

# OSHIN

5 2023  
19日号

広報おうじ 王伸  
【お知らせ号】

費用  
不要

## 出演者募集

間やわらぎ会館 (☎ 31-5555)  
(ファクス 72-9588)

### リーベルアラカルト・いずみアラカルト

コロナ禍で中止していた『リーベルアラカルト』『いずみアラカルト』を再開し、新しく出演者を募集します。応募してみませんか。

- ▶対象：文化芸術活動をしている人
- ▶時間：土・日・祝の午後2時から1時間程度（※第3土日を除く）
- ▶場所：『リーベルアラカルト』…リーベル王寺東館地下リーベルステージ  
『いずみアラカルト』…いずみスクエアいずみホール
- ▶演目：音楽や舞踊、ダンスなどの発表

#### 申込み

募集要項、申込用紙  
はこちら



申込用紙に必要事項を記入しやわらぎ会館2階窓口へ持参、またはファクスで申込み。

### スタインウェイピアノ リレーコンサート



やわらぎ会館所有のスタインウェイピアノで1人5分ほどの演奏をリレー形式で披露するコンサートを開催します。  
最後にやわらぎ会館のコンサートでお馴染みの本村陽子氏のミニコンサートもあります。

▶日程：7月9日(日)14時開演(開場30分前)

- ▶場所：やわらぎ会館4階イベントホール
- ▶演目：ピアノと弦・管楽器・合唱とのアンサンブルや連弾も可能です。  
演奏はアコースティック楽器に限ります。
- ▶定員：15組

#### 申込み

▶申込み方法：  
やわらぎ会館に電話申込み  
(☎ 31-5555)

▶演奏申込み期間：  
6月10日(土)～6月18日(日)

※申込み多数の際は、抽選になる場合があります。ご了承ください。

- ▶ 集団がん検診の案内は6/16発行号に掲載するほか、王寺町保健行事予定表（4/1号挟み込み）でも確認できます。
- ▶ 勤務先で年1回、健診・検診の機会がある人や今年度、王寺町の集団検診を受ける人は、受診することができません。

〈表①〉 特定健康診査等委託医療機関（五十音順）

医療機関	電話	後期高齢者健診	特定健康診査	肝炎	前立腺がん	肺がん結核	胃がんバリウム	胃がん胃カメラ	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
池田医院	72-2614	●	●	●	●	●			●		
岩田ペインクリニック内科	33-3100	●	●		●				●		
岩間循環器内科	31-0007	●	●						●		
エヌメディカルクリニック	34-1333	●	●	●	●	●			●	●	●
王寺胃腸内科	32-9396	●	●	●	●	●			●		
恵王病院	72-3101			●	●		●	●	●		
酒井診療所	73-6000	●	●	●	●				●		
武内クリニック	72-1618	●	●	●	●	●		●	●		
竹田内科クリニック	32-1166	●	●	●	●				●		
西川内科・呼吸器・整形外科クリニック	73-6474	●	●	●	●	●			●		
林産婦人科	73-3301										●
別府レディースクリニック	34-2000										●
牧浦皮膚泌尿器科	32-0760				●						
まつおかクリニック内視鏡検査・CT検査クリニック	33-1500	●	●	●	●	●		●	●		
南王寺診療所	72-2279	●	●	●	●	●			●		
ヤマト健診クリニック	32-8620	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

〈表②〉 歯科（歯周病）検診委託医療機関（五十音順）

町内医療機関	電話	町内医療機関	電話	上牧町医療機関	電話
あや歯科医院	72-8400	ほし歯科医院	31-7000	片岡歯科診療所	71-1681
岩間歯科	32-1301	松本歯科	72-4182	かつらぎ歯科医院	71-8288
ウエグデンタルクリニック	72-1182	みやもと矯正歯科医院	73-4041	桜ヶ丘柳原歯科	72-8800
長田歯科医院（畠田）	72-4358	やまぐち歯科	31-0870	鈴木歯科医院	73-1030
富田歯科医院	72-7618	吉田歯科医院	32-1015	奈良友誼会病院 歯科・口腔外科	78-1636
ともこ矯正歯科	34-0118	吉村歯科	32-2933	西川歯科医院	78-3448
伯田歯科医院	72-2019			柳川歯科医院	72-0118
				山口歯科医院	78-3335

## 令和5年度 特定健康診査・各種がん・歯科（歯周病）等の個別（医療機関）検診が始まります

検診項目	対象者	内容	費用	委託医療機関	申込方法	実施期間
後期高齢者健康診査	後期高齢者被保険者	身長・体重・BMI・血圧測定、血液検査、検尿、心電図、貧血検査、内科診察、問診	500円	〈表①〉参照		6月1日から令和6年3月31日まで
特定健康診査	国民健康保険加入者で40～75歳未満の人	身長・体重・BMI・腹囲測定、血圧測定、血液検査、検尿、心電図、貧血検査、内科診察、問診	500円	●その他県内委託医療機関		
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に検査していない人	問診と血液検査により、C型肝炎ウイルス（HCV抗体）検査・B型肝炎ウイルス（HBs抗原）検査を受診	無料			
肺がん・結核検診	40歳以上	問診、胸部エックス線検査 ※必要な人には喀痰検査を実施	胸部エックス線検査：1,000円 喀痰検査：600円			
前立腺がん検診	40歳以上の男性 ※現在、前立腺の疾患で通院中の人は受診不可	問診、血液検査	300円			
大腸がん検診	40歳以上	問診、自宅で2日間採便し提出（容器は医療機関で配布）	1,000円			
胃がん検診（バリウム）	40歳以上 ※前年度に町の胃内視鏡検診を受けた人は受診不可	問診、バリウムによるレントゲン直接撮影	1,800円	〈表①〉参照		
胃がん検診（胃内視鏡）	50歳以上	問診、胃内視鏡による検査 ※2年に1回受診可 ※今年度受診した人は次年度の胃がん検診受診不可	2,500円			
乳がん検診	40歳以上の女性	問診、マンモグラフィ ※2年に1回受診可 本年度は西暦奇数年生まれが対象	▶ 40歳代 1,500円 ▶ 50歳以上 1,000円	〈表①〉内のヤマト健診クリニック、エヌメディカルクリニックのみ	医療機関へ直接予約後、本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）を持参し、保健センター窓口で申込み ※専用の受診票を発行します	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診、子宮頸部細胞診 ※2年に1回受診可 本年度は西暦奇数年生まれが対象	2,000円	〈表①〉参照 ●その他県内委託医療機関		
歯科総合検診	18歳以上（高校生除く）	問診、歯科（歯周病）検診	無料	〈表②〉参照	歯科医療機関へ直接申込み	
妊婦歯科検診	妊婦	問診、歯科（歯周病）検診				

医療機関へ直接申込み

**一部の医療機関では事前申請が必要です**  
 恵王病院・まつおかクリニック・ヤマト健診クリニックで検診を受ける場合は、保健センター窓口で事前申請が必要です。  
 ※「胃がん検診（胃内視鏡）対象者確認証明書」を発行します。  
 ※申請時には運転免許証、健康保険証等の本人確認書類が必要です。

●その他県内委託医療機関については、保健センターまで問合せください。☎ 33-5000（土日祝除く 8:30～17:15）

01

令和5年4月23日執行王寺町議会議員選挙の開票結果

選挙管理委員会 (73-2001)

■投票区別投票率 (単位 %)

投票区	1	2	3	4	5	6	7	8	期日前	計
男	38.78	38.60	31.25	35.27	32.00	37.82	37.87	48.54	13.49	51.29
女	38.52	37.90	28.32	31.91	30.97	37.22	36.41	46.70	15.47	51.71
計	38.63	38.25	29.67	33.46	31.46	37.49	37.09	47.55	14.56	51.52

