

里山で遊んで学ぶ

## 王寺 森のスコール

15 陸の豊かさも  
守ろう



岡町観光協会 (☎ 33-6668)

王寺町の里山「陽楽の森」について学んで体験できる全4回のイベントの第3回を開催。かつて人々は薪を拾ったり木の実を採取したり、生活するために里山に入っていました。現在では遠い存在になってしまった里山。一体、里山とはどのような場所なのでしょう。学びと体験ができるイベントにぜひご参加ください。

\*スコール…「遊び」や「余暇」という意味を持つギリシャ語であり、スクール（学校）の語源でもある。

### 第3回 「これからの森を考えよう」

今回は明日香村にて「森ある暮らしラボ」を運営される久住氏をお招きします。実際にチェーンソーで伐木する様子をご覧いただき、講師と森の新しい活用方法や関わり方を様々な角度から楽しく考えていきます。そして参加者全員で焚き火を囲み、軽食を食べながらざっくばらんに話す回です。

▶とき：12月9日(土) 10:00～12:00

▶場所：陽楽の森（住所：畠田2丁目88）

▶費用：無料（軽食付き）

▶定員：20名（要事前申込み / 抽選）

▶申込み：12月2日(土)までにメールで申込み  
件名を「王寺 森のスコール第3回申込」とし、本文に下記①～④を記載の上、送信してください

①氏名（ふりがな / フルネーム）

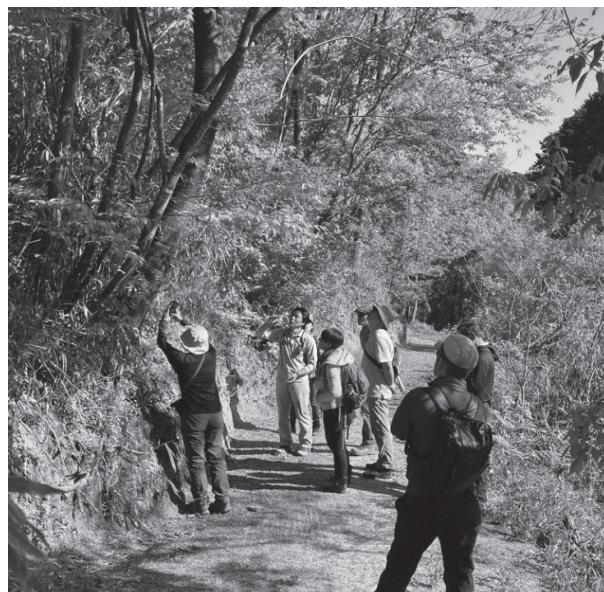
②住所 ③年齢 ④連絡先（携帯電話等）

●送信先：oji-ibento@sei-shun.jp

※町在住者のみご参加いただけます

※複数人で申込みの場合も、人数分①～④を記載してください

※動きやすく汚れても良い服装でお越しください。



\*里山「陽楽の森」の整備・保全、地域との交流の場づくりを目的に、(一財)セブン・イレブン記念財団、(一社)大和森林管理協会、近畿大学農学部、上牧町、王寺町の5団体で「奈良セブンの森事業に係る連携に関する協定」を締結しています。



Instagram



町観光協会 HP

▶特別会計

	国民健康保険	後期高齢者医療	下水道事業※	介護保険 (介護保険事業)	介護保険 (介護サービス事業)
歳入	23億7,381万1千円	4億5,968万3千円	8億983万5千円	19億6,136万4千円	795万円
歳出	23億6,509万7千円	4億5,708万6千円	8億633万4千円	18億8,491万4千円	724万6千円

※下水道事業については、令和5年4月から水道事業と同様に「独立採算制」を採っています

▶水道事業会計 [王寺町の水道事業は、皆さんがお支払いする水道料金によって運営する「独立採算制」を採っています]

	収益的収支…①	資本的収支…②
収入	6億3,542万8千円	5,344万5千円
支出	6億1,091万3千円	2億7,632万6千円

①水道事業等の経営活動により発生する収入（水道料金等）と、支出（県水受水費等）②施設の建設、改良などに関する収入と支出

水道の令和4年度業務状況

(給水戸数、給水人口は令和5年3月31日現在)

