

ŌSHIN

7

2025
18日号

広報おうし 王伸
【お知らせ号】

夏休みは自然のなかで遊ぼう！！



@_yokkon_さん

今月の表紙 「冒険の森でキャンプ」

催し・講座

こども食堂 ゆきまる

子どもが一人でも安心して立ち寄れる地域の居場所としてこども食堂を開店。献立は、牛丼、季節の野菜のみそ汁、デザートを予定。イベントとして英語教室を実施。

▼対象 町在住の幼児・義務教育学校生（小・中学生）とその保護者（高校生以上）。保護者のみの参加不可。子どものみの参加は小学3年生から可。

▼とき・ところ 8月17日(日)12時～（受付11時30分）／いずみスクエア2階

▼定員 60人

※アレルギー非対応／保険加入済

※食品の寄付も受付（生もの以外）

▼費用 中学生以下無料／保護者500円



▼申込み お子さん氏名、保護者氏名および連絡先を左記☎へ電話・二次元コード先のLINEで申込み

☎72・2161

デジタルアート無料講座

無料貸し出しのタブレットを使って、絵を描いたり色塗りしながら楽しくデジタルアートを体験してみませんか。

▼対象 町内在住の子ども（4歳から義務教育学校(小学)3年生まで）※保護者の人と一緒にご参加ください（同席または見学可）

※ドコモユーザー以外も参加可

▼とき・ところ 8月5日(火)

①10時15分～11時15分

②11時30分～12時30分

／やわらぎ会館3階小会議室1

※いずれも同じ内容の講座です

▼定員 各回5人（先着順）

▼費用 無料

▼申込み 8月4日(月)までに、左記☎へ電話で申込み

☎ドコモショップ王寺店

☎33・3677／10時～19時

町民盆踊り大会へは無料シャトルバスで

当日（8月13日(水)16時～21時／健民運動場）は、参加者用駐車場を設けておりませんので、車での来場はご遠慮ください。会場へは当日運行する無料シャトルバスをご利用ください。また、会場内へ

のペット同伴はご遠慮ください（盲導犬等の補助犬は除く）。

☎まちづくり推進課内

町民盆踊り大会実行委員会事務局（内線265）

親子クッキング

親子で楽しく料理を通して、夏の思い出を作りませんか。

▼対象 町内在住の義務教育学校(小学)1～6年生までの子どもとその保護者 ※子ども1～2人に対し保護者ひとり、子ども3人以上は要相談

※アレルギー非対応

▼とき・ところ 8月22日(金)10時～13時30分（受付9時30分）／地域交流センター 調理実習室（リーベル王寺東館5階）

▼定員 10組（先着順）

▼費用 無料

▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル、ふきん、水分補給用の水は各自で用意

▼申込み 7月23日(水)から次の☎へ申込み（電話可）

詳しくは、左記二次元コード先をご確認ください。



お知らせ

旧王寺小学校タイムカプセルの発掘および収納品の返却

昭和50年1月当時の児童のタイムカプセルが、有志の皆さんにより発掘されました。

▼とき・ところ（展示・返却期間） 8月4日(月)～24日(日)9時～17時／いずみスクエア いずみギャラリー

※返却方法等の詳細は、左記二次元コード先をご確認ください



人間ドック費用を一部助成

病気の予防・早期発見等のため、人間ドック費用の一部を助成。

▼対象

①国民健康保険被保険者

●受診日において、35歳以上の人が1年以上ある人

②後期高齢者医療被保険者

●受診日において、75歳以上の人

①・②共通

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料をすべて納めている人

●今年度の特定健康診査・健康診査を受診しない人

●人間ドックの受診項目が、特定健康診査の項目を満たすこと

●特定保健指導に結果データを利用することに同意できる人

▼助成金額 上限2万円

※国民健康保険被保険者に限り、節目年齢（35歳40歳45歳…）の人は上限3万円

▼申込み 人間ドック受診前に、左記☎窓口へ助成申請書を提出

※助成決定後に、人間ドックを受診してください

※必ず令和8年3月31日までに受診 ※受診後、医療機関発行の領収書、質問票、受診結果、振込先がわかるもの（通帳のコピー等）を添えて、交付請求書を提出してください

☎国民健康推進課（内線123）

【国民健康保険】限度額適用・標準負担額減額認定証の更新受付

8月1日～令和8年7月31日期限の国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証の更新を、8月1日(金)から受け付けます。