■各候補者の得票数 (得票数上位順)

当 沖 ゆう子	1,538 票 [無・現]
当 ますだ よしひろ	1,519 票 [維新・新]
当 坂下 さなえ	1,078 票 [公・現]
当 中井 かずき	805 票 [無・新]
当 たんげ ごう	708 票 [維新・新]
当 松岡 まさゆき	573 票 [無・現]
当 大久保 かずとし	571 票 [無・現]
当 小山 いく子	527 票 [共・現]
当 中川 よしひろ	521 票 [無・現]
当 はたの 美智子	478 票 [共・現]
当 楠本 まさる	426 票 [無・現]
当 山本 えみ	366 票 [無・新]
当 嶋内 せいぞう	362 票 [無・元]
当 玉守 かずよし	315 票 [無・現]
当 木野 のぶひろ	68 票 [無・新]

▶当日有権者数：19,386人  
▶有効投票：9,855票  
▶投票総数：9,987票  
▶無効投票：132票



← 4月24日(月)、当選証書付与式が執り行われ、当選された12人に清水選挙管理委員長から当選証書が付与されました。

催し・講座

「やわらぎ踏みサイズ」教室

運動の機会が減った人を対象に、健康寿命を延ばすための体操教室を開催。椅子に座ってできるプログラムが中心で、ボールや踏み台等を使った楽しい運動です。

▼対象 65歳以上の町在住の人  
▼講師 川端一三子氏

▼とき  
●A日程 6月5日(月)・19日(月)  
●B日程 6月12日(月)・26日(月)

―A・Bいずれも10時～11時  
―A・Bどちらかのみ申込み可。1日限りの参加や、A・Bをまたぐ参加は不可。

▼ところ やわらぎ会館4階多目的ホール

▼持ち物 運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物

▼定員 各日25人(先着順)  
▼申込み 5月23日(火)以降、福祉介護課へA・Bどちらかの日程を申込み(土日を除く8時30分～17時15分/電話申込可)

※申込み後、連絡なくキャンセルした場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります。

☎福祉介護課(内線146)

「いつでもスマイルinてんとう虫」介護予防教室

●外出の機会が減り体力の衰えを感じる人向けの教室

▼とき

① 6月7日(水)/14時～15時  
② 6月21日(水)/14時～15時  
●座って笑って健康体操教室

▼とき

③ 6月14日(水)/14時～15時  
④ 6月28日(水)/14時～15時  
①～④すべての日程に申込み可。

▼対象 65歳以上の町在住の人

▼ところ 特別養護老人ホーム「てんとう虫」内、地域交流スペース(畠田8丁目1507)

※駐車場はありません。各交通機関をご利用ください(奈良交通「畠田南」バス停より徒歩約3分)。

▼持ち物 運動しやすい服、上履きの運動靴、水分補給用の飲み物

▼定員 各日20人(先着順)

▼費用 無料

▼申込み 5月23日(火)以降、福祉介護課へ申込み(土日を除く8時30分～17時15分/電話申込可)

※申込み後、連絡なくキャンセルした場合は、次回以降の参加をお断りする場合があります。

☎福祉介護課(内線145)

02

初心者大歓迎  
第16回盆踊り講習会

☎まちづくり推進課内  
町民盆踊り大会実行委員会事務局(内線264)

日本民謡いなほ会の稲見汀香氏が指導する盆踊りの講習会。地域や町の盆踊り大会が開催される夏に向けて、習得してみよう。



▶日時：6月9日、16日、23日、30日

いずれの回も金曜日の19:00～21:30

▶場所：王寺アリーナ2階 アリーナ

▶対象：町在住者 ▶費用：不要 ▶申込み：不要

03

ドコモショップ王寺店が協力  
スマホ無料講座を開催します

☎ドコモショップ王寺店(☎33-3677)

▶対象：町在住者(年齢制限なし/スマホの機種は問わず、ドコモ以外の携帯会社を利用している人も可)

▶日時・場所

●6月23日(金)/いづみスクエア 会議室B

① 10:15～11:15 スマホの入門講座※

② 11:30～12:30 地図アプリの基本講座

※スマホ初心者の人や現在スマホを持っていない人、スマホの操作で困りごとがある人向け(スマホ貸出し有)

●6月27日(火)/やわらぎ会館3階小会議室1

③ 10:15～11:15 カメラ機能の基本講座

④ 11:30～12:30 スマホで健康管理

▶定員：各講座15人(先着順/複数の講座に申込み可)

▶持ち物：筆記用具、本人確認書類、ご自身のスマホ  
※スマホを持っていない人は、予約の際にお伝えください。スマホをお貸しします。

▶申込み：開催日前日までにドコモショップ王寺店(第3木曜日を除く)へ電話で申込み。

生活学校「健康講座」開催

生活学校では、リンパ液の流れを促進し、身体の不調を整えることをテーマに、健康講座を開催します。お気軽にご参加ください。

▼とき・ところ

5月30日(火)10時～11時30分/やわらぎ会館3階和室

▼テーマ

「これならできる簡単楽々楽笑ストレッチとリンパ流し」

▼講師 健康美導塾 廣瀬千秋氏

▼定員 15人(当日、先着順)

▼費用・申込み 不要

☎住民課(内線106)

王寺カメラクラブ写真展

コロナ禍により自粛していた写真展を開催します。近くにお越しの際は、是非ご覧ください。クラブ会員も募集中です。

▼とき・ところ 6月1日(木)～4日(日)9時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)/地域交流センターフリールーム①・②(りーべる王寺東館5階)

▼費用 無料

☎町文化協会 カメラクラブ代表  
山科克己(☎31-3513)



町の市外局番：0745

▶王寺町役場 (73-2001)

▶水道部 (73-2568)

▶地域交流センター (33-3000)

▶図書館 (73-3398)

▶保健センター (33-5000)

▶王寺アリーナ (72-1033)

▶教育委員会事務局 (72-1031)

▶やわらぎ会館 (31-5555)

▶いずみスクエア (72-1800)

▶文化福祉センター (32-5201)

## ならじョブカフェセミナー

アットホームな雰囲気です。就職活動のスキルを学ぶことができます。加型セミナーです。

●就職活動中の学生  
●おおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)  
▼とき・ところ

①「仕事も人間関係もスムーズに！対人スキル実践トレーニング」  
6月2日(金)13時30分～16時30分／ならじョブカフェ(奈良市西木辻町93・6奈良労働会館)

②「応募書類の書き方」  
6月15日(木)14時～15時30分／ならじョブカフェ(奈良市西木辻町93・6奈良労働会館)

③「ウェブ面接対策セミナー」  
6月28日(水)14時～16時／ウェブ開催

▼定員  
①②各10人程度(先着順)  
③4人(先着順)  
▼費用 無料(要予約)  
▼申込み  
①②前日までに電話・ファクスまたはホームページで申込み。  
③セミナー2日前までに、ホームページより申込み。

## お知らせ

### コンビニ交付サービス一時休止

次の日時で、利用できないコンビニ交付サービスがあります。ご了承ください。

▼休止日時 6月5日(月)～6日(火)

▼休止サービス 課税(非課税)証明書・所得証明書の発行

※コンビニでの令和5年度の課税証明書等の発行は6月7日(水)から  
国税務課(内線177)

### 漏水調査を実施

道路内の水道管と給水管の漏水調査を、次の期間に実施します。各家庭の宅地内にある水道メーター、止水栓から調査器具を使用して調査します。

▼調査期間 5月22日(月)～7月31日(月)  
▼対象地域 町全域

▼委託調査員について  
町水道部が発行した身分証を携帯し、腕章をつけています。調査員は、他の調査を勧めたり、物品等の販売、勧誘及び金銭の要求などは行いません。

▼業務名 令和5年度漏水調査に伴う管路診断業務  
▼委託業者名 フジ地中情報(株)大阪

公式サイト



ならじョブカフェ  
(☎0742・23・5730/ファクス0742・23・5757)

## 健康

### 健康ポイント事業

「検診の部」や「歩く部」、「王寺町健康ステーション」に参加してポイントを貯めると、20ポイントで商品券(200円分)1枚と交換指定店舗で買い物ができます。

詳しくは令和5年度健康ポイントカード付チラシに記載してありますので、ご確認ください。  
▼対象 町在住 20歳以上(詳細は町公式サイト参照)

▼ポイント付与期間 6月1日～令和6年3月29日  
▼健康ポイントカード付チラシ配布場所 保健センター・役場(国保健康推進課)・いずみスクエア・文化福祉センター・町内の委託医療機関



健康ポイントサイト  
保健センター(☎33・5000)

支店  
町上下水道課(☎73・2568)

### 水と緑の町づくり町民運動 クリーンキャンペーン実施

5月の「ゴミゼロ週間」として、町内を5ブロックに分け、散乱ごみの収集を重点的に行います。町民の皆さん、各種団体の皆さんのご参加、ご協力をお願いします。

▼とき・ところ 5月28日(日)9時～11時／町内全域  
※雨天中止時は午前8時までに防災無線と王寺町安全安心メール、LINEで連絡します。

### 吉野川分水の通水にもなる 注意事項

農業用水確保のため、吉野川分水の通水を行います。事故防止のため、次の事項に注意してください。

- ▼期間 6月1日(木)～9月20日(水)
- ▼注意事項  
①吉野川分水施設の用水路・樋門・ゲート等の農業用水利施設にむやみに近づかないください。  
②水路内に汚物、木片、石、ゴミ、草などを投げ込まないください。  
③葛下川の流量の増減が予想されますので、水遊び、水泳、魚釣り、

## 各種がん検診等の一部自己負担金を免除

「健康増進事業一部自己負担金免除」の事前申請手続きをすると、検診にかかる費用(一部自己負担金)が免除されます。

▼対象となる検診 肺がん・結核・喀痰検査、胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん  
▼対象 生活保護法による被保護世帯の人

●王寺町住民税非課税世帯の人  
▼申込み 6月12日(月)から、申請者が本人であることを証明できるもの(運転免許証、健康保険証等)を必ず持参のうえ、受診日までに保健センターへ申請(土日祝を除く8時30分～17時15分)

※被保護世帯の人は、「健康診査受診券」を持参してください。持っていない人は、事前に保健センターへ問い合わせください。  
▼保健センター(☎33・5000)



土木工事などは十分注意してください。

▼水路に異常等があった時の緊急連絡先  
●大和平野土地改良区(☎0744・22・2052)  
●奈良県食と農の振興部農村振興課(☎0742・27・7452)

### 特設人権相談

「人権擁護委員会」が施行された日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に行われる啓発活動の一環として「特設人権相談所」を開設します。

▼とき・ところ 6月1日(木)13時～16時／やわらぎ会館3階小会議室1  
▼費用 無料  
▼申込み 不要  
▼住民課(内線106)

## 募集情報

### 町立幼稚園常勤講師募集

フルタイム会計年度任用職員  
加配教員として園児に対する特別支援業務を行う講師を募集します。  
▼対象 おおむね65歳までの人で、幼稚園教諭免許を取得または取得見込みの人

## 令和5年度集団特定健康診査実施日のお知らせ

特定健康診査を受診する人は、同時に肺がん、結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、乳がん検診、子宮頸がん検診も受診できます。

※乳がん検診、子宮頸がん検診は7月28日、10月27日のみ実施。対象は西暦奇数年生まれの女性。  
※健診受診日に75歳を迎えていると特定健康診査を受診できません。

▼申込み日程には注意してください。  
▼対象 王寺町国民健康保険加入者のうち40歳から75歳未満の人  
※対象者には個別に受診券等を送付  
▼とき  
7月：28日(金)、31日(月)  
8月：1日(火)、2日(水)  
10月：27日(金)、30日(月)、31日(火)  
11月：1日(水)

※実施時間は各日も午後  
▼費用 特定健診：500円  
※がん検診を受診する場合は別途料金がかかります。(王寺町保健行事予定表参照)

▼申込み 5月22日(月)から保健センターへ申込み(土日祝を除く8時30分～17時15分/電話申込可)  
▼保健センター(☎33・5000)

得見込みの人  
▼募集人数 若干名  
▼勤務条件  
●給与(月額) 17万7126円～19万6312円(地域手当相当分含む)  
※給与改定等により変更となる場合があります。

●休日 土日祝  
●手当等 通勤手当、年次有給休暇、夏季休暇等(期末手当は6か月以上の勤務となる場合に支給、退職手当は6か月以上の勤務となる場合、退職時に支給)

●社会保険等 健康保険法、厚生年金保険法、雇用保険法の定めるところによる  
▼申込書類 履歴書、幼稚園教諭の普通免許状の写しまたは取得見込証明書

▼任用期間 面接時応相談(次年度更新あり)  
▼選考方法 面接(書類選考の上、面接日時を通知)

▼申込み 申込書類を役場1階子育て支援課に持参(土日祝を除く8時30分～17時15分)、または郵送(〒636・8511/王寺町王寺2丁目1・23)

▼パートタイム職員は応相談  
▼子育て支援課(内線182)

町の市外局番：0745

▶王寺町役場 (73-2001)

▶水道部 (73-2568)

▶地域交流センター (33-3000)

▶図書館 (73-3398)

▶保健センター (33-5000)

▶王寺アリーナ (72-1033)

▶教育委員会事務局 (72-1031)

▶やわらぎ会館 (31-5555)

▶いずみスクエア (72-1800)

▶文化福祉センター (32-5201)

### 被害者支援ボランティア募集

犯罪や事故に遭われた被害者やその家族等を支援するためのボランティアスタッフを募集します。

#### ▼活動内容

- ①電話相談…毎月2回程度(輪番制)
- ②直接支援…病院や警察、裁判傍聴の付き添い支援

▼募集期間 6月1日(木)～7月31日(月)

▼募集人数 20人程度

▼応募資格 県内在住で20歳以上70歳未満の人

▼選考方法 書類選考のうえ面接

▼応募方法 役場1階住民課で配布する申込書に必要事項を記入し、事務局へ応募(郵送・ファクス可)

※支援活動に必要な知識習得のため養成講座の受講が必要です。

▼養成講座の受講期間 9月6日(水)～12月6日(水)の原則毎週水曜日13時～15時50分(全13回)

☎0742・26・6935  
ファクス/0742・95・7560  
〒630・8215/奈良市東向中町6奈良県経済会館4階

### 町立学童保育所の学童指導員(補助員)を募集

▼雇用形態 会計年度任用職員

#### ▼勤務時間

●平日 放課後～19時

●土曜日・長期休暇等 8時～19時(うち、5～8時間を基本としたシフト制勤務)

#### ▼勤務日

月～土のうち4日程度(面接時応相談)

#### ▼給与

●資格あり…1105円  
●資格なし…1034円  
※通勤手当あり

▼申込み 事前に子育て支援課へ電話申込み。

☎子育て支援課(内線185)

### 令和5年度奈良県広域消防組合消防職員採用試験【前期】

令和6年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

▼募集区分 大学区分・短大区分・救命士区分

詳細はQR先を参照



奈良県広域消防組合

消防本部人事企画課人事係

☎0744・20・1119

### 王寺町の食育

野菜がごろごろ 具材のうまみで、うす味でもおいしい

## おうじのっぺ

(111kcal/食塩1.0g/野菜摂取量90g)  
食事バランスガイド：副菜1.5つ/主菜1つ

☎保健センター (☎ 33-5000 / 土日祝除く 8:30～17:15)



#### ▶材料(6杯分)

- ①こんにゃく…1/2枚、油揚げ…1枚
- ②豚肉または鶏肉…60g  
いか…60g  
大根…5cm  
人参…1本  
しいたけ…60g(3個)  
里芋…3個  
煮込みちくわ…1本(60g)
- ③だし(煮干し・こんぶ)…5カップ
- ④しょうゆ…大さじ1.5  
みりん…大さじ2  
吉野葛…吉野葛小さじ1+同量の水
- 薬味(お好みで)  
青ねぎ小口切り、しょうが汁、ゆず皮千切り…適量

#### ▶「のっぺ」とは?

たくさんのがいが入っていて、片栗粉などでとろみをつけた汁物のこと。中に入れる具が地域によって違うので出来上がりは様々ですが、のっぺは全国各地で作られている郷土料理です。

#### ▶おうじのっぺの特徴

いかと、奈良県特産のしいたけが入ることと、奈良県特産の吉野葛でとろみをつけることです。野菜たっぷり、栄養たっぷりです。ぜひ作ってみてください。

#### ▶作り方

- ①こんにゃくはゆでておく。油揚げは油抜きしておく。
- ②豚肉(または鶏肉)・いかはひと口大に切る。ちくわ、こんにゃくは食べやすい大きさに切る。油揚げは、縦半分に切ってから1cm幅に切る。里芋は皮をむき、大根、人参、しいたけとともに一口大の乱切りにする。
- ③鍋にだし汁と②の材料を加え、アクを取りながらじっくり煮込む。
- ★いかは長く煮ると固くなるが、旨みが出るので水から入れる。
- ④野菜に火が通ったら、しょうゆ、みりんを味付けし、同量の水で溶いた吉野葛の様子をみながら回し入れる。好みで青ねぎ、しょうが汁、ゆずの皮の千切りを添える。

### 「Handsonすこやか親子21」子育て応援ボランティアグループ

## 『王寺町十二月』コラム 遊びの窓から——空飛ぶクルマ

「空飛ぶクルマ」の試験飛行が成功したとの新聞記事(2023.2.18毎日新聞)を見て、うれしくなり切り抜きました。まもなく、NHKの朝ドラ「舞いあがれ!」でも「空飛ぶクルマ」を作り始めました。実は、私は、もう20数年も前に「空飛ぶクルマ」を見ていたのです。それは、王寺町の幼稚園、5歳児の保育室でした。登園すると子どもたちは、それぞれ自分のやりたい遊びを見つけて遊び始めます。外遊び、ままごと、積み木、ブロック…:工作コーナーには、空き箱などの廃材がたくさん置かれています。飛行機、自動車、トラック、船などの乗り物、ウサギ、猫などの動物も出てきます。これは何かな?と首をかしげるものもあります。セロテープなど上手に使っていることをほめながら、そっと聞いてみると「お家(うち)」と、小さな声で…:な

るほど…と感心し、窓やドアをつけること、カッターナイフを使うことを提案しました。すると、女の子たちが数人、私も私もお家(うち)づくりが始まりました。台所には流し台、テーブルと椅子、寝室にはベッド、窓にはカーテンをつける子どもいます。子どもは、まねっこうそつこが大好きです。クルマを作っていたA君が、「これ、ほんとに動いたらいいのになあ」と言いました。「ハンドルがあるよ」と、B君。私は、保育材料屋さんに注文して、小さなゴムタイヤと竹ひご、ストローを用意しました。車はもちろん、ウサギ、犬、猫にもタイヤをつけて可愛い首輪とひもをつけて散歩に行く子もいました。作った動物には名前を付けて可愛がりました。2～6歳ぐらいの子どもにはアニミズムという特性があります。何にでも命、心があるものとしてとらえ

ます。そんな時、A君の「空飛ぶクルマ、できた!」と大きな声。3～4人が頭を突き合わせて作っていました。「これを引くと翼が出るねん」と、得意顔。ひよっとして、今、試験飛行が成功した「空飛ぶクルマ」を作ったのは、A君たちではないかと親バカならぬ教師バカは思っています。

大谷 文子



関図書館 (☎ 73-3398)

5月19日現在の開館時間

火曜～金曜（月曜休館）	9:30～19:00
第1・第3の土日	9:00～19:00
上記以外の土日・祝日	9:00～17:00

図書館  
公式サイト



▶ 5月の休館日 毎週月曜、31(水)

図書館イベント

▶ 費用無料 ▶ 申込不要

イベント	内容			
	日程	時間	場所	対象者
きらきらおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ ストーリーテリング『かしいポリー』 ▶ 絵本『しげちゃん』 ▶ パネルシアター『なかよくすれば』			
	5/28(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	5歳以上向け
雪丸ロボット紙芝居	ぬいぐるみの雪丸ロボットが紙芝居の読み聞かせをします。おはなしの内容はお楽しみに！			
	6/3(土)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
ここにこおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ ストーリーテリング『よくばりな子ぐま』 ▶ 絵本『ぞうくんのあめふりさんぽ』 ▶ 紙芝居『ひもかとおもったら』			
	6/4(日)	14:00～14:30	図書館おはなし室	3歳以上向け
ぴよぴよおはなし会	ボランティアグループ「青い実の会」の皆さんによるおはなし会 ▶ 絵本『おかいものおかいもの』『きんぎょさんとめだかさん』 ▶ エプロンシアター『わにわにくんのはみがき』			
	6/6(火)	10:30～10:50	図書館おはなし室	1・2歳向け
おはなしふれあいタイム	白鳳短期大学こども教育専攻の学生によるおたのしみ会 ▶ ペープサート『浦島太郎』『赤ずきん』 ▶ 手遊び			
	6/10(土)	14:00～14:30	図書館学習室	おおむね2歳～7歳向け

各種無料相談

相談種類	内容			予約・連絡先
	日程	時間	相談場所	
心配ごと相談	日常生活のさまざまな悩み相談 ▶ 第1・3週は人権相談（5月は第5週実施） ▶ 開設時間内のみ直通の電話相談可（☎ 31-1561）			住民課 (内線 106)
	5/29(月)・6/5(月)	13:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
教育相談	臨床心理士・公認心理師による子育て相談（発達上の問題、言葉の遅れ、不登校、学校や園生活等） ▶ 開設時間内のみ直通の電話相談可（王寺アリーナ/☎ 31-4152）			
	① 5/25(木)・② 6/1(木)	①② 9:30～12:00 ② 13:00～16:30	王寺アリーナ1階 相談室	
消費生活相談	消費生活相談員による商品やサービスの契約に関するトラブル相談 ▶ 開設時間内のみ電話相談可			
	5/25(木)・30(火) 6/1(木)・6(火)	10:00～15:00	役場1階 消費生活相談室	
法律相談 要予約	奈良弁護士会の弁護士による無料の法律相談 ▶ 1組30分/先着6組 ▶ 5/24(水)から電話受付（土日除く 8:30～17:15）			
	6/7(水)	13:00～16:00	役場1階 消費生活相談室	
女性の再就職準備相談窓口 要予約	キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が、仕事の探し方や計画的な就職活動など、さまざまな課題に個別にアドバイス ▶ 子ども連れの相談可/キッズコーナーなし ▶ 6/14(水)までに電話で申込み			
	6/15(木)	9:30～12:30	地域交流センター 練習室（リーベる王寺東館5階）	