

10 2025
17 日 号

広報おうじ 王伸
【お知らせ号】

ŌSHIN

久度
マル
シエ
2025
花火

今月の表紙
@mikiitor さん



▶特別会計	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険 (介護保険事業)	介護保険 (介護サービス事業)
歳入	21 億 1,904 万 5 千円	5 億 2,318 万 7 千円	21 億 1,157 万 6 千円	1,024 万 3 千円
歳出	21 億 1,217 万 9 千円	5 億 1,179 万 5 千円	21 億 100 万 4 千円	932 万 1 千円

▶水道事業会計

〔王寺町の水道事業は、皆さんがお支払いする水道料金によって運営する『独立採算制』となっています〕

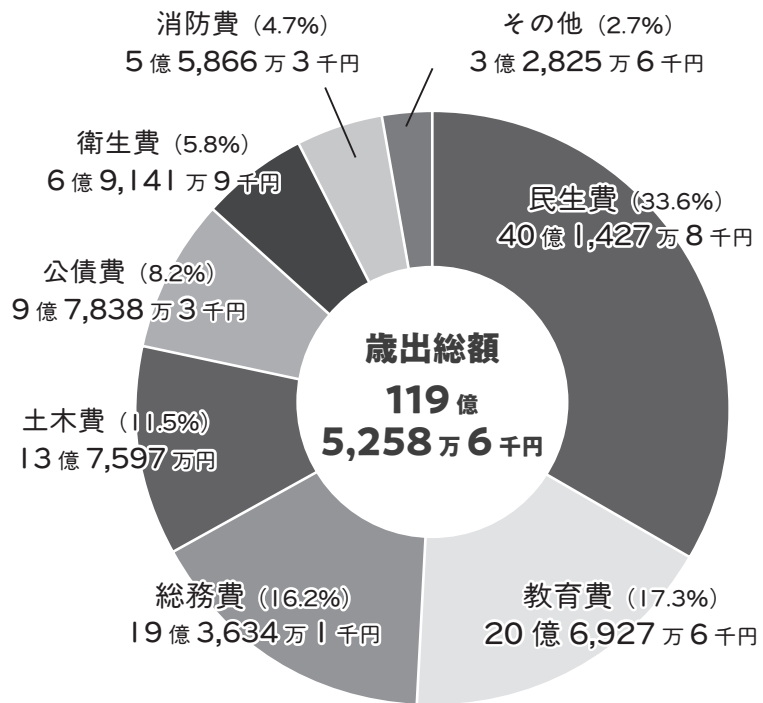
▶下水道事業会計

※下水道事業については、令和5年4月から水道事業と同様に『独立採算制』となっています

	収益的収支…①	資本的収支…②		収益的収支	資本的収支
収入	6 億 6,656 万 7 千円	3,016 万 2 千円	収入	9 億 9,481 万 6 千円	2 億 8,015 万 4 千円
支出	9 億 2,641 万 8 千円	2 億 6,813 万 8 千円	支出	9 億 6,644 万 7 千円	6 億 1,245 万 2 千円

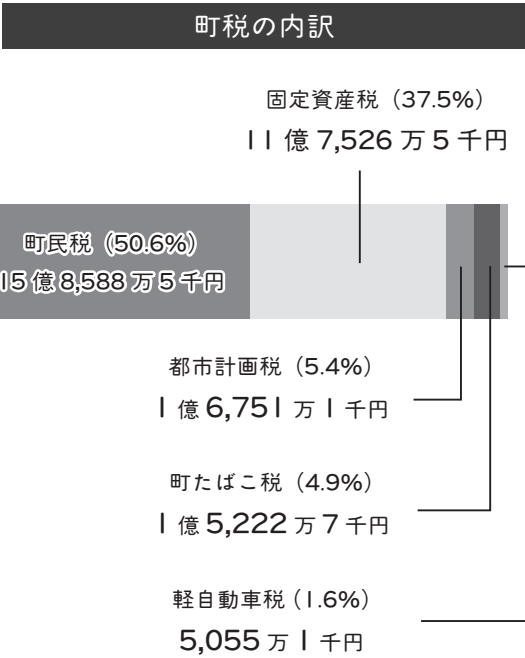
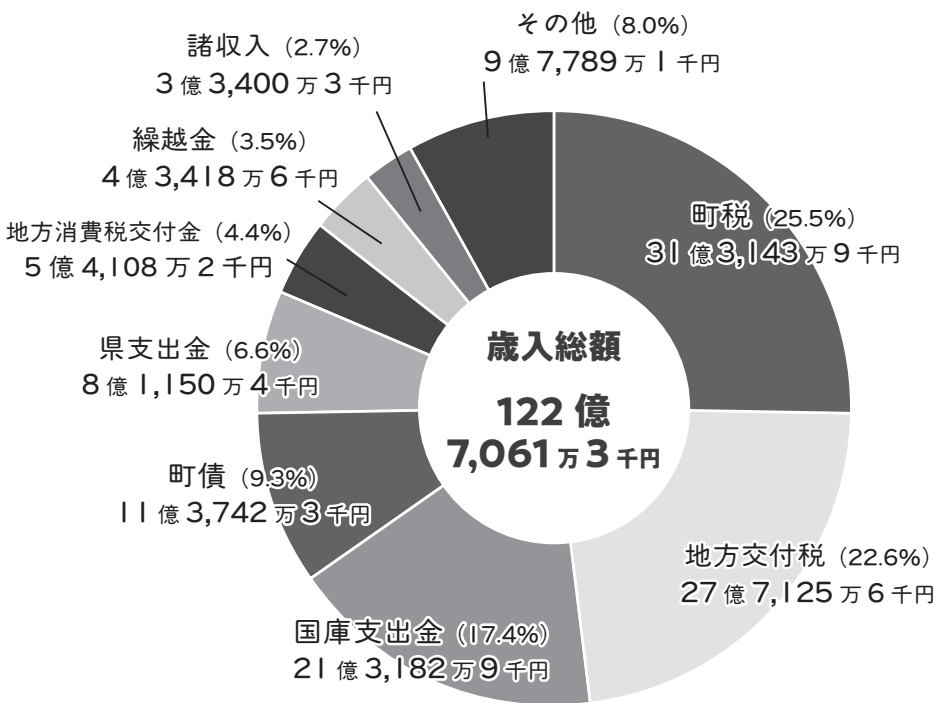
①水道事業等の経営活動により発生する収入（水道料金等）と、支出（県水受水費等）②施設の建設、改良などに関する収入と支出

一般会計の歳出（支出）



各項目の主な内容	
民生費	●物価高騰対応重点支援臨時給付金事業 …3 億 149 万 6 千円 ●児童手当給付事業 …4 億 2,290 万円 ●保育所等運営事業 …6 億 3,728 万 2 千円
教育費	●幼稚園運営事業 …1 億 1,227 万 6 千円 ●義務教育学校整備事業 …5 億 4,979 万 4 千円
総務費	●DX 推進事業 …2 億 5,595 万 5 千円 ●各種基金積立事業 …6 億 2,989 万 2 千円
土木費	●葛下内水対策貯留池整備事業 …1 億 4,478 万円 ●道路新設改良事業 …2 億 2,546 万 5 千円