※オンライン資格確認システムが導入されている医療機関で受診する

場合は、マイナ保険証を利用すれば、事前申請は不要です

▼制度の概要

国民健康保険加入者が医療機関等で診療を受けた場合、医療機関窓口に「認定証」を提示することで、医療費は所得等に応じて減額された支払いで済む制度です。

※住民税非課税世帯の人は食事代も含む

▼申込み 左記①②を持参の上、8月1日(金)から受付

①現在使用中の認定証

②資格確認書または資格情報のお知らせ

▼注意事項

●認定証は、申請月の1日付で発行。8月中の申請であれば、8月1日から適用

●住民税非課税世帯・低所得者Ⅱの区分で、長期入院（過去1年間の入院日数が通算90日以上）に該当する場合は、申請により食事代がさらに減額されます。入院した日数が確認できるもの（入院費用の領収書等）を持参してください。

※マイナ保険証を利用の場合でも、長期入院該当の申請は必要

●国民健康保険税を滞納されている世帯は交付できない場合があります

☎国民健康推進課（内線123）

戸籍に記載される氏名の振り仮名の確認通知書を発送します



☎住民課（内線104）

5月26日から、戸籍に氏名の振り仮名が記載される制度が始まりました。振り仮名の確認通知書（ハガキ）を順次発送しますので、ご確認ください。

▶送付時期 7月第4週ごろ

※既に届出済みの人へも届く場合があります

※本籍の市区町村から送付されます



町制施行100周年 / 記念サイト公開中！



王寺町は2026（令和8年）2月、町制100周年を迎えます。記念式典等のイベント情報や、記念動画、お祝コメント等を掲載しています。ぜひご利用ください。



健康・子育て

予防接種を受けましょう

- ▼費用 無料(接種期間外は全額自費)
- ▼MR (麻しん風しん混合) 2期
 - ▼対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人
 - ▼接種期間 令和8年3月31日まで
 - ※平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人で期間内に接種していない人は、接種期間が令和9年3月31日まで延長
- ▼日本脳炎2期
 - ▼接種期間 9歳以上13歳の誕生日の前日まで
 - ※1期が未接種の人は、主治医または下記園までご相談ください
- ▼2種混合(ジフテリア・破傷風)
 - ▼接種期間 11歳以上13歳の誕生日の前日まで
 - ※4種混合1期が未接種の人は、主治医または下記園までご相談ください
 - ※詳しくは、左記二次元コード先をご確認ください



- ▼4 HPV (子宮頸がん)
 - ▼定期接種 平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの人

片岡の里こども園
保育士・調理員等を募集

- 「保育教諭」
- ▼対象 保育士資格および幼稚園教諭免許を持つ人(保育士資格のみの方はご相談ください)
 - ▼勤務条件
 - 正規/常勤 1日8時間
 - 非常勤 8時～19時(内6時間未満の勤務)
 - ▼賃金
 - 正規(月給) 21万3千400円
 - ※処遇改善手当1万円
 - ※別途、王寺町保育士等処遇改善事業補助金3万円あり
 - 常勤(時給) 1280円
 - 非常勤(時給) 1280円

おうじ・まちの宣伝隊
Instagram

王寺町の魅力を発信する【おうじ・まちの宣伝隊】がイベント情報や身近なできごとを配信しています♡

フォロー募集中!



成26年4月1日生まれの人
▼キッズアップ接種無料期間の延長
平成9年度～平成20年度生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に1回以上接種を受けている人は、残りの回数を無料で接種できます。

▼延長期間 令和8年3月31日まで
保健センター ☎33・5000

アピランスケア支援の申請

がん治療に伴う心理的・経済的負担を軽減するため、ウィッグや人工乳房など補装具の購入費用の一部を助成します。
詳しくは、左記二次元コード先、町公式サイトをご確認ください。



保健センター ☎33・5000

募集情報

町立幼稚園預かり保育スタッフ募集
町立幼稚園の通常保育終了後の預かり保育にて、園児と遊んだり、見守る仕事です。
▼対象 おおむね65歳までの人で、保育士または幼稚園教諭の免許を

8時～16時	11000円
16時～18時	11500円
18時以降	16000円

「調理員」

▼勤務時間 7時～16時30分の間で
応相談、常勤(6時間以上勤務)・非常勤(6時間未満勤務)
▼賃金(時給) 10000円
※非常勤の場合、月曜～金曜のうち3日～5日の勤務可
▼必要書類 履歴書・保育士証・幼稚園免許状(資格のある人)
▼申込み 事前に左記園へ電話で連絡し必要書類を持参(土日祝を除く9時～17時)
園 片岡の里こども園
(本町2・1・40 / ☎72・2401)

取得または取得見込みの人
▼募集人数 若干名

- ▼勤務時間
 - 水曜日以外 13時45分～17時15分
 - 水曜日 12時45分～17時15分
 - 長期休暇(夏休み等) 8時30分～17時15分の間で、4～7時間45分を基本としたシフト制
- ▼勤務場所 北幼稚園または南幼稚園
- ▼勤務条件
 - 給与(時給) 1288円
 - 手当等 通勤手当
 - 申込書類 履歴書、保育士証または幼稚園教諭の普通免許状の写しまたは取得見込証明書
- ▼任用期間
 - 面接時応相談(次年度更新あり)
- ▼選考方法 面接(書類選考の上、面接日時を通知)
- ▼申込み 申込書類を左記園に持参または郵送(〒636・8511 / 王寺町王寺2丁目1・23)
詳しくは、左記二次元コード先をご確認ください。



園 子育て支援課(内線187)

警察官採用試験

試験制度が変更され、「SPI区分」「武道区分」が新設されました。
▼受験資格
●A区分 平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または、令和8年3月末日までに卒業見込みの人
●B区分 平成4年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、A区分以外の人
●武道B区分
①平成12年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人でA区分以外の人
②柔道二段以上または剣道三段以上を有している人
※各試験期日・試験種目等は、県警本部公式サイトをご確認ください



園 奈良県警察本部警務課採用係
(☎0120・351・204)

消費生活相談、だより

「今から考えておきたい『デジタル終活』」

事例1

故人が利用していたネット銀行の手続きをしたいがスマホが開けず、ネット銀行の契約先がわからない

事例2

亡くなった夫のカード利用明細に不明な請求があり、カード会社に問い合わせると「スマホのセキュリティのサブスクではないか」と言われた。事業者にお問い合わせると、「解約するにはIDとパスワードが必要だ。それがわからなければ、すぐには解約できない」と言われた。

サブスク契約とは、商品やサービスを一定期間利用できる権利に対して料金を支払うものです。たとえ契約者本人が亡くなってしまったとしても、解約しない限り継続して料金が発生します。遺族は、故人がどの事業者と契約していたのかを調査し、相

続や解約等の手続きをすることになります。特にネット上の遺産やサブスクのようにオンラインで契約するサービスは、契約書面が紙ではなく、メール等で交付されているケースがあり、遺族が簡単に見つけられないことがあります。遺族がスマホやパソコンのロック解除ができるようにしておく必要があります。例えば、スマホのパスワードを書いた紙(パスワードは修正テープ等で覆い隠すこと)を保管しておくなど家族が見つけられるようにしてください。また、契約しているサービスのIDとパスワードは日頃から整理しておき、すぐわかるようにしてください。

消費者ホットライン

最寄りの消費生活相談窓口を案内
いやや 188

困ったときや、心配な場合は消費生活相談窓口へ
▶消費生活相談を開設しています。詳細はP.9へ

8月の健診

閩保健センター (☎ 33-5000)

町公式サイト



健診名	内容			
	日程	時間	場所	対象者
妊産婦・新生児訪問 要予約	助産師が各家庭におもむき、妊娠、出産、発育、発達等の相談に応じます。			
	申込み時に相談		各家庭	妊産婦・4か月までの乳児
4か月児健診	8/6(水)	13:00~	保健センター	令和7年3月に生まれた乳児
10か月児健診	8/6(水)	13:00~	保健センター	令和6年9月3日~9月25日に生まれた乳児
1歳6か月健診	8/7(木)	13:30~	保健センター	令和5年9月26日~10月31日に生まれた幼児
2歳児歯科健診	8/21(木)	9:15~	保健センター	令和4年12月21日~令和5年2月28日に生まれた幼児
3歳6か月児健診	8/21(木)	13:30~	保健センター	令和3年12月23日~令和4年1月31日に生まれた幼児
5歳児健診	8/20(水)	午後	—	対象者に個別で通知します

