

# ŌSHIN

8

2025  
15 日号

広報おうじ 王伸  
【お知らせ号】



今月の表紙

@chisato.chisato.chisato さん

#一時帰国中

催し・講座

行政相談パネル展

行政に関する相談ができる、身近な相談相手である行政相談委員。その活動状況や、行政相談による改善事例を分かりやすく紹介するパネル展を開催します。

▼とき・ところ 9月11日(木)～18日(木)／やわらぎ会館1階ロビー

◆行政相談は、毎月第2月曜13時～15時に開設しています。

※9ページ各種無料相談を参照

岡 奈良県行政監視行政相談センター

(☎0742・24・1100)

王寺洋画会作品展

静物画や人物画、風景などの作品約40点を展示します。

▼とき・ところ 9月5日(金)～7日(日)9時30分～17時(初日は11時から／最終日は15時まで)／いずみスクエア ギャラリーB

▼費用 無料

岡 文化福祉センター

(☎32・5201)

「明神山へ登ろうCar秋」

車で明神山山頂まで登りませんか。介護スタッフのサポートのもと

と360度の眺望を楽しめます。

▼対象 次の条件を全て満たす人

●65歳以上の人

●自力で明神山登山は困難だが、山頂散策は可能な人

●要支援者1および2、またはそれ相当の人

▼とき すべて13時～15時頃

①てんとう虫デイサービスセンター／10月3日(金)、6日(月)、14日(火)

②大和園王寺デイサービスセンター／10月7日(火)、9日(木)、10日(金)

※いずれかに申込み可／雨天中止

※送迎時間等は、後日各担当事務所よりお知らせします

▼当日スケジュール

自宅へ車でお迎え↓明神山山頂へ↓山頂付近を散策↓下山↓自宅

▼定員 各日2人(先着順)

▼費用 無料

▼申込み 8月20日(水)～29日(金)までに、左記岡へ申込み

岡 福祉介護課(内線145)

お知らせ

Jアラートを通じた  
全国一斉情報伝達試験を実施

地震や武力攻撃の際に、国からの緊急情報を、住民の皆さんへお伝えする試験放送を全国一斉に行

就職応援フェア 合同企業説明会

奈良県内の企業が40社参加する合同企業説明会です。

▼とき 8月26日(火)12時～16時

▼ところ 地域交流センターリーベルホール(リーベル王寺東館5階)

▼対象 2026年卒業予定の大学、短大、高等専門学校、専修学校、専門学校の学生、留学生

●既卒3年以内の求職者

●大学生等の保護者

●若年求職者(45歳未満)

▼申込み 左記二次元コードから事前エントリーすると、当日スムーズに受付可能



詳細はこちら

岡 奈良労働局委託「若年者地域連携事業」(株)東京リーガルマインド

(☎0742・93・6825)

仕事と子育てとの両立を  
支援する就職面接会

▼対象 仕事と子育てや、家庭と両立させたい人

▼とき・ところ 9月9日(火)14時～16時／地域交流センターフリールーム3(リーベル王寺東館5階)

▼費用 無料

▼申込み お近くのハローワーク、またはまっち☆ジョブ王寺で申込み。事前申込みなしでも参加可。

岡 大和高田公共職業安定所マザーズコーナー(☎52・5801／44#)

はかりの定期検査を実施

取引や証明に使用する特定計量器(はかり)は、基準に適合した正確なものを使うよう計量法で定められています。

●商店・スーパー・調剤薬局等で、物品の売買等、取引や証明のために使用する計量器の使用者は、2年に1回の検査を受けることが義務付けられています。また、病院・診療所・学校等の健康診断に使用される体重計も定期検査が必要です。町内において、左記のとおり定期検査を実施しますので、受検してください。

▼とき・ところ

●9月10日(水)／地域交流センター

●9月11日(木)／いずみスクエア1階  
いずれも10時～12時、13時～15時  
▼手数料 1台につき、500円  
2000円程度(はかりの種類による)

岡 奈良県産業振興総合センター計量検査  
定室(☎0742・30・4705)

自然の中で盆踊り  
陽楽の森サマーフェス

岡 (一社)大和森林管理協会(二次元コード先へ連絡)

王寺町に広がる「陽楽の森」でサマーフェスを開催します。屋台や盆踊りなど、子どもも楽しめるイベントです。

▶日程: 8月23日(土)17時開場(20時終了)

▶場所: 陽楽の森(畠田2-88)  
JR畠田駅より徒歩10分

※駐車場が少ないため、電車やバスでお越しください

▶費用: 入場無料(屋台は有料)



Instagram



詳細・問合せ  
はこちら

※「陽楽の森」は、地域と交流の場づくりを目的として「奈良セブンの森」に認定され、王寺町と連携しながら整備活動を行っています

います。町内32ヶ所に設置してある防災行政無線から、次のとおり、放送します。

▼とき 8月20日(水)11時頃

▼放送予定内容 チャイム音+「これは、Jアラートのテストです。」×3回+「こちらは、ぼうさい王寺町です。」+チャイム音

岡 防災統括室(内線243)

スズメバチにご注意ください

夏から秋にかけてスズメバチの活動が活発になります。被害防止のため、次の点にご注意ください。  
●急な動きに反応するため、遭遇した場合、ゆっくり下がりながらその場を離れる

町公式  
サイト



詳細はこちら

岡 住民課(内線106)

●手で振り払わない、直に触らない  
●黒いものを攻撃するので、白っぽい服装を心がける  
●おいに敏感なため、整髪料・香水など強いにおいは控える  
▼刺された場合 傷口をよく水洗いし、患部を冷やし、すぐ医療機関で診察を受ける  
▼巣の駆除 住宅の周囲、植栽の中等など注意して点検し、巣を発見したら早急に駆除してください。巣の駆除は、助成制度の対象です。

消費生活相談だより

「怪しい通販サイトにご注意」

事例1

SNSに表示される広告を見て、サーキュレーターを注文した。「1秒で室温を20度下げ」 「強い風量」等の説明があり、大手メーカーの開発商品で大学や省エネ認証期間の推奨もあるようだったが、広告とは全く違うおもちゃのような商品が届いた。返品したいが事業者と連絡がつかない。大手メーカーの開発、大学や省エネ認証機関の推奨と言うのは嘘であると分かった。

事例2

冷却グッズをネット通販で注文した。2個頼むとさらに割安になるので、掘り出し物だと思い2個申込んだが、サイトや注文受付メールの日本語におかしなところがあるのに気づいた。キャンセルはSNSから申出るようにとあるので、キャンセルを伝えたが、返答がない。

通販サイトで注文する前に、左記の点をチェックしましょう。

●サイト内の日本語がおかしくないか

●ブランド品メーカー品の価格が通常よりもとても安く、低価格を強調していないか

●キャンセル、返品返金のルールの記載があるか

●事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されているか

●支払い方法が限定されていないか(銀行振込の振込先が個人名義になっている場合や、クレジット決済しか利用できない場合など)

●通販サイトを利用するときは、慎重に判断しましょう。

消費者ホットライン

最寄りの  
消費生活相談窓口を案内

いやや  
☎188

困ったときや、心配な場合は  
消費生活相談窓口へ  
▶消費生活相談を開設しています。詳細はP.9へ

「大丈夫？」  
あなたのその一言で救われる命があります



## 9月10日～16日は 『自殺予防週間』です

岡保健センター (☎ 33-5000)

町では「王寺町自殺対策計画」を策定し、自殺者数を限りなくゼロに近づけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは電話やSNSで相談を…相談先は下記をご確認ください。

### ▶主な相談先

- **ならこころのホットライン**  
(奈良県精神保健福祉センター)  
(☎ 0744-46-5563 / 平日 9:00～16:00)  
(☎ 0742-81-8527 / 平日 16:00～19:30、  
土日祝 9:00～19:30)
- **奈良いのちの電話**  
(社会福祉法人奈良いのちの電話協会)  
(☎ 0742-35-1000 / 24時間対応)
- **自殺予防いのちの電話**  
※奈良いのちの電話につながらないとき  
(☎ 0570-783-556 / 毎日 10:00～22:00)
- **よりそいホットライン**  
(一般社団法人社会的包摂サポートセンター)  
フリーダイヤル (☎ 0120-279-338 / 24時間対応  
/ ファクス 0120-773-776)
- **チャイルドライン**  
(NPO 法人チャイルドライン支援センター)  
18歳までの子どものための相談先  
(☎ 0120-99-7777 / 携帯電話、公衆電話からも無料  
/ 年末年始を除く 16:00～21:00)
- **24時間子供 SOS ダイヤル** (文部科学省)  
フリーダイヤル (☎ 0120-0-78310)
- **SNS 相談事業** 「厚生労働省 SNS相談」で検索

### 大切なひとの命を守る 「ゲートキーパー」を知っていますか？

誰でも行える活動に、「ゲートキーパー」があります。特別な資格はいりません。まずは勇気を出して、「声かけ」を。

#### ▶ゲートキーパーの役割

- 変化に気づく
- 耳を傾けねぎらう
- 支援先につなげる
- 温かく見守る

相談窓口

「法の日」週間記念無料法律相談

「法の日」週間記念行事として、無料法律相談を実施します。

▼とき・ところ

① 10月2日(木) 9時30分～12時・13時～15時30分／奈良弁護士会館(奈良市中筋町22・1)

② 10月6日(月) 9時30分～12時・13時

15時30分／経済会館(大和高田市大106・2)

▼相談時間 1人30分

▼申込み 各10人(先着順)／9月1日(月)～26日(金)(土日祝を除く9時30分～17時)に左記岡へ電話

岡 奈良弁護士会

(☎ 0742・22・2035)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間！電話相談！

いじめ・体罰・不登校・児童虐待など子どもの人権問題に関わる電話相談。人権擁護委員または法務局の職員が秘密厳守で相談に応じます。

▼対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者など

▼とき 8月27日(水)～9月2日(火)

こまっけない？  
なやんでない？  
いっしょに  
かんがえよう！

全国一斉「こどもの人権相談」キャッチコピー

●平日 8時30分～19時

●土・日 10時～17時

▼費用 無料

▼相談先 (☎ 0120-0007-110)

岡 奈良地方方法務局人権擁護課

(☎ 0742・23・5457)

各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた人を対象に、町長賞の表彰を行います。次の事項に該当する人の申請・推薦を受け付けます。

▼対象 町在住者で、令和6年9月1日～令和7年8月31日の間に各種大会で次の成績をおさめた人

① 奈良県大会 優勝者

② 近畿大会 入賞者

③ 全国大会 出場者

④ 国民スポーツ大会 出場者

⑤ 国際大会 出場者

※各大会は原則として予選大会を経ていること

※対象者は選手のみで、監督等は除く

各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた人を対象に、町長賞の表彰を行います。次の事項に該当する人の申請・推薦を受け付けます。

▼対象 町在住者で、令和6年9月1日～令和7年8月31日の間に各種大会で次の成績をおさめた人

① 奈良県大会 優勝者

② 近畿大会 入賞者

③ 全国大会 出場者

④ 国民スポーツ大会 出場者

⑤ 国際大会 出場者

※各大会は原則として予選大会を経ていること

※対象者は選手のみで、監督等は除く

※大会要項、成績が確認できるものの提出をお願いします

▼申込み 9月10日(水)までに王寺アリーナ(9時～17時)に申請書を提出

※申請書は王寺アリーナに設置するほか、町公式サイトからもダウンロードできます

町公式サイト

詳細はこちら

▼表彰 10月13日(月)祝開催予定のスポーツフェスティバルにて表彰予定

※受賞者の氏名、大会結果等は後日町公式サイトに掲載予定

岡 生涯学習課 (☎ 72・1033)

▼申込み 事前に左記岡へ電話で連絡し必要種類を持参(土日祝を除く9時～17時)

岡 黎明保育園

(久度47・35 / ☎ 51・0701)

「地域ぐるみ学校見守り隊」ボランティア募集

子どもたちの登下校を見守る活動に、地域の皆さんの協力をお願いします。

▼活動内容

横断歩道等での定点見守り(立哨)

●登下校の付き添い

※毎日ではなく、登校時や下校時のみなど、できる範囲でお願いします

▼申込方法 電話／ファクス(72・9588)／メール(syougai@town.ojinara.jp)のいずれか

※メール・ファクスの場合、①住所②氏名③電話番号を明記し、件名に「見守りボランティア募集」と入力

※見守り場所等は、申込後に調整

岡 生涯学習課 (☎ 72・1031)

献血にご協力ください

暑い時期には、献血者が減少します。多くの人のご協力をお願いします。

▼対象 満16歳～69歳の人

※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります

▼とき・ところ 9月9日(火)10時～12時、13時15分～16時／JR王寺駅北駅前広場

岡 保健センター (☎ 33・5000)

募集情報

各種スポーツ町長賞候補者募集

各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた人を対象に、町長賞の表彰を行います。次の事項に該当する人の申請・推薦を受け付けます。

▼対象 町在住者で、令和6年9月1日～令和7年8月31日の間に各種大会で次の成績をおさめた人

① 奈良県大会 優勝者

② 近畿大会 入賞者

③ 全国大会 出場者

④ 国民スポーツ大会 出場者

⑤ 国際大会 出場者

※各大会は原則として予選大会を経ていること

※対象者は選手のみで、監督等は除く

町公式サイト

詳細はこちら

▼申込み 9月10日(水)までに王寺アリーナ(9時～17時)に申請書を提出

※申請書は王寺アリーナに設置するほか、町公式サイトからもダウンロードできます

町公式サイト

詳細はこちら

## \\ みんなで、みまもる。地域の見守り //

### 見守り人アプリ -otta-

岡生涯学習課 (☎ 72-1031)

日々の通勤やいつもの散歩、おでかけが地域の子どもの見守りになります。詳細は、下記二次元コード先をご確認ください。

otta®



詳しくはこちら

▶アプリをインストールした場合、Bluetoothと位置情報を常に有効にして「START」ボタンをタップ！※日々の操作は不要です

見守り人



## 9月の健診

閏保健センター（☎ 33-5000）

町公式サイト



| 健診名              | 内容                                 |        |        |                         |
|------------------|------------------------------------|--------|--------|-------------------------|
|                  | 日程                                 | 時間     | 場所     | 対象者                     |
| 妊産婦・新生児訪問<br>要予約 | 助産師が各家庭におもむき、妊娠、出産、発育、発達等の相談に応じます。 |        |        |                         |
|                  | 申込み時に相談                            |        | 各家庭    | 妊産婦・4か月までの乳児            |
| 4か月児健診           | 9/10(火)                            | 13:00～ | 保健センター | 令和7年4月に生まれた乳児           |
| 10か月児健診          | 9/10(火)                            | 13:00～ | 保健センター | 令和6年9月26日～10月31日に生まれた乳児 |
| 1歳6か月児健診         | 9/11(木)                            | 13:20～ | 保健センター | 令和5年11月1日～12月24日に生まれた幼児 |
| 2歳児歯科健診          | 9/11(木)                            | 9:15～  | 保健センター | 令和5年3月1日～4月20日に生まれた幼児   |
| 3歳6か月児健診         | 9/25(木)                            | 13:20～ | 保健センター | 令和4年2月1日～3月12日に生まれた幼児   |
| 5歳児健診            | 9/24(水)                            | 午後     | —      | 対象者に個別で通知します            |

## 地域の子育て広場

未就園児とその保護者がふれあい、情報交換や仲間づくりができる場所です。保育士・保健師などによる子育て相談も受けられます。気持ちよく、安心して過ごせるようルールを守ってご利用ください。

※利用は、1日に各広場【午前】か【午後】のいずれか1つです

※すすく広場へ車でお越しの場合は、王寺駅北駐車場（リーベル王寺駐車場）の駐車料金一部助成サービスを行っています（1日1回2時間まで）

| 広場名                  | 利用できる日             | 時間                                  |
|----------------------|--------------------|-------------------------------------|
| すすく広場<br>▶リーベル王寺東館5階 | 月～土曜（午前）<br>※祝日は休み | ▶午前の部 :9:00～11:30<br>※入室は 11:15 まで  |
| わくわく広場<br>▶いずみスクエア3階 | 火・水曜日<br>※祝日は休み    | ▶午後の部 :13:00～15:30<br>※入室は 15:15 まで |

※わくわく広場…9/1(月)AM臨時開室、9/16(火)AM 休み

### 広場 INFORMATION

#### 毎月イベント開催中

- お誕生日会
- つくってあそぼう
- パパデー※パパとこども限定



▶臨時の休室情報などは町公式サイトへ

| 広場名                    | 利用できる日                                  | 時間                         | 場所               | 対象者                               | 申込・連絡先                          |
|------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 子育てママのおしゃべり cafe『どんぐり』 | 子育て中のママのためのおしゃべりスペース。お子さん連れで気軽にお越しください。 |                            |                  |                                   | ▶ 申込不要<br>保健センター<br>(☎ 33-5000) |
|                        | 毎週金曜日<br>(8/15 (金)はお休み)                 | 10:00~12:00<br>13:00~15:00 | 文化福祉<br>センター 2 階 | 町在住の未就園児とその保護者<br>未就園児以外は兄弟でも入室不可 |                                 |
| パパと子どものなかよし cafe『コロコロ』 | 子育て中のパパのためのおしゃべりスペース。パパ同士で情報交換をしませんか。   |                            |                  |                                   |                                 |
|                        | 第 3 日曜日<br>(8 月はお休み)                    | 10:00~12:00                | 文化福祉<br>センター 2 階 | 幼稚園入園までのお子さんと保護者                  |                                 |

▶持ち物：水分補給のお茶、コップと飲み物（親）※お湯のみ提供あり ▶おやつやお弁当の食事不可 ▶体調の悪い場合は利用を控えてください

町公式 LINE

## 健康・子育て情報を公式 LINE で配信中！



◀二次元コードから「友だち登録」し、受信設定をお願いします

預かり保育の申込ができるようになりました。他にも、各種予防接種のお知らせや集団検診の情報などの情報を配信しています。



## 図書館イベント

▶費用無料 ▶申込不要

閏図書館（☎ 73-3398）

公式サイト



| イベント            | 内容                                                                                                                        |             |          |                 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|-----------------|
|                 | 日程                                                                                                                        | 時間          | 場所       | 対象者             |
| びよびよ<br>おはなし会   | ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会<br>▶絵本『できるかな？しーしーおしっこ』『うんちでるかな？』 ▶エプロンシアター『これくらいのおべんとうばこ』                                   |             |          |                 |
|                 | 9/2(火)                                                                                                                    | 10:30～10:50 | 図書館おはなし室 | 1・2歳向け          |
| 雪丸ロボット<br>紙芝居   | ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに！                                                                                 |             |          |                 |
|                 | 9/6(土)                                                                                                                    | 14:00～14:30 | 図書館おはなし室 | 3歳以上向け          |
| にこにこ<br>おはなし会   | ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会<br>▶ストーリーテリング『バナナの好きなワニのはなし』<br>▶大型絵本『おべんとう』▶小さな人形劇『まつぼっくりのまっくん』                            |             |          |                 |
|                 | 9/7(日)                                                                                                                    | 14:00～14:30 | 図書館おはなし室 | 3歳以上向け          |
| 絵本の部屋           | 「絵本の部屋」は、0歳児のママ・パパやこれから育児に入るプレママ・プレパパに、絵本の持つ魅力を体感していただく絵本との出会いの部屋です。お気軽にご参加ください。<br>▶絵本『こちょこちょももんちゃん』『たたくとぼん』『にゃんころたいそう』他 |             |          |                 |
|                 | 9/9(火)                                                                                                                    | 10:30～11:00 | 図書館おはなし室 | プレママ・プレパパ・0歳児向け |
| おはなし<br>ふれあいタイム | 大和大学白鳳短期大学部こども教育専攻の学生によるおたのしみ会<br>▶ペープサート『トマトさん』▶手遊び                                                                      |             |          |                 |
|                 | 9/13(土)                                                                                                                   | 14:00～14:30 | 図書館学習室   | 概ね3歳～7歳向け       |
| ヨムヨム<br>えほん     | ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによるおはなし会<br>▶絵本『キラキラ』▶大型絵本『ふねくんのたび』▶紙芝居『かぐやひめ』                                                  |             |          |                 |
|                 | 9/14(日)                                                                                                                   | 14:00～14:30 | 図書館おはなし室 | 4歳以上向け          |
| にこにこ<br>おはなし会   | 図書館職員によるおはなし会<br>▶絵本『ぺぺごうでしゅっぱーっ！』▶大型絵本『ガスピーさんのふなあそび』▶ペープサート『だれの卵かな？』                                                     |             |          |                 |
|                 | 9/21(日)                                                                                                                   | 14:00～14:30 | 図書館おはなし室 | 3歳以上向け          |
| きらきら<br>おはなし会   | ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会<br>▶ストーリーテリング『3人のいしゃのうでじまん』▶絵本『めっきらもっきらどおんどん』<br>▶パネルシアター『イグアナレストラン』                        |             |          |                 |
|                 | 9/28(日)                                                                                                                   | 14:00～14:30 | 図書館おはなし室 | 5歳以上向け          |

### 図書の郵送貸出サービス

図書館に来ることが難しかった人も、読書を楽しんでいただけます。ぜひご利用ください。

- ▶対象：町在住でいずれかに該当する人  
●身体障害者手帳（1～3級）の交付を受けている人  
●療育手帳（A1 または A2）の交付を受けている人  
●介護保険の要介護度2～5に認定されている人

- ▶登録：「郵送貸出利用申込書」を図書館に、郵送・FAXで提出。（図書館公式サイトからダウンロード可）
- ▶貸出：登録者1人につき、5冊まで4週間（町立図書館所蔵の図書に限る）
- ▶費用：無料

## 図書館の開館時間

- 火曜～金曜（月曜休館）  
9:30～19:00
- 第1・第3の土日  
9:00～19:00
- 左記以外の土日・祝日  
9:00～17:00

8月の休館日 毎週月曜、  
12日(火)、29日(金)

各種無料相談

| 相談種類             | 内容                                                                                                         |                                   |                               |         | 連絡先                                |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------|------------------------------------|
|                  | 日程                                                                                                         | 時間                                | 相談場所                          | 予約      |                                    |
| 心配ごと相談           | 日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設<br>▶開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)                                     |                                   |                               |         | 住民課<br>(内線 106)                    |
|                  | 8/25 (月)・9/1 (月)<br>8 (月)・16 (火)・22 (月)                                                                    | 13:00 ～ 15:00                     | 役場 1 階 消費生活相談室                |         |                                    |
| 教育相談             | 臨床心理士・公認心理師による子育て相談 (発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等)<br>▶相談予約は開設時間内に直通電話で受付 (王寺アリーナ／☎ 31-4152)                   |                                   |                               |         | 住民課<br>(内線 106)                    |
|                  | ①② 8/28 (木)・9/4 (木)<br>② 9/18 (木)                                                                          | ① 9:30 ～ 12:00<br>② 13:00 ～ 16:30 | 王寺アリーナ 1 階 相談室                |         |                                    |
| 消費生活相談           | 消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可                                                               |                                   |                               |         | 住民課<br>(内線 106)                    |
|                  | 8/21 (木)・26 (火)・28 (木)<br>9/2 (火)・4 (木)・11 (木)<br>16 (火)・18 (木)                                            | 10:00 ～ 15:00                     | 役場 1 階 消費生活相談室                |         |                                    |
| 法律相談             | 奈良弁護士会による無料の法律相談 ▶1 組 30 分／先着 6 組<br>▶ 8/20 (木)から電話で予約受付 (土日祝を除く 8:30 ～ 17:15)                             |                                   |                               |         | 住民課<br>(内線 106)                    |
|                  | 9/3 (水)                                                                                                    | 13:00 ～ 16:00                     | 役場 1 階 消費生活相談室                | 要予約     |                                    |
| 税務相談             | 税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1 組 30 分／先着 6 人<br>▶ 8/27 (木)から電話で予約受付 (土日祝を除く 8:30 ～ 17:15)                        |                                   |                               |         | 住民課<br>(内線 106)                    |
|                  | 9/24 (水)                                                                                                   | 13:00 ～ 16:00                     | 役場 1 階 消費生活相談室                | 要予約     |                                    |
| 中南和<br>法律相談      | 弁護士による無料の法律相談 ▶1 組 30 分／先着 6 組<br>▶ 9/10 (木)から電話で予約受付 (土日祝を除く 9:30 ～ 17:00)                                |                                   |                               |         | 奈良弁護士会<br>☎ 0742-22-2035           |
|                  | 9/24 (水)                                                                                                   | 13:00 ～ 16:00                     | 地域交流センター練習室<br>(リーベル王寺東館 5 階) | 要予約     |                                    |
| 介護予防相談           | 専門職による介護予防相談                                                                                               |                                   |                               |         | 町社会福祉<br>協議会<br>☎ 33-0294          |
|                  | 10/21 (火)                                                                                                  | 13:30 ～ 16:00                     | 文化福祉センター 1 階相談室               |         |                                    |
| 権利擁護・<br>成年後見相談会 | 成年後見制度や生活の困りごとの相談<br>▶対象：65 歳以上の高齢者とその家族 ▶定員：2 組                                                           |                                   |                               |         | 福祉介護課<br>(内線 145)                  |
|                  | 9/10 (水)                                                                                                   | 13:30 ～ 16:30                     | やわらぎ会館 3 階小会議室 1              | 要予約     |                                    |
| 認知症<br>なんでも相談    | 認知症に関する専門スタッフによる相談                                                                                         |                                   |                               |         | 福祉介護課<br>(内線 146)                  |
|                  | 9/16 (火)                                                                                                   | 15:00 ～ 17:00                     | やわらぎ会館 3 階 小会議室 1             | 要予約     |                                    |
| 健康相談             | 健康について個別に相談に応じます (ひとり 1 時間程度) ▶対象：町在住者                                                                     |                                   |                               |         | 保健センター<br>(☎ 33-5000)              |
|                  | 8/26 (火)・9/9 (火)                                                                                           | 9:00 ～ 12:00                      | 保健センター                        | LINE 予約 |                                    |
| しごと相談            | キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や計画的な就職活動など、<br>さまざまな課題に個別にアドバイス ▶子ども連れの相談可／キッズコーナーなし<br>▶ 9/17 (木)までに電話で申込み |                                   |                               |         | 奈良県<br>高田しごと<br>iセンター<br>☎ 24-2010 |
|                  | 9/18 (木)                                                                                                   | 9:30 ～ 12:30                      | 地域交流センター練習室<br>(リーベル王寺東館 5 階) | 要予約     |                                    |

子育て相談

| 相談種類   | 内容                                                                                                                                                                           |               |           | 予約・<br>連絡先                   |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|------------------------------|
|        | 日程                                                                                                                                                                           | 時間            | 相談場所      |                              |
| すくすく相談 | 乳幼児の発育・育児・栄養について、ひとり 1 時間程度の相談に応じます。▶対象：町在住者                                                                                                                                 |               |           | LINE                         |
|        | 8/26 (火)・9/9 (火)・30 (火)                                                                                                                                                      | 9:00 ～ 12:00  | 保健センター    |                              |
| 心の相談   | 「どこに相談したらよいか分からない」「不安で子育てに悩む」等という人に、専門のスタッフが<br>相談に応じます。▶対象：町在住で子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつなどの疑いがある<br>妊婦・産婦・子育て中の人 (妊娠期から概ね 3 歳 6 か月児健診終了までの子育て期の親)<br>※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください |               |           | LINE                         |
|        | 9/5 (金)                                                                                                                                                                      | 13:30 ～ 15:30 | 保健センター    |                              |
| 子育て全般  | 妊娠期から子育て期全般に関する悩みや児童虐待など、困難や課題を抱えたこどもやその家庭に対し、<br>専門の職員が地域の関係機関と連携・協力し合って、切れ目のない相談支援を行います。<br>気になることがあれば、お気軽にご相談ください。                                                        |               |           | こども家庭<br>センター<br>(☎ 33-1700) |
|        | 土日祝を除く                                                                                                                                                                       | 8:30 ～ 17:15  | こども家庭センター |                              |

ひとりで悩まず  
相談してね♥

＼友だち登録は二次元コードから／  
子育て・健康相談の申込みは **LINE** で

①町公式 LINE を友達追加  
②メニュー画面の「子育て」  
または 「申請・予約」を選択

こころとからだの相談

| 相談種類                  | 内容                                                                    |               |                   | 予約・<br>連絡先                             |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|----------------------------------------|
|                       | 日程                                                                    | 時間            | 相談場所              |                                        |
| 奈良県<br>ひきこもり<br>相談窓口  | ひきこもりで悩む人やその家族からの相談に、専門スタッフが対応する出張相談<br>▶電話で受付／相談時間は予約時に調整 (60 分程度)   |               |                   | 奈良県<br>ひきこもり<br>相談窓口<br>☎ 0742-27-8130 |
|                       | 9/16 (火)                                                              | 10:00 ～ 16:00 | やわらぎ会館 3 階 小会議室 2 |                                        |
| 自殺予防<br>ホットライン        | 研修を受けて認定されたボランティアスタッフが対応する電話相談<br>▶秘密厳守、一人ひとりの宗教や思想を尊重します。ひとりで悩まず相談を。 |               |                   | 奈良いのちの<br>電話協会<br>☎ 0742-35-1000       |
|                       | 365 日                                                                 | 24 時間対応       | 電話での相談            |                                        |
| ヤングケアラー<br>に関する相談     | 「もしかして、自分がヤングケアラーかも…」<br>「身近にヤングケアラーと思う人がいる」などの相談を受け付けています。           |               |                   | こども家庭<br>センター<br>☎ 33-1700             |
|                       | 土日祝を除く                                                                | 8:30 ～ 17:15  | こども家庭センター／福祉介護課   |                                        |
| 児童相談所<br>全国共通<br>ダイヤル | 近くの児童相談所につながります。こども自身がかけることもできます。                                     |               |                   | ☎ 189<br>(いちはやく)                       |
|                       | 365 日                                                                 | 24 時間         | 電話での相談            |                                        |

|                  | 内容                                                                                            |               |                 | 予約・連絡先                                                         |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|----------------------------------------------------------------|
|                  | 日程                                                                                            | 時間            | 場所              |                                                                |
| そのとびらを<br>開けてみる会 | ひきこもり状態の人の家族が境遇や悩みを話し合える集いの場です。<br>ひきこもりから社会復帰したスタッフや専門相談員がお待ちしています。<br>▶費用無料／▶主催：王寺町 (福祉介護課) |               |                 | 地域活動支援センターいちにの<br>(☎ 080-4495-0012 ／<br>メール：info@ichinino.org) |
|                  | 9/9 (火)                                                                                       | 13:00 ～ 16:00 | やわらぎ会館 3 階 和室 2 |                                                                |

健康教室

▶対象：65 歳以上の町在住者 ▶持ち物：運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物  
▶定員：各日 25 人（先着順）▶申込み：8 月 19 日(火)以降、福祉介護課に申込（電話可）

| 教室                            | 内容                                                                                                                                                          |               |                                             | 費用            | 申込み               |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                               | 日程                                                                                                                                                          | 時間            | 場所                                          |               |                   |
| やわらぎ<br>踏みササイズ                | 椅子に座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台などを使った楽しい運動<br>▶講師：川端二三子氏 ※❶❷いずれかの日程のみ申込み可<br>※ただし、要介護認定者（1～5）・要支援認定者（1・2）・事業対象者は対象外です                                            |               |                                             | 無料            | 福祉介護課<br>(内線 145) |
|                               | ❶ 9/1 (月)・9/22 (月)<br>❷ 9/8 (月)・9/29 (月)                                                                                                                    | 10:00 ～ 11:00 | やわらぎ会館 4 階多目的ホール                            |               |                   |
| いつでもスマイル<br>in てんとう虫          | ❶❷外出の機会が減り体力の衰えを感じる人向けの教室 ❸❹座って笑って健康体操教室<br>※すべての日程に申込み可 ※駐車場はありません。各交通機関をご利用ください                                                                           |               |                                             | 無料            | 福祉介護課<br>(内線 146) |
|                               | ❶ 9/3 (水) ❷ 9/17 (水)<br>❸ 9/10 (水) ❹ 9/24 (水)                                                                                                               | 14:00 ～ 15:00 | 特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、<br>地域交流スペース（畠田8 丁目 1507） |               |                   |
| だるまさんが<br>ころばない体操<br>～だるころ体操～ | 一緒に転ばないためのからだづくりをしませんか。<br>だるま苑オリジナルイベント「だるころ杯」への参加を目指します。<br>体操後は、コーヒ一片手にカフェをお楽しみいただけます。<br>愛犬との参加も可能です。※同伴の場合、リード必須<br>※すべての日程に申込み可 ▶持ち物 上履き用の靴、水分補給用の飲み物 |               |                                             | 喫茶利用<br>100 円 | 福祉介護課<br>(内線 145) |
|                               | 9/4 (木)・9/18 (木)                                                                                                                                            | 14:00 ～ 15:00 | だるま苑（本町 2 丁目 4-23）<br>※駐車場はありません            |               |                   |

健康カフェ

▶対象：どなたでも参加可 畠福祉介護課（内線 145）

| 教室                | 日程                  | 時間          | 場所                                                   | 内容                                                                                                                                             | 費用            | 申込み |
|-------------------|---------------------|-------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|
| ほっとカフェ<br>てんとう虫   | 9/2 (水)<br>9/16 (水) | 14:00～16:00 | 特別養護老人ホーム<br>「てんとう虫」内、<br>地域交流スペース<br>(畠田 8 丁目 1507) | ●歌と脳トレ、コグニサイズ<br>(頭の体操と運動を同時に行うことで、<br>認知機能の維持や改善を目指すもの)<br>●認知症サポーター養成ミニ講座<br>●おしゃべりタイム<br>(認知症なんでも相談同時開催)<br>●タブレットを使った簡単な認知症<br>チェック（希望者のみ） | 喫茶利用<br>100 円 | 不要  |
| オレンジカフェ<br>フレンド王寺 | 9/27 (土)            | 13:00～16:00 | 大峯公民館<br>(元町 1 丁目 7-36)<br>※大峯バス停前、駐車場あり             | 食欲の秋、体力の秋、読書の秋<br>一緒に身体をきたえませんか？<br>●おしゃべりタイム<br>※相談員やケアマネジャーが参加                                                                               | 150 円         | 不要  |

Get 元気食クラブ男性料理教室

畠保健センター（☎ 33-5000）

料理をしたことがない人でも簡単にできるメニューです。私たち  
と一緒に料理の基本を学びませんか。

日時：9 月 11 日(火)／ 10 月 9 日(火)  
ともに 10:00～13:30  
場所：地域交流センター 調理実習室

対象：町在住 40 歳以上の男性で、両日とも参加できる人  
定員：15 人（先着順）  
参加費用：300 円※アレルギー非対応／託児なし  
持ち物：エプロン、三角巾、タオル、ふきん、飲み物  
申込み：8 月 20 日(火)から受付開始（電話申込可）

王寺町善意銀行

畠社会福祉協議会（☎ 33-0294）

寄せられた寄付は、地域福祉事業に有効に活用します。



【社会福祉協議会へ】  
「こどもの支援」  
●匿名・・・50,000 円

【町内のこども食堂へ】  
「こども食堂ゆきまる」「森の食堂」  
●匿名・・・10,000 円

【社会福祉協議会へ】  
●上山孝子様・・・5,000 円

地域のサロン

▶対象：町内在住の人（サロンにより対象が異なります）畠社会福祉協議会（☎ 33-0294）

| サロン                                        | 日程                                     | 時間                    | 場所                                      | 内容                                                                                   | 費用<br>(飲み物代等)                                   |
|--------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| サロンやすらぎ<br>畠社会福祉協議会<br>(33-0294)           | 9/10 (水)                               | 10:00～15:00           | 文化福祉センター 1 階<br>▶畠田 9-1608              | 誰もが気軽にしゃべりできるサロン                                                                     | 100 円                                           |
|                                            | 9 月お休み                                 | 12:00～15:30           | 片岡の家<br>▶本町 2-20-20                     | おしゃべりと映画鑑賞                                                                           |                                                 |
|                                            | 8/20 (水)・8/27 (水)<br>9/17 (水)・9/24 (水) | 10:00～15:00           | やわらぎ会館 1 階<br>▶王寺 2-1-18                | 気軽に参加できるサロン                                                                          |                                                 |
| KUDO<br>スマイルサロン                            | 9/2 (水)                                | 13:00～15:00           | 新 久度の家<br>▶久度 1-9-8                     | 防災学習会<br>畠土肥（090-8192-1621）                                                          | 100 円                                           |
| リーベルサロン                                    | 8/27 (水)<br>9/24 (水)                   | しばらくの間<br>13:00～16:00 | 地域交流センター<br>リーベルホール<br>▶リーベル王寺東館 5 階    | みんなで映画を楽しもう！<br>畠数内（080-1420-1018）                                                   | 200 円                                           |
| サロンみその                                     | 9/11 (木)                               | 11:00～15:00           | みその会館<br>▶久度 5-4-32                     | 13:00 ～イベント<br>(民謡・三味線・尺八・太鼓)<br>畠渡邊（72-3218）                                        | 100 円                                           |
| 東王塚<br>若葉会サロン                              | 9/18 (木)                               | 10:00～12:00           | 新 久度の家<br>▶久度 1-9-8                     | 大正琴演奏<br>畠片山（72-2205）                                                                | 100 円                                           |
| 竈の茶屋<br>Liebell Oji Salon<br>※ 7～ 9 月は合同開催 | 9/4 (木)                                | 13:00～15:00           | リーベる王寺自治会集会室<br>8 階（インターホン 800<br>呼び出し） | 竈の茶屋：夏メニュー<br>畠山本（090-6662-4028）<br>Liebell Oji Salon：お茶会 / 民謡<br>畠大西（090-8127-1335） | 300 円<br>100 円                                  |
| 天平台<br>ふれあいサロン<br>(地域の高齢者対象)               | 9 月お休み                                 | 11:00～15:00           | 天平台自治会館<br>▶天平台自治会内                     | 畠井村（73-0146）                                                                         | 200 円                                           |
| 生き生きサロン<br>青松園                             | 8 月お休み<br>9/25 (木)                     | 10:00～12:00           | 青松園自治会館                                 | お茶会 / イベント<br>畠吉川（32-1333）                                                           | 100 円                                           |
| にこにこクラブ<br>(地域の高齢者対象)                      | 9/12 (金)                               | 10:00～12:00           | 王寺 1 丁目自治会館<br>▶王寺 1-6-4                | おしゃべり / カラオケ / やわらぎ体操<br>畠氏部（31-3088）                                                | 100 円                                           |
| みんなでランチ<br>(地域住民対象)                        | 9/27 (土)                               | 12:00～                | 葛下 1 丁目公民館                              | みんなでランチとコーヒー<br>畠辰己（73-1489）※事前予約制                                                   | 500 円                                           |
| サロンおにぎり<br>@ 陽楽                            | 8 月お休み<br>9/11 (木)                     | 17:00～19:00           | 陽楽の森<br>▶畠田 2 丁目<br>パチンコ店向かい側           | おしゃべり / おにぎり /<br>お味噌汁<br>畠坂上インスタグラム<br>(@haruko_onigiri)                            | おにぎり 200 円<br>お味噌汁 200 円<br>ホットコーヒー<br>など 100 円 |
| ふれあいサロン<br>阪奈                              | 9/25 (木)                               | 13:00～15:30           | 阪奈公民館                                   | お茶とおしゃべり /<br>西和署による防犯の講話<br>畠平川（72-7289）                                            | 100 円                                           |
| おぐろ茶屋                                      | 9/3 (水)                                | 11:00～15:00           | 小黒自治会館<br>▶畠田 4-18-20                   | お茶 / おしゃべり<br>畠大西（090-5057-3781）                                                     | 100 円                                           |
| ホッとさろん<br>美しヶ丘                             | 9 月お休み                                 | 10:00～14:00           | 美しヶ丘集会所<br>▶明神 4-881-298                | 畠中込（32-6180）                                                                         | 100 円                                           |

| Get 元気 21 活動   |                                            |               |                 | 予約・<br>連絡先                     |
|----------------|--------------------------------------------|---------------|-----------------|--------------------------------|
|                | 日程                                         | 時間            | 相談場所            |                                |
| ふれあい<br>ウォーキング | 誰でも気軽にできるウォーキングをはじめませんか（雨天中止） ▶もちもの：タオル、お茶 |               |                 | ▶申込不要<br>保健センター<br>(☎ 33-5000) |
|                | 8/28 (木)<br>9/11 (木)・25 (木)                | 10:00 ～       | 畠田公園（学校横公園入口東屋） |                                |
| いずみサロン         | 軽食とおしゃべり ▶参加費 100 円                        |               |                 | ▶申込不要<br>保健センター<br>(☎ 33-5000) |
|                | 9/4 (木)                                    | 10:00 ～ 13:00 | いずみスクエア会議室      |                                |

## 公式 SNS で情報配信

広報おうじ「王伸」のほかに、公式サイトや SNS で最新情報を発信しています。ぜひご活用ください。



町公式サイト



Facebook



Instagram



LINE



note



カタボケ

＼合言葉は、「#王寺びより」「#王伸表紙希望」／

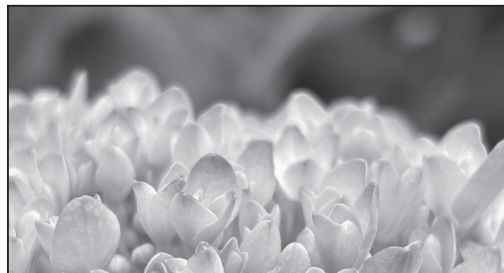
ハッシュタグを付けて、投稿された素敵な写真が、かわら版おうじの表紙になるかも!? 投稿方法は、ご自身の Instagram に投稿するだけ。季節の花や何気ない日常の写真をお待ちしております。

## ▶ 表紙希望の場合

撮影した写真を、下記の写真のように「モノクロ」または「モノ」に編集後、投稿してください。

※季節や行事によって必ず掲載されるわけではありません

※紙面の都合上、トリミングをする場合があります



## すくすく！ 王寺っこ

皆さんが撮影した王寺のアイドルたちを、町のみんなで共有し、思わず笑顔になるコーナー。

毎月第1金曜発行号の王伸に掲載中。どしどしお写真お待ちしております！



●雪丸：2013.1.1 生  
-----  
●たくさんおさんぽし  
ようね♡

▶ 申込み：住所、氏名、連絡先、お子さんの名前（ふりがな）、お子さんの生年月日、お子さんへのメッセージ（20文字まで）を記入し、写真データを添付して、[seisaku-k@town.oji.nara.jp](mailto:seisaku-k@town.oji.nara.jp) 宛てに送信

※件名に「すくすく王寺っこ」と明記をお願いします

※10か月児健診対象のお子さんを優先して掲載します

※一緒に兄弟姉妹が映る場合は、名前（ふりがな）、生年月日を明記してください

※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年が経過していれば掲載できます

＼王寺町制100周年をお祝い！

## ひゃくまるポーズ

みんなで  
やってみよう！

両手で輪っかを作って、右手の小指をピンッ！と立てるだけ。誰でも簡単にできるポーズです！お友達と一緒に写真を撮ってみませんか？



## 電話番号一覧

町の市外局番：0745

▶ 王寺町役場（73-2001）

▶ やわらぎ会館（31-5555）  
▶ 王寺アリーナ（72-1033）  
▶ 保健センター（33-5000）  
▶ いずみスクエア（72-1800）  
▶ 図書館（73-3398）

▶ こども家庭センター（33-1700）  
▶ 地域交流センター（33-3000）  
▶ 文化福祉センター（32-5201）  
▶ 教育委員会事務局（72-1031）  
▶ 水道に関すること（73-2568）

- 廃棄するときは新聞・雑がみ類の回収日に出してください
- 「王伸」では、SDGsに関連のある事業にロゴマークを記載しています
- この広報紙は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています

