1回が2月27日（金）まで、第2回が3月16日（月）まで。教材を受け取る時期が異なるため、第1回での出願をおすすめします。

放送大学
公式サイト



資料請求・
詳細はこちら

閭 放送大学奈良学習センター

（☎0742・207870）

消費生活相談だより

～テレビショッピングを利用するときの注意点～

相談事例

● 首掛け扇風機を購入したが、風量が弱く涼しくない。返品を申し出たが事業者は応じない。

● 届いたアクセサリが、テレビで見ただけと大きくない。

● 手元のプリント調整力に効くという目のサプリを注文したら定期購入だった。

● メガネ型拡大鏡の注文の電話をしたら、目のサプリも勧められ断ることができなかった。

テレビショッピングに関する相談では、契約者が70歳以上の人が約8割弱を占めており、高齢者からの相談が目立ちます。いろいろな商品を通販販売で購入でき、便利な反面、イメージ違いやキャンセルの可否等に関するトラブルがあります。実物を確認して購入することができないため、次のことにご注意ください。

① テレビ広告の情報だけでなく、電話口でも商品についてよく

確認しましょう

② 返品、解約条件を確認して注文しましょう

③ 意図せず定期購入になっていないか確認し、不要なものはハッキリ断りましょう

判断力が低下した高齢者が次々と購入してしまうトラブルも起きています。ご自身での対処が難しい場合、家族から事業者へ相談、成年後見制度の利用などを検討しましょう。

消費者トラブルを防ぐには、家族や周囲の人が日ごろから生活や言動、態度等を見守り、変化にいち早く気づくことがとても重要です。

消費者ホットライン

最寄りの
消費生活相談窓口を案内

いやや
☎188

困ったときや、心配な場合は
消費生活相談窓口へ
▶消費生活相談を開設しています。詳細はP.9へ

※必要書類は子育て支援課窓口で配布、または左記からダウンロード可

▼申込み

① 学童保育入所申請書 ② 就労証明書等 ③ 保険料800円を、2月25日（水）までに下記窓口へ直接提出

町公式
サイト



詳細はこちら

※就労証明書は、同居している65歳未満全員分が必要／未提出の場合、入所不可

1月の健診

岡保健センター（☎ 33-5000）

町公式サイト



健診名	内容			
	日程	時間	場所	対象者
妊産婦・新生児訪問	助産師が各家庭におもむき、妊娠、出産、発育、発達等の相談に応じます。			
	申込み時に相談		各家庭	妊産婦・4 か月までの乳児
4 か月児健診	1/7 (水)	13:00～	保健センター	令和7年8月に生まれた乳児
10 か月児健診	1/7 (水)	13:00～	保健センター	令和7年2月に生まれた乳児
2 歳児歯科健診	1/29 (木)	9:15～	保健センター	令和5年7月1日～8月31日に生まれた幼児
3 歳 6 か月健診	1/29 (木)	13:30～	保健センター	令和4年5月21日～6月25日に生まれた幼児
5 歳児健診	1/28 (水)	午後	保健センター	対象者に個別で通知します

地域の子育て広場

▶臨時の休室情報などは町公式サイトへ

未就園児とその保護者がふれあい、情報交換や仲間づくりができる場所です。保育士・保健師などによる子育て相談も受けられます。気持ちよく、安心して過ごせるようルールを守ってご利用ください。

※すすく広場へ車でお越しの場合は、王寺駅北駐車場（リーベル王寺駐車場）の駐車料金一部助成サービスを行っています（1日1回2時間まで）
※利用は、1日に各広場【午前】か【午後】のいずれか1つです

広場名	利用できる日	時間
すすく広場 ▶リーベル王寺東館5階	月～土曜（午前） ※祝日は休み 12/26～1/4 はお休み	▶ 午前の部 9:00～11:30 ※入室は 11:15 まで
わくわく広場 ▶いづみスクエア3階	火・水曜日 ※祝日は休み 12/26～1/5 はお休み	▶ 午後の部 13:00～15:30 ※入室は 15:15 まで

広場 INFORMATION

すすく広場リニューアル工事のお知らせ

●**お休み期間** :1/10 (土)～2 月末（予定）

すすく広場がお休みの間、わくわく広場を火曜・水曜以外も実施予定です。詳しい日程は、右記二次元コード先をご確認ください



広場名	利用できる日	時間	場所	対象者	申込・連絡先
子育てママのおしゃべり cafe『どんぐり』	子育て中のママのためのおしゃべりスペース。お子さん連れで気軽にお越しください。				▶ 申込不要 保健センター （☎ 33-5000）
	毎週金曜日 （12/26 はお休み）	10:00～12:00 13:00～15:00	文化福祉センター2階	町在住の未就園児とその保護者 未就園児以外は兄弟でも入室不可	