地域の子育て広場

未就園児とその保護者がふれあい、情報交換や仲間づくりができる場所です。保育士・保健師などによる子育て相談も受けられます。気持ちよく、安心して過ごせるようルールを守ってご利用ください。

※利用は、1日に各広場【午前】か【午後】のいずれか1つです

※すすく広場へ車でお越しの場合は、王寺駅北駐車場(リーベル王寺駐車場)の駐車料金一部助成サービスを行っています(1日1回2時間まで)

広場名	利用できる日	時間
すすく広場 ▶リーベル王寺東館5階	月~土曜(午前) ※祝日は休み	▶午前の部 :9:00~11:30 ※入室は11:15まで
わくわく広場 ▶いずみスクエア3階	火・水曜日 ※祝日は休み	▶午後の部 :13:00~15:30 ※入室は15:15まで

※わくわく広場…8/5(火)AM休み、8/18(月)AM臨時開室

※8/13(水)~16(土)…お盆休み

広場 INFORMATION

毎月イベント開催中

- お誕生日会
- つくってあそぼう
- パパデー※パパとこども限定



▶臨時の休室情報などは町公式サイトへ

広場名	利用できる日	時間	場所	対象者	申込・連絡先
子育てママのおしゃべりcafe 『どんぐり』	子育て中のママのためのおしゃべりスペース。お子さん連れで気軽にお越しください。 毎週金曜日 (8/15(金)はお休み)	10:00~12:00 13:00~15:00	文化福祉センター2階	町在住の未就園児とその保護者 未就園児以外は兄弟でも入室不可	▶ 申込不要 保健センター (☎ 33-5000)
パパと子どものなかよしcafe 『ココロ』	子育て中のパパのためのおしゃべりスペース。パパ同士で情報交換をしませんか。 8月はお休み	10:00~12:00	文化福祉センター2階	幼稚園入園までのお子さんとの保護者	

▶持ち物:水分補給のお茶、コップと飲み物(親) ※お湯のみ提供あり ▶おやつやお弁当の食事不可 ▶体調の悪い場合は利用を控えてください

町公式 LINE

健康・子育て情報を公式 LINE で配信中!



← QRコードから「友だち登録」し、受信設定をお願いします

預かり保育の申込ができるようになりました。他にも、各種予防接種のお知らせや集団検診の情報などの情報を配信しています。



図書館イベント

▶費用無料 ▶申込不要

閩図書館 (☎ 73-3398)

公式サイト



イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
雪丸ロボット 紙芝居	ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに!			
	8/2(土)	14:00~14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
にこにこおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『めざまし時計のりんたろう』 ▶絵本『ふしぎなナイフ』 ▶パネルシアター『ぶくちゃんのすてきなぱんつ』			
	8/3(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
ぴよぴよおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『たまごをこんこんこん』 ▶パネルシアター『がたんごとんがたんごとん』 ▶エプロンシアター『どろんこねこちゃん』			
	8/5(火)	10:30~10:50	図書館おはなし室	1・2歳向け
おはなしふれあいタイム	大和大学白鳳短期大学部こども教育専攻の学生によるおたのしみ会 ▶ペープサート『ぞうくんのさんぽ』 ▶手遊び			
	8/9(土)	14:00~14:30	図書館学習室	概ね3歳~7歳向け
ヨムヨムえほん	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによるおはなし会 ▶絵本『もうすこしもうすこし』『グッスリホテルへようこそ』 ▶大型絵本『にじいろのさかな』			
	8/10(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	4歳以上向け
にこにこおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『海の水はなぜからい』 ▶絵本『カピバラのだるまさんがころんだ』『さかながはなて』 ▶エプロンシアター『ねずみのすもう』			
	8/17(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
きらきらおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ストーリーテリング『かにときつね』 ▶絵本『ぼくとおじいちゃん』 ▶パネルシアター『ひとくちパクリ』			
	8/24(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	5歳以上向け
腹話術	ボランティアグループ「おうじ座」の皆さんによる腹話術。気軽にお越しください。			
	8/31(日)	14:00~14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け

夏休みブックスランプリ

夏休み期間中に何冊本が読めるかな?本を読んでスタンプを集めよう!スタンプカードは、図書館カウンターで配布します。

日時:7月19日(土)~8月31日(日)
対象:町内在住の義務教(小学)1~6年生

夏休み工作教室

万華鏡を作ろう!

日時:8月8日(金)
①9:30~②14:00~
対象:町内在住の義務教(小学)1~6年生
定員:各10人(先着順)
申込み:7月24日(木)から電話申込可
持ち物:ボンド、セロハンテープ、はさみ、油性マジック(黒)

図書館の開館時間

- 火曜~金曜(月曜休館)
9:30~19:00
- 第1・第3の土日
9:00~19:00
- 左記以外の土日・祝日
9:00~17:00

7月の休館日 毎週月曜、
22日(火)、31日(土)

各種無料相談

相談種類	内容				連絡先
	日程	時間	相談場所	予約	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶第1・3週は人権相談、第2週は行政相談を併設 ▶開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)				住民課 (内線 106)
	7/28(月) 8/4(月)・12(火)・18(月)	13:00～15:00	役場1階 消費生活相談室		
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談(発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等) ▶相談予約は開設時間内に直通電話で受付(王寺アリーナ/☎ 31-4152)				住民課 (内線 106)
	①② 7/24(木)・31(木) ① 8/7(木)・21(木)	① 9:30～12:00 ② 13:00～16:30	王寺アリーナ1階 相談室		
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶開設時間内のみ電話相談可				住民課 (内線 106)
	7/24(木)・29(火)・31(木) ・8/5(火)・7(木)・12(火) ・14(木)・19(火)	10:00～15:00	役場1階 消費生活相談室		
法律相談	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組 ▶7/23(水)から電話で予約受付(土日祝を除く 8:30～17:15)				住民課 (内線 106)
	8/6(水)	13:00～16:00	役場1階 消費生活相談室	要予約	
税務相談	税理士による相続・贈与税など税に関する相談 ▶1組30分/先着6人 ▶7/23(水)から電話で予約受付(土日祝を除く 8:30～17:15)				住民課 (内線 106)
	8/27(水)	13:00～16:00	役場1階 消費生活相談室	要予約	
中南和 法律相談	弁護士による無料の法律相談 ▶1組30分/先着6組 ▶8/13(水)から電話で予約受付(土日祝を除く 9:30～17:00)				奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
	8/27(水)	13:00～16:00	地域交流センター練習室 (リーベル王寺東館5階)	要予約	
介護予防相談	専門職による介護予防相談				町社会福祉 協議会 ☎ 33-0294
	8/19(火)	13:30～16:00	文化福祉センター1階相談室		
権利擁護・ 成年後見相談会	成年後見制度や生活の困りごとの相談 ▶対象:65歳以上の高齢者とその家族 ▶定員:2組				福祉介護課 (内線 145)
	8/13(水)	13:30～16:30	やわらぎ会館3階小会議室1	要予約	
認知症 なんでも相談	認知症に関する専門スタッフによる相談				福祉介護課 (内線 146)
	8/19(火)	15:00～17:00	やわらぎ会館3階 小会議室1	要予約	
健康相談	健康について個別に相談に応じます(ひとり1時間程度) ▶対象:町在住者				保健センター (☎ 33-5000)
	7/22(火)・8/12(火)	9:00～12:00	保健センター	LINE予約	
しごと相談	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や計画的な就職活動など、 さまざまな課題に個別にアドバイス ▶子ども連れの相談可/キッズコーナーなし ▶8/20(水)までに電話で申込み				奈良県 高田しごと iセンター ☎ 24-2010
	8/21(木)	9:30～12:30	地域交流センター練習室 (リーベル王寺東館5階)	要予約	