- ▶給水戸数 10,692戸
- ▶給水人口 23,946人
- ▶有収水量※ 2,373,636㎡
- ▶1日平均有収水量 6,503㎡

※有収水量は、料金の対象となった水量のことで、町民1人1日あたり平均0.27㎡を使用したことになります。

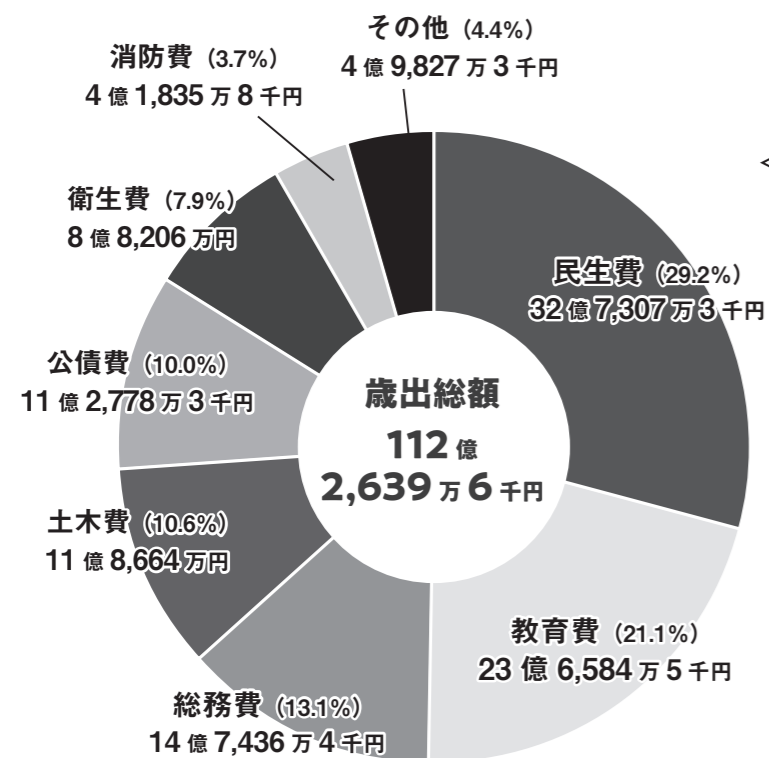
# 令和4年度 王寺町の決算

一般会計は、歳入（収入）が117億2,924万1千円、歳出（支出）が112億2,639万6千円で、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支額は、4億8,663万5千円の黒字決算となりました。

特に新型コロナウイルス感染症対策として、「ワクチンの接種」や国の経済対策である「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した「雪丸振興券」など、地域経済や住民生活を支援するための事業を地域の実情に応じて実施しました。

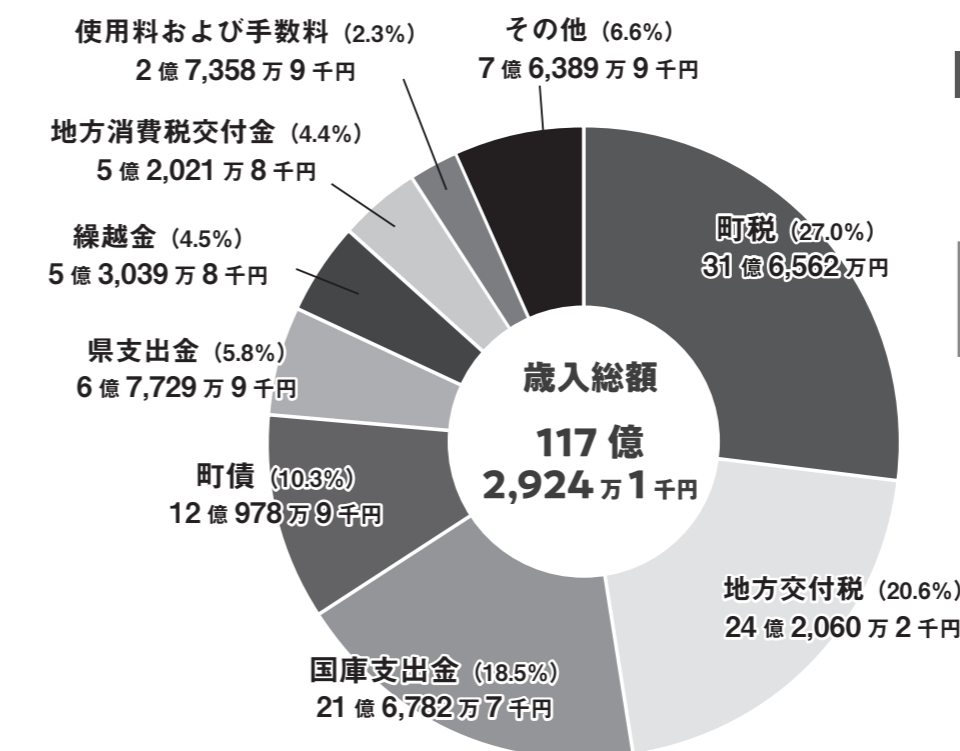
固出納室（内線153）

一般会計の歳出（支出）



項目	新型コロナウイルス対策の主な内容
民生費	<ul style="list-style-type: none"> <li>●住民税非課税世帯等に対する電力等価格高騰緊急支援給付金…1億309万円</li> <li>●住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金…5,986万円</li> <li>●子育て世帯への生活支援特別給付金…3,679万円</li> </ul>
衛生費	<ul style="list-style-type: none"> <li>●新型コロナウイルスワクチン接種…2億1,683万円</li> <li>●水道料金（基本料金）減免…3,804万円</li> </ul>
農林商工費	<ul style="list-style-type: none"> <li>●雪丸振興券…7,469万円</li> <li>●サテライトオフィス等開設支援…4,200万円</li> </ul>
教育費	<ul style="list-style-type: none"> <li>●南公民館大ホール観覧席改修…4,947万円</li> <li>●公共施設のトイレ手洗器自動水栓化…384万円</li> </ul>

一般会計の歳入（収入）



項目	金額	割合
町税の内訳	31億6,562万円	27.0%
固定資産税	11億6,677万6千円	36.9%
町民税	16億3,165万3千円	51.5%
都市計画税	1億6,594万円	5.2%
町たばこ税	1億5,475万円	4.9%
軽自動車税	4,650万1千円	1.5%

令和4年度の主な事業の成果

- 住民に開かれ自立するまちづくり**
  - 納税者の利便性向上を図るため、全国のコンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリの利用により、町税などを納付できるように対応しました。また、公共施設窓口にてクレジットカードやQRコード決済などが使える、キャッシュレス決済サービスを令和4年12月に開始しました。
- 快適で暮らしやすいまちづくり**
  - 分別収集推進のため、令和4年4月に「資源ごみ回収ステーション」を町内4か所に設置しました。
  - 利便性向上のため、老朽化が進んでいた畠田公園の公衆トイレを、頂いた寄付を基に洋式化するなど、リニューアル工事を行いました。
- 安全で安心して暮らせるまちづくり**
  - 河川の水位上昇による床上・床下浸水等の内水被害を防ぐため、葛下3丁目地内に、大雨時に一時的に水を貯める貯留池の整備を継続しています。
  - 地域の水害リスクを認識し防災意識向上をはかるため、昭和57年水害の浸水深と千年に一度レベルの大雨による大和川決壊を想定した最大浸水深の表示看板を、久度・王寺地区内6か所に設置しました。また、子どもたちを対象に「マンガで伝える57水害」を作成しました。
- 健やかに暮らせるまちづくり**
  - ひとり暮らしの高齢者が在宅中に急病などにより動くことが困難となった際に、緊急事態を知らせる「緊急通報装置貸与事業」を継続して実施しています。令和4年度からは、見守り体制の強化を目的に、人の動きが一定時間なかった場合に自動通報するセンサーを希望者に対し、追加貸与する取り組みを開始しました。
  - 高齢者のフレイル（加齢により心身が老い衰えた状態のこと）予防を目的とした「保健事業と介護予防の一体的な取組」として、健康寿命の延伸を図るための身近な場所で「健康」について考える健康教室を実施しました。また、75歳以上のリスクのある高齢者に対し、保健指導および医療機関への受診勧奨を行いました。
- 人を育みみんなが学べるまちづくり**
  - 産後間もない母子が、安心して子育てできるよう支援する「産後ケア事業」について、既存のショートステイ（宿泊型）やデイケア（通所型）に加え、新たにアウトリーチ型（訪問型）のサービスを開始しました。このことにより、助産院への滞在が困難な親子も、安心して子育てができる支援体制の充実を図りました。
  - 園児たちが給食を通して、食べ物への興味・関心を持ち、自ら進んで食べようとする気持ちを育てるため、令和4年4月から町立幼稚園での給食を実施しました。また、新たな学校給食センターにより、食物アレルギー対応をはじめ、安全安心な給食を提供しました。
- 活力とにぎわいのあるまちづくり**
  - 11月に「王寺ミルキークワイ2022」を開催し、3年ぶりに会場での飲食を再開しました。また、花火の打ち上げもあり、多くの来場者でにぎわいました。
  - 多様な働き方ができる環境を整えるためテレワーク施設の誘致を行い、12月に民間会社が運営する「Oort Terrace（オーテラス）」がオープンしました。

## 催し・講座

### 「やわらぎ踏みサイズ」教室

運動の機会が減った人を対象に、健康寿命を延ばすための体操教室を開催。椅子に座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台等を使った楽しい運動です。

▼対象 65歳以上の町在住の人  
※ただし、要介護認定者（1～5）・要支援認定者（1・2）・事業対象者の方は対象外です。

▼講師 川端一三子氏

▼とき

- A日程 12月4日(月)・18日(月)
- B日程 12月11日(月)・25日(月)

※A・B日程いずれも10時～11時  
― A・Bどちらかの日程にのみ申込みできます。1日限りの参加やA・Bをまたぐ参加は不可

▼ところ やわらぎ会館4階多目的ホール

▼持ち物 運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物

▼定員 各日25人（先着順）

▼費用 無料

▼申込み 11月21日(火)以降、福祉介護課へ申込み（土日を除く8時30分～17時15分／電話申込可）

※申込み後、連絡なくキャンセルし

た場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります

### 福祉介護課 (内線145)

#### 「いつでもスマイルinてんとう虫」介護予防教室

●外出の機会が減り体力の衰えを感じる人向けの教室

▼とき

- ① 12月6日(水) / 14時～15時
- ② 12月20日(水) / 14時～15時
- ③ 座って笑って健康体操教室

▼とき

- ③ 12月13日(水) / 14時～15時
- ④ 12月27日(水) / 14時～15時

― ①～④すべての日程に申込み可。

▼対象 65歳以上の町在住の人

▼ところ 特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、地域交流スペース（畠田8丁目1507）

※駐車場はありません。各交通機関をご利用ください（奈良交通「畠田南」バス停より徒歩約3分）。

▼持ち物 運動しやすい服、上履き用の運動靴、飲み物

▼定員 各日25人（先着順）

▼費用 無料

▼申込み 11月21日(火)以降、福祉介護課へ申込み（土日を除く8時30分～17時15分／電話申込可）

※申込み後、連絡なくキャンセルし

た場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります。

### 福祉介護課 (内線146)

#### ほっとカフェ てんとう虫

物忘れが気になる人やその家族、地域にお住いの人、どなたでも参加できる集いの場です。悩み事の相談や交流、支え合いなど、美味しいお茶を飲みながらおしゃべりしませんか。

▼とき・ところ 毎月第1・3火曜日14時～16時／特別養護老人ホームてんとう虫、地域交流スペース

▼内容

●歌と脳トレ、コグニサイズ(頭の体操と運動を同時に行い、認知機能の維持や改善を目指すもの)、認知症サポーター養成ミニ講座  
●おしゃべりタイム(認知症なんでも相談同時開催)

▼費用 喫茶を利用の場合100円

▼申込み 不要。

福祉介護課 (内線146)



#### だるま苑ドッグカフェ 「BONDO (ボンド)」開催

介護付有料老人ホームだるま苑でドッグカフェを開催。セラピードッグ「ボンドくん」と触れ合い、コーヒー片手にカフェでおくつろ

## お知らせ

### 12月4日～10日は人権週間

毎年12月10日の人権デーを最終日とする4日～10日までを「人権週間」と定め、啓発活動を全国的に展開し、人権尊重思想の普及高揚をはかっています。この活動の一端として、次の行事を実施します。

#### 【特設人権相談】

人権擁護委員が地域のみなさんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをします。

▼とき・ところ 12月5日(火)13時～16時／いずみスクエア

▼費用 無料

#### 【人権啓発ポスター・標語の展示】

町内の義務教育学校生が制作した「人権啓発ポスター・標語」の展示を行います。

▼とき・ところ 12月1日(金)～10日(日)、やわらぎ会館1階ロビー

#### 【街頭啓発活動】

人権啓発物品を配布します。

▼とき・ところ 12月11日(月)7時30分～8時、王寺駅・畠田駅周辺  
福祉課 (内線106)

●外注の機会が減り体力の衰えを感じる人向けの教室

▼とき

- ① 12月6日(水) / 14時～15時
- ② 12月20日(水) / 14時～15時
- ③ 座って笑って健康体操教室

▼とき

- ③ 12月13日(水) / 14時～15時
- ④ 12月27日(水) / 14時～15時

― ①～④すべての日程に申込み可。

▼対象 65歳以上の町在住の人

▼ところ 特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、地域交流スペース（畠田8丁目1507）

※駐車場はありません。各交通機関をご利用ください（奈良交通「畠田南」バス停より徒歩約3分）。

▼持ち物 運動しやすい服、上履き用の運動靴、飲み物

▼定員 各日25人（先着順）

▼費用 無料

▼申込み 11月21日(火)以降、福祉介護課へ申込み（土日を除く8時30分～17時15分／電話申込可）

※申込み後、連絡なくキャンセルし

ター)、勝野勉(サンポニーヤ・ケーナ)、桑原健一(チャラング・なぎやかし)

▼入場料

- 一般 2000円
- 大学生・高校生 1000円
- 小中学生 500円

●未就学児 無料

▼定員 ①②各200人

▼チケット販売場所 12月5日(火)やわらぎ会館2階窓口にて販売

※チケットの取り置きは圃まで

福祉課 (内線146)

福祉課 (内線146)

福祉課 (内線146)

福祉課 (内線146)

福祉課 (内線146)

福祉課 (内線146)

福祉課 (内線146)

### 王寺ハンドベル クリスマスコンサート

「天使のハーモニー」と呼ばれるハンドベルの音色に包まれ、ちよっぴり早いクリスマスを楽しんでみませんか。

▼とき・ところ 12月3日(日)2回公演

①と②で、出演団体・演奏曲が変わります) / やわらぎ会館4階多目的ホール

① 14時～15時30分

② 16時30分～18時

13時30分開演

出演 秋元広行 (ボーカル・ギ

町の市外局番：0745

▶王寺町役場 (73-2001)

▶水道部 (73-2568)

▶地域交流センター (33-3000)

▶図書館 (73-3398)

▶保健センター (33-5000)

▶王寺アリーナ (72-1033)

▶教育委員会事務局 (72-1031)

▶やわらぎ会館 (31-5555)

▶いづみスクエア (72-1800)

▶文化福祉センター (32-5201)

### 文化福祉センター臨時休館

12月17日(日)は和マラソン大会開催のため、文化福祉センターは臨時休館となります。浴場も利用できませんのでご了承ください。

文化福祉センター  
(☎32・5201)

### 訂正とお詫び

10月20日(金)配布の王伸12ページに掲載の「秋の農作業賃金」について間違いがありましたので、訂正してお詫びします。

【訂正前】  
脱穀作業一切(わらじ米を除く)

【訂正後】  
脱穀作業一切(わらじ米を除く)

町建設課(☎33・5000)

## 募集情報

### 「王寺町暮らしの便利帳」 広告掲載事業者募集

窓口での各種手続きや施設の利用案内をはじめ、町内の見どころや、歴史・文化情報などをまとめた「王寺町暮らしの便利帳」への広告掲載を希望する事業者を募集します。

冊子は町と株式会社サイネット

く9時～17時)

图片岡の里こども園

(本町2・1・40 / ☎72・2401)

### 黎明保育園保育士を募集

▼対象 保育士資格を持つ人

▼勤務時間

① 8時30分～17時30分

② 7時～16時

③ 14時～22時

④ 7時～21時の間の8時間程度

※時間外勤務あり(月平均10時間)

／休憩時間60分／週休2日制

▼基本給

17万7千8百円～18万7千5百20円

(特殊手当含む)

▼必要書類 履歴書・保育士証

▼申込み 事前に左記☎へ電話で

連絡し必要書類を持参(土日祝

を除く9時～17時)

☎黎明保育園

(久度4・7・35 / ☎51・0701)

### ボーイスカウト新人隊員募集

ボーイスカウト北葛城第1団では、年齢に応じた体験ができるよう、学校をこえたグループで野外活動や奉仕活動等さまざまな活動を行っています。

子どもたちの自主性を尊重し、活動の中で得た多くの体験や感動

スガ官民協働で発行します。

※料金等、詳しくは左記☎へ

☎(株)サイネットス

(☎06・6766・3350)

※暮らしの便利帳発行に関することは政策推進課(内線203)まで

### 町立幼稚園パートタイム講師募集

町立幼稚園の通常保育終了後の預かり保育業務を行うパートタイム会計年度任用職員を募集。

▼対象 おおむね65歳までの人で、保育士または幼稚園教諭の免許を取得または取得見込みの人

▼募集人数 若干名

▼勤務時間

●水曜日以外 13時45分～17時15分

●水曜日 12時45分～17時15分

●長期休暇(夏休み等) 8時30分～17時15分の間で、4～7時間45分

を基本としたシフト制

▼勤務条件

●給与(時給) 1052円

●手当等 通勤手当

▼申込書類 履歴書、保育士証または幼稚園教諭の普通免許状の写し

または取得見込証明書

▼任用期間

面接時相談(次年度更新あり)

▼選考方法 面接(書類選考の上、

面接日時を通知)

を仲間たちと共有することが「生きる力」になると考え、「体験して学ぶ」をモットーに各世代に合わせた活動を行っています。

▼対象 義務教育学校新1年生、

2年生(令和6年4月入隊時)

▼見学・体験可能な主な活動

●11月26日(日) ペットボトルロケット作り

●12月10日(日) 野外宝さがし遊び

※上記の活動以外でも見学・体験可能な活動もありますので、ま

ずはお気軽に問合せ下さい。

※見学・体験の際は保護者同伴で

ご参加ください。

☎080・4023・0095 / 寫  
田 / kikatagaji@yahoo.co.jp)

公式  
サイト



問合せ  
申込み



☎080・4023・0095 / 寫  
田 / kikatagaji@yahoo.co.jp)

## 誰でも、気軽に、健康づくりを開始し実践できる拠点 王寺町健康ステーションを利用しませんか

☎保健センター (33-5000)

### 活動量計を体験しませんか

活動量計を無料で2週間貸し出します。体験後に「おでかけ健康度」とこれからの目標を「診断」します。

▶受付：15:00 まで



### おでかけ健康モニター登録

2週間活動量計を体験された人は、引き続き活動量計を持って、「おでかけ健康法」※を実践するモニター登録をおすすめしています。登録をした人には健康サポーターが活動量計評価表の作成をする等のお手伝いをします。

※「おでかけ健康法」は群馬県中之条町研究の考え方に基づいています。

▶モニター登録料：600円(6か月分)

※いかなる場合であっても返金はできません。ご了承ください

### 無料健康チェック

#### 最新の健康機器で健康チェックしませんか

身長計 / 血管年齢計 / 体組成計※ / 自動血圧計  
ストレスチェッカー※

※…ペースメーカーの使用者は測定できません。

01

# 『王寺町十二月』コラム 「子どもたちの優しい心」

30〜50年ほど昔、幼稚園に勤務していた時のことです。

家族を相手にすれば自由には話ができるのに、園ではひと言もしゃべらない場面緘黙症<sup>ばいんかんもくしょう</sup>のA子さんが、お母さんの自転車の後ろに乗って、大声でしゃべっているのを見て、私は園ではA子さんのお母さんになろうと努力しました。

ある時、みんなが園庭に出て遊んでいるのに、A子さんとB男さんが部屋にいるので様子を見に行くと、二人は、飼育ケースの中の虫を見ていました。虫が跳ねると、二人は顔を見合わせてニコッと笑いました。しゃべらなくても気持ちが良い通じ合い、友達になれるのだとうれしく思いました。

お別れ会の劇遊びで、たった一言のセリフをやったと言えたA子さんにクラスのみんなが拍手をしました。

「外へ出ましょう」という私の声で、子どもたちは、我先にと駆け出します。右手足が不自由なC子さんは、ちょっとしたことでもよく転んでしまうため、いつも一番後に出ていきます。そのことを子どもたちに話すと、

「C子さんが出てから他のみんなが出よう」と決まりました。誰かが、うっかり走って外に出ようとすると、「C子さんから！」と声がかかります。そのうち、子どもたちはC子さんの外靴を出してあげたり、手をつないで歩いたりするようにになりました。

ある日、私の外靴が靴箱

から出されて、はきやすい場所にきちんと置かれていたのを見つけました。何回目かの時、私が靴をはくのC子さんがにこにこして見ていました。自分がしてもらってうれしかったことを私にしてくれたのだとわかりました。優しさは広がるものだと嬉しくなりました。

遺伝子疾患のひとつで、身体的発達の遅延、軽度の知的障害などの特徴がみられるダウン症のD子さんは、はじめは言葉もほとんど出ませんでしたが、話をするときには、D子さんに分かるように、いろいろな工夫をしました。

「お母さんのおなかにいるときに怪我をしたの」と、D子さんのことを子どもた

ちに話しました。子どもたちは、D子さんが困っているときに何げなく手助けをしました。リズム遊びや歌が好きなD子さんは友達と遊ぶ中で、言葉もたくさん覚えられました。

このような出来事を経験する中で「うちの子、障がいのあるおじいちゃんに優しくなりました」と、あるお母さんから話を聞きました。

ただ一生懸命だったというしかない私でしたが、クラスの子もたちやお母さんたちも障がいのことを知り、子どもたちの優しい心が育っていくことに喜びを感じました。

大谷文子

## 王寺町の食育

### 黎明保育園おすすめレシピのご紹介 鶏南蛮うどん

園 保健センター (☎ 33-5000)



#### ▶材料 (2人分)

- うどん ..... 2玉
- 鶏もも肉 ..... 140 g (食べやすい大きさ)
- 白ネギ ..... 40 g (小口切り)
- 人参 ..... 20 g (5mmいちょう切り)
- 干しいたけ ..... 2 g (もどして適当に切っておく)
- ほうれん草 ..... 80 g (ゆがいて3cmに切っておく)
- だし汁 ..... 600cc
- ④ { しゅうゆ ..... 大さじ1.5
- みりん ..... 大さじ1.5
- 塩 ..... 少々

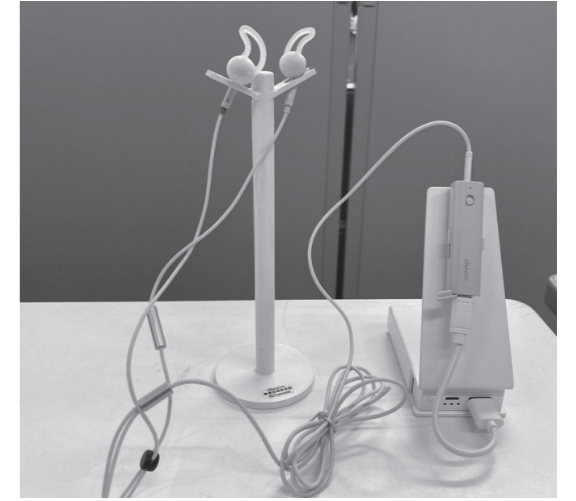
#### ▶作り方

- ①鍋にだし汁と④の調味料を入れ煮立たせる。
- ②鶏肉・白ネギ・人参・もどした干しいたけを加え、灰汁を取りのぞきながら煮る。
- ③別鍋でうどんをゆで水気を切り器に盛る。
- ④だし汁の中の具に十分火が通ったら、うどんにかける。
- ⑤ほうれん草を盛り付けて出来上がり。

## お知らせ

### 窓口用軟骨伝導聴覚補助イヤホンを設置

園 福祉介護課 (内線 137)



#### ●「聞こえ」をサポートします

高齢の人など耳の聞こえにくい人が安心して窓口に来ていただけるよう、軟骨伝導聴覚補助イヤホンを福祉介護課と文化福祉センターの窓口を設置しました。

このイヤホンを装着することにより、マスクの着用などによる声の聞こえづらさや、大きな声での会話により内容が筒抜けになるリスクの軽減がはかられます。耳の聞こえにくさを感じる人は窓口にてお声掛けください。

▶設置場所：福祉介護課、文化福祉センター

## 感染症対策

へのご協力をお願いします

#### こまめな換気

窓を開放する、エアコンを使用している時は、台所や洗面所等の換気扇を活用して最小限の換気を確保するなど、こまめな換気が有効です。

#### 手洗い・手指消毒

手洗いや手指消毒などの実施は、感染症予防に有効です。

- 帰宅したとき
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ご飯を食べる前
- 病気の人のケアをした時
- など

#### 必要な場面でのマスクの着用

風邪症状があれば、外出を控えるようにし、やむを得ず外出する場合にはマスクの着用をお願いします。マスクの着用は個人の判断に委ねられることになりましたが、次のような場面では着用が効果的です。

- 重症化リスクの高い人への感染を防ぐため、医療機関受診時や高齢者施設などを訪問する時
- 通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する場合
- など





2023/12/1~1/31

# 王寺町オンライン和マラソン大会 ～明神山チャレンジ～

スマートフォン等にトレーニングアプリ Strava をインストールし、それぞれのランナーが2カ月の間に明神山の入口～頂上までの標高差 100m の 1.5 km 走にチャレンジしましょう！

## 計測方法

①スマートフォンに Strava アプリをインストール



無料でダウンロードできる GPS トレーニングアプリです

②大会期間中にスタート地点まで移動  
2023年12月1日～1月31日まで



鳥居をくぐって  
から約300mが  
スタート地点



③アプリのスタートボタンを押す

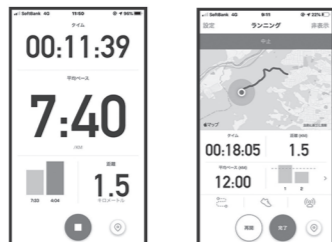


アプリの画面下部の記録●をタッチ  
スタート●の上のアイコンがシューズになっているか確認してからスタート●をタッチして下さい

④明神山頂上までランニング



⑤Strava アプリのストップと完了と保存ボタンを押す



⑥画面にタイム・距離・コースが表示される



距離と獲得標高とタイムと走行地図が正しく記録され表示されているかを確認して下さい

⑦画面のスクリーンショットを撮る



iPhoneの場合  
本体上部または側面にある「スリープ/スリープ解除ボタン」と「ホームボタン」を同時に押します。

Android の場合  
電源キーと音量 DOWN キーを同時に長押しします。

⑧結果をアップロード



参加番号と必要事項を入力の上、スクリーンショットを専用ページからアップロードすれば完了！

※e-moshidom での申込の場合は「チケット番号」が参加番号になります

専用アップロードサイト

<https://athlete-finiser.com/event/oji/online/>

⑨完走証と参加賞が郵送で届きます

2月中頃にはサイトにタイムを公表！

<https://athlete-finiser.com/event/oji/result/>



## 【申込規約】

- 自己都合による申し込み後のキャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。また、過剰入金・重複入金の返金は致しかねます。
- 地震・風水害・降雪・事故・事件・疫病・行政指導など主催者の責によらない事由で大会が中止、開催内容の縮小、開催後に中止となった場合であっても、参加料及び手数料の返金は一切責任を負いません。
- 主催者は、当大会参加における傷病・事件・事故において一切責任を負いません。
- 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、これを取り扱います。大会参加者への参加案内・記録及び関連情報の通知、記録発表などに利用いたします。
- 参加者は各自の責任において、充分に健康管理をし、体調には万全の配慮をした上でご参加ください。
- 安全のため走るのは午前8時から午後4時までにしてください。コース途中で崖があるため夜間に走るのは危険ですのでご遠慮ください。猪が出る可能性があります。
- 他の登山者、歩行者には十分気を付けて走ってください。
- 路上駐車はお止めください。必ず明神山駐車場をご利用ください。

## アクセス

◎王寺駅から奈良交通バスをご利用の場合

「王寺駅(南)」→「明神四丁目」約10分

◎お車をご利用の場合

「香芝IC」から明神山駐車場まで約5分

「王寺ニュータウン入口」

交差点を左折

【開門時間 9:00～19:00】



good! good!  
オンラインマラソンで  
好きな時に現地を走る!!  
スマホアプリで簡単計測



# 王寺町 オンライン 和マラソン大会 明神山 チャレンジ

2023/12/1~1/31

参加費  
500円

2カ月の間に明神山の入口から頂上までの1.5km  
獲得標高100m明神山を駆け上がれ!

- 参加者全員にオリジナル雪丸シューズ袋を送付
- 完走者には完走証を送付

- 男女タイム上位10名に雪丸グッズをプレゼント
- 完走者の中から抽選で10名に雪丸グッズをプレゼント

対象 王寺町の明神山に訪れることができ、スマートフォントレーニングアプリ(Strava)をダウンロードできる方

競技方法 スマートフォン等にトレーニングアプリをインストールし、それぞれのランナーが2ヶ月の間に明神山の入口～頂上までの1.5km走にチャレンジして下さい

期間 令和5年12月1日(金)～令和6年1月31日(水)  
スタートは8:00以降とし、16:00までにフィニッシュして下さい

参加費 500円

- その他 ・計測回数に制限なし
- ・結果についてはサイトにニックネームとタイムを公表

主催：王寺町・王寺町スポーツ協会・王寺町教育委員会事務局  
〒636-0002 奈良県北葛城郡王寺町王寺1丁目1-1  
TEL 0745-72-1033(土日祝を除く 9:00～17:00)

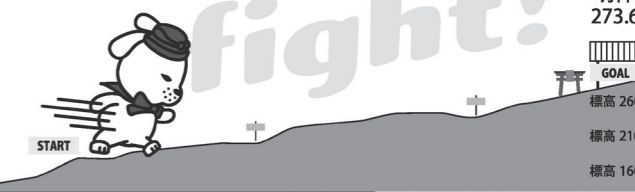
エントリー：チョッパーエントリー事務局  
に関する 問い合わせ  
〒675-1317 兵庫県小野市浄谷町 2923-2  
TEL 0794-70-8046(土日祝を除く 9:00～17:00)

## 申込期間

下記の期間内に各申込先よりお申込み下さい

令和5年11月17日～令和6年1月22日

申込先	手数料
e-moshicom <a href="https://moshicom.com/93265/">https://moshicom.com/93265/</a> クレジットカード・コンビニ払い	212円
直接申込 王寺アリーナ窓口 現金のみ (9:00～21:00(木曜17:00まで))	無料



この大会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています





関図書館 (☎ 73-3398)

11月17日現在の開館時間

火曜～金曜(月曜休館)	9:30～19:00
第1・第3の土日	9:00～19:00
上記以外の土日・祝日	9:00～17:00

図書館  
公式サイト



- ▶ 11月の休館日 毎週月曜(祝日は開館) 30(木)
- ▶ 費用無料 ▶ 申込不要

図書館イベント

イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
きらきらおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ ストーリーテリング『やまのバス』▶ 絵本『いもほりバス』▶ 手遊びほか			
	11/26(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	5歳以上向け
雪丸ロボット紙芝居	ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに!			
	12/2(土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
にこにこおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ ストーリーテリング『あみもの』▶ 絵本『このゆびとまれ』▶ パネルシアター『わらしべちょうじゃ』			
	12/3(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
ぴよぴよおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ 絵本『どんどんばしわたれ』『くろくまくんおふるでさっぱり』▶ パネルシアター『がたんごとんがたんごとん』			
	12/5(火)	10:30～10:50	図書館おはなし室	1・2歳向け
大人のためのおはなし会～子どものころにもういちど～	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによる大人のためのおはなし会 ▶ ストーリーテリング『頭に柿の木』『いちにちにへんとおるバス』『えすがたあねさん』『明かりをくれ!』『葉っぱのフレディ』『夢十夜 第三夜』『まんじゅうじいさん』『おむすび・おにぎり大戦争』▶ 紙芝居『おかあさんのはなし』他			
	12/7(木)	10:00～12:00	やわらぎ会館4階多目的ホール	大人向け

各種無料相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶ 第1・3週は人権相談 ▶ 第2週は行政相談を併設 ▶ 開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)			住民課 (内線 106)
	11/27(月)・12/4(月)	13:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談(発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等) ▶ 相談予約は開設時間内に直接電話で受付(王寺アリーナ/☎ 31-4152)			
	11/24(金)①② 11/30(木)②	① 9:30～12:00 ② 13:00～16:30	王寺アリーナ1階 相談室	
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶ 開設時間内のみ電話相談可			
	11/28(火)・30(木) 12/5(火)	10:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
法律相談 要予約	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶ 1組30分/先着6組 ▶ 11/22(火)から電話受付(土日除く 8:30～17:15)			
	12/6(水)	13:00～16:00	役場1階 消費生活相談室	
女性の再就職準備相談窓口 要予約	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス ▶ 子ども連れの相談可/キッズコーナーなし ▶ 12/20(水)までに電話で申込み			
	12/21(木)	9:30～12:30	地域交流センター 小会議室(リーベール王寺東館5階)	

- 廃棄するときは新聞・雑がみ類の回収日に出してください
- 「王伸」では今回の発行分より、SDGsに対する取組みの「見える化」を図るため、関連のある事業にロゴマークを記載しています。