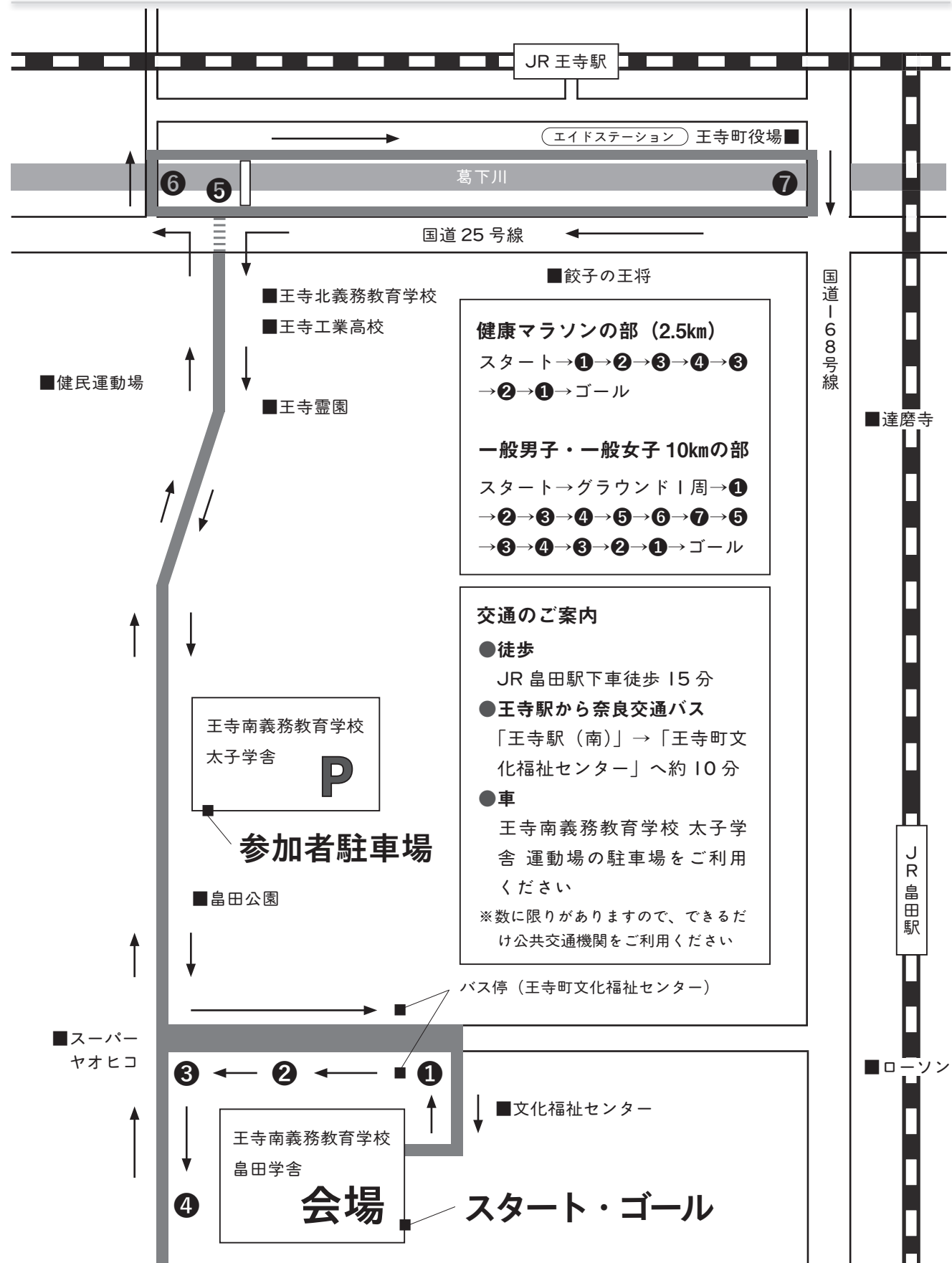
一般会計の歳入（収入）



令和6年度の主な事業の成果

- 住民に開かれ自立するまちづくり
- 地域課題の自主的な解決に取り組む「まちづくり協議会」の設立をめざす地域への支援を行いました。
- 王寺町公式SNSであるLINEを活用した、幼稚園の預かり保育や母子保健事業の予約などに関するオンライン申請手続を開始しました。
- 快適で暮らしやすいまちづくり
- 中央公民館の跡地である（仮称）久度中央広場に飲料水兼用貯水槽を整備するなど、第1期工事を完了しました。
- JR畠田駅へのアクセスに対する利便性及び安全性向上のため、事業用地の取得や建物等補償調査などを実施しました。
- 温室効果ガスの排出を抑えるため、家庭用燃料電池（エネファーム）や家庭用リチウムイオン蓄電池などの購入費用等の一部を助成しました。
- 安全で安心に暮らせるまちづくり
- 流域治水対策として進めていた、葛下3丁目地内の貯留施設が完成しました。
- 溢水対策として葛下川の堤防（350メートル区間）に植栽柵を設置しました。
- 「自助・共助・公助」の役割に関する情報など、わかりやすく記載したハザードマップ改訂版を作成しました。
- 健やかに暮らせるまちづくり
- 広報紙読み上げ及び多言語翻訳アプリを導入し、視覚障がい者への合理的配慮など、情報のバリアフリー化を図りました。
- 産婦の健康状態の確認と経済的負担の軽減を図るため、産婦健康診査費用を一部助成しました。
- 地域活動支援センター『いちにの』を活かし、ひきこもり状態にある方の家族が集い、情報交換ができる居場所づくりに取り組みました。
- 人を育み、みんなが学べるまちづくり
- 妊産婦や子育て世帯に関する相談支援を一体的に行う「こども家庭センター」を開設しました。
- 旧王寺幼稚園の跡地に開所した認定こども園の整備費用について、一部を補助しました。
- 子ども医療費助成について、対象年齢を「高校生世代」までに拡大し、子育て世帯の経済的負担の軽減を図りました。
- 王寺北義務教育学校のグラウンドの拡張等の整備をするための二次造成工事等が竣工し、南北2校の義務教育学校の整備事業が全て完了しました。
- 葛下地区の内水対策貯留池内に、平時の有効活用として6面のテニスコートを整備するための詳細設計を実施しました。
- 活力とにぎわいのあるまちづくり
- 観光振興において、歴史リレー講座や達磨寺開運イベント、また町制施行100周年500日前記念として「鉄バスフェスティバル」など多彩な催しが行われました。
- 就職や起業に直結するITスキルの習得促進を目的とした講座を開催しました。
- 令和8年2月に町制施行100周年を迎えるにあたり、記念映像やグッズなどを製作しました。

コースマップ



第71回 王寺町^{やわらぎ}和マラソン大会

▶日時：12月21日(日)

※雨天決行・荒天中止
※受付はありません。大会約 2 週間前に送付されるゼッケン・記録計測用タグ(一般男女の部のみ)をご持参ください

【開会式】 9:20～／【閉会式】 11:30～

▶会場：王寺南義務教育学校 畠田学舎
(畠田9丁目1703番地)

▶表彰：各種目 6 位まで表彰

※健康マラソンの部を除く

▶ 参加費：

●一般男女の部…2,000 円（参加賞進呈）

●健康マラソンの部…無料

コード番号	種目	年齢区分	距離	スタート時刻
①	一般男子 10km一部	40 歳未満	10km	9:50
②	一般男子 10km二部	40 歳以上 55 歳未満	10km	9:50
③	一般男子 10km三部	55 歳以上	10km	9:50
④	一般女子 10km	なし	10km	9:50
⑤	健康マラソン の部	なし	2.5km	9:55

※①～④は記録計測用タブ（返却不要）でタイムを計測 ⑤のタイム計測はありません

申込み方法

▶ 申込締切：11月17日(月)

一般男女の部

①インターネットによる申込み

右記二次元コード先「e-moshicom」にアクセスして申込み（エントリー手数料 212 円）



▶支払方法：クレジットカード、コンビニ払い

②大会事務局へ申込書を提出（郵送不可）

申込時に参加費を支払い

(王寺アリーナ 1 階窓口／ 9:00~17:00)

健康マラソンの部

①インターネットによる申込み

右記二次元コード先「e-moshicom」にアクセスして申込み



②大会事務局へ申込書を提出※郵送可／当日消印有効

(王寺アリーナ 1 階窓口／ 9:00～17:00)

▶ 申込書:大会事務局 (王寺アリーナ 1 階窓口)