子育て相談

相談種類	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
すくすく相談	乳幼児の発育・育児・栄養について、ひとり1時間程度の相談に応じます。▶対象:町在住者			LINE
	7/22(火)・8/12(火)・26(火)	9:00～12:00	保健センター	
心の相談	「どこに相談したらよいか分からない」「不安で子育てに悩む」等という人に、専門のスタッフが 相談に応じます。▶対象:町在住で子育て等の不安が強い・マタニティブルーや産後うつ等の疑いがある 妊婦・産婦・子育て中の人(妊娠期から概ね3歳6か月児健診終了までの子育て期の親) ※すでに心療内科等で治療中の人はご遠慮ください			LINE
	8/1(金)	13:30～15:30	保健センター	
子育て全般	妊娠期から子育て期全般に関する悩みや児童虐待など、困難や課題を抱えたこどもやその家庭に対し、 専門の職員が地域の関係機関と連携・協力し合って、切れ目のない相談支援を行います。 気になることがあれば、お気軽にご相談ください。			こども家庭 センター (☎ 33-1700)
	土日祝を除く	8:30～17:15	こども家庭センター	

ひとりで悩まず相談してね♥

友だち登録は二次元コードから/
子育て・健康相談の申込みは **LINE** で

①町公式LINEを友達追加
②メニュー画面の「子育て」
または「申請・予約」を選択



こころとからだの相談

相談種類	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
奈良県 ひきこもり 相談窓口	ひきこもりで悩む人やその家族からの相談に、専門スタッフが対応する出張相談 ▶電話で受付/相談時間は予約時に調整(60分程度)			奈良県 ひきこもり 相談窓口 ☎ 0742-27-8130
	8/19(火)	10:00～16:00	やわらぎ会館3階 和室2	
自殺予防 ホットライン	研修を受けて認定されたボランティアスタッフが対応する電話相談 ▶秘密厳守、一人ひとりの宗教や思想を尊重します。ひとりで悩まず相談を。			奈良いのちの 電話協会 ☎ 0742-35-1000
	365日	24時間対応	電話での相談	
ヤングケアラー に関する相談	「もしかして、自分がヤングケアラーかも…」 「身近にヤングケアラーと思う人がいる」などの相談を受け付けています。			こども家庭 センター ☎ 33-1700
	土日祝を除く	8:30～17:15	こども家庭センター/福祉介護課	
児童相談所 全国共通 ダイヤル	近くの児童相談所につながります。こども自身がかかることもできます。			☎ 189 (いちはやく)
	365日	24時間	電話での相談	

	内容			予約・連絡先
	日程	時間	場所	
そのとびらを 開けてみる会	ひきこもり状態の人の家族が境遇や悩みを話し合える集いの場です。 ひきこもりから社会復帰したスタッフや専門相談員がお待ちしています。 ▶費用無料/▶主催:王寺町(福祉介護課)			地域活動支援センターいちの (☎ 080-4495-0012 / メール: info@ichinino.org)
	8/19(火)	13:00～16:00	やわらぎ会館3階 和室2	

健康教室

▶対象：65歳以上の町在住者 ▶持ち物：運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物
▶定員：各日25人（先着順）▶申込み：7月22日(火)以降、福祉介護課に申込（電話可）

教室	内容			費用	申込み
	日程	時間	場所		
やわらぎ 踏みササイズ	椅子に座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台などを使った楽しい運動 ▶講師：川端二三子氏 ※①②③いずれかの日程のみ申込み可 ※ただし、要介護認定者（1～5）・要支援認定者（1・2）・事業対象者は対象外です			無料	福祉介護課 (内線 145)
	① 8/4(月) ② 8/18(月) ③ 8/25(月)	10:00～11:00	やわらぎ会館 4階多目的ホール		
いつでもスマイル in てんとう虫	①②外出の機会が減り体力の衰えを感じる人向けの教室 ③④座って笑って健康体操教室 ※すべての日程に申込み可 ※駐車場はありません。各交通機関をご利用ください			無料	福祉介護課 (内線 146)
	① 8/6(水) ② 8/20(水) ③ 8/13(水) ④ 8/27(水)	14:00～15:00	特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、 地域交流スペース（畠田8丁目1507）		
だるまさんが ころばない体操 ～だるころ体操～	一緒に転ばないためのからだづくりをしませんか。 だるま苑オリジナルイベント「だるころ杯」への参加を目指します。 体操後は、コーヒー片手にカフェをお楽しみいただけます。 愛犬との参加も可能です。※同伴の場合、リード必須 ※すべての日程に申込み可 ▶持ち物 上履き用の靴、水分補給用の飲み物			喫茶利用 100円	福祉介護課 (内線 145)
	8/7(木)・8/21(木)	14:00～15:00	だるま苑（本町2丁目4-23） ※駐車場はありません		

健康カフェ

▶対象：どなたでも参加可 福祉介護課（内線 145）

教室	日程	時間	場所	内容	費用	申込み
ほっとカフェ てんとう虫	8/5(水) 8/19(水)	14:00～16:00	特別養護老人ホーム 「てんとう虫」内、 地域交流スペース (畠田8丁目1507)	●歌と脳トレ、コグニサイズ (頭の体操と運動を同時に行うことで、 認知機能の維持や改善を目指すもの) ●認知症サポーター養成ミニ講座 ●おしゃべりタイム (認知症なんでも相談同時開催) ●タブレットを使った簡単な認知症 チェック（希望者のみ）	喫茶利用 100円	不要
オレンジカフェ フレンド王寺	8月お休み	13:00～16:00	大峯公民館 (元町1丁目7-36) ※大峯バス停前、駐車場あり	●体操や勉強会等 ●おしゃべりタイム ※相談員やケアマネジャーが参加	150円	不要

\\ スマホやタブレットで 王伸が読みやすい //

Catalog Pocket - カタログポケット -

広報おうじ「王伸」を、日本語を含む10言語で読むことができます。また、画面内で文字を大きく表示したり、音声読み上げも可能です。※アプリは無料

▶専用サイト「Catalog Pocket」ブラウザ版でも閲覧可

■ iOS版



カタポケ

■ Android版



王寺町善意銀行

福祉介護課 (☎ 33-0294)

寄せられた寄付は、地域福祉事業に有効に活用します。



【町内の子ども食堂へ】

「子ども食堂ゆきまる」「森の食堂」
●匿名・・・10,000円

【社会福祉協議会へ】

●上山孝子様・・・5,000円

地域のサロン

▶対象：町内在住の人（サロンにより対象が異なります）福祉介護課 (☎ 33-0294)

サロン	日程	時間	場所	内容	費用 (飲み物代等)
サロンやすらぎ 福祉介護協議会 (33-0294)	8月お休み	10:00～15:00	文化福祉センター1階 ▶畠田9-1608	誰もが気軽におしゃべりできるサロン	100円
	8/18(月)	12:00～15:30	片岡の家 ▶本町2-20-20	おしゃべりと映画鑑賞	
	7/23(水)・30(水) 8/20(水)・27(水)	10:00～15:00	やわらぎ会館1階 ▶王寺2-1-18	気軽に参加できるサロン	
KUDO スマイルサロン	8月お休み	13:00～15:00	新 久度の家 ▶久度1-9-8	園土肥 (090-8192-1621)	100円
リーベルサロン	7/23(水) 8/27(水)	しばらくの間 13:00～16:00	地域交流センター リーベルホール ▶リーベル王寺東館5階	みんなで映画を楽しもう！ 園敷内 (080-1420-1018)	200円
サロンみその	8月お休み	11:00～15:00	みその会館 ▶久度5-4-32	園渡邊 (72-3218)	100円
東王塚 若葉会サロン	8/21(木)	10:00～12:00	新 久度の家 ▶久度1-9-8	夏まつり、太鼓の達人 (eスポーツ) 園片山 (72-2205)	100円
龍の茶屋 Liebell Oji Salon ※7～9月は合同開催	8/7(木)	13:00～15:00	リーバー王寺自治会集会所 8階（インターホン800 呼び出し）	龍の茶屋：夏メニュー 園山本 (090-6662-4028)	300円
				Liebell Oji Salon：お茶会 / 明治安田生命の講義 園大西 (090-8127-1335)	100円
天平台 ふれあいサロン (地域の高齢者対象)	8月お休み	11:00～15:00	天平台自治会館 ▶天平台自治会内	園井村 (73-0146)	200円
生き生きサロン 青松園	7/24(木) 8月お休み	10:00～12:00	青松園自治会館	お茶会 / イベント 園吉川 (32-1333)	100円
にこにこクラブ (地域の高齢者対象)	8/8(金)	10:00～15:00	王寺1丁目自治会館 ▶王寺1-6-4	お楽しみ会 園氏部 (31-3088)	100円
みんなでランチ (地域住民対象)	8/30(土)	12:00～	葛下1丁目公民館	みんなでランチとコーヒー 園辰己 (73-1489) ※事前予約制	500円
サロンおにぎり @陽楽	7/24(木) 8月お休み	17:00～19:00	陽楽の森 ▶畠田2丁目 パチンコ店向かい側	おしゃべり / おにぎり / お味噌汁 園坂上インスタグラム (@haruko_onigiri)	おにぎり200円 お味噌汁200円 ホットコーヒー など100円
ふれあいサロン 阪奈	8月お休み	13:00～15:30	阪奈公民館	園平川 (72-7289)	100円
おぐろ茶屋	8/6(水)	10:00～15:00	小黒自治会館 ▶畠田4-18-20	ミニ夏祭り 園大西 (090-5057-3781)	100円
ホッとさろん 美ヶ丘	8月お休み	10:00～14:00	美ヶ丘集会所 ▶明神4-881-298	園中込 (32-6180)	100円

Get 元気 21 活動	内容			予約・ 連絡先
	日程	時間	相談場所	
ふれあい ウォーキング	誰でも気軽にできるウォーキングをはじめませんか（雨天中止） ▶もちもの：タオル、お茶			▶申込不要 保健センター (☎ 33-5000)
	7/24(木) 8/14(木)・28(木)	10:00～	畠田公園（学校横公園入口東屋）	
いずみサロン	軽食とおしゃべり ▶参加費100円			▶申込不要 保健センター (☎ 33-5000)
	8/7(木)	10:00～13:00	いずみスクエア会議室	

公式 SNS で情報配信

広報おうじ「王伸」のほかに、公式サイトや SNS で最新情報を発信しています。ぜひご活用ください。



町公式サイト



Facebook



Instagram



LINE



note



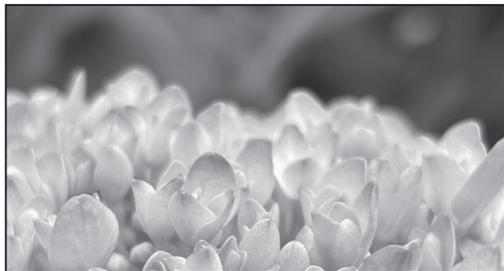
カタボケ

合言葉は、「#王寺びより」「#王伸表紙希望」!

ハッシュタグを付けて、投稿された素敵な写真が、かわら版おうじの表紙になるかも!? 投稿方法は、ご自身の Instagram に投稿するだけ。季節の花や何気ない日常の写真をお待ちしております。

▶表紙希望の場合

撮影した写真を、下記の写真のように「モノクロ」または「モノ」に編集後、投稿してください。
※季節や行事によって必ず掲載されるわけではありません
※紙面の都合上、トリミングをする場合があります



王寺町制100周年をお祝い!

ひゃくまるポーズ

両手で輪っかを作って、右手の小指をピンッと立てるだけ。誰でも簡単にできるポーズです! お友達と一緒に写真を撮ってみませんか?

みんなでやってみよう!



すくすく! 王寺っこ

皆さんが撮影した王寺のアイドルたちを、町のみんなで共有し、思わず笑顔になるコーナー。

毎月第1金曜発行号の王伸に掲載中。どしどしお写真お待ちしております!



▶申込み: 住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、お子さんの生年月日、お子さんへのメッセージ(20文字まで)を記入し、写真データを添付して、seisaku-k@town.oji.nara.jp宛てに送信

※件名に「すくすく王寺っこ」と明記をお願いします

※10か月児健診対象のお子さんを優先して掲載します

※一緒に兄弟姉妹が映る場合は、名前(ふりがな)、生年月日を明記してください

※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年が経過していれば掲載できます

電話番号一覧

町の市外局番: 0745

▶王寺町役場 (73-2001)

▶やわらぎ会館 (31-5555)

▶王寺アリーナ (72-1033)

▶保健センター (33-5000)

▶いずみスクエア (72-1800)

▶図書館 (73-3398)

▶子ども家庭センター (33-1700)

▶地域交流センター (33-3000)

▶文化福祉センター (32-5201)

▶教育委員会事務局 (72-1031)

▶水道に関すること (73-2568)

- 廃棄するときは新聞・雑がみ類の回収日に出してください
- 「王伸」では、SDGsに関連のある事業にロゴマークを記載しています。
- この広報誌は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。

