

まちの最新情報をお届け - かわら版おうじ -

OSHIN

10 2023
20 日号

広報おうじ 王伸
【お知らせ号】

第69回 やわらぎ 王寺町和マラソン大会

3 すべての人に
健康と福祉を



▶ とき：12月17日(日)

【開会式】 9:20 ~

【閉会式】 11:30 ~

▶ 会場：王寺南義務教育学校畠田学舎
(畠田9丁目 1703番地)

※詳細は2・3ページに掲載

王寺ミルクウェイ 2023 の出店店舗が決まりました

町の一大イベント「王寺ミルクウェイ 2023」を11月4日(土)に旧王寺町立王寺小学校で開催します。当日の出店店舗は下記の予定です。お楽しみに。詳細は10月6日号の王伸、または町公式サイトをご覧ください。

問王寺ミルクウェイ実行委員会事務局 (政策推進課/内線 203)

飲食		物販	縁日/体験
一福道	ぱーそなるきっちゃん ひろ	陶芸こうはく	(株) いち屋
Neve26	ふくろ工房	Ikebata industry (株)	奈良中央信用金庫
串や 84	マユール	王寺町商工会	あくあ本舗
JOSEP-CRAFTBEER & MEETS	王寺町商工会女性部	555~FAIZ HAIR~	王寺町商工会青年部
スーパーヤオヒコ	ご当地コロケ 千の亮	シャイン工芸フライパンショップ	明治安田生命保険
大衆酒場中庭	甘味処自遊四季	岸原工業 (株)	
たこ坊&百々萬	酒蔵割烹 布川	農業委員会	
たこ焼き BAR たこ坊	Bar Sally		
焼肉天道	王寺町商工会女性部		

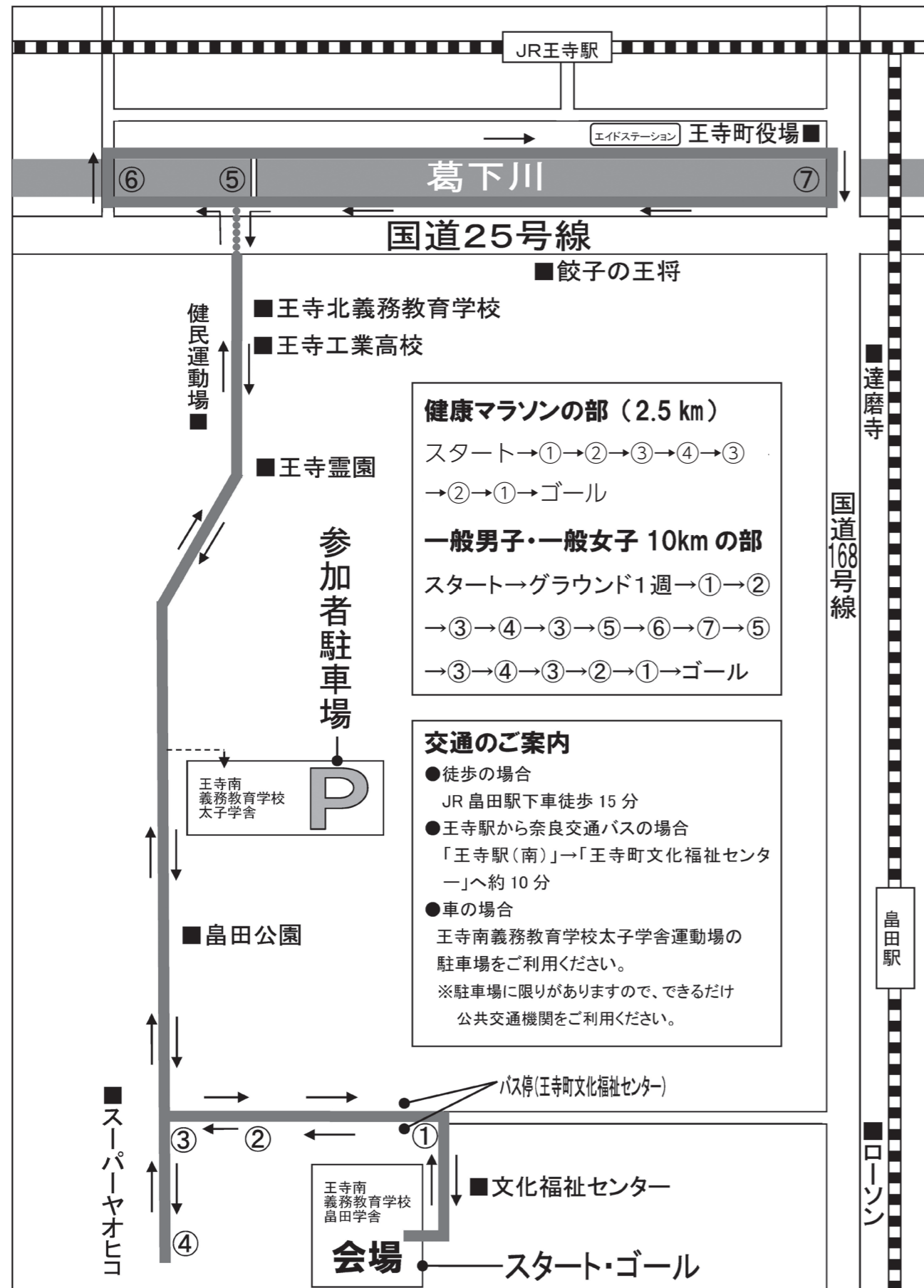
王寺ミルクウェイ 2023

順不同/販売物等詳細は特設サイトへ▶



第69回 王寺町^{やわらぎ}マラソン大会

コースマップ



▶日時：12月17日(日)

※雨天決行・荒天中止

※受付はありません。大会約2週間前に送付されるゼッケン・記録計測用タグ(一般男女の部のみ)を着用のうえ、開会式にお越しください。

【開会式】9:20～／【閉会式】11:30～

▶会場：王寺南義務教育学校 畠田学舎 (畠田9丁目1703番地)

▶表彰：各種目6位まで表彰

※健康マラソンの部を除く

▶費用：

●一般男女の部…2,000円(参加賞を進呈)

●健康マラソンの部…無料

コード番号	種目	年齢区分	距離	スタート時刻
①	一般男子 10km一部	40歳未満	10km	9:50
②	一般男子 10km二部	40歳以上 55歳未満	10km	9:50
③	一般男子 10km三部	55歳以上	10km	9:50
④	一般女子 10km	なし	10km	9:50
⑤	健康マラソンの部	なし	2.5km	9:55

※①～④は記録計測用タグ(返却不要)でタイムを計測。⑤のタイム計測はありません。

申込方法

▶申込締切：11月20日(月)

一般男女の部

①インターネットによる申込み

[e-moshicom] (<https://moshicom.com/93260/>) にアクセスして申込み。(エントリー手数料212円)

▶支払方法：クレジットカード、コンビニ払い

※詳細はホームページをご覧ください。



②大会事務局へ持参

申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて大会事務局(王寺アリーナ1階窓口/9:00～17:00)に申込み(郵送不可)

健康マラソンの部

①インターネットによる申込み

[e-moshicom] (<https://moshicom.com/93262/>) にアクセスして申込み。

②大会事務局へ持参

申込用紙に必要事項を記入のうえ、大会事務局(王寺アリーナ1階窓口/9:00～17:00)に申込み(郵送可/当日消印有効)

問合せ先

【大会事務局】

〒636-0002 王寺町王寺1-1-1 王寺アリーナ

王寺町教育委員会事務局 生涯学習課(王寺アリーナ内)

(☎72-1033 / 土日祝除く 9:00～17:00)

申込用紙

大会事務局(王寺アリーナ1階窓口)に備え付けているほか、町公式サイト(右記QRコード先)でダウンロード可



注意事項

参加者は下記の注意事項に同意のうえ、お申込みください。(申込者は同意したものとみなします)

- ①主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ②自己都合によるお申込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- ③年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場は認めません。その場合出場が取り消されます。
- ④地震・風水害・降雪・事件・事故等による中止、または上記②・③、あるいは過剰・重複入金の返金はしません。
- ⑤参加通知書、ゼッケン、記録計測用タグ(一般男女のみ)等は、大会約2週間前に送付しますので、大会当日にゼッケンは胸部へ着用し、記録計測用タグは靴ヒモに着用して参加してください。
- ⑥安全と円滑な競技進行のため、競技役員および警備員の指示にしたがってください。
- ⑦参加者は各自の責任において、十分に健康管理をし、体調には万全の配慮をした上で参加してください。
- ⑧大会出場中の映像・写真・記事等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ⑨主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ⑩小学生未満のお子様は保護者の伴走(伴走者も要エントリー)が必要です。
- ⑪大会会場周辺に送迎等で車を乗り入れないでください。

pick Up!

フラダンス

癒しの音楽に合わせて踊ることにより、心身ともにリフレッシュしませんか。

- ▶曜日：月曜日
- ▶時間：10:00～11:00
- ▶場所：いづみスクエア
- ▶定員：20人
- ▶対象：一般男女
- ▶スクール費：¥6,300
- ▶回数：12回/期
- ▶講師：畑中 比佐子

イベント

山の辺の道ハイキング

天理駅からJR三輪駅までの約13.8キロを、山の辺の道を紅葉を見ながら散策します。

- ▶開催日：11月22日(休)
(雨天時11月29日(休)に延期)
- ▶時間：9:00集合、JR三輪駅16:00ごろ解散予定。
- ▶集合場所：JR天理駅改札前
- ▶定員：20人
- ▶対象：一般男女
- ▶費用：¥1,500(昼食代込み)
- ▶受付期間：11月12日(日)から開催日前日17時迄(定員になり次第受付終了)

イベント

ハンドメイド♡ クリスマスミニリース

クリスマスシーズン、自分で作ったリースを飾ってみませんか。ミニサイズなので、ツリーのオーナメントにしても可愛いです。

- ▶日時：12月10日(日)10:00～11:30
- ▶場所：やわらぎ会館3階小会議室1
- ▶対象：小学1年～一般
- ▶定員：30人
- ▶費用：¥1,500(材料費込み)
- ▶講師：石川 奈美(アトリエニューアージュ代表)
- ▶受付期間：11月12日(日)～12月7日(休)16:30まで(定員になり次第受付終了)

一般(高校生以上の)スクール

プログラム名	曜日	時間	場所	募集	対象	スクール費(全12回)	回数
★朝スッキリYOGA	月	9:30～10:30	①	○	一般男女	6,300円	12
★フラダンス	月	10:00～11:00	②	○	一般男女	6,300円	12
★ボディチェンジ	月	12:15～13:15	①	○	一般男女	6,300円	12
★ソフトYOGA	月	13:00～14:00	②	△	一般男女	6,300円	12
★初めての太極拳	月	13:30～15:00	①	○	一般男女	6,300円	12
★パワーYOGA	月	19:00～20:00	①	○	一般男女	6,300円	12
★機能改善ピラティス	火	9:30～10:30	①	○	一般男女	6,300円	12
★脂肪燃焼・ストレス解消エクササイズ	火	9:30～11:00	②	○	一般男女	6,300円	12
★元気をつくるシニア健康体操	火	10:00～11:15	①	■	60歳以上男女	6,300円	12
★スポーツ吹矢	火	13:30～15:30	②	○	一般男女	3,300円	12
★楽しく動こう健康体操	水	10:00～11:15	①	△	一般女性	6,300円	12
★フォークダンス	水	13:15～15:30	①	○	一般男女	6,300円	12
★整体YOGA	水	19:00～20:00	②	△	一般男女	6,300円	12
★ヒップホップダンス	水	20:00～21:00	①	○	小1～一般男女	6,300円	12
★ロコモ予防YOGA	木	9:20～10:20	①	○	一般男女	6,300円	12
★介護予防トリム体操	木	9:30～11:00	②	△	一般男女	6,300円	12
★ラージボール卓球	木	10:00～11:30	①	△	80歳以下男女	3,300円	12
★健康UP YOGA	木	10:35～11:35	①	○	一般男女	6,300円	12
★太極拳(カンフーフットネス)	木	13:00～14:30	①	○	一般男女	6,300円	12
★ヒザにやさしいエクササイズ	木	13:30～14:30	①	○	一般男女	6,300円	12
★自彊術	木	15:30～16:45	①	○	一般男女	6,300円	12
★リフレッシュ・エクササイズ	金	9:30～10:45	①	○	一般女性	6,300円	12
★腰痛・肩こり予防ミラクル体操	金	9:30～11:00	②	△	一般男女	6,300円	12
★ソフトYOGA II	金	13:00～14:00	①	△	一般男女	6,300円	12
★整体YOGA II	金	19:00～20:00	①	○	一般男女	6,300円	12

▶場所：①王寺アリーナ ②いづみスクエア ③南義務太子学舎 ▶対象：○…6人以上 △…1～5人 ■…0人

総合型地域倶楽部 王寺やわらぎトラス

王寺やわらぎトラス事務局
(☎070-5432-3739/平日9:00～17:00)
※不在の場合がありますので、来所の際は
あらかじめ電話にてご連絡ください。



新規倶楽部員・イベント・ワークショップ 申込み受付

- ▶日時：11月12日(日)9:30～12:00
- ▶受付会場：やわらぎ会館3階小会議室1
- ※開館前に来館した人は、南側玄関(駐車場側)に並んでお待ちください。
- ▶対象：町内・町外どなたでも参加可能
- ▶年会費(子ども)：町内在住800円/町外在住1,300円
- ▶年会費(一般)：町内在住1,800円/町外在住2,300円
- ※複数のスクールを受講しても年会費は一人につき年度に1回のみです。年会費には保険料が含まれています。
- ▶申込方法：受付の申込み用紙に必要事項を記入し、令和5年度年会費とスクール費を添えて申込み。
- ※先着受付のため定員になり次第受付終了となります。

- 11月12日(日)受付後に定員に満たなかったスクールは、11月16日(休)より随時募集をします。
- スクールは事前に見学可能です。
- 11月中★マークのスクールは各スクール1回ずつ体験可能。会員は無料、非会員の人は保険料として体験1回につき100円。トラス事務局にて申込みください。
- 持ち物は動きやすい服装・飲み物・タオル・体育館シューズ等
- 会場は変更になることがあります。
- チアダンスは別途ポンポン代500円が必要です。
- ダンス系スクールは発表会等に参加の場合、別途衣装代が必要となることがあります。
- 具体的なスクールの内容や日程、定員についてはホームページにてご確認ください。

子ども(中学生以下の)スクール











プログラム名	曜日	時間	場所	募集	対象	スクール費	回数
★ベビーマッサージ教室	月	10:00～10:30	②	○	0歳2か月～1歳未満と保護者	4,300円	8
★親子リトミック	月	11:00～12:00	①	○	1～3歳と保護者	6,300円	12
★Kidsにここ運動教室	月	16:00～17:00	②	○	年中・年長	6,300円	12
★王寺体育あそび教室	月	17:10～18:10	②	○	小1～小6	6,300円	12
★Jrテニス教室	月	18:30～19:30	②	○	小1～小6	6,300円	12
★ボール遊び教室 “奈良教育大学バルシューレ”	水	16:00～17:30	①	○	小1～小4	3,300円	12
★Kidsサッカー	水	16:30～17:30	①	○	年中・年長	6,300円	12
★Jr卓球	水	16:30～18:00	①	○	小1～小6	3,300円	12
★Jrフリースタイルダンス	水	17:00～18:00	①	○	小1～中2	6,300円	12
★ケイキフラダンス	水	17:20～18:00	②	△	年中～小6	4,300円	8
★ヒップホップダンス	水	20:00～21:00	①	○	小1～一般男女	6,300円	12
★Jrバドミントン	金	18:00～19:00	①	■	小1～小6	6,300円	12
★Jrバスケットボール	金	19:00～21:00	③	△	小1～小6	3,300円	12～
★トータルスポーツ	土	9:30～11:30	①	○	小1～小6	2,700円	8
★チアダンス!“初級”	土	9:55～10:55	①	○	小1～小6	6,300円	12
★チアダンス!“中上級”	土	11:00～12:00	①	○	小1～小6 (ダンス経験者)	6,300円	12
★Kidsイングリッシュ・アクション	土	10:00～10:45	①	○	年少～年長	3,300円	6
★Jrイングリッシュ・コネクション	土	10:00～10:45	①	○	小1～小4	3,300円	6
★Jr剣道	土	18:30～20:00	①	△	小1～小6	4,500円	12
★楽しくおどろう!はじめてのパレエ	日	9:30～10:00	②	○	2～4歳 (保護者同伴可)	4,300円	8
★Jrスーパーホッケー	日	10:30～12:00	①	○	小1～中3	2,300円	8
★Jr陸上	日	14:00～16:00	③	○	小3～小6	3,300円	12～

※現在の会員の継続状況により増員することがあります。

選べる利用施設

利用施設は下記からお選びください。

対応プラン ① ショートステイ ② デイケア ③ 訪問 (詳細は表面をご覧ください。)

施設名	対応プラン	住所・電話番号	備考
心友(こと)助産院	① ② ③	広陵町大字三吉 260-3 Tel: 0745-55-8700	 
助産院 カンガルーホーム	① ②	平群町大字三里 139-9 Tel: 0745-61-1135	 
かわしま内科・外科 こどもクリニック併設 産後ケアハウス ぽこあぽこ	① ②	香芝市旭ヶ丘 3 丁目2-8 Tel: 0745-40-0214	 
のんの助産院	②	香芝市瓦口68-1 サントゥネール寿 501 Tel: 070-9022-4135	 
奈良県 西和医療センター	③	三郷町三室 1 丁目 14-16 Tel: 0745-32-0505	 

お申込み・問い合わせ 王寺町保健センター
Tel: 0745 - 33 - 5000

受付時間 : 8:30~17:15
※土日・祝日・年末年始除く

王寺町

産後1年以内のお母さんと赤ちゃんのための

産後ケア事業

ご案内

お申込みは～

王寺町保健センターまで
お申し込み下さい。
ご相談の上
プランを決めさせて
いただきます。

産後の身体が思うように動かない、赤ちゃんのお世話になんとか自信がなかったり、ほんの少し誰かの手をかりたかったり...
お母さんや赤ちゃんの身体のこと、心のこと、気になることを助産師さんと過ごす時間の中でサポートします。

対象

王寺町在住の産後1年以内のお母さんと赤ちゃんで

- ・産後の回復が思わしくなく、母体管理が必要な体調不良の方
- ・育児不安があり、育児に関する相談、指導等心理的支援が必要な方
- ・親族等からの支援が受けられず家事、育児等の日常生活を行うことが困難な方
- ・事業の利用が必要であると町長が認める方

※ただし、感染性疾患に罹患している方、入院又は加療を要する状態の方は利用できません。

内容

- ・助産師がお母さんと赤ちゃんの状態やご希望に合わせたケアを提供します。
- ・お母さんの心と身体への対応、保健指導
- ・授乳方法やおっぱいのケア
- ・赤ちゃんの成長・発達の観察
- ・赤ちゃんの世話や抱っこの方法の指導 など

選べるプラン

① ショートステイ

最大6泊まで利用可

am10:00~翌日 am10:00
昼・夜・朝の3食付き

1泊2日の場合 ¥6,000

② デイケア

最大7日間利用可

am10:00~pm6:00
昼・夜の2食付き

1日の場合 ¥2,500

③ 訪問

最大2回利用可

1回の訪問につき
2時間まで

1回につき ¥1,000

check ※予約を解約される場合、キャンセル料が発生する場合がありますのでご注意ください。
※非課税世帯・生活保護世帯の方は利用料の減額制度があります。
※費用の精算は各利用施設でお願いします。

※感染症の検査結果が必要です。
※利用施設への送迎はありません。
※持ち物や食事の提供方法は利用施設により異なります。
※詳しくは、ご利用前にお知らせします。

選べる利用施設 は次頁をご覧ください。

町の市外局番：0745

▶王寺町役場 (73-2001)

▶水道部 (73-2568)

▶地域交流センター (33-3000)

▶図書館 (73-3398)

▶保健センター (33-5000)

▶王寺アリーナ (72-1033)

▶教育委員会事務局 (72-1031)

▶やわらぎ会館 (31-5555)

▶いずみスクエア (72-1800)

▶文化福祉センター (32-5201)

01

11月の新型コロナワクチン接種

10月23日(月)予約受付開始

☎ 王寺町新型コロナワクチン接種コールセンター (☎ 050-3801-0711)

11月の町内医療機関での接種予約を10月23日(月)8:30から受け付けます。
接種を希望する人はコールセンターまたはWeb予約フォームから接種予約をしてください。
※医療機関に直接予約をすることはできません。



■接種を実施する医療機関

医療機関	住所	予約できる人
あおき小児科	王寺2-4-7寺クリニックスクエア3階	生後6か月～満11歳の町に住民票がある人
池田医院	畠田4-17-22	満16歳以上の町に住民票がある人
岩田ペインクリニック内科	王寺2-6-4クレール吉田3階	満16歳以上の町に住民票がある人
岩間循環器内科	王寺2-7-23亀井興産ビル3階	満12歳以上の町に住民票がある人
うえた耳鼻咽喉科	王寺2-6-4クレール吉田3階	満12歳以上の町に住民票がある人
王寺胃腸内科	舟戸1-1-10	満16歳以上の町に住民票がある人
恵王病院	王寺2-10-18	満18歳以上の町に住民票があり、かかりつけの人
酒井診療所	王寺2-2-5	満12歳以上の町に住民票があり、かかりつけの人
武内クリニック	元町2-2479-1	満16歳以上の町に住民票がある人
竹田内科クリニック	久度2-3-1リーベ王寺西館3階	満12歳以上の町に住民票がある人
西川内科・呼吸器・整形外科クリニック	本町4-46-50	満12歳以上の町に住民票がある人
南王寺診療所	本町4-6-16レクタビル	満12歳以上の町に住民票がある人
まつおかクリニック	王寺2-9-15ル・カーラ3階	満16歳以上の町に住民票がある人

催し・講座

バトミントン大会

▼対象 町在住・在勤・在学の人で、義務教育学校7年生(中学生)以上
▼とき・ところ 11月12日(日)8時30分から受付開始(9時30分競技開始)／王寺アリーナ

▼競技種目

- ① 一般男子一部・二部
- ② 一般女子一部・二部
- ③ 初心者部 (男女混合ペア可)

▼競技方法

個人戦(ダブルス)

▼費用

無料

▼申込み

当日受付(8時30分～9時)

※①・②のペアは当日抽選で決定

※③は原則ペアで申込み(個人で申込みの場合、当日ペアを決定)

☎ 生涯学習課 (☎ 72・1033)

「やわらぎ踏みサイズ」教室

運動の機会が減った人を対象に、健康寿命を延ばすための体操教室を開催。椅子に座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台等を使った楽しい運動です。
▼対象 65歳以上の町在住の人
※ただし、要介護認定者(1～5)、要支援認定者(1・2)・事業対象者の方は対象外です。

▼講師 川端二三子氏

▼とき

●A日程 11月6日(月)・20日(月)

●B日程 11月13日(月)・27日(月)

※A・B日程いずれも10時～11時

— A・Bどちらかの日程にのみ申込みできます。1日限りの参加や

A・Bをまたぐ参加は不可

▼ところ やわらぎ会館4階多目的ホール

▼持ち物 運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物

▼定員 各日25人(先着順)

▼申込み 10月24日(火)以降、福祉介護課へ申込み(土日を除く8時30分～17時15分/電話申込可)

※申込み後、連絡なくキャンセルした場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります

☎ 福祉介護課 (内線146)

「いつでもスマイルinてんとう虫」 介護予防教室

●外出の機会が減り体力の衰えを感じる人向けの教室

▼とき

① 11月1日(水)／14時～15時

② 11月15日(水)／14時～15時

●座って笑って健康体操教室

▼とき

③ 11月8日(水)／14時～15時

④ 11月22日(水)／14時～15時

①～④すべての日程に申込み可。

▼対象 65歳以上の町在住の人

▼ところ 特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、地域交流スペース(畠田8丁目1507)

※駐車場はありません。各交通機関をご利用ください(奈良交通「畠田南」バス停より徒歩約3分)。

▼持ち物 運動しやすい服、上履き用の運動靴、飲み物

▼定員 各日25人(先着順)

▼費用 無料

▼申込み 10月24日(火)以降、福祉介護課へ申込み(土日を除く8時30分～17時15分/電話申込可)

※申込み後、連絡なくキャンセルした場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります

☎ 福祉介護課 (内線145)

ほっとカフェ てんとう虫

物忘れが気になる人やその家族、地域にお住いの人、どなたでも参加できる集いの場です。悩み事の相談や交流、支え合いなど、美味しいお茶を飲みながらおしゃべりしませんか。

▼とき・ところ 毎月第1・3火曜日14時～16時/特別養護老人ホームてんとう虫、地域交流スペース

02

王寺ミルクウェイ 2023

ランタンイベント中止のご案内

☎ 王寺ミルクウェイ実行委員会事務局 (政策推進課/内線203)

王寺ミルクウェイ 2023にて開催を予定しておりましたランタン企画の案内において、「スカイランタン®」と表記しましたが、これは株式会社エクスプラウドの登録商標であり、商標権を侵害していることが判明しました。
そのため、11/4に開催予定のランタンイベントは、中止とさせていただきます。

株式会社エクスプラウドの皆様、参加申込みいただいた皆様にご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。
※スカイランタン®は株式会社エクスプラウドの登録商標です。
なお、模擬店、花火等のイベントは予定どおり開催します。

▼内容

●歌と脳トレ、コグニサイズ※、認知症サポーター養成ミニ講座

●おしゃべりタイム(認知症なんでも相談同時開催)

▼費用 喫茶を利用の場合100円

▼申込み 不要。

☎ 福祉介護課 (内線145)

スロージェアロビックで 体幹トレーニング

歩ける身体づくりのために「呼吸と体幹」を使った運動を行います。ゆったりと身体に無理のない、自然な動きを音楽にあわせて行い、運動が苦手な人、高齢の人でも安心してチャレンジできます。

▼対象 町在住の20歳以上の人

▼とき・ところ 11月10日(金)、13時30分～15時/地域交流センター1階ホール(リーベ王寺東館5階)

▼定員 40人(先着順)

▼講師 木ノ脇 裕美氏

▼費用 無料

▼持ち物 飲み物・動きやすい服装・タオル類

▼申込み 保健センターおよび健康ステーション(電話申込み可・10月27日(金)締切)

☎ 保健センター (☎ 33・5000)

町の市外局番：0745

▶王寺町役場 (73-2001)

▶水道部 (73-2568)
▶地域交流センター (33-3000)
▶図書館 (73-3398)

▶保健センター (33-5000)
▶王寺アリーナ (72-1033)
▶教育委員会事務局 (72-1031)

▶やわらぎ会館 (31-5555)
▶いずみスクエア (72-1800)
▶文化福祉センター (32-5201)

レクリエーションダンス体験会

初めての人や年配の人も楽しく踊れるレクリエーションダンス。懐かしい音楽に合わせて無理なく運動することができます。

▼対象 県在住の人

▼とき・ところ 11月11日(土)9時40分～12時(受付9時20分から)／王寺アリーナ2階

▼費用 無料

▼持ち物 運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

▼申込み 当日受付

◎奈良県レクリエーションダンス協会 竹田 (☎73・6525)

「シニアビリティス」教室

身体の歪みを調整し、姿勢を整え、ケガをしにくい身体づくりを目指します。運動が苦手な人もぜひご参加ください。

▼講師

●三又朋子氏(介護老人保健施設てんとう虫)

●山崎真由美氏(特別養護老人ホームてんとう虫)

▼とき 10月28日(土)、11月11日(土)、25日(土)、12月2日(土)、16日(土)／10時～11時30分

▼対象 町在住で、

①姿勢や肩こり、腰痛などの不調を感じ始めた40～50歳代の人

②筋力不足が気になる60～70歳の人

※①②ともに、マットに座る、仰向け、うつ伏せ、四つ這い位が出来る人

▼定員 先着順で各日5人

▼持ち物 運動しやすい服装、水分補給用の飲み物、タオル、参加費、上履き用の靴

▼費用 1回2千円(傷害保険料込)

▼申込み 10月24日(火)より電話か左記QRコード先、サイトで申込み。(☎34・0980)／土日を除く9時～17時/特別養護老人ホームてんとう虫 山崎まで。



申込みフォーム

◎福祉介護課(内線145)

王寺工業吹奏楽部

『Autumn Concert 2023』

ジャズバンド編成の王寺工業吹奏楽部「The Blue Collars」。現場労働者を指す「ブルーカラー」に由来し、工業高校の生徒として現場職人のハートや誇りを身につけたいという願いがこめられています。

▼とき・ところ 11月5日(日)14時開演/王寺工業高等学校内ピロティ(雨天時は体育館)

▼曲目 茶色の小瓶、川の流れのように ほか

▼費用 無料

◎王寺工業高等学校吹奏楽部 (☎72・4081/顧問浦・森)

第25回人権フェスタ

▼テーマ 「誰ひとり取り残さないまちづくり」

▼とき・ところ 11月11日(土)、9時30分～15時/三郷町カルチャー広場ふれあい交流センター(三郷町立野北1丁目)

▼内容 開会行事、仮面ライダーショー、手話コーラス、楽器演奏等のステージ、文化作品展、各種団体による物品販売、人権パネル等展示、体験型イベント

▼費用 無料

▼主催 第25回人権フェスタ実行委員会

▼後援 三郷町・王寺町

◎住民課(内線106)

第29回 なら・ヒューマンフェスティバル

同和問題等の人権問題をイベントや資料展示等を通じて考えます。

※手話通訳・要約筆記あり

▼とき・ところ 11月11日(土)12時～15時30分/宇陀市総合体育館(宇陀市榎原尾萩原1057)

▼内容 ●メインイベント 「LGBTトック&コンサート」/悠以さん(シンガーソングライター)

●その他 市町村等の物産展、啓発パネル等展示

▼費用 無料

▼主催 なら・ヒューマンフェスタ実行委員会(奈良地方法務局・奈良県・市町村)

◎なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局 (☎0742・27・8719)

「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」 「生命のメッセージ展」

「NPO法人いのちのミュージアム」による、犯罪・事故・いじめなどで理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展。

▼とき・ところ 11月6日(月)／11時～15時/イオンモール高の原2階平安コート(京都府木津川市相楽台1丁目1番1)

▼費用 無料

▼主催 奈良県、奈良県警察(公社)なら犯罪者支援センター

福祉のしごと就職フェア

20社が出展する就職フェアに参加して、福祉の仕事の魅力に出会いませんか。

▼とき・ところ 11月16日(木)13時～16時/イオンモール大和郡山2階イオンホール

▼対象 令和6年3月卒業予定の人、既卒3年以内の人、一般求職者

※面接希望の場合、履歴書要

▼費用 無料



詳細はこちら

◎NPO法人キャリア・サポートもらい (☎0742・24・3001)

ママが働くための準備講座

働きだしたらどんな生活になるのか不安。自分・夫・子どもの生活はどう変わるのか、家族との向き合い方をワークショップで一緒に考えてみませんか。

▼とき・ところ 11月16日(木)9時30分～11時30分/地域交流センターAVルーム(りーべる王寺東館5階)

▼対象・定員 子育てをしながら働

ウェブでの就職相談を受け付

奈良しごとiセンターでは、ウェブでの就職相談を受け付けています。対面での仕事が難しい人やウェブ面接の練習をしたい人におすすめです。



奈良しごとiセンター

◎奈良しごとiセンター (☎0742・23・5730)

子育て・健康

おたふくかぜワクチンの接種費用を助成します

お子さんの健康を守り、保護者の育児を支援するために、接種費用の一部助成を行います。接種義務ではなく、任意接種です

◎健康被害が生じた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済となります

▼助成の対象年齢、金額等

●助成対象年齢 1歳から小学校入学前までの幼児

●助成金額 費用の2分の1(1回3千円上限)

●助成回数 2回まで

●一般的な接種年齢と回数 生後1歳以上で2回接種

●接種場所 実施医療機関ならどこでも接種できます

▼申請に必要なもの

①同意書(保健センター窓口か、町公式サイトでダウンロード可)

②通帳

③母子手帳

④医療機関で発行した領収書(被接種者の氏名、接種日、ワクチン名が記載されたもの)

⑤請求書(保健センター窓口か、町公式サイトでダウンロード可)

▼申請方法

①接種前に「同意書」を記入してください。

②接種時には「同意書」を医療機関に見せて、王寺町の助成を受けることを伝えてください。接種費用は、一旦全額を支払ってください

③接種後3か月以内に町保健セン

個別がん検診を受診しませんか

がんは早期発見・早期治療が大切です。肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がんの検診が受診可能です。

▼対象 40歳以上の人

※子宮頸がんは20歳以上

▼とき 令和6年3月31日まで

※令和5年度王寺町保健行事予定表や5月19日発行の王伸に掲載

▼申込み 町内委託医療機関に直接電話で申込み

「がんの精密検査を受けてください」

町のがん検診で「精密検査が必要」と判定された人で、精密検査を受診していない人をお願いします。

がん検診を受けても、精密検査を受けなければ、がんを放置する恐れがあります。「精密検査を受けるのが怖い」「前に受けたけど何もなかった」「忙しくて時間がない」など受診されない理由は様々ですが、精密検査の受診をお願いします。

▼受診方法 精密検査実施機関で直接予約し受診(実施機関が不明な場合は保健センターまで問合せ)

◎保健センター (☎33・5000)

町の市外局番：0745

▶王寺町役場 (73-2001)

▶水道部 (73-2568)

▶地域交流センター (33-3000)

▶図書館 (73-3398)

▶保健センター (33-5000)

▶王寺アリーナ (72-1033)

▶教育委員会事務局 (72-1031)

▶やわらぎ会館 (31-5555)

▶いづみスクエア (72-1800)

▶文化福祉センター (32-5201)

妊娠判定費用を一部助成します

▼対象 町民税非課税世帯に属する人（生活保護世帯を含む）

▼助成内容 妊娠判定に要する診察および尿検査（必要に応じて超音波検査）にかかる費用

▼助成額 1年度2回まで（1回1万円を上限とする）

▼申請手順 事前に保健センターで申請をし、医療機関で受診した後、費用を請求

▼申込み 保健センター窓口にて

▼持参物 申請者が本人と確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）

☎保健センター（☎33・5000）

お知らせ

防災行政無線による緊急地震速報訓練

気象庁から送られる緊急地震速報を、住民の皆さんへお伝えする試験放送を行います。

町内に設置している防災行政無線から緊急地震速報の試験アナウンスを放送しますので、地震発生時や緊急地震速報を聞いたときに取るべき安全行動を実際に行うなど、地震から自分の身を守る方法

募集情報

町立幼稚園パートタイム講師募集

町立幼稚園の通常保育終了後の預かり保育業務を行うパートタイム会計年度任用職員を募集。

▼対象 おおむね65歳までの人で、保育士または幼稚園教諭の免許を取得または取得見込みの人

▼募集人数 若干名

▼勤務時間

●水曜日以外 13時45分～17時15分

●水曜日 12時45分～17時15分

●長期休暇（夏休み等） 8時30分～17時15分の間で、4～7時間45分を基本としたシフト制

▼勤務条件

●給与（時給） 1052円

●手当等 通勤手当

▼申込書類 履歴書、保育士証または幼稚園教諭の普通免許状の写しまたは取得見込証明書

▼任用期間

面接時相談（次年度更新あり）

▼選考方法 面接（書類選考の上、面接日時を通知）

▼申込み 申込書類を役場1階子育て支援課に持参（土日祝を除く8時30分～17時15分）、または郵送（〒636・8511/王寺町

を確認してください。

▼とき 11月2日(木)10時頃

――身を守る方法は、消防庁ホームページ「防災マニュアル」に詳しく掲載されています。



▼防災行政無線の内容を電話で音声案内しています

町内の防災行政無線が聞き取れなかった場合は次の電話番号までお電話ください。

☎31・1102

――放送から2時間後まで、最新の放送内容を案内します。

☎防災統括室（内線243）

水と緑の町づくり町民運動 クリーンキャンペーン実施

10月は、町内を5ブロックに分けて、公園・公共施設・主要道路等の散乱ごみ収集や草刈などを重点的に行います。皆さんのご参加・ご協力をお願いします。

▼とき・ところ 10月28日(土)8時～10時/町内全域

※文化祭開催のため時間を早めます

※雨天中止時は午前7時までに防災

王寺2丁目1・23

☎子育て支援課（内線182）

町営桃山住宅入居者募集

▼対象 町在住・在勤の人

※在勤は1年以上

▼所得制限（収入基準月収額）

●本来：月収額21万4千円以下

●裁量世帯：月収額25万9千円以下

※募集要項の申込資格（2）参照

▼募集戸数 一般向け住宅3戸程度

▼間取り 一般向け住宅3DK：6畳（和）、6畳（和）、4.5畳（洋）、6畳DK

※エレベーターはありません

▼申込み 10月23日(月)～11月17日(金)

（土日を除く8時30分～17時15分）にやわらぎ会館2階建設課へ申し込み（電話申込不可）

※募集要項・申込書は建設課で配布するほか、町公式サイトでもダウンロードできます



☎建設課（内線255）

無線とLINE、王寺町安全安心メールで連絡します

☎住民課（内線106）

文化祭プログラムの変更

前回10月6日号王伸に挟み込みをした文化祭のプログラムに変更があります。

●10月28日(土)音楽発表（ジュニアコンサート）の6番目「片岡王寺こども雅楽」が2番目になり、以降出演時間も変更となります。詳しくは、町公式サイトをご覧ください



☎やわらぎ会館（☎31・5555）

10月は里親月間です 里親制度の説明会

様々な事情で保護者と「ともに暮らす」ことが難しい子どもたち。奈良県でも300人を超える子どもたちが、保護者の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。

「児童家庭支援センターてんり」では、毎月第2日曜日の午前中に、里親制度に関する説明会を開催しています。申込みは無料です。

※詳細は児童家庭支援センターてんりホームページをご覧ください。



☎奈良県里親支援機関（天理市別所町）
☎0743・85・5567

秋の農作業賃金が決定

秋の農作業賃金は次のとおり決定されました。

種別	賃金（税込）	
脱穀	機械貸付（作業員1名を含む）	18,000円
	脱穀作業一切（わらじ米を除く）	31,000円
冬作耕起		18,000円
籾摺	10石未満（玄米石当り）	3,500円
	10石以上（玄米石当り）	3,000円
コンバイン（稲刈り反当り）		33,000円
コンバイン（稲刈り、脱穀、乾燥、籾摺、運搬を含む）		66,000円

10アール（1反）あたり

☎JAならけん西やまと支店
☎73・2026

消費生活相談日より

身に覚えのない荷物が届いた

●置き配で届いた商品を開封すると、注文した覚えのないアクセサリーだった。海外から送られたようだ。納品書や請求書は同梱されていない。今後代金を請求されないか個人情報の流出も心配だ。

まずは届いた荷物に本当に心当たりがないか確認してください。家族や友人からのプレゼントではないでしょうか。インターネットショッピングで注文していませんか。

特定商取引法の改正に伴い、送り付け商法では、受け取った時点で処分が可能となりました。しかし、誤配送を理由に送り主から商品の返還を求められる可能性も全くないとは言いきれません。念のため一定期間保管することも考えてください。また後から請求があったとしても支払う必要はありません。

消費者ホットライン

最寄りの消費生活相談窓口を案内

いやや
☎188

困ったときや、心配な場合は消費生活相談窓口へ

▶消費生活相談を開設しています。詳細は裏表紙へ

【訂正とお詫び】8月18日号に掲載した消費生活相談日よりについてタイトルに間違いがありました。たので訂正してお詫びします。誤・投資詐欺の標的は若者正・男性にも多い 脱毛エステのトラブル



岡図書館 (☎ 73-3398)

10月20日現在の開館時間

火曜～金曜 (月曜休館)	9:30～19:00
第1・第3の土日	9:00～19:00
上記以外の土日・祝日	9:00～17:00

図書館
公式サイト



- ▶ 10月の休館日 毎週月曜 (祝日は開館) 31 (火)
- ▶ 費用無料 ▶ 申込不要

図書館イベント

イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
腹話術	ボランティアグループ「おうじ座」の皆さんによる腹話術			
	10/29 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
雪丸ロボット 紙芝居	ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに！			
	11/4 (土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
にこにこ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ ストーリーテリング『だめといわれてひっこむな』 ▶ 絵本『ぼくびょうきじゃないよ』 ▶ エブロンシアター『ももたろう』			
	11/5 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
びよびよ おはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ 絵本『きゅっきゅっきゅ』『もりのおふるやさん』 ▶ 新聞紙シアター『なんのたまごかな?』			
	11/7 (火)	10:30～10:50	図書館おはなし室	1・2歳向け
朗読のつどい	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによる大人を対象とした朗読会 ▶ 小説『ポッコちゃん』『菊作り』 ▶ 童話『野ばら』 ▶ エッセイ『祭り男に踊らされ』『猫年の女房』『ケイタイ電話』 ▶ 絵本『いっちゃんはね、おしゃべりがしたいのにね』『エリザとさくらのものがたり』 ▶ 詩『きつねがいっぴき』『夕焼け』			
	11/10 (金)	10:00～12:00	イベントホール	大人向け
ヨムヨム えほん	ボランティアグループ「おはなし読み聞かせ隊」の皆さんによるおはなし会 ▶ 絵本『あーん! はがぬけない』『あなふさぎのジグモンタ』 ▶ 紙芝居『こびとのくつや』			
	11/12 (日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	4歳以上向け

各種無料相談

相談種類	内容			予約・連絡先	
	日程	時間	相談場所		
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶ 第1・3週は人権相談 ▶ 第2週は行政相談を併設 ▶ 開設時間内のみ直通の電話相談可 (☎ 31-1561)			住民課 (内線 106)	
	11/6 (月)・13 (月)	13:00～15:00	役場 1 階 消費生活相談室		
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談 (発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等) ▶ 相談予約は開設時間内に直接電話で受付 (王寺アリーナ/☎ 31-4152)				
	10/26 (木)・11/2 (木)	9:30～12:00 13:00～16:30	王寺アリーナ 1 階 相談室		
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶ 開設時間内のみ電話相談可				
	10/26 (木)・31 (火) 11/2 (木)・7 (火)	10:00～15:00	役場 1 階 消費生活相談室		
法律相談 要予約	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶ 1 組 30 分/先着 6 組 ▶ 10/18 (水)から電話受付 (土日除く 8:30～17:15)				
	11/1 (水)	13:00～16:00	役場 1 階 消費生活相談室		
女性の再就職 準備相談窓口 要予約	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や計画的な就職活動など、 さまざまな課題に個別にアドバイス ▶ 子ども連れの相談可/キッズコーナーなし ▶ 11/15 (水)までに電話で申込み				女性の 再就職準備 相談窓口 (☎ 0742- 24-1150)
	11/16 (木)	9:30～12:30	地域交流センター 練習室 (リーバー王寺東館 5 階)		

- 廃棄するときには新聞・雑がみ類の回収日に出してください
- 「王伸」では今回の発行分より、SDGs に対する取組みの「見える化」を図るため、関連のある事業にロゴマークを記載しています。