▶**持ち物**：水分補給のお茶、コップと飲み物（親）※お湯のみ提供あり ▶おやつやお弁当の食事不可 ▶体調の悪い場合は利用を控えてください

町公式 LINE

健康・子育て情報を公式 LINE で配信中！



◀二次元コードから「友だち登録」し、受信設定をお願いします

預かり保育の申込ができるようになりました。他にも、各種予防接種のお知らせや集団検診の情報などの情報を配信しています。



図書館イベント

▶費用無料 ▶申込不要

岡図書館（☎ 73-3398）

公式サイト



イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
ぴよぴよおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ 絵本 『おはようあさごはん』 『はなちゃんすんごい』 ▶ 大型絵本 『りんごごろごろ』 ▶ パネルシアター 『まほうのクレヨン』			
	1/6 (火)	10:30 ～ 10:50	図書館おはなし室	1・2 歳向け
ヨムヨムえほん	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによるおはなし会 ▶ 絵本 『カタッポ』 『おぞうにくらべ』 ▶ 大型絵本 『はらぺこおおかみとぶたのまち』			
	1/11 (日)	14:00 ～ 14:30	図書館おはなし室	4 歳以上向け
おはなしふれあいタイム	大和大学白鳳短期大学部こども教育専攻の学生によるおたのしみ会 ▶ 紙芝居 『もったいないばあさん』 ▶ 手遊び			
	1/17 (土)	14:00 ～ 14:30	図書館学習室	概ね 3 歳～7 歳向け
にこにこおはなし会	図書館職員によるおはなし会 ▶ 絵本 『パンダのおさじとふりかけパンダ』 ▶ 大型絵本 『おきなかぶ』 ▶ マジックシアター 『だれのかさ？』			
	1/18 (日)	14:00 ～ 14:30	図書館おはなし室	3 歳以上向け
絵本の部屋	「絵本の部屋」は、0 歳児のママ・パパやこれから育児に入るプレママ・プレパパに、絵本の持つ魅力を体感していただく絵本との出会いの部屋です。お気軽にご参加ください。 ▶ 絵本 『があちゃん』 『いろいろおんせん』 『ねーずみねーずみどーこいきゃ？』 他			
	1/20 (火)	10:30 ～ 11:00	図書館おはなし室	プレママ・プレパパ・0 歳児向け
きらきらおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ ストーリーテリング 『へっぽりよめさま』 ▶ 絵本 『どうぶつサーカスはじまるよ』 『おしくらまんじゅう』 ▶ パネルシアター 『ねずみのよめいり』			
	1/25 (日)	14:00 ～ 14:30	図書館おはなし室	5 歳以上向け

新春！

【**福引き・おみくじ**】 本を 5 冊借りて運試しに挑戦

▶**日時** 1 月 10 日(土)

▶**本数** 先着 50 本 ※なくなり次第終了

▶**対象** 子ども向け（景品が当たります）

【**本のお楽しみ袋**】 図書館員おすすめの本 3 冊を福袋に！どんな本が入っているかはお楽しみ！

▶**日時** 1 月 11 日(日)、12 日(月)祝

▶**対象** 子ども向け（幼児用、1・2 年、3・4 年、5・6 年）

▶**個数** 各日 20 袋 ※なくなり次第終了

ビブリオバトル大会観覧者募集

王寺北・南義務教育学校 7・8 年生の生徒が「私のおすすめ本」をテーマに、面白いと思った本の魅力を熱弁します。その中から観覧者が「一番読みたくなった本」に投票して、チャンプ本を決定します。

▶**日時** 1 月 31 日(土) 14 時～（見学自由）

▶**場所** やわらぎ会館 1 階 学習室

チャンプ本を決める投票には申込みが必要です

▶**定員** 10 人（先着順）

▶**申込み** 12 月 24 日(火)～（定員に達し次第終了）

図書館の開館時間 12 月の休館日 毎週月曜、29 日(月)～ 31 日(水) ※ 1 月 5 日(月)まで

●火曜～金曜（月曜休館） 9:30～19:00 ●第 1・第 3 の土日 9:00～19:00 ●左記以外の土日・祝日 9:00～17:00



各種無料相談

相談種類	内容			連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)			住民課 (内線 106)
	1/5 (月)・13 (火)・19 (月)	13:00~15:00	役場 1 階 消費生活相談室	
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談 (発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等) ▶相談予約は開設時間内に直通電話で受付 (王寺アリーナ／☎ 31-4152)			住民課 (内線 106)
	①② 12/25 (木) ② 1/8 (木)・15 (木)	① 9:30~12:00 ② 13:00~16:30	王寺アリーナ 1 階 相談室	
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可			住民課 (内線 106)
	12/25 (木) 1/6 (火)・8 (木)・13 (火)・15 (木)	10:00~15:00	役場 1 階 消費生活相談室	
法律相談	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1組 30 分／先着 6 組 ▶ 12/17 (木)から電話で予約受付 (土日祝を除く 8:30 ~ 17:15)		要予約	住民課 (内線 106)
	1/7 (水)	13:00~16:00	役場 1 階 消費生活相談室	
税務相談	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1組 30 分／先着 6 人 ▶ 12/24 (木)から電話で予約受付 (土日祝を除く 8:30 ~ 17:15)		要予約	住民課 (内線 106)
	1/28 (木)	13:00~16:00	役場 1 階 消費生活相談室	
中南和法律相談	弁護士による無料の法律相談 ▶1組 30 分／先着 6 組 ▶ 1/14 (木)から電話で予約受付 (土日祝を除く 9:30 ~ 17:00)		要予約	奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
	1/28 (木)	13:00~16:00	地域交流センター練習室 (リーベル王寺東館 5 階)	
介護予防相談	専門職による介護予防相談			町社会福祉協議会 ☎ 33-0294
	2/17 (火)	13:30~16:00	文化福祉センター 1 階相談室	
権利擁護・ 成年後見相談会	成年後見制度や生活の困りごとの相談 ▶対象：65 歳以上の高齢者とその家族 ▶定員：2 組		要予約	福祉介護課 (内線 145)
	1/14 (木)	13:30~16:30	やわらぎ会館 3 階小会議室 1	
認知症 なんでも相談	認知症に関する専門スタッフによる相談		要予約	福祉介護課 (内線 146)
	1/20 (火)	15:00~17:00	やわらぎ会館 3 階 小会議室 1	
健康相談	健康について個別に相談に応じます (ひとり 1 時間程度) ▶対象：町在住者		LINE 予約	保健センター ☎ 33-5000
	12/23 (火)・1/13 (火)・27 (火)	9:00~12:00	保健センター (リーベル王寺東館 5 階)	
困難な問題を 抱える女性の よろず相談	配偶者・交際相手からの暴力、労働などの様々な問題・悩みについて応じます。			こども 家庭センター ☎ 33-1700
	土日祝を除く	8:30~17:15	こども家庭センター (リーベル王寺東館 5 階)	
しごと相談	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や 計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス ▶子ども連れの相談可／キッズコーナーなし ▶1/14 (木)までに電話で申込み		要予約	奈良県 高田しごと iセンター ☎ 24-2010
	1/15 (木)	9:30~12:30	地域交流センター練習室 (リーベル王寺東館 5 階)	

子育て相談

相談種類	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
すくすく相談	乳幼児の発育・育児・栄養について、ひとり 1 時間程度の相談に応じます。▶対象：町在住者			LINE
	12/23 (火)・1/13 (火)・ 1/27 (火)	9:00~12:00	保健センター	
心の相談	「どこに相談したらよいか分からない」「不安で子育てに悩む」等という人に、 専門のスタッフが相談に応じます。 ▶対象：町在住で子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつ の 疑いがある 妊婦・産婦・子育て中の人 (妊娠期から概ね 3 歳 6 か月児健診終了までの子育て期の親) ※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください			LINE
	1/9 (金)	13:30~15:30	保健センター	
子育て全般	妊娠期から子育て期全般に関する悩みや児童虐待など、困難や課題を抱えたこどもやその家庭に対し、 専門の職員が地域の関係機関と連携・協力し合って、切れ目のない相談支援を行います。			こども家庭 センター (☎ 33-1700)
	土日祝を除く	8:30~17:15	こども家庭センター	

＼ 友だち登録は二次元コードから /

子育て・健康相談の申込みは **LINE** で

①町公式 LINE を友達追加
②メニュー画面の「子育て」
または 「申請・予約」を選択



こころとからだの相談

相談種類	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
奈良県 ひきこもり 相談窓口	ひきこもりで悩む人やその家族からの相談に、専門スタッフが対応する出張相談 ▶電話で受付／相談時間は予約時に調整 (60 分程度)			奈良県 ひきこもり 相談窓口 ☎ 0742-27-8130
	1/20 (火)	10:00~16:00	やわらぎ会館 3 階 小会議室 2	
自殺予防 ホットライン	研修を受けて認定されたボランティアスタッフが対応する電話相談 ▶秘密厳守、一人ひとりの宗教や思想を尊重します。ひとりで悩まず相談を。			奈良いのちの 電話協会 ☎ 0742-35-1000
	365 日	24 時間対応	電話での相談	
ヤングケアラー に関する相談	「もしかして、自分がヤングケアラーかも…」 「身近にヤングケアラーと思う人がいる」などの相談を受け付けています。			こども家庭 センター ☎ 33-1700
	土日祝を除く	8:30~17:15	こども家庭センター／福祉介護課	
児童相談所 全国共通 ダイヤル	近くの児童相談所につながります。こども自身がかかることもできます。			☎ 189 (いちはやく)
	365 日	24 時間	電話での相談	

	内容			予約・連絡先
	日程	時間	場所	
そのとびらを 開けてみる会	ひきこもり状態の人の家族が境遇や悩みを話し合える集いの場です。 ひきこもりから社会復帰したスタッフや専門相談員がお待ちしています。 ▶費用無料 ▶主催：王寺町 (福祉介護課)			地域活動支援センターいちにの (☎ 080-4495-0012 ／ メール：info@ichinino.org)
	1/13 (火)	13:00~16:00	やわらぎ会館 3 階 和室 2	

健康教室

▶対象：65 歳以上の町在住者▶持ち物：運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物

▶定員：各日 25 人（先着順）▶申込み：12 月 23 日(火)以降、福祉介護課に申込（電話可）

教室	内容			費用	申込み
	日程	時間	場所		
やわらぎ 踏みササイズ	椅子に座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台などを使った楽しい運動 ▶講師：川端二三子氏 ※❶❷いずれかの日程のみ申込み可 ※ただし、要介護認定者（1～5）・要支援認定者（1・2）・事業対象者は対象外です			無料	福祉介護課 (内線 145)
	❶ 1/19 (月)❷ 1/26 (月)	10:00～11:00	やわらぎ会館 4 階多目的ホール		
いつでもスマイル in てんとう虫	❶❷外出の機会が減り体力の衰えを感じる人向けの教室 ❸座って笑って健康体操教室 ※すべての日程に申込み可 ※駐車場はありません。各交通機関をご利用ください			無料	福祉介護課 (内線 146)
	❶ 1/7 (水)❷ 1/21 (水) ❸ 1/28 (水)	14:00～15:00	特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、 地域交流スペース（畠田 8 丁目 1507）		
だるまさんが ころばない体操 ～だるころ体操～	一緒に転ばないためのからだづくりをしませんか。だるま苑オリジナルイベント「だるころ杯」への参加を目指します。体操後はコーヒ一片手にカフェをお楽しみいただけます。 愛犬との参加も可能 ※同伴の場合リード必須 ▶持ち物 上履き用の靴、水分補給用の飲み物			喫茶利用 100 円	福祉介護課 (内線 145)
	1/15 (木)	14:00～15:00	だるま苑（本町 2 丁目 4-23） ※駐車場はありません		

健康カフェ

▶対象：どなたでも参加可 閩福祉介護課（内線 145）

教室	日程	時間	場所	内容	費用	申込み
ほっとカフェ てんとう虫	1/6 (火) 1/20 (火)	14:00～16:00	特別養護老人ホーム 「てんとう虫」内、 地域交流スペース (畠田 8 丁目 1507)	●歌と脳トレ、コグニサイズ (頭の体操と運動を同時に行うことで、 認知機能の維持や改善を目指すもの) ●認知症サポーター養成ミニ講座 ●おしゃべりタイム (認知症なんでも相談同時開催) ●タブレットを使った簡単な認知症 チェック（希望者のみ）	喫茶利用 100 円	不要
オレンジカフェ フレンド王寺	1/24 (土)	13:00～16:00	大峯公民館 (元町 1 丁目 7-36) ※大峯バス停前、駐車場あり	●一緒に和菓子（ねりきり）を作ろう！ ※相談員やケアマネジャーが参加	150 円	不要

\\ 合言葉は「# 王寺びより」「# 王伸表紙希望」//

お知らせ号の表紙を募集しています

ハッシュタグを付けて、投稿された素敵な写真が、かわら版
おうじの表紙に!? 投稿方法は、ご自身の Instagram に投稿する
だけ。季節の花や何気ない日常の写真をお待ちしております。

▶表紙希望の場合

撮影した写真を、右記の写真
のように「モノクロ」または「モノ」に編集後、投稿してください。
※季節や行事によって必ず掲載
されるわけではありません
※紙面の都合上、トリミングを
する場合があります



王寺町善意銀行

閩社会福祉協議会（☎ 33-0294）

寄せられた寄付は、地域福祉事業に有効に活用します。

【社会福祉協議会へ】

●上山孝子様・・・5,000 円
●王寺コミュニティ吹奏楽団
やわらぎウィンドハーモニー様・・・2,000 円

【町内のこども食堂へ】

●平田淑子様・・・20,000 円

「こども食堂ゆきまる」「森の食堂」へ
●匿名・・・10,000 円



地域のサロン

▶対象：町内在住の人（サロンにより対象が異なります）閩社会福祉協議会（☎ 33-0294）

サロン	日程	時間	場所	内容	費用 (飲み物代等)
サロンやすらぎ 閩社会福祉協議会 (33-0294)	1/14 (水)	10:00～15:00	文化福祉センター1 階 ▶畠田 9-1608	誰もが気軽におしゃべりできるサロン	100 円
	1/19 (月)	12:00～15:30	片岡の家 ▶本町 2-20-20	おしゃべりと映画鑑賞	
	12/24 (水) 1/21 (水)・28 (水)	10:00～15:00	やわらぎ会館 1 階 ▶王寺 2-1-18	気軽に参加できるサロン	
KUDO スマイルサロン	1 月お休み	13:00～15:00	新 久度の家 ▶久度 1-9-8	閩土肥（090-8192-1621）	100 円
リーベルサロン	12 月お休み 1/28 (水)	しばらくの間 13:00～16:00	地域交流センター リーベルホール ▶リーベル王寺東館 5 階	みんなで映画を楽しもう！ 閩藪内（080-1420-1018）	200 円
サロンみその	1/8 (木)	11:00～15:00	みその会館 ▶久度 5-4-32	13:00 ～イベント（三味線・尺八・太鼓） 閩渡邊（72-3218）	100 円
東王塚 若葉会サロン	1 月お休み	10:00～12:00	新 久度の家 ▶久度 1-9-8	閩片山（72-2205）	100 円
竈の茶屋	1/14 (水)	13:00～15:00	久度神社	お茶会 閩山本（090-6662-4028）	400 円
Liebell Oji Salon	1 月お休み	13:00～15:00	リーべる王寺自治会集会所 8 階（インターホン 800 呼び出し）	閩大西（090-8127-1335）	100 円
天平台 ふれあいサロン (地域の高齢者対象)	1 月お休み	11:00～15:00	天平台自治会館 ▶天平台自治会内	閩井村（73-0146）	200 円
生き生きサロン 青松園	1/22 (木)	10:00～12:00	青松園自治会館	お茶会 / イベント 閩吉川（32-1333）	100 円
にこにこクラブ (地域の高齢者対象)	1/9 (金)	10:00～12:00	王寺 1 丁目自治会館 ▶王寺 1-6-4	あけましておめでとう会 閩氏部（31-3088）	100 円
みんなでランチ (地域住民対象)	1/17 (土)	12:00～	葛下 1 丁目公民館	みんなでランチとコーヒー※事前予約制 閩菊川（090-3860-1051）	500 円
サロンおにぎり @ 陽楽	1/22 (木)	17:00～19:00	陽楽の森 ▶畠田 2 丁目 パチンコ店向かい側	おしゃべり / おにぎり / お味噌汁 閩サロンおにぎり @ 陽楽 Instagram (@haruko_onigiri)	おにぎり 200 円 お味噌汁 200 円 ホットコーヒー など 100 円
ふれあいサロン 阪奈	1/22 (木)	12:00～15:00	阪奈公民館	新年会 閩平川（72-7289）	100 円
おぐろ茶屋	1 月お休み	11:00～15:00	小黒自治会館 ▶畠田 4-18-20	閩大西（090-5057-3781）	100 円
ホッとさろん 美しヶ丘	1/27 (火)	10:00～14:00	美しヶ丘集会所 ▶明神 4-881-298	10:30～11:10 イベント 閩中込（32-6180）	100 円

Get 元気 21 活動				予約・ 連絡先	
	日程	時間	相談場所		
ふれあい ウォーキング	誰でも気軽にできるウォーキングをはじめませんか（雨天中止） ▶持ち物：タオル、お茶			▶申込不要 保健センター (☎ 33-5000)	
	12/25 (木) 1/8 (木)・22 (木)	10:00～	畠田公園（学校横公園入口東屋）		
いずみサロン	軽食とおしゃべり	▶参加費：100 円			
	1 月はお休み 2/5 (木)	10:00～13:00	いずみスクエア会議室		

Get 元気 21

\\ 公式 note //

活動の様子は
こちら↓



11 🐾 2025.12.19 OSHIN

OSHIN 2025.12.19 🐾 10

手数料等の支払いが便利に

窓口でのキャッシュレス決済サービスが利用できます

証明書発行手数料や、公共施設利用料の支払いでキャッシュレス決済サービスが利用できます。

▶利用できる場所 住民課・税務課・地域交流センター・王寺アリーナ・やわらぎ会館・いずみスクエア・南公民館

●下記一部施設では、施設管理を外部委託している関係上、現金のみの取扱いとなる日・時間があります。ご了承ください。

時間帯	地域交流センター	王寺アリーナ	やわらぎ会館	いずみスクエア	南公民館
17時以降	×	×	○	×	×
土日祝日	○	○	○	○	×

※○…キャッシュレス決済使用可／×…現金のみ

▶キャッシュレス決済の対象となる支払い

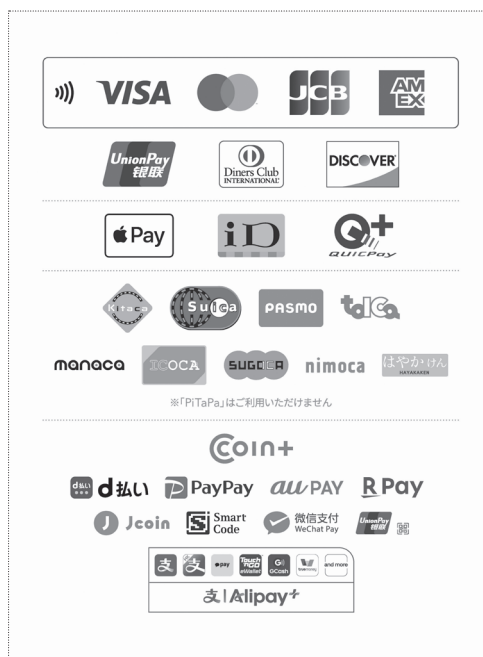
証明書（住民票・課税証明書等）の発行手数料、公共施設利用料

▶注意点

●税金、水道料金、保育料、住宅料金等の支払いには、キャッシュレス決済は利用できません。

●公共施設の利用料でキャッシュレス決済が利用できるのは、施設を利用する当日の支払いのみです。事前払いでは利用できません。

▶利用できる決済サービス（下記画像参照）



年末年始のごみ収集

町公式サイト▶

岡住民課清掃事務所（☎ 73-2518）



年末年始は、ごみ収集ならびに自己搬入、資源ごみステーションの受入れを休止します。

▶年末の燃えるごみ最終収集日

お住まいの地区により収集日は異なります。ごみ収集カレンダーでのご確認をお願いします。※1月5日(月)以降は通常収集

地区	最終日
久度・王寺・舟戸・葛下1丁目 本町1～4丁目・葛下2～4丁目	12/29(月)
本町5丁目・畠田 元町・藤井・太子・明神・南元町	12/30(火)

▶資源ごみステーション閉鎖期間

12月29日(月)～1月4日(日)

▶「美濃園」自己搬入休止期間

12月31日(火)～1月4日(日)

▶自己搬入について

●申込最終日 12月26日(金) 17:15 まで

●年末持込日

12月29日(月)、30日(火) 13:30～16:30

電話番号一覧

町の市外局番：0745

▶王寺町役場（73-2001）

▶やわらぎ会館（31-5555）
▶王寺アリーナ（72-1033）
▶保健センター（33-5000）
▶いずみスクエア（72-1800）
▶図書館（73-3398）

▶こども家庭センター（33-1700）
▶地域交流センター（33-3000）
▶文化福祉センター（32-5201）
▶教育委員会事務局（72-1031）
▶水道に関すること（73-2568）

- 廃棄するときは新聞・雑誌み類の回収日に出してください
- 「王伸」では、SDGsに関連のある事業にロゴマークを記載しています
- この広報紙は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています