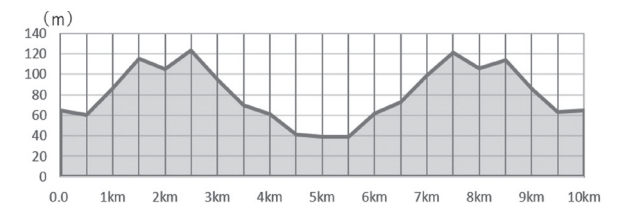
に備え付けているほか、町公式サイト（右記
二次元コード先）でダウンロード可



問合せ

【大会事務局】 王寺町教育委員会事務局 生涯学習課
〒636-0002 王寺 1-1-1 王寺アリーナ
☎ 72-1033 (9:00~17:00)

10kmコース高低図



注意事項

参加者は下記の注意事項に同意のうえ、お申込みください。(申込者は同意したものとみなします。)

- ①主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ②自己都合によるお申込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- ③年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場は認めません。その場合出場が取り消されます。
- ④地震・風水害・降雪・事件・事故等による中止、または上記②・③、あるいは過剰・重複入金の返金はしません。
- ⑤参加通知書、ゼッケン、記録計測用タブ（一般男女のみ）等は、大会約2週間前に送付します。大会当日にゼッケンは胸部へ着用し、記録計測用タブは靴ヒモに着用して参加してください。
- ⑥安全と円滑な競技進行のため、競技役員および警備員の指示にしたがってください。
- ⑦参加者は各自の責任において、十分に健康管理をし、体調には万全の配慮をした上で参加してください。
- ⑧大会出場中の映像・写真・記事等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ⑨主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ⑩小学生未満のお子様は保護者の伴走（伴走者也要エントリー）が必要です。
- ⑪大会会場周辺に送迎等で車を乗り入れないでください。



町 生涯学習課（☎72・1033）



町公式
サイト
詳細はこちら

- ▼ **申し込み** 11月14日(金)までに、左記
☎へ電話（土日を除く9時～17時）
☎ 王寺やわらぎトラスト事務局
（☎070・5432・3739）
- ▼ **対象** 町在住・在勤・在学の人で、
義務教育学校7年生（中学生）以上
- ▼ **とき・ところ** 11月23日(日)8時30
分から受付開始（9時30分競技開
始）／王寺アリーナ
- ▼ **競技種目**
 - ① 一般男子一部・二部
 - ② 一般女子一部・二部
 - ③ 初心者部（男女混合ペア可）
- ▼ **競技方法** 個人戦（ダブルス）
- ▼ **費用** 無料
- ▼ **申込み** 当日受付（8時30分～9時）
- ※ ①・②のペアは当日抽選で決定
- ※ ③は原則ペアで申込み（個人で申
込んだ場合、当日ペアを決定）

催し・講座

人権フェスタ

- ▼ **テーマ** 「だれひとり取り残され
ない包摂ぼくしょうの社会を実現しよう」
- ▼ **とき・ところ** 11月8日(土)9時～
15時／三郷町ふれあい交流センター
および周辺（三郷町立野北1丁目）
- ▼ **内容** 開会セレモニー、仮面ライ
ダーショー、手話コーラス、楽器演
奏等のステージ、人権パネル展示等
- ▼ **費用** 無料
- ▼ **主催** 第27回人権フェスタ実行委
員会
- ▼ **後援** 王寺町・三郷町
- ☎ 住民課（内線106）
- ▼ **王寺ジュニアバンド・ハルモ
OB・OGによる「コンサート」**
- ▼ **【One More Step】**
 - ▼ **とき・ところ** 11月9日(日)13時30
分開演（開場13時）／文化福祉セ
ンター大ホール
 - ▼ **曲目** オブラディオブラダ／学園
天国、デイズニーフアンタジー他
 - ▼ **定員** 586人
 - ▼ **費用** 無料
 - ▼ **申込み** 不要。当日直接会場へお
越しください。
- ☎ やわらぎ会館（☎31・5555）

犯罪被害者支援奈良県民のつどい

- 犯罪や事件・事故の被害にあわ
れた人と家族、遺族の置かれた状
況、支援について理解を深める機
会にしませんか。
- ▼ **【生命のメッセージ展】**
 - 「NPO法人いのちのミュージア
ム」によるアート展
 - ▼ **とき・ところ** 11月10日(月)11時～
15時／イオンモール高の原店2階
平安コート
- ▼ **【式典・特別講演】**
 - ウェルカムコンサート
奈良県警音楽隊
 - **講演**
「性犯罪被害者の今／被害から20
年が経って」／A子さん（匿名）
 - ▼ **とき・ところ** 11月28日(金)13時～
15時30分／奈良公園バスターミナ
ルレクチャーホール
- ▼ **費用** 無料
- ▼ **主催** 奈良県、奈良県警察、(公社)
なら犯罪被害者支援センター
- ☎ 奈良県人権施策課
（☎0742・27・8716）
- ▼ **第二弾！君は名探偵？
「図書館探偵団」**
 - 図書館の本の中から質問の答え
を見つけたすゲームです。11問正

健康・子育て

集団特定健康診査

- 生活習慣病予防のため、集団特
定健康診査を行います。
- ▼ **対象** 40歳から75歳未満の王寺町国
民健康保険加入者（個別に受診券を
送付）
- ▼ **とき** 11月26日(水)午後、27日(木)午
前、28日(金)午後
- ▼ **ところ** 保健センター
- ▼ **費用** 500円
- ▼ **申込み** 10月20日(月)までに左記☎
へ申込み
ー同時に、肺がん・結核検診、大腸
がん検診、前立腺がん検診、肝炎
ウイルス検診、乳がん検診を受診
可能です（別途料金が必要）。
- ※ 胃がん検診は、定員に達しました
※ 乳がん検診は、11月28日(金)午後の
み／令和6年度に受診していない
人が対象
- ☎ 保健センター（☎33・5000）
- ▼ **個別がん検診**
がんの早期発見・早期治療のた
め個別検診を実施しています。肺
がん・結核、胃がん（バリウムま
たは胃内視鏡）、大腸がん、前立
腺がん、子宮頸がん、乳がんの検

解で、認定証を発行します。本の
探偵をめざしてチャレンジしてみ
よう。

- ▼ **とき・ところ** 11月16日(日)9時～
15時／図書館内
- ▼ **対象** 町在住の義務教（小学）1
～6年生
- ▼ **定員** 30人（先着順）
- ▼ **申込み** 10月22日(水)から図書館カ
ウンターまたは左記☎に電話
- ☎ 図書館（☎73・3398）
- ▼ **ワークライフバランスのための
「料理教室」**
男女共同参画事業の一環とし
て、料理教室を開催します。今回
のメニューは、「海老ボナラの
簡単ワンパンレシピ」です。
- ▼ **とき・ところ** 11月16日(日)10時30
分受付、11時開始／地域交流セン
ター調理実習室（リーベル王寺
東館5階）
- ▼ **指導** 王寺町食品衛生協会加盟店
- ▼ **料理講師** 黒部 雄飛氏／『食の
テーマパーク』黒天ス「RO」FEZ
- ▼ **対象** 18歳以上の普段料理をしな
い、もしくは苦手な人
- ※ 未成年者（小学校入学以上に限る）
同伴可
- ▼ **定員** 12組（先着順）
- ▼ **材料費** 1500円（同伴者

診を受診可能です。

- ▼ **対象** 40歳以上の人
- **子宮頸がん** 20歳以上の人
- **胃がん（胃内視鏡）検診** 50歳以
上の人
- ※ 子宮頸がん・乳がんの検診は、昨
年受診した人は受診不可
- ※ 昨年度、胃内視鏡検診を受診した
人は今年度は胃がん（バリウム・
胃内視鏡）検診は受診不可
- ▼ **実施期間** 令和8年3月31日まで
- ※ 受診方法・費用等は左記二次元
コード先からご確認ください
- ☎ 保健センター（☎33・5000）
- ▼ **4種混合ワクチンの製造中止**
定期接種となった5種混合ワク
チンの導入に伴い、4種混合ワク
チンは在庫限りで接種終了となり
ます。終了後は5種混合ワクチン
または、3種混合ワクチンと不活
性化ポリオワクチンへ切り替えて
の接種となります。
- 5種混合ワクチンを接種する場
合、4種混合の予診票を5種混合
の予診票に差し替えますので、母
子手帳、4種混合の予診票、来庁

750円）

- ▼ **持ち物** エプロン、布巾（食器用）
※ 持ち帰りの人は、持ち帰り容器持参
- ▼ **申込み** 11月7日(金)までに左記☎
へ電話で申込み、または窓口にて
受付
- ※ 申込時に、①氏名②電話番号③年
齢④同伴者の有無⑤人数が必要
- ☎ 地域交流課（☎33・3000）
- ▼ **初心者大歓迎！葛城の道里歩き
ノルディック・ウォーキング**
色づく里山を歩きながら、歴史
と自然に触れてみませんか。紅葉
の名所『九品寺』、神話の舞台で
もある『言主神社』をめぐります。
行きと帰りで異なるルートを歩く
ため、景色の変化も楽しめます。
- ▼ **とき** 11月18日(火)
- ※ 雨天の場合は11月25日(火)に延期
- ▼ **ところ** 10時JR御所駅集合／15時
30分頃、現地解散
- ▼ **対象** 一般男女
- ▼ **定員** 30名程度（先着順）
- ▼ **費用** 1500円／電車賃は別途
- ▼ **持ち物** 運動しやすい服装、シュ
ーズ、飲み物、昼食弁当、タオル、
ノルディックポール（無料貸出可）、
雨具（カッパ）
- ※ 昼食をご希望の方には主催者がお
弁当（有料）を手配します

される人の本人確認書類を持参の
上、左記☎窓口にお越しください。

- ☎ 保健センター（☎33・5000）
- ▼ **不妊治療にかかる費用を一部助成**
子どもを授けたい夫婦（事実
婚含む）の経済的負担を軽減する
ため、不妊治療費の一部を助成。
- ▼ **対象** 次の要件をすべて満たす人
● 夫婦のいずれか一方（事実婚の場
合は夫婦共に同一世帯であること）
が、治療開始日において1年以上
住民基本台帳に登録されている人
- 治療期間に医療保険の資格を有し
ている人で、町税を滞納していな
い夫婦
- 生殖補助医療以外の治療法によっ
ては妊娠の見込みがない、又は極
めて少ないと医師に診断されてい
る夫婦
- ※ 対象の治療、申請方法等の詳細は、
左記二次元コード先からご確認ください
- ☎ 保健センター（☎33・5000）
- ▼ **町公式
サイト**
詳細はこちら

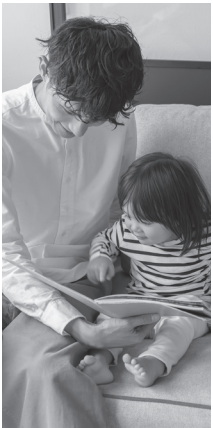
王寺町子育て世帯訪問支援

- 訪問支援員が自宅を訪問し、家事等の支援を行います。
- ▼対象 家事・子育て等に対する不安や負担を抱える18歳未満の子どもがいる家庭や妊産婦、ヤングケアラー等、訪問支援が必要なお家庭
- ▼支援内容 家事支援（調理、洗濯、掃除など）
- ▼利用日と利用時間 月曜～金曜の9時～18時（土日祝、年末年始を除く）
- 家事支援 1日2時間／週2回まで ※6ヶ月を目途に見直します
- ▼費用 1時間あたり500円
- ※生活保護世帯および市町村民税非課税世帯は無料
- ▼申込み 事前に左記☎へ相談後、「王寺町子育て世帯訪問支援事業利用申請書兼同意書」を記入



詳細はこちら

☎こども家庭センター
(☎33・1700)



令和6年度町長賞（スポーツ賞）表彰

令和6年9月1日～令和7年8月31日の間に各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめられた人を表彰しました。



詳細はこちら

☎生涯学習課 (☎72・1033)

募集情報

黎明保育園 保育士を募集

- ▼対象 保育士資格を持つ人
- ▼勤務時間
- ① 8時30分～17時30分
 - ② 7時～16時
 - ③ 14時～22時
 - ④ 7時～21時の間の8時間程度
- ※時間外勤務あり（月平均10時間）／休憩時間60分／週休2日制
- ▼基本給 17万7千8円／
- 18万752円（特殊手当含む）
- ▼必要書類 履歴書・保育士証
- ▼申込み 事前に左記☎へ電話で連絡し必要書類を持参（土日祝を除く9時～17時）
- ☎黎明保育園
(久度4・7・35／☎51・0701)

お知らせ

防災行政無線による緊急地震速報訓練

町内に設置している防災行政無線から緊急地震速報を放送します。ので、地震発生時に取るべき安全行動を実際に行うなど、自分の身を守る方法を確認してください。

▼とき 11月5日(水)10時頃

身を守る方法は、左記二次元コード先「防災マニュアル」に掲載しています。



詳細はこちら

▼防災行政無線の内容を電話で音声案内しています

聞き取れなかった場合、(☎31・1102) 聞くことができます。

※放送から2時間後まで

☎防災統括室 (☎内線243)

自衛官募集

▼募集種目・資格

- ① 自衛官候補生（陸・海・空）
 - ② 一般曹候補生（陸・海・空）
 - 18歳以上33歳未満
 - ③ 高等工科学校生徒
 - 中学等卒（見込含む）15歳以上17歳未満の男子
- ▼申込期間・締切日
- ① 年間を通じて実施
 - ② 11月21日(金)まで
 - ③ 一般 令和8年1月15日(木)まで
- ※推薦については要問合せ



試験日の詳細はこちら

☎自衛隊 橿原地域事務所
(☎0744・29・9060)

訂正とお詫び

文化祭開催に伴う施設使用制限

10月3日号に掲載した内容に訂正があります。

●11月1日(土)・2日(日)、王寺アリーナ全館（トレーニングルーム、卓球場含む）は終日利用できません

☎王寺アリーナ (☎72・1033)
やわらぎ会館 (☎31・5555)

国勢調査の回答がお済みでない世帯は至急ご回答ください

令和7年10月1日を基準日として、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とする国勢調査を実施しています。

国勢調査は、国や地方公共団体が行政運営を行うために利用されるときにも、様々な公的統計を作成するうえで欠くことのできない基礎データとして用いられるなど日本における最も重要な統計調査です。

統計法には国勢調査に回答する義務が定められていますので、まだ回答がお済みでない世帯は至急ご回答ください。

なお、ご回答いただく個人情報 は厳格に保護されますので安心してご回答ください。

☎まちづくり推進課国勢調査専用ダイヤル
(☎080・2940・2459)

奈良県最低賃金の改定

奈良県最低賃金は、すべての労働者に適用されます。

▼時間額 1051円

▼発効日 11月16日(日)

☎奈良労働局賃金室
(☎0742・32・0206)

定額減税補足給付金（不足額給付）

対象となる人に、確認書または申請書を送付しています。期限を過ぎると支給できなくなりますので、ご注意ください。

▼提出期限 10月31日(金)



詳細はこちら

☎税務課（内線172）

秋の農作業賃金が決定

秋の農作業賃金は次のとおり決定されました。

種別		賃金（税込）
脱穀	機械貸付（作業員1名を含む）	18,000円
	脱穀作業一切（わらじまいを除く）	31,000円
冬作耕起		18,000円
籾摺	10石未満（玄米石当り）	3,500円
	10石以上（玄米石当り）	3,000円
コンバイン（稲刈り反当り）		33,000円
コンバイン（稲刈り、脱穀、乾燥、籾摺、運搬を含む）		66,000円

10アール（1反）あたり

☎JAならけん西やまと支店
(☎73・2026)

消費生活相談だより

～迷惑な国際電話は無視しましょう～

突然、スマホや自宅の電話に国際電話がかかってきた経験はありませんか。電話番号の頭についている「+」以降の数字は「国コード（国番号）」と呼ばれるものです。1は、アメリカ・カナダ、44はイギリス、日本は81です。

心当たりのない国際電話は、詐欺の可能性が高いです。折り返してしまうと、海外にかかり、高額な通信料をとられたり、不正請求にあたりします。

知らない電話には出ない、また、折り返しの電話をしないようにしてください。万が一出ってしまった場合は、個人情報絶対に伝えないでください。自動音声ガイダンスが流れた場合には、最後まで聞かず電話を切ることも大事です。

国際電話を利用しない人は、利用休止申請をすることもできます。

●申請方法

固定電話 国際電話の利用を休止することが出来ます（無料）。着信休止は、どの固定電話会社でも可能です。

国際電話不取扱受付センター
(☎0120・210・364)

携帯電話 携帯電話端末によっては、発着信の設定が可能です。また、携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討しましょう。

不安に思う場合、個人情報等を伝えてしまった場合には、すぐに消費者相談に相談をしましょう。

消費者ホットライン

最寄りの消費生活相談窓口を案内

いやや
☎188

困ったときや、心配な場合は消費生活相談窓口へ

▶消費生活相談を開設しています。詳細はP.15へ

Pick up 教室

Jr. バスケットボール

楽しみながら、体力・集中力・仲間との協調性も育てます。初心者でも安心してスタートでき、経験者はさらにステップアップを目指せます。自分の「できた!」を増やしていこう!

- ▶日時：金曜日 19:00～21:00
- ▶場所：南義務教育学校太子学舎大体育館
- ▶対象：義務教育学校1～6年生
- ▶回数：12回～/期 ▶定員：40人
- ▶期別会費：¥3,300

楽笑貯筋

動いていない筋肉や関節を少しずつ動かすことで筋肉が柔らかくなり、関節可動域が広がります。自分のペースで楽しみながら、治癒力・自己免疫力アップを目指しましょう。

- ▶日時：月曜日 13:30～14:30
- ▶場所：王寺アリーナ
- ▶対象：一般男女 ▶定員：20人
- ▶回数：12回/期 ▶期別会費：¥6,300
- ▶講師：武内 敦子

【一般（高校生以上）スクール一覧】

	スクール名	曜日	時間	場所	募集	対象	期別会費	回数
★	朝スッキリYOGA	月	9:30～10:30	①	○	一般男女	¥6,300	12
★	バウンドテニス	月	9:30～11:30	①	○	一般男女	¥3,300	12
★	フラダンス	月	10:00～11:00	②	○	一般男女	¥6,300	12
★	若返り・エンジョイ・エクササイズ	月	12:15～13:15	①	○	一般男女	¥6,300	12
	ソフトYOGA	月	13:00～14:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★	楽笑貯筋	月	13:30～14:30	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★	初めての太極拳	月	13:30～15:00	①	○	一般男女	¥6,300	12
★	パワーYOGA	月	19:00～20:00	①	▲	一般男女	¥6,300	12
	機能改善ピラティス	火	9:30～10:30	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★	血行促進・ストレス解消エクササイズ	火	9:30～11:00	②	○	一般男女	¥6,300	12
★	元気をつくるシニア健康体操	火	10:00～11:15	①	▲	60歳以上男女	¥6,300	12
	ZUMBA®	火	11:00～12:00	①	▲	一般男女	¥4,300	8
★	スポーツ吹矢	火	13:30～15:30	②	○	一般男女	¥3,300	12
★	楽しく動こう健康体操	水	10:00～11:15	①	○	一般女性	¥6,300	12
★	フォークダンス	水	13:15～15:30	①	○	一般男女	¥6,300	12
	整体YOGA	水	19:00～20:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
	ヒップホップダンス	水	20:00～21:00	①	▲	小1～一般男女	¥6,300	12
★	ロコモ予防YOGA	木	9:20～10:20	①	○	一般男女	¥6,300	12
★	介護予防トリム体操	木	9:30～11:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★	ラージボール卓球	木	10:00～11:30	①	○	80歳以下男女	¥3,300	12
★	健康UP YOGA	木	10:35～11:35	①	○	一般男女	¥6,300	12
★	太極拳（カンフーフィットネス）	木	13:00～14:30	①	○	一般男女	¥6,300	12
★	ヒザにやさしいエクササイズ	木	13:30～14:30	①	○	一般女性	¥6,300	12
★	自彊術	木	15:30～16:45	①	▲	一般男女	¥6,300	12
★	リフレッシュ・エクササイズ	金	9:30～10:45	①	○	一般女性	¥6,300	12
★	腰痛・肩こり予防ミラクル体操	金	9:30～11:00	②	▲	一般男女	¥6,300	12
★	ママの疲れをほぐす簡単ストレッチ教室	金	10:00～11:00	②	○	未就学児のママ（未就学児同伴可）	¥4,300	8
★	ソフトYOGA II	金	13:00～14:00	①	▲	一般男女	¥6,300	12
	整体YOGA II	金	19:00～20:00	①	▲	一般男女	¥6,300	12

▶場所：①王寺アリーナ ②いずみスクエア ③南義務太子学舎 ▶対象：○…6人以上 ▲…～5人

総合型地域倶楽部

王寺やわらぎトラスト

第3期 12月～3月

 王寺やわらぎトラスト事務局
☎070-5432-3739/ 平日 9:00～17:00
※不在の場合がありますので、来所の際は
あらかじめ電話にてご連絡ください。



新規倶楽部員申込受付

▶日時：11月16日(日) 9:30～12:00

- ▶受付会場：やわらぎ会館3階 小会議室1
- ▶対象：町内・町外どなたでも参加可能
- ▶年会費（こども）：町内在住 800円／町外在住 1,300円
（一般）：町内在住 1,800円／町外在住 2,300円

※複数のスクールを受講しても年会費は、ひとりにつき年度に1回のみです／年会費には保険料が含まれています

▶申込方法：受付の申込用紙に必要事項を記入し、令和7年度年会費と期別会費を添えて申込み。

※先着受付のため定員になり次第受付終了となります

- 11月16日(日)受付後に定員に満たなかったスクールは、11月20日(木)より随時募集をします。

- スクールは事前に見学可能です。
- 10月、11月中★マークのスクールは、各スクール1回体験可。会員無料、非会員の人は保険料として体験1回につき100円。トラスト事務局にて申込みください。
- 持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル・体育館シューズ等
- 会場は変更になることがあります。
- チアダンスは、別途ポンポン代500円が必要です。
- ダンス系スクールは発表会等に参加の場合、別途衣装代が必要となることがあります。
- 具体的なスクールの内容や日程、定員については、上記二次元コード先、ホームページからご確認ください。

【こども（中学生以下）スクール一覧】

	スクール名	曜日	時間	場所	募集	対象	期別会費	回数
★	ベビーマッサージ教室	月	10:00～10:30	②	○	0歳2ヶ月～2歳未満とその保護者	¥4,300	8
★	親子リトミック	月	11:00～12:00	①	○	1～3歳と保護者	¥6,300	12
★	Kids にこにこ運動教室	月	16:00～17:00	②	○	年中・年長	¥6,300	12
★	王寺体育あそび教室	月	17:10～18:10	②	▲	1～6年	¥6,300	12
	Jr テニス教室	月	18:30～19:30	②	▲	1～6年	¥6,300	12
	Jr バレーボール	火	18:00～19:30	①	▲	1～6年	¥3,300	12～
★	ボール遊び教室“バルシューレ”	水	16:00～17:30	①	○	1～4年	¥3,300	12
★	Kids フットサル	水	16:30～17:30	①	▲	年中～2年	¥6,300	12
★	Jr 卓球	水	16:30～18:00	①	○	1～6年	¥3,300	12
★	ケイキフラダンス	水	17:20～18:00	②	▲	年中～6年	¥4,300	8
	ヒップホップダンス	水	20:00～21:00	①	▲	1年～一般男女	¥6,300	12
	Jr バドミントン	金	18:00～19:00	①	▲	1～6年	¥6,300	12
★	Jr バスケットボール	金	19:00～21:00	③	○	1～6年	¥3,300	12～
★	トータルスポーツ	土	9:30～11:30	①	○	1～6年	¥2,700	8
★	チアダンス!	土	9:55～10:55	①	○	1～6年	¥6,300	12
★	フリースタイルキッズダンス	土	11:00～12:00	①	○	1～8年	¥6,300	12
★	Kids イングリッシュ・アクション	土	10:00～10:45	①	○	年少～年長	¥3,300	6
★	Jr イングリッシュ・コネクション	土	10:00～10:45	①	▲	1～6年	¥3,300	6
★	Jr 剣道	土	18:30～20:00	①	○	1～6年	¥4,300	10
★	楽しくおどろう! はじめてのバレエ	日	9:00～9:30	②	○	年少～年長（保護者可）	¥4,300	8
★	Jr 陸上	日	14:00～16:00	③	○	1～6年	¥3,300	12～

※現在の会員の継続状況により増員することがあります。 ※対象について、義務教育学校の学年で表記しています。

11月の健診

関保健センター（☎ 33-5000）

町公式サイト



健診名	内容			
	日程	時間	場所	対象者
妊産婦・新生児訪問	助産師が各家庭におもむき、妊娠、出産、育児、発達等の相談に応じます。			
	申込み時に相談		各家庭	妊産婦・4 か月までの乳児
4 か月児健診	11/12 (水)	13:00～	保健センター	令和 7 年 6 月に生まれた乳児
10 か月児健診	11/12 (水)	13:00～	保健センター	令和 6 年 12 月 8 日～令和 7 年 1 月 3 日に生まれた乳児
1 歳 6 か月児健診	11/13 (木)	13:30～	保健センター	令和 5 年 12 月 25 日～令和 6 年 2 月 6 日に生まれた幼児
5 歳児健診	11/5 (水)	午後	—	対象者に個別で通知します

地域の子育て広場

未就園児とその保護者がふれあい、情報交換や仲間づくりができる場所です。保育士・保健師などによる子育て相談も受けられます。気持ちよく、安心して過ごせるようルールを守ってご利用ください。

※利用は、1 日に各広場【午前】か【午後】のいずれか 1 つです

※すすく広場へ車でお越しの場合は、王寺駅北駐車場（リーベル王寺駐車場）の駐車料金一部助成サービスを行っています（1 日 1 回 2 時間まで）

今年度中にすすく広場のリニューアル工事をを行います。約 2 か月間の休館を予定しています。日程の詳細は、決まり次第町公式サイト等でお知らせします。

広場名	利用できる日	時間
すすく広場 ▶リーベル王寺東館 5 階	月～土曜（午前） ※祝日は休み	▶午前の部 :9:00～11:30 ※入室は 11:15 まで
わくわく広場 ▶いずみスクエア 3 階	火・水曜日 ※祝日は休み	▶午後の部 :13:00～15:30 ※入室は 15:15 まで

※わくわく広場…11/4 (火)午前休み ▶[臨時の休室情報などは町公式サイトへ](#)

広場 INFORMATION

●11 月 6 日(木)：リサイクル会
場所：リーベルルーム

毎月イベント開催中

- お誕生日会
- つくってあそぼう
- パパデー※パパとこども限定



広場名	利用できる日	時間	場所	対象者	申込・連絡先
子育てママのおしゃべり cafe『どんぐり』	子育て中のママのためのおしゃべりスペース。お子さん連れで気軽にお越しください。				▶ 申込不要 保健センター (☎ 33-5000)
	毎週金曜日	10:00~12:00 13:00~15:00	文化福祉センター 2 階	町在住の未就園児とその保護者 未就園児以外は兄弟でも入室不可	
パパと子どものなかよし cafe『ココロコ』	子育て中のパパのためのおしゃべりスペース。パパ同士で情報交換をしませんか。				
	第 3 日曜日	10:00~12:00	文化福祉センター 2 階	幼稚園入園までのお子さんと保護者	

▶**持ち物**：水分補給のお茶、コップと飲み物（親）※お湯のみ提供あり ▶おやつやお弁当の食事不可 ▶体調の悪い場合は利用を控えてください

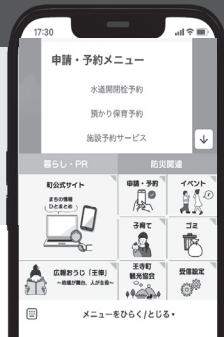
町公式 LINE

健康・子育て情報を公式 LINE で配信中！



←二次元コードから「友だち登録」し、受信設定をお願いします

預かり保育の申込ができるようになりました。他にも、各種予防接種のお知らせや集団検診の情報などの情報を配信しています。



図書館イベント

▶費用無料 ▶申込不要 関図書館（☎ 73-3398）

公式サイト



イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
雪丸ロボット 紙芝居	ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに！			
	11/1 (土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3 歳以上向け
にこにこ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『ひとりふたりさんにんのこども』 ▶紙芝居『ゆっくりハリー』 ▶ペープサート『まんまるちゃん』			
	11/2 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3 歳以上向け
朗読のつどい ～心に響くおくりものをあなたに～	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによる大人のお話し会 ▶民話『良弁杉』『夢の橋』▶童話『一粒の真珠』『鬼の助』『ハリネズミと金貨』『ひとしずくのなみだ』 ▶小説『華岡青洲の妻』『桜橋』 ▶エッセイ『大晦日に作るおせち』『おとなになれなかった 弟たちに』			
	11/7 (金)	10:00～12:00	やわらぎ会館 4 階 イベントホール	大人向け
ヨムヨム えほん	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『ほら、トラがいる！』『あみあみあみちゃん』 ▶紙芝居『とりかえっこ』			
	11/9 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	4 歳以上向け
絵本の部屋	「絵本の部屋」は、0 歳児のママ・パパやこれから育児に入るプレママ・プレパパに、絵本の持つ魅力を体感していただく絵本との出会いの部屋です。お気軽にご参加ください。 ▶絵本『のりたいな』『ぶーん！』『でんしゃくるかな？』他			
	11/11 (火)	10:30～11:00	図書館おはなし室	プレママ・プレパパ・0 歳児向け
にこにこ おはなし会	図書館職員によるおはなし会 ▶絵本『ゆるわにびびくちのとじかた、おしえてください』 ▶大型絵本『ぱんどろぼう』 ▶紙皿シアター『だれだ？なんだ？どこだ？クイズ』			
	11/16 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3 歳以上向け
おはなし ふれあいタイム	大和大学白鳳短期大学部こども教育専攻の学生によるおたのしみ会 ▶ペープサート『ももたろう』 ▶手遊び			
	11/22 (土)	14:00～14:30	図書館学習室	概ね 3 歳～7 歳向け
きらきら おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『はみがきのきれいなライオン』 ▶人形劇『注文の多い料理店』▶大型絵本『パパお月さまとって！』			
	11/23 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	5 歳以上向け
大人のお話し会 ～子どもの頃にもう一度～	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによる大人のお話し会 ▶ストーリーテリング『ある島のきつね』『ごろはちだいまようじん』『すいれんの村』 『キラキラスナックの秘密』『三びきのこぶた』『あとかくしの雪』『リオン』『ペロ出しチョンマ』 ▶パネルシアター（ブラックライト）『マッチ売りの少女』▶紙芝居『竜のふち』			
	11/27 (木)	10:00～12:00	やわらぎ会館 4 階 多目的ホール	大人向け
腹話術	ボランティアグループ「おうじ座」の皆さんによる腹話術			
	11/30 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3 歳以上向け

図書館の開館時間 10 月の休館日 毎週月曜、31 日(金)

●火曜～金曜（月曜休館） 9:30～19:00 ●第 1・第 3 の土日 9:00～19:00 ●左記以外の土日・祝日 9:00～17:00

【訂正とお詫び】 9月19日発行号の図書館上半期ランキングに間違いがありました。正しくは、▶一般書：第 1 位『架空犯』 東野圭吾／著

各種無料相談

相談種類	内容				連絡先
	日程	時間	相談場所	予約	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)				住民課 (内線 106)
	10/27 (月)・11/4 (火) 10 (月)・17 (月)・25 (火)	13:00～15:00	役場 1 階 消費生活相談室		
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談 (発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等) ▶相談予約は開設時間内に直通電話で受付 (王寺アリーナ／☎ 31-4152)				住民課 (内線 106)
	① 10/30 (木) ①② 10/23 (木)・11/6 (木)	① 9:30～12:00 ② 13:00～16:30	王寺アリーナ 1 階 相談室		
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可				住民課 (内線 106)
	10/23 (木)・28 (火)・30 (木) 11/4 (火)・6 (木)・11 (火) 13 (木)・18 (火)・20 (木)	10:00～15:00	役場 1 階 消費生活相談室		
法律相談	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1 組 30 分／先着 6 組 ▶ 10/22 (水)から電話で予約受付 (土日祝を除く 8:30 ～ 17:15)				住民課 (内線 106)
	11/5 (水)	13:00～16:00	役場 1 階 消費生活相談室	要予約	
税務相談	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1 組 30 分／先着 6 人 ▶ 10/22 (水)から電話で予約受付 (土日祝を除く 8:30 ～ 17:15)				住民課 (内線 106)
	11/26 (水)	13:00～16:00	役場 1 階 消費生活相談室	要予約	
中南和法律相談	弁護士による無料の法律相談 ▶1 組 30 分／先着 6 組 ▶ 11/12 (水)から電話で予約受付 (土日祝を除く 9:30 ～ 17:00)				奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
	11/26 (水)	13:00～16:00	地域交流センター練習室 (リーベル王寺東館 5 階)	要予約	
介護予防相談	専門職による介護予防相談				町社会福祉協議会 ☎ 33-0294
	10/21 (火)・12/16 (火)	13:30～16:00	文化福祉センター 1 階相談室		
権利擁護・ 成年後見相談会	成年後見制度や生活の困りごとの相談 ▶対象：65 歳以上の高齢者とその家族 ▶定員：2 組				福祉介護課 (内線 145)
	11/12 (水)	13:30～16:30	やわらぎ会館 3 階小会議室 1	要予約	
認知症 なんでも相談	認知症に関する専門スタッフによる相談				福祉介護課 (内線 146)
	11/18 (火)	15:00～17:00	やわらぎ会館 3 階 小会議室 1	要予約	
健康相談	健康について個別に相談に応じます (ひとり 1 時間程度) ▶対象：町在住者				保健センター (☎ 33-5000)
	11/11 (火)・11/25 (火)	9:00～12:00	保健センター	LINE 予約	
しごと相談	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や計画的な就職活動など、 さまざまな課題に個別にアドバイス ▶子ども連れの相談可／キッズコーナーなし ▶ 10/15 (水)までに電話で申込み				奈良県 高田しごと iセンター ☎ 24-2010
	11/20 (木)	9:30～12:30	地域交流センター練習室 (リーベル王寺東館 5 階)	要予約	

子育て相談

相談種類	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
すくすく相談	乳幼児の発育・育児・栄養について、ひとり 1 時間程度の相談に応じます。▶対象：町在住者			LINE
	10/28 (火)・11/11 (火)・ 11/25 (火)	9:00～12:00	保健センター	
心の相談	「どこに相談したらよいか分からない」「不安で子育てに悩む」等という人に、専門のスタッフが 相談に応じます。▶対象：町在住で子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつ の疑いがある妊婦・産婦・子育て中の人 (妊娠期から概ね 3 歳 6 か月児健診終了までの子育て期の親) ※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください			LINE
	11/7 (金)	13:30～15:30	保健センター	
子育て全般	妊娠期から子育て期全般に関する悩みや児童虐待など、困難や課題を抱えた子どもやその家庭に対し、 専門の職員が地域の関係機関と連携・協力し合って、切れ目のない相談支援を行います。 気になることがあれば、お気軽にご相談ください。			こども家庭 センター (☎ 33-1700)
	土日祝を除く	8:30～17:15	こども家庭センター	

ひとりで悩まず
相談してね♥

＼友だち登録は二次元コードから／

子育て・健康相談の申込みは LINE で

①町公式 LINE を友達追加
②メニュー画面の「子育て」
または 「申請・予約」を選択

こころとからだの相談

相談種類	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
奈良県 ひきこもり 相談窓口	ひきこもりで悩む人やその家族からの相談に、専門スタッフが対応する出張相談 ▶電話で受付／相談時間は予約時に調整 (60 分程度)			奈良県 ひきこもり 相談窓口 ☎ 0742-27-8130
	11/18 (火)	10:00～16:00	やわらぎ会館 3 階 小会議室 2	
自殺予防 ホットライン	研修を受けて認定されたボランティアスタッフが対応する電話相談 ▶秘密厳守、一人ひとりの宗教や思想を尊重します。ひとりで悩まず相談を。			奈良いのちの 電話協会 ☎ 0742-35-1000
	365 日	24 時間対応	電話での相談	
ヤングケアラー に関する相談	「もしかして、自分がヤングケアラーかも…」 「身近にヤングケアラーと思う人がいる」などの相談を受け付けています。			こども家庭 センター ☎ 33-1700
	土日祝を除く	8:30～17:15	こども家庭センター／福祉介護課	
児童相談所 全国共通 ダイヤル	近くの児童相談所につながります。こども自身がかけることもできます。			☎ 189 (いちはやく)
	365 日	24 時間	電話での相談	

	内容			予約・連絡先
	日程	時間	場所	
そのとびらを 開けてみる会	ひきこもり状態の人の家族が境遇や悩みを話し合える集いの場です。 ひきこもりから社会復帰したスタッフや専門相談員がお待ちしています。 ▶費用無料／▶主催：王寺町 (福祉介護課)			地域活動支援センターいちにの (☎ 080-4495-0012 ／ メール：info@ichinino.org)
	11/11 (火)	13:00～16:00	やわらぎ会館 3 階 和室 2	

健康教室

▶対象：65 歳以上の町在住者 ▶持ち物：運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物
▶定員：各日 25 人（先着順）▶申込み：10 月 21 日(火)以降、福祉介護課に申込（電話可）

教室	内容			費用	申込み
	日程	時間	場所		
やわらぎ 踏みサイズ	椅子に座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台などを使った楽しい運動 ▶講師：川端二三子氏 ※❶❷いずれかの日程のみ申込み可 ※ただし、要介護認定者（1～5）・要支援認定者（1・2）・事業対象者は対象外です			無料	福祉介護課 (内線 145)
	❶ 11/10 (月) ❷ 11/17 (月)	10:00～11:00	やわらぎ会館 4 階多目的ホール		
いつでもスマイル in てんとう虫	❶❷外出の機会が減り体力の衰えを感じる人向けの教室 ❸❹座って笑って健康体操教室 ※すべての日程に申込み可 ※駐車場はありません。各交通機関をご利用ください			無料	福祉介護課 (内線 146)
	❶ 11/5 (水) ❷ 11/19 (水) ❸ 11/12 (水) ❹ 11/26 (水)	14:00～15:00	特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、 地域交流スペース（畠田8 丁目 1507）		
だるまさんが ころばない体操 ～だるころ体操～	一緒に転ばないためのからだづくりをしませんか。 だるま苑オリジナルイベント「だるころ杯」への参加を目指します。 体操後は、コーヒー片手にカフェをお楽しみいただけます。 愛犬との参加も可能です。※同伴の場合、リード必須 ※すべての日程に申込み可 ▶持ち物 上履き用の靴、水分補給用の飲み物			喫茶利用 100 円	福祉介護課 (内線 145)
	11/6 (水)・11/20 (水)	14:00～15:00	だるま苑（本町 2 丁目 4-23） ※駐車場はありません		

健康カフェ

▶対象：どなたでも参加可 畠福祉介護課（内線 145）

教室	日程	時間	場所	内容	費用	申込み
ほっとカフェ てんとう虫	11/4 (水) 11/18 (水)	14:00～16:00	特別養護老人ホーム 「てんとう虫」内、 地域交流スペース (畠田 8 丁目 1507)	●歌と脳トレ、コグニサイズ (頭の体操と運動を同時に行うことで、 認知機能の維持や改善を目指すもの) ●認知症サポーター養成ミニ講座 ●おしゃべりタイム (認知症なんでも相談同時開催) ●タブレットを使った簡単な認知症 チェック（希望者のみ）	喫茶利用 100 円	不要
オレンジカフェ フレンド王寺	11/22 (土)	13:00～16:00	大峯公民館 (元町 1 丁目 7-36) ※大峯バス停前、駐車場あり	●「夢楽らいび」一座ふれあいコンサート!! ～芸術の秋・歌で心の輪を繋げよう!!～ ※相談員やケアマネジャーが参加	150 円	不要

\\ 合言葉は「# 王寺びより」「# 王伸表紙希望」//

おしらせ号の表紙を募集しています

ハッシュタグを付けて、投稿された素敵な写真が、かわら版
おうじの表紙に! ? 投稿方法は、ご自身の Instagram に投稿す
るだけ。季節の花や何気ない日常の写真をお待ちしております。

▶表紙希望の場合

撮影した写真を、右記の写真
のように「モノクロ」または「モ
ノ」に編集後、投稿してください。
※季節や行事によって必ず掲載
されるわけではありません
※紙面の都合上、トリミングを
する場合があります



王寺町善意銀行

畠社会福祉協議会（☎ 33-0294）

寄せられた寄付は、地域福祉事業に有効に活用します。



【社会福祉協議会へ】

●上山孝子様・・・5,000 円

【町内のこども食堂へ】

「こども食堂ゆきまる」「森の食堂」
●匿名・・・10,000 円

地域のサロン

▶対象：町内在住の人（サロンにより対象が異なります）畠社会福祉協議会（☎ 33-0294）

サロン	日程	時間	場所	内容	費用 (飲み物代等)
サロンやすらぎ 畠社会福祉協議会 (33-0294)	11/12 (水)	10:00～15:00	文化福祉センター1 階 ▶畠田 9-1608	誰もが気軽におしゃべりできるサロン	100 円
	11/17 (月)	12:00～15:30	片岡の家 ▶本町 2-20-20	おしゃべりと映画鑑賞	
	10/22 (水) 11/19 (水)・26 (水)	10:00～15:00	やわらぎ会館 1 階 ▶王寺 2-1-18	気軽に参加できるサロン	
KUDO スマイルサロン	11/4 (火)	13:00～15:00	新 久度の家 ▶久度 1-9-8	編み物 / 折り紙 / おしゃべり 畠土肥（090-8192-1621）	100 円
リーベルサロン	10/22 (水) 11/26 (水)	しばらくの間 13:00～16:00	地域交流センター リーベルホール ▶リーベル王寺東館 5 階	みんなで映画を楽しもう！ 畠数内（080-1420-1018）	200 円
サロンみその	11/20 (水)	11:00～15:00	みその会館 ▶久度 5-4-32	13:00 ～イベント（マンドリン） 畠渡邊（72-3218）	100 円
東王塚 若葉会サロン	11/13 (水)	10:00～12:00	新 久度の家 ▶久度 1-9-8	明治安田生命のフレイル予防講習 畠片山（72-2205）	100 円
竈の茶屋	11/12 (水)	13:00～15:00	久度神社	お茶会 畠山本（090-6662-4028）	400 円
Liebell Oji Salon	11/6 (水)	13:00～15:00	リーバー王寺自治会集会室 8 階（インターホン 800 呼び出し）	お茶会 / 体操 畠大西（090-8127-1335）	100 円
天平台 ふれあいサロン (地域の高齢者対象)	11/15 (土)	11:00～15:00	天平台自治会館 ▶天平台自治会内	歌 / 昼食会とおしゃべり / やわらぎ体操 畠井村（73-0146）	200 円
生き生きサロン 青松園	10/23 (水) 11/27 (水)	10:00～12:00	青松園自治会館	お茶会 / イベント 畠吉川（32-1333）	100 円
にこにこクラブ (地域の高齢者対象)	11/14 (金)	10:00～12:00	王寺 1 丁目自治会館 ▶王寺 1-6-4	おしゃべり / カラオケ / やわらぎ体操 畠氏部（31-3088）	100 円
みんなでランチ (地域住民対象)	11/22 (土)	12:00～	葛下 1 丁目公民館	みんなでランチとコーヒー※事前予約制 畠菊川（090-3860-1051）	500 円
サロンおにぎり @ 陽楽	10/23 (水) 11/13 (水)・20 (水)	17:00～19:00	陽楽の森 ▶畠田 2 丁目 パチンコ店向かい側	おしゃべり / おにぎり / お味噌汁 畠坂上インスタグラム (@haruko_onigiri)	おにぎり 200 円 お味噌汁 200 円 ホットコーヒー など 100 円
ふれあいサロン 阪奈	11/27 (水)	13:00～15:30	阪奈公民館	お茶とおしゃべり 畠平川（72-7289）	100 円
おぐろ茶屋	11/5 (水)	11:00～15:00	小黒自治会館 ▶畠田 4-18-20	お茶 / おしゃべり 11:20～ミニコンサート 畠大西（090-5057-3781）	100 円
ホッとさろん 美しヶ丘	11/25 (水)	10:00～14:00	美しヶ丘集会所 ▶明神 4-881-298	10:30～11:10 イベント 畠中込（32-6180）	100 円

Get 元気 21 活動				予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
ふれあい ウォーキング	誰でも気軽にできるウォーキングをはじめませんか（雨天中止） ▶持ち物：タオル、お茶			▶申込不要 保健センター (☎ 33-5000)
	10/23 (木)・11/13 (木) ※ 11/27 (木)中止	10:00～	畠田公園（学校横公園入口東屋）	
いずみサロン	軽食とおしゃべり ▶参加費：100 円			
	11/6 (木)	10:00～13:00	いずみスクエア会議室	

Get 元気 21
\\ 公式 note //

活動の様子は
こちら↓



急遽開催決定！



王寺町制 100 周年記念曲お披露目ミニライブ

「100 年目の王寺へ」

10月25日(土) 13:30～ (受付開始 13 時)

演奏、ミニトーク、100 周年記念映像上映、抽選会

- 場所：やわらぎ会館 4 階イベントホール
- 出演：3 人アンデス
- 費用：無料 当日受付

来場者プレゼントあり (100 周年トートバック)



桑原 健一

(チャランゴ・にぎやかし)

秋元 広行

(ギター・ボーカル)

岡田 浩安

(ケーナ・サンポーニヤ)

問合せ先 政策推進課 企画係 0745-73-2001

電話番号一覧

町の市外局番：0745

▶ 王寺町役場 (73-2001)

- ▶ やわらぎ会館 (31-5555)
- ▶ 王寺アリーナ (72-1033)
- ▶ 保健センター (33-5000)
- ▶ いずみスクエア (72-1800)
- ▶ 図書館 (73-3398)

- ▶ こども家庭センター (33-1700)
- ▶ 地域交流センター (33-3000)
- ▶ 文化福祉センター (32-5201)
- ▶ 教育委員会事務局 (72-1031)
- ▶ 水道に関すること (73-2568)

- 廃棄するときは新聞・雑誌み類の回収日に出してください
- 「王伸」では、SDGs に関連のある事業にロゴマークを記載しています
- この広報紙は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています

